

‘광주 아트페어’ 참석 내·외국 귀빈에 전통 사찰음식 대접한 대안스님

# “자연을 섭취하는 절 밥상은 지구촌 웰빙식단”



“장소도 비좁고 차린 음식이 적어 아쉬운 점이 많았지만 여기저기서 맛있다고 해주고 잘 먹어줘서 감사할 따름입니다.”

지난 1일 광주시 상무지구 무각사에서 ‘광주 아트’에 참석한 내·외국 귀빈들을 위해 사찰음식으로 만찬을 차려낸 전통사찰음식 전문가 대안스님은 “밥이 대접되었지 내·외국인에게 우리 사찰음식을 알리는 즐거움 자리였다”고 말했다.

### 음식 대하는 마음이 중요

또 참석한 외국인들 중에 채식주의자가 의외로 많다는 점에 놀랐다는 스님은 “외국에도 건강식으로 우리 전통사찰음식이 애용되었으면 하는 바람을 갖게 됐다”고 밝혔다.

스님은 사찰음식은 육고기나 인공조미료를 사용하지 않아 담백하며 특별한 재료나 조리법 없이

자연 그대로의 맛을 살리는 건강식인데 이점이 그들과 통(通)하지 않았겠냐는 분석도 내놓았다.

사찰요리 안내사인 ‘열두 달 절집 밥상’의 저자인 스님은 무각사 등 전국을 돌며 전통 사찰음식에 대해 강의해 왔다. 사찰음식을 일반에 알리고 건강한 먹을거리를 지키는 법을 가르치기 위해서다.

“좋은 음식에 맞게 우리들 입맛을 바꿔야 하는데 요즘 사람들은 그렇지 못하는 것 같아 안타까워요. 바쁜 생활에 맞게 음식을 선택해 버리죠. 또 몸 생각한다고 보양식들을 먹어대니 한심한 노릇입니다. 그러다 보니 다들 들뜨고 상질도 괴롭혀지는 것 같아요.”

스님은 매년 음식 조리에 앞서 수강생들에게 음식을 대하는 기본적인 마음부터 가르친다고 한다.

재료만큼이나 음식을 대하는 ‘마음’이 중요하다고 말하는 그는 재료 하나하나를 귀히 여기고

배우는 마음으로 음식을 만들면 식재료 고유의 맛과 향을 살릴 수 있고 그 기운이 몸과 마음까지 순환시킨다는 점을 강조했다.

문제는 바쁜 현대인들이 시간절약을 핑계로 식당음식에 길들여진다는 것.

### 환경 생각해 가공된 재료 삼가야

스님은 “환경을 생각하고 생명의 소통을 이루는 식생활 체계를 위해선 무엇보다도 가공되거나 냉동된 재료를 삼가고 자연 그대로의 맛을 살리는, 생명력이 살아있는 식생활을 생활속에서 실천하는 자세가 중요하다”고 덧붙였다.

스님은 9월부터 석달간 매주 목요일 오후 2시부터 4시까지 무각사에서 일반인을 대상으로 전통 사찰음식에 대한 강의를 이어갈 계획이다.

/김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

광주여성단체협의회 ‘교통 질서 캠페인’



광주여성단체협의회(회장·김행자) 회원들은 2일 광주시 서구청 주변 교통 밀집 지역에서 ‘G20 국제 제고를 위한 교통기초 질서 캠페인’을 진행했다. <광주여성단체협의회 제공>

### 한국혈액암협회 ‘사랑의 도서’ 전달



(사)한국혈액암협회(회장 고희길)는 사랑이 듬뿍 담긴 도서 100권을 최근 화순전남대병원을 방문에 전달했다. <화순전남대병원 제공>

### 조선대-광양만권자유구역청 업무협약



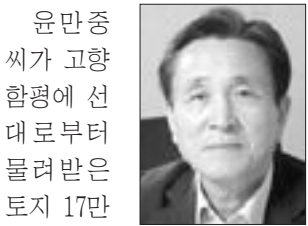
조선대 산학협력단(단장 이항남)·조선대 정책대학원(원장 이재만)과 광양만권경제자유구역청(청장 최중만)은 최근 국내외 기업 투자 유치와 R&D 센터 유치를 위한 업무협약을 체결했다. <조선대 제공>

### 조선이공대학 日 공업전문학교 인턴십 연수



일본 히타치나카시의 국립이바라키공업전문학교 6명은 12일까지 조선이공대학에서 인턴십 연수를 한다. <조선이공대학 제공>

### 토지 17만㎡ 기증 윤만중씨 고향 함평에



윤만중 씨가 고향 함평에 선대로부터 물려받은 토지 17만㎡를 기증했다.

2일 함평군에 따르면 광주에서 30여년 동안 철강회사를 운영 중인 윤씨는 최근 함평군 대동면 상옥리 옥동마을 인근 본인 소유 토지 17만㎡를 군에 기증하겠다는 의사를 밝혔다.

### 도서관에 피아노 순천 김동희씨



김동희(79)씨가 최근 순천시 조례호수도서관에 피아노를 기증했다.

순천에서 정미소를 운영하고 있는 김씨는 “조례호수도서관에 피아노가 있으면 더 행복해지지 않을까 하는 마음에 피아노를 기증하게 됐다”고 말했다.

## “진정한 챔피언은 실패를 이겨내는 것 위기를 기회로 만들어야 성공한 인생”

### 명강사 변신 전 복싱세계챔피언 홍수환씨

“진정한 챔피언은 실패를 이겨내는 것입니다. 그러다 보면 인생을 역전시킬 ‘한방’의 기회도 반드시 찾아옵니다.”

1970년대 국민들에게 감동과 희망을 안겨준 전(前) 세계복싱협회 밴텀급과 주니어페더급 세계챔피언 홍수환(60)씨는 지난 1일 조선대 경상대학 8층 세미나실에서 열린 ‘프로정신과 도전정신’이라는 주제 강의에서 “위기를 기회로 만들어야만 성공한 인생을 살 수 있다”고 강조했다.



오며 세워주지 않는다”며 “맞더라도 두려워 말고 시련을 기적으로 바꾸는 것이 중요하다”고 전했다.

프로복싱의 인기가 쇠고였던 1960~70년대, ‘박치기 왕’ 김일의 프로레슬링과 함께 프로복싱은 국민적 스포츠로 사랑받았다. 역사상 명승부는 1977년 11월26일 파나마에서 열린 세계복싱협회(WBA) 슈퍼밴텀급 타이틀 결투전. 홍씨는 당시 2회에 4번

조선대 정책대학원(원장 김중호) 제30기 최고경영자과정 개강 특강을 위해 광주를 방문한 홍씨는 “우리 삶도 36㎡ 링 위에서의 경기와 마찬가지로, 인생의 링에서 쓰러지면 그 누구도 일

### 성현아 6살 연상 사업가와 혼인신고

배우 성현아(35)가 사업가와 혼인신고를 했다. 2일 연애가에 따르면 성현아는 최근 6살 연상의 사업가 최모씨와 혼인신고를 했으며 올 가을 결혼식을 올릴 것으로 알려졌다.

성현아는 2007년 12월 한 살 연하의 사업가와 결혼했다가 2년여 만에 이혼한 바 있다. 1994년 미스코리아 미로당



선되며 데뷔한 성현아는 드라마 ‘이산’ ‘자명고’ ‘나쁜 여자 착한 여자’ ‘허준’, 영화 ‘시간’ ‘주홍콩씨’ 등에 출연하며 연기력을 인정받았다. /연필뉴스

### 인사

- ◆국토해양부
  - ◇실장급 전보 ◇교통정책실장 정일영
  - ◇실장급 승진 ◇주택토지실장 박상우 ◇항공정책실장 김광재 ◇4대강살리기추진본부 사업본부장(파견) 이재봉 ◇2012여수세계박람회 사무차장(파견) 박종복

### 사랑의 교회 옥한흠 목사 별세

국내 대표적인 대형 교회 중 한 곳인 서울 서초동 사랑의교회를 개척한 옥한흠 원로목사가 2일 소천했다. 향년 72세. /연필뉴스

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어 드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보 생활게시판 담당자 앞으로 보내주시기 바랍니다. ☎ (062) 2200-628 FAX (062) 222-4938, 222-4918

### 환측

- ▲윤종영·최숙희씨 장남 현석군 김기성·김옥심씨 장녀 혜련양=5일(일) 오후 2시 서강대학교 이나시오 성당.
- ▲문길주·이영주씨 장남 창식군 정영식(전 행정자치부 차관)·고옥희씨 장녀 지선양=3일(금) 오후 7시 서울센트럴시티 웨딩 6층(밀레니엄홀)
- ▲하원만(서울 현대백화점 고문)·김정일씨 장남 상욱(드림성형외과 강남점 의사)·조운식(변호사)·양신숙씨 장녀 소원양=4일(토) 오후 1시30분 서울 JW메리어트호텔 5층(그랜드볼룸)
- ▲김영수(대전종합건설(주) 회장)·안미자씨 장남 재현(대전종합건설(주) 전무이사)·조반효·김대숙씨 자녀 소정(법무법인 한로 변호

사)양=4일(토) 낮 12시 서울 중구 장충동2가 신라호텔(DYNASTY홀)

- ▲정정아씨 장남 수혁군 정혁·이수인씨 장녀 은양=5일(일) 오후 1시 서강대학교 곤자가 컨벤션.

### 동창·동문회

- ▲조대부중 23기 모임=3일(금) 오후 7시 증심사 중머리재식당. 062-225-5282.
- ▲목포고 5회 동창회(회장 이강열) 월례회=6일(월) 오후 6시30분 금강산식당. 062-224-0808.
- ▲광주보건대학 사회복지과(총동문회장 김운기) 20주년기념 행사는 11일(토) 오전 11시 라마다플라자 광주호텔. 016-611-2858.

### 알림

▲한국건강관리협회 광주전남지

부 무료 금연교육 및 금연실천자 관리 실시 = 직장인 대상으로 흡연의 폐해, 금연 필요성 및 방법 강연, 금연보조제 및 상담. 062-363-2240.

- ▲홀트아동복지회 광주이동상담소 무료 상담=국내 입양 상담, 미혼모 상담(24시간 출장 상담도 가능). 미혼모 시설 입소 안내. 062-227-8877.
- ▲비둘기 가정상담소 무료 상담=인터넷 및 전화 상담. 방문 상담은 예약제. 문의 062-652-1366, 062-434-1366 www.gene-korea.com

### 모집

▲한국노인대학학교 퇴직 후 30년 노후생애준비학교 학생모집=노후생애변화, 생활영어, 웃음치료, 교육기간은 10월부터~12월까지(3개월·전액무료) 자격은 고졸이상은퇴자, 학습결격없음. 원서접수는 20

일, 본인자참(원서,이력서,주민등록 각1매) 동부경찰서앞 MBC교육원 5층. 062-223-1357, 019-9152-5023.

- ▲북구문화원 사회교육강좌 수강생 모집=풍수지리, 생활역학, 명심보감, 관상학, 노래교실. 062-527-7701.
- ▲탁주·약주·증류주 등 전통주 제조법 수강생 모집=조선대 평생교육원(월요일 오후 7~9시), 호남대 평생교육원(수요일 오전 10~12시, 오후 7~9시). 문의 조선대(062-230-7700), 호남대(062-370-8211).

**그린장례식장** 24시간 대기 / (062)250-4455

▲실안수·인수·물수제 모친상 권부주 씨 빈모상 정지:양양 천주교 묘역 연락처: 250-4407  
 11월: 9월30일(목) 00시00분  
 정지:영락공원 연락처: 250-4410

▲현점수·귀선제 모친상 11월: 9월30일(목) 08시00분  
 정지:학산 복면 성령 연락처: 250-4412

▲우리문화연구회 소리놀이 풍물놀이 및 장구기초, 민요, 한울 회원모집=매주 월·수·금 오전 10시~11시, 화·금 오후 7시~8시30분. 초·중·고 대학생 및 일반인을 대상으로 영주체육관 11호 장구교실. 062-371-4242.

### 부음

- ▲김연순씨 별세 안재오(광주시 체육회 경기팀 계장)·명환·숙희·선미씨 모친상=발인 4일(토) 조선대병원 장례식장 5분향소. 062-231-8905.
- ▲최순임씨 별세 곽주현·보현·충현·복덕·봉덕씨 모친상=발인 4일(토) 조선대병원 장례식장 2분향소. 062-231-8902.
- ▲이상숙씨 별세 조인선·인철·인재·인기·명자·명숙씨 모친상=발인 4일(토) 무등장례식장 102호. 062-515-4488.
- ▲김장영씨 별세 희열·희숙·경옥·지연·민선씨 부친상=발인 3일(금) 무등장례식장 101호. 062-515-4488.
- ▲이용연씨 별세 이철상(대동전기)·철원·수자·영자·정순·영미씨 모친상=발인 3일(금) 조선대병원 장례식장 1분향소. 062-231-8901.

**삼가 故人의 冥福을 봅니다**

故 박경준 님(남/52세)  
 子: 박한수, 한희  
 未亡人: 최희연  
 \*호실: 101호 • 발인: 9월 3일 • 정지: 영락공원

故 이석은 님(남/84세)  
 子/子婦: 김정선·김은아  
 女 / 婦: 이수용·김희연  
 \*호실: 401호 • 발인: 9월 3일 • 정지: 잠곡리천

故 김인호 님(남/83세)  
 子/子婦: 김정선·김은아  
 女 / 婦: 김정선·김은아, 정종·김도빈, 정숙·신재  
 \*호실: 301호 • 발인: 9월 3일 • 정지: 그루터기

마음까지 편안함.  
**금호장례식장** ☎ 062)227-4000