



딱 막힌 고속도로... 휴게소는 어디쯤?

먹을 것 많은 한가위... 다이어트는 필수!

똑똑한 스마트폰 도와줘~

민족의 대명절 추석이다. 올해 추석은 징검다리 연휴인 탓에 회사 사정에 따라 맑게는 9일까지 쉬기도 해 황금휴일로 분류되고 있다. 휴가보다 더 긴 추석 연휴를 달콤하게 보내는 방법은 무엇이 있을까?

최근 아이폰 4g도 국내에서 수만여대가 팔려나가고 갤럭시S도 꾸준히 인기를 얻는 등 스마트폰 열풍은 계속 이어지고 있다.

스마트폰을 잘 활용하면 귀경·귀향길이나 음식 준비·여가시간 보내는데 이만한 것도 없다. 스마트한 추석을 보내기 위한 방법을 한번 알아보자.

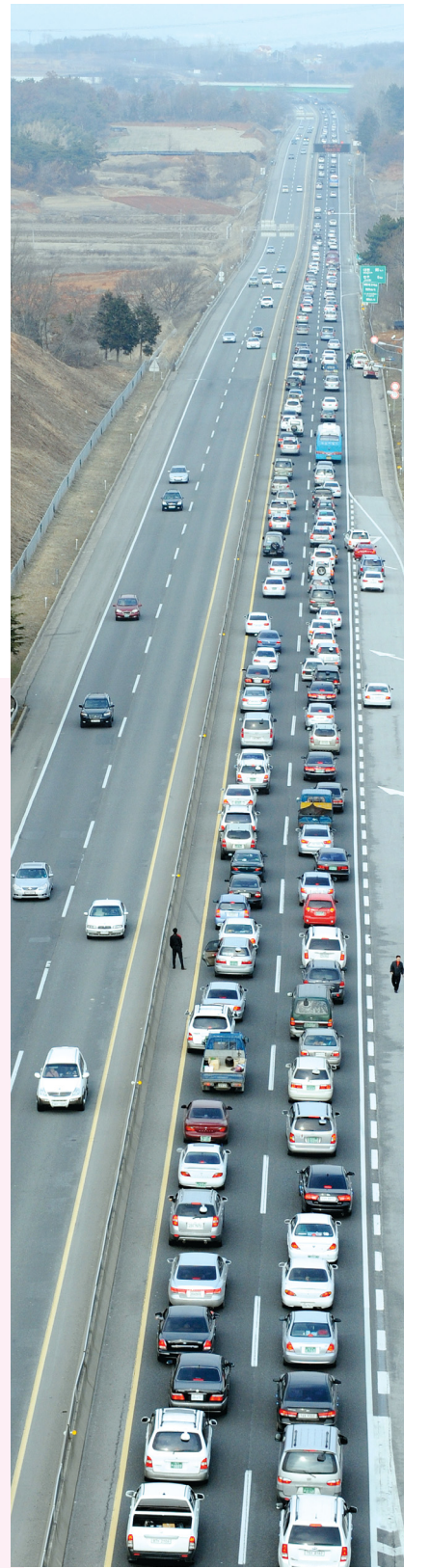
운전하는 아바 “막힌도로 알려드려요”

◇귀경·귀향길엔 실시간 교통정보로 빠르게 =한국도로공사는 고속도로 실시간 CCTV화면으로 교통정보를 확인할 수 있는 스마트폰용 어플리케이션을 제공한다. 한국도로공사가 개발한 이 어플은 갤럭시S와 아이폰 등 스마트폰에서 운영되는 프로그램으로 기존 아이폰에서 제공하고 있는 고속도로 교통정보보다 많은 정보를 제공한다.

각 노선별로 정체상황과 구간별 속도를 확인할 수 있고, 전국 500여 곳의 CCTV화면은 물론 고속도로 주유소 정보도 확인할 수 있다. 고속도로 전용 콜센터(1588-2504)로 전화연결이 바로 가능하며 한국도로공사에서 교통정보 제공을 위해 운영하는 트위터(@15882504)로 바로 연결되도록 했다.

교통사고 발생 시 현장처리부터 사고처리까지 단계별 방법으로 제시하는 ‘긴급교통사고대처’ 어플도 있다. 보험사 연락처리스트를 제공해 자신이 가입한 보험사의 연락처를 빠르게 찾고 바로 전화연결까지 해준다. 일반 교통사고와 사망도주 특례법상 11개항 위반사고의 구분에 따라 경찰서 사고 처리 절차를 안내해줌으로써 침착하게 사고처리를 할 수 있도록 도와준다.

장시간 운전의 피로를 잠시 풀 수 있도록 휴게소 정보를 제공하는 ‘베스트휴게소’와 주유소 위치와 가격 정보를 제공하는 ‘오퍼넷’ 등은 장거리 운전의 필수 어플이다.



마음이 부자인 사람만 살 수 있는 우산 아세요?

가게에서 살 수 있는 우산이 아니라
가슴에서 꺼내야 하는 우산

비 오는 날에만 펼치는 우산이 아니라
18억, 모든 아이를 다 씌울 수 있는 큰 우산

이 우산은 세상 가장 따뜻한 우산, 바로 초록우산입니다

어린 꿈들에게 당신의 사랑을

할까요?



어린이와 함께 하는 꿈
초록우산

■ 아동학대 신고전화 1577-1391

■ 후원문의 062-351-3513

광주아동보호전문기관은 10여 년 동안 학대피해 아동을 돌보아 왔습니다. 앞으로도 더 많은 아이들이 웃을 수 있도록 노력하겠습니다.

초보 며느리 “차레상 걱정 끝”

◇제사상 걱정은 ‘뚝’-다이어트까지 =제사를 처음 지내보는 사람이라면 ‘차레상’ ‘제사상 차리기’ 어플로 공부를 하면 된다. 표준 제사 상차림, 제사상 차리기 방법과 지방쓰기 정보까지 제공하며 앱을 통해 제사상 차리기 실습을 해 볼 수 있다. 어렵고 외우기 힘들었던 제사상 차리는 법을 간단히 마스터하게 도와준다.

긴 연휴 명절 음식에 아이들이 배달 음식을 먹고 싶어한다면 치킨이나 피자를 어디서나 시킬 수 있는 ‘배달114’ 어플이 있다. 뿐만 아니라 일가 친척이 모여 술잔을 기울일 때, 쉽고 맛있는 술안주를 만들 수 있는 어플도 있다. ‘올댓 국민 술안주’ 어플은 누구나 손쉽게 만들 수 있는 국민 술안주 레시피를 제공한다.

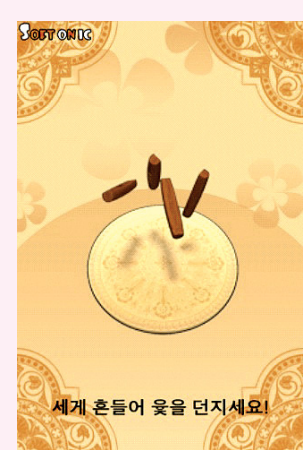
먹을 것 많은 추석 명절에는 다이어트에도 신경을 써야 한다. ‘칼로리다우너’ ‘다이어트매니저’ 등의 어플을 이용해 연휴 첫날부터 관리한다면 갑자기 불어난 몸무게로 인상을 찌푸리지 않아도 된다.



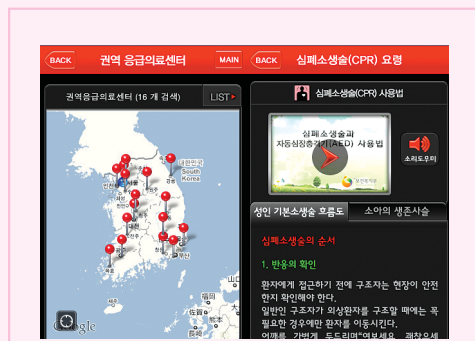
아이들 “웃놀이 동무로”

◇일가친척과 함께 즐거운 게임-TV·영화 정보도 =TV 특집 프로그램을 챙겨보거나 영화 관람도 명절 연휴 즐거운 중 하나다. ‘TV타임’이나 ‘헬로TV’는 프로그램 편성표를 제공하고 시사, 연예, 오락 등 각종 프로그램에 관한 정보를 꼼꼼하게 알려준다. ‘CGV영화 예매’를 이용하면 영화를 실시간 검색할 수 있고, 예매도 곧바로 할 수 있다.

‘웃놀이’ 게임은 가족들과 단란한 시간을 보낼 수 있게 도와주며, 귀경길 차 안에서도 거뜬히 버틸 수 있다. 뿐만 아니라 친척 호칭법을 그림과 가계도를 통해 설명해주는 ‘친인척호칭법’ 어플도 있다.



응급환자 “1339 있어요”



◇병원 위치도 신속하-은행업무도 금방 =연휴 때 갑자기 아프면 문을 여는 병원을 찾기가 어렵다. 보건복지부의 ‘1339’ 어플이나 ‘병원찾기’ ‘알람’ 어플은 병원을 찾는 데 도움을 주고 비상 시 유용하다.

연휴 기간 가장 큰 걱정 중 하나가 바로 은행 업무다. 전국 은행이 문을 닫지만 사실 연휴기간 돈이 오갈 일이 가장 많기도 하다.

이럴 때 은행들이 내놓은 ‘뱅크 앱’을 활용하면 급한 금융업무도 손쉽게 해결할 수 있다. 새롭게 앱을 활용하고자 하는 이용자도 별도의 금융 집 없이 어플 다운로드만으로 간단하게 은행 업무 서비스를 받아 볼 수 있다.

이밖에 지역별 날씨를 알려주는 앱 등도 인기를 얻고 있다.

/강필성기자 kps@kwangju.co.kr