

주말경제

장흥 정남진 물 축제



올 여름휴가는 '남도축제마당'에서

지역 특산품 구입해볼까

장흥 표고버섯·헛개 등 200여종

무안 1만~2만원대 연잎차

강진 청자 5000원~백만원대 판매

이번 여름에는 지역에서 휴가도 즐기고 특산품 구매로 지역경제도 살리는 '착한 여름휴가'를 보내는 것은 어떨까.

장흥, 강진 등 전남지역에 8월 성수기를 겨냥해 다양한 체험과 볼거리를 내세운 지역 축제가 풍성하게 열리고 있다. 또 지역 특산물로 만든 음식을 맛보는 것은 물론 특산품도 구매할 수 있다.

수만들기, 연 천연염색, 연 냉죽옥 테라피, 연 쿠키만들기, 연 요리교실, 양파 요리교실, 연차 시음 등등 연과 관련된 다양한 체험이 준비돼 있다.

하얀 연꽃이 장관을 이루는 '무릉연원'에서 연쌈밥, 연 냉면, 연국수, 연근비빔밥, 연부침개, 연막걸리

다양한 연 음식을 비롯해 연꽃과 잎, 뿌리 등을 활용한 연 관련 상품들도 만나볼 수 있다.

축제기간 동안 연상품 판매관도 운영돼 관련 상품도 구입할 수 있다.

연잎차(1만~2만원대), 백련잎 분말(1kg·6만원대), 미용비누(1만원대) 등이 판매된다.

이밖에 황토양파, 황토고구마도 무안의 대표 특산물을 비롯해 20여종의 다양한 특산품도 현장에서 직접 구입할 수 있다. 문의 황토고구마사업단(061-454-7445), 황토랑 유통공사(061-454-5670)



▲장흥 표고버섯



▲강진 청자



▲무안 연잎차

◇장흥 정남진 물축제=다음달 1일까지 장흥군 탐진택과 장흥택 생태공원 일원에서 '물과 숲·휴(休)'를 주제로 열린다.

물 축제는 교육 문화 생태 건강 놀이 체험 등 다양한 프로그램이 마련돼 남녀노소 누구나 체험할 수 있다. 뗏목타기, 민물고기 방류 등 다양한 체험행사를 비롯해 중국 기예단 공연, 뽀빠이 유랑극단 공연관람, 고부간 가족사랑등 반대회 등 풍성한 볼거리가 준비됐다.

표고버섯, 김, 헛개가공식품 등 장흥을 대표하는 특산물을 구입할 수 있는 향토 명품관도 운영되고 있다. 16개 업체에서 참여해 200여종의 특산품과 가공식품을 판매 중이다.

장흥 대표 특산물인 표고버섯의 경우 분말(100g·5000원), 백화고 혼합선물세트(3만8000원), 흑화고(500g·5만원), 백화고(400g·6만9000원), 표고음료(15캔·6000원) 등 다양하게 판매되고 있다. 문의 정남진 농협 061-863-1307, 장흥물(www.okjmall.com)

◇무안 연 산업축제=다음달 5일부터 나흘간 무안군 일로읍 회산백련지 일원에서 열린다. 회산백련지는 면적 33만㎡로 동양 최대 백련 자생지로 꼽히며 충청 이남에서는 멸종된 것으로 알려진 '가시연꽃'까지 군락을 이루고 있는 생태계의 보고다.

연산업축제장에서는 연근개기, 연 비누만들기, 연 화장

◇강진 청자축제=다음달 7일부터 15일까지 고려청자의 산실인 강진군 대곡면 고려청자도요지 일원에서 열린다.

'흙, 불 그리고 인간'을 주제로 열리는 청자축제는 전시·공연·체험·부대행사 등 5개 부문 110개 행사로 꾸며진다.

올해는 선박 100여척이 펼치는 개막 축하 퍼레이드를 비롯해 유람선과 개벌 체험을 할 수 있도록 축제장을 강진만 전역으로 확대해 더욱 볼거리가 풍성해졌다.

축제기간 중 청자명품관이 별도로 운영돼 현장에서 청자도 구입할 수 있다. 청자 가격은 5000원부터 수백만원에 이른다. 가장 판매가 많이 되고 있는 매병의 경우 소형(높이 31cm·밑지름 15.4cm)이 40만원대, 중형(높이 40cm이상·밑지름 16.5cm)이 50만~60만원대, 대형(46cm이상·밑지름 19.5cm)의 경우 100만원대에 판매된다. 문의 청자전 시판매장(061-430-3726)

청자 외에도 쌀, 된장, 토하젓, 한과 등 강진에서 생산되고 있는 특산물 60여종도 특산물홍보관에서 구입할 수 있다. 전통방식으로 만든 강진 된장은 900g에 1만2000원, 토하젓은 2만원대부터 판매되고 있다. 특히 강진 토하젓은 청정지역인 강진군 울진면에서 잡은 토하로 만들었으며 예부터 궁중 진상품으로도 유명하다. 문의 강진군 전통된장 영농조합(061-434-1616), 울진 토하젓(061-433-1314)

/이민기기자 emlee@kwangju.co.kr

장터 소식

스포츠 바캉스 특집전

광주신세계백화점은 1일까지 1층 시즌이벤트홀에서 '스포츠 바캉스 특집전'을 연다. 휠라, EXR, 헤드 등 유명 브랜드들이 참여해 인기 상품을 선보인다.

휠라 티셔츠(2만5000원), EXR 반바지(3만9000원), 헤드 아쿠아 슈즈(3만7100원) 등을 판매한다.

또 8층 이벤트홀에서는 5일까지 '여름 수영복 특집전'을 진행, 아레나 남성용 트렁크 수영복(3만3000원), 엘르 여성용 비치 수영복(4만5500원) 등을 선보인다.

포도 맛 없으면 환불

신세계 이마트는 다음달 4일까지 김천, 영동 등 포도 주요 산지에서 선별한 기준당도 이상의 포도를 최고 25% 할인판매한다.

하루스 거봉 포도는 당도가 15브릭스 이상, 하루스 캠벨포도는 13브릭스 이상의 상품만 선보인다. 브릭스(brix)란 당의 농도를 측정하는 단위로 통상 8브릭스 이상의 과일이면 단맛을 느낄 수 있다.

이마트는 당도가 높은 포도를 선보이기 위해 충분한 일조량을 받을 수 있도록 숙성기에 알숙기 작업을 진행하고, 수확시기를 평균보다 2~3일 늦추었다고 설명했다.

매장에서 고객이 원하는 당도를 확인해 알려주고, 구입 후 맛이 없다는 고객에게는 즉시 환불해 주기로 했다.

에어컨 30~40% 할인

현대백화점 광주점은 8층 가정용품 새단장 OPEN 기념 축하 사은대우 행사를 연다. 현금, 카드, 상품권 을 합산한 금액별로 상품권을 지급한다. 이번 행사에서는 '가전·가구 진열 상품 초특가전'과 함께, LG웨스턴 에어컨 05~08년 모델 40~30% 특별 할인 행사를 진행한다.

8층 대형사장은 '레포즈 바캉스 페스티벌'이 진행된다. 유명 브랜드들이 대거 참여해 기능성 티셔츠(4만2000원), 고어텍스 등산화(14만4000원), 기능성 바지(3만9000원)부터, 아쿠아 슈즈(2만9000원), 아레나 비치 수영복(남·3만3000원) 등 다양한 상품을 선보인다.

사우디산 새우 20% 싸게

롯데마트는 다음달 5일까지 사우디아라비아에서 직송한 새우 20%를 시세보다 20% 싸게 판매한다.

롯데마트는 그동안 취급했던 동남아시아산 새우의 어획량이 기상악화로 줄어 가격이 오르자 사우디 자산 지역 양식장과의 직거래를 시작했다.

지금까지 사우디산 새우는 연간 3000t가량 수입돼 국내 도매시장이나 재래시장을 중심으로 판매됐다.

커피전문점, 이색 건강음료 열풍

허브차·홍삼·과일 음료 등 속속 내놔

커피전문점이 커피가 아닌 음료를 속속 내놓고 있다.

29일 관련업계에 따르면 스타벅스 코리아는 최근 레몬주스 원액에 열대성 식물 히비스쿠스 잎차를 섞은 '레몬 히비스쿠스 블렌디드'를 선보이기 시작했다.

엔젤리너스커피는 레몬과 요거트를 섞은 '레몬요거트 스무디'를 판매하고 있다.

또 카페베네는 건강식품으로 쓰이는 홍삼을 음료로 만든 '홍삼 프라페노'와 알린 홍시를 갈아 만든 '아이스 홍시', 할리스커피는 진통차에 흔히 쓰이는 유자를 여름철 음료로 만든 '유자 크러쉬'와 '유자 블러썸 아이스티'를

판매하고 있다. 파스쿠제는 망고 등을 재료로 한 '슈퍼푸르츠 그라니파' 3종, 탈리스커피는 남미에서 주로 나는 식물인 에바마테 잎으로 만든 '아이스 에바마테라떼'를 선보였다.

이런 음료들은 비교적 저칼로리인 차 종류를 즐기거나 허브차나 과일 음료로 카페인 과다 섭취를 피하려는 고객들에게 '웰빙 음료'로 인식되고 있다.

업계 관계자는 "커피전문점들이 다양한 고객층을 끌어당기려는 취지에서 커피 외의 다양한 음료를 꾸준히 내놓고 있다"고 말했다. /연합뉴스

강진 청자축제 체험현장



광주대학교 평생교육원

스피치, 연설, 리더십, 설득력 향상과정

- 교육목표**: 대중 및 상대에게 감명과 감동을 줄 수 있는 효과적인 스피치 교육을 통해 리더 및 지도자로서 품위를 갖게 하는데 있음.
- 모집인원**: 50명 선착순
※ 지원대상: 직장인, 일반인, 주부, 기업체장 및 학생, 밑을 잡고 싶은 사람
- 강의요일 및 시간**
- 이강(매주 금요일) 19:00~21:00
- 교육기간**: 2010년 8월 10일(금) ~ 12월 17일(금) (15주)
※ 교육요령: 실습위주교육(실습 70%, 이론 30%)
- 교육과정**: 대화 및 연설기법, 발표력, 남 앞에서 두려움없이 말하기, 각종 행사 사회 진행 요령 및 연설문 낭독 요령, 각종 원고 작성요령, 리더 및 지도자로서의 품위 향상 교육, 각종선거, 농협조합장 노조위원장 출마연설문 작성및지도
- 원서교부 및 등록기간**
- 등록기간: 2010년 7월 28일(수) ~ 8월 27일(금)
- 등록시간: 월 ~ 금 오전 10시 ~ 오후 5시
- 등록장소: 광주대학교 평생교육원 교학관 (호실관 4층)
- 등록방법(등록금: 200,000원)**
- 직접 방문접수 또는 전화신청 후 수강자 명의로 입금
- 예금계좌: 광주은행 134-107-103643예금주광주대 평생교육원
- 수료 후 특전**: 수료증 수여(총장명인), 스피치지도사 자격증 수여, 각종선거전국총연대회 및 전국스피치 기능경시대회 대회위원장
- 기초강연의원, 광역/초단체장, 국회의원후보 연설지도 및 연설문 작성(30년)
- 사단법인 한국총연인협회 광주본부 회장
※ 저서: 말하기 교본, 스피치 왕본 연설리더십
- 담당교수 한 상택**
- 한국총연연설인중임회 회장 - 제17대 대통령선거 유세위원장
- 한국 정치 연수원 교수 - 전라남도지사 후보 유세본부장
- 대통령상 전국총연대회 및 전국스피치 기능경시대회 대회위원장
- 기초강연의원, 광역/초단체장, 국회의원후보 연설지도 및 연설문 작성(30년)
- 사단법인 한국총연인협회 광주본부 회장
※ 저서: 말하기 교본, 스피치 왕본 연설리더십

광주대학교 평생교육원
TEL: 062) 670-2167, 2168
FAX: 062) 670-2475 HP: 010-5692-9998

since 1985. CH중국문화원 | 광주분원

침·뜸·경락 수강생 모집

공개강좌 및 설명회

광주16기) 8월13일(금) 14:00-17:00

광주분원 위치: 지하철 화장정 4번출구 추천회관 뒷편

※ CH중국문화원은 침구학 및 대체의학을 교육하고 연구하는 곳으로 의료행위를 하지 않습니다.

침구학 기본과정

- 자격: 침구학에 관심있는 분 · 월회비: 9만원(교재포함)
- 기간: 매주1회 3시간/ 총 16주(4개월)과정
- 주요과목: 전통침구학/침뜸기초/부항/경혈경락/비만침법/미용침법/중국어침/한방기초 등

연수과정

- 소정의 연수과정 수료 후 침구계(3년) 중의계(5년) 졸업증과 침구사, 중의사, 추나사 자격취득
- 의료 관련 업종의 소득증대효과, WTO개방 대비
- 세계 각국 해외 이민시 한방병원 설립 및 취업
- 미국 한의대면접(3~4년), NCCAOM고시 응시자격

※요령동의약대학 한국분교(여.한성보건대학) 총동문회 창립(2010.5.28) CH중국문화원 대학원 졸업자들은 연락바랍니다.

CH중국문화원
www.wchina.co.kr

전국대표번호 : 1544-5359
광주분원 : 062)236-3516

수강생 모집

스피치 리더십 과정

놀라운 변화가 일어납니다.

교육내용

- ◆ 스피치 리더십의 첫걸음
- ◆ 청중을 사로잡는 스피치 파워전략
- ◆ 스피치 달인이 말하는 생산적 말하기
- ◆ 무대 위의 퍼포먼스 & 스피치기법
- ◆ 창의적 교수법 / 커뮤니케이션 스킬
- ◆ 긍정적인 이미지 메이킹 연출법
- ◆ 리더쉽을 빛내는 스피치 전략
- ◆ 사람을 움직이는 대화기술
- ◆ 인생을 변화시키는 말 고품격 대화법
- ◆ 친구를 만드는 대화법
- ◆ 내 편으로 만드는 성공화술
- ◆ 유능한 사람의 말은 다르다
- ◆ 현명한 여자의 대화법
- ◆ 유머와 비즈니스
- ◆ 웃으면 행복하고 웃기면 성공한다
- ◆ 칭찬이 성공을 부른다
- ◆ 관리자의 스피치 파워와 자기표현
- ◆ 화술과 적극적인 대인관계
- ◆ 회의 진행법 / 시선처리법과 자세
- ◆ 대화와 설득의 기술
- ◆ 행사 스피치에서 대중연설까지
- ◆ 최고 판매왕의 화술 세일즈맨으로 성공하기
- ◆ 성공한 사람들의 화술 유머로 재치있게 말하는 법
- ◆ 당당하게 나를 표현하는 말 발표의 기술
- ◆ 주제발표 실습을 통한 스피치 훈련
- ◆ 백만장자의 스피치 / 스피치 성공 비결
- ◆ 사람이 따르는 말, 사람이 떠나는 말
- ◆ 정장에서 만난 사람들의 이야기
- ◆ 적극적인 사고와 주연성
- ◆ 엄마·여성의 리더십, 여자의 체세술
- ◆ 이미지관리, 표정관리, 자기관리
- ◆ 리더의 통솔작전
- ◆ 성공으로 이끄는 변화의 리더십
- ◆ 자신의 재능을 깨워라
- ◆ 여성 리더를 위한 핑크리더십
- ◆ 마음을 사로잡는 대화기술
- ◆ 두려움 없이 말하기
- ◆ 말 잘해야 성공한다

교육 목표

"인제는 만들어 진다." "프루는 배우고 또 배운다"는 주제로 각계 각층에서 활약하고 있는 경영자뿐만 아니라 스피치 리더십을 배우고 그리하여 자신의 분야에서 자신만만하게 활동하고자 하는 분들이 트레이닝하여 업그레이드 되는 과정으로서 수강하는 인사들끼리 친교를 도모하여 지역 사회발전에 기여케 한다.

전화하시면 자세한 안내문을 우송하여 드립니다.

인사의 말씀

아침에 눈을 뜨면서 잠들기 전까지 많은 말을 하게 됩니다. 날마다 무심히 하는 말도 조금만 방법을 바꾸면 월등한 효과를 낼 수 있습니다. 인생이 변화해 되는 것이지요. 크고 작은 조직이나 모임에서 뿐만 아니라 비즈니스 인간관계 리더자 지도자 관리자는 물론 세일즈맨에 이르기까지 스피치 리더십이 없으면 아무것도 성취할 수 없다고 생각합니다. 그야말로 인생에서 스피치 리더십은 대단히 중요합니다. 개인의 발전이 곧 사회의 발전입니다. 스피치 리더십 과정에서 자신을 연마하시고 능력을 개발하시기를 바랍니다. 사회에서 부릅시다!!

광주리더십교육원
Education Center for Gwangju Leadership
062)222-2255/ 010-9441-7000