그린 광주·전남 자전거 축제 D-2

남도의 가을을 달린다

라이딩 체계적 훈련 우리가 돕는다

■ 레팍MTB

"자전거가 좋아서 모인 아마추어들이지만 전문적이고 체계적으로 자전거를 배울 수 있도록 노력하고 있습니다."

레팍MTB(회장 김현준)는 2003년 10월 체계적으로 자전거를 배우고자 하는 생활자전거 동호인 10여 명이 '가족'이라는 틀을 모태로 창단했다. 현재는 최연소 회원

60여명의 동호인들 안전 질주

인 초등생 신승준(13)군부터 클럽의 주축을 이루는 20~30대, 그리고 고문을 맡고 있는 정경모(58)씨까지 60여 명의 회원들이 가족과 같은 분위기로 활동하고 있다.

레팍MTB는 창단 이후 보다 체계적이고 전문적으로 자전거를 배우고자 노력하고 있다.

김현준(46) 회장을 필두로 회원들간 훈련, 기초, 라이딩, 기획 등 부분별로 체계적인 클럽운영을 하고 있다.

기초반 운영으로 초보자들에게 자전거에 대한 기본지식과 라이딩 기법 등을 전수하고 회원들 간 수준별 라이딩 프로그램 기획으로 안전한 라이딩을 즐길 수 있도록 돕고 있다.

또, 전문 헬스트레이너인 천영은(45)씨는 회원들에게 체력 증강과 라이딩 근육만들기, 음식요법 등의 도움을 주고 있다.

매달 월별 라이딩계획을 통해 월드컵 경기장, 짚봉산, 중앙호수공원 등 삼종 코스와 무등산, 장성, 화순, 담양 등 전남권 라이딩을 즐기고, 익산MTB SKY, 삼천포 와룡MTB 등 타지역 클럽들과 자매결연을 맺고 정기적으로 연합라이딩을 펼치고 있다.

이 같은 결과 회원들의 실력도 점차 성장해가고 있다.

시각장애우들에 '라이딩 봉사'

정재향(26)·양시문(24)씨가 지난 강진 서기산 산악자전거대회에서 20대 부분 1~2등을 휩쓰는 등 영광 백수 해안도로대회, 충남 당진대회, 담양대회 등 전남권 대회에서 수많은 입상자를 배출하기도 했다.

순수아마추어들이 모여 체계적이고 전문적인 라이딩 훈련을 통해 광주지역 최고의 자전거 동호회로 거듭나고 있는 레팍MTB. 〈레팍MTB 제공〉

지난 2007년부터는 영광원 시각장애우들과 함께는 자전거 라이딩 행사도 개최하는 등 봉사활동에도 앞장서고 있다. 시각장애우들과 함께 1박2일 동안 2인승 자전거를 타면서 자연과 함께 휴식을 취할 수 있는 시간을 마련해 주고 있다.

김 회장은 "봄이면 꽃들이, 여름이면 시원한 바람이, 가을이면 아름다운 단풍이 자전거와 함께 할 수 밖에 없게 만든다"며 "좀처럼 외출할 기회가 없는 장애우들에게 새로운 세상을 보여주고 싶어 이 같은 행사를 해오고 있다"고 말했다.

마지막으로 그는 "자전거 인구가 점차 증가하고 있지만 도심 자전거도로들은 무용지물에 가까워 자전거 동호인들의 안전까지도 위협한다"며 "동호인들을 위한 자전거 전용도로 및 관련 시설 확충이 시급하다"고 말했다. /김경인기자 kki@kwangju.co.kr

이상철이 28일 콜롬비아에서 열린 세계롤러스피드스케이팅선수권대회 남자 주니어 로드 E2만m 경기에서 우승한 뒤, 태극기를 흔들며 기뻐하고 있다. /연합뉴스

이상철 세계인라인선수권 2관왕

이상철(대구 경신고)이 2010 세계롤러스피드스케이팅선수권대회에서 2관왕에 올랐다.

이상철은 28일(한국시각) 콜롬비아 과르네에서 열린 대회 남자 주니어 로드 E2만m 경기에서 31분54초782 만에 결승선을 통과해 프랑스와 미국 선수를 제쳤다.

비가 와 바닥이 젖은 상태에서 경기가 치러졌으나 이상철은 대표팀 동료 박민용(전주생명과학고)과 함께 효율적인 작전을 구사하며 1위를 차지했다. 박민용은 7위에 그쳤다.

지난 24일 EP1만m에서 한국에 첫 금메달을 안겼던 이상철은 박민용과 더불어 이번 대회에서 금메달을 2개씩 수확했다.

한편 주니어 단거리 최강자 임정훈(전주생명과학고)도 T200m 결승에서 17초345로 3위에 올라 자신의 첫 메달을 신고했다.

광저우 아시안게임을 앞두고 이번 대회에 주니어 대표만 출전시킨 한국은 이번 대회에서 금메달 4개, 은메달 1개, 동메달 2개로 메달 레이스 2위를 지키고 있다. 개최국 콜롬비아가 금메달 24개로 압도적인 선두를 달리고 있고, 미국이 한국의 뒤를 쫓고 있다. /연합뉴스

마라톤 2500주년

31일 아테네 대회… 1만2000명 출전

아테네 북동쪽 마라톤 광장에서 약 40㎞를 뛰어와 아테네 시민들에게 승전보를 알린 뒤 쓰러져 세상을 떠난 한 그리스 병사의 전설에서 출발한 마라톤이 올해로 2500주년을 맞았다.

31일(한국시간) 그리스 아테네에서 열릴 아테네 마라톤은 어느 해보다 성대하게 열린다. 1972년 생긴 아테네 마라톤은 국제육상경기연맹(IAAF) 골드 라벨이 붙은 최상급 대회다.

AFP통신이 28일 전한 바로는 그리스가 국가 채무 위기에 몰렸음에도 불구하고 조직위원회는 예산을 작년 90만 유로에서 150만 유로로 67%나 늘렸고 참가자는 1만2000여명에 이를 것으로 내다봤다. 마라톤은 기원전 490년 고대 그리스와 페르시아가 벌인 마라톤 전쟁 때 그리스의 승리를 알린 한 전령의 신화에서 출발했다.

이후 마라톤은 1896년부터 시작한 근대올림픽부터 정식 종목으로 채택되면서 대표적인 장거리 육상 종목으로 지금까지 굳건한 지위를 이어오고 있다.

마라톤 광장에서 제1회 올림픽이 열렸던 파나시나익 스타디움까지 거리는 40㎞가 채 안 됐고 이후 여러 대회에서 40㎞ 안팎을 기준으로 마라톤 레이스가 들쭉날쭉 치러지다 1924년 파리올림픽부터 42.195㎞로 확정됐다.

1908년 런던올림픽 때 마라톤 코스는 윈저궁을 출발, 올림픽스타디움까지 42㎞였으나 알렉산드라 여왕이 발코니에서 레이스를 관전하고 싶다고 해 출발점을 약 300야드 정도 옮기면서 마라톤 코스가 42.195㎞라는 숫자로 정해졌다는 게 정설로 여겨진다.

올해 아테네 마라톤에는 지난해 2시간13분44초로 남자부 우승을 차지한 조세파트 킵키루이를 비롯해 2008년 챔피언 폴 레루라(이상 케냐), 일본의 노구치 미즈키 등 여러 엘리트 선수가 참가한다. /연합뉴스

'셀틱맨' 기성용 광저우행 불발

팀서 대표팀 차출 거부

홍명보호 윤빛가람 대처

"대표팀은 최고의 선수들이 모이는 곳이지만 모든 조건이 최상일 수는 없다. 윤빛가람의 스타일과 장점을 살릴 수 있는 전술을 마련하겠다."

오는 11월 광저우 아시안게임에서 24년만에 금메달에 도전하는 홍명보(41) 올림픽 축구대표팀 감독이 남은 기간 윤빛가람(경남)의 합류 등 진용 변화에 맞춰 전술을 가다듬겠다고 말했다.

홍 감독은 28일 오후 파주NFC(대표팀트레이닝센터)에서 소집훈련을 마친 뒤 "윤빛가람이 맞는 포지션에서 가장 잘하는 바를 해낼 수 있도록 남은 기간 전술 형태를 만들어가겠다"고 말했다.

이날 소속팀의 대표팀 차출 거부로 출전이 불발된 기성용(셀틱) 대신 윤빛가람을 불러들인 홍 감독은

"윤빛가람은 재능이 뛰어나고 최근 K-리그에서도 좋은 활약을 펼치고 있다. 공격 성향이 강한 선수인데 개인테크닉이 좋다"고 평했다.

지난해 국제축구연맹(FIFA) 20세 이하(U-20) 월드컵에서도 축구협회의 반대로 당초 염두에 뒀던 기성용을 뽑지 못했던 홍 감독은 "지난해와 비슷한 상황이 또 벌어졌는데 우리 팀이 외인부대인가 하는 생각도 든다"고 농담에 빗대어 복잡한 심경을 드러내기도 했다.

홍 감독은 그러나 "박주영도 첫 경기 이후에나 합류하는 등 쉽지 않은 상황이다. 하지만 최고의 선수들이 모이는 대표팀이지만 모든 조건이 최상일 수는 없다"며 "남은 기간 선수들의 컨디션을 끌어올리고 북한전에 맞춰 세트피스 등 전술훈련에 집중하겠다"고 말했다.

한편 홍명보호는 다음날 오전 9시20분 인천공항에서 오키나와로 출국해 일주일간 전지훈련을 통해 실전감각을 끌어올린 뒤 내달 5일 결전지인 광저우로 이동, 8일 북한과 남북대결로 조별리그 C조 첫경기를 치른다. /연합뉴스

기성용 시즌 두번째 도움

셀틱 컵대회 4강 견인

스코틀랜드 프로축구 셀틱의 기성용(21)이 풀타임을 뛰면서 시즌 두번째 도움까지 올리는 활약으로 팀을 리그 컵대회 준결승으로 이끌었다.

기성용은 28일 오전(한국 시각) 영국 스코틀랜드 퍼스의 디아미드 파크에서 열린 세인트 존스턴과 2010-2011 스코틀랜드 리그 컵대회 16강 원정 경기에서 차두리와 함께 선발 출전해 전후반 90분을 뛰면서 3-2 승리에 결정적인 공을 세웠다.

기성용은 전반 8분 오른쪽 측면에서 올린 프리킥이 흘러나오자 다시 수비수 사이로 정면을 향해 절묘하게 찔러넣었고 스톡스가 왼발 하프발리슛으로 마무리해 선제골을 빚어냈다.

셀틱은 스톡스의 추가골로 3-0으로 달아나며 일찌감치 승부를 결정지었다. /연합뉴스

위창수 6언더파 출발 좋네

PGA·아시안투어 첫날 3위

위창수(38)가 미국프로골프(PGA) 투어와 아시안투어가 공동 주관하는 CIMB 아시아퍼시픽 클래식(총상금 600만달러) 1라운드에서 공동 3위에 올랐다.

위창수는 28일 말레이시아 셀랑고르의 마인스 골프장(파71·6966야드)에서 열린 대회 첫날 1라운드에서 보기 없이 버디만 6개를 골라내 6언더파 65타를 쳤다. 8언더파 63타를 기록하며 단독 선두에 나선 리키 반스(미국)에 2타 뒤진 위창수는 브라이언 데이비스(잉글랜드), 카를 페테르손(스웨덴)과 함께 공동 3위로 첫날을 마쳤다.

최경주(40)는 나상욱(27·타이틀리스트), 은 1언더파 70타의 성적으로 공동 26위에 올랐다. 노승열(19·타이틀리스트)은 이븐파 71타로 공동 30위, 양용은(38)은 1오버파 72타로 공동 34위에 머물렀다. /연합뉴스

산행안내

10월 30일(토)

▲남도산사랑 보은 속리산 10월30일(토) 5시롯데마트월드컵점, 5시15분 시청, 5시30분 문예회관 후문 ※다음카페 : 남도산사랑 T.011-741-9239

▲빛고을노스페이스산악회 지리산 피아골 뱀사골 단풍산행 10월30일(토0) 1호차-구,도청앞 노스페이스 충장로점, 두암동 홈플러스, 비엔날레 주차장/ 2호차-염주체육관, 노스페이스 첨단점, 비엔날레주차장 경유 ※다음카페 : 빛고을노스페이스산악T.010-8000-1656

▲광주한울산악회 강원도 오대산 산행(만물산, 소금강), 울산바위산행, 동해안(경포대, 정동진, 조각고원, 휴휴암) 테마관광 10월30일(토)~31일(일) 30일 6시30분 국제호텔 맞은편 출발(7시문예회관후문 경유) ※네이버카페 : http : // cafe.naver.com/hanall T.011-625-5234

▲산사모산우회 설악산 공룡능선 10월30일~31일(토~일) 20시00분 염주체육관 출발(20 : 15 롯데백화점정문, 20 : 30 문흥동 청소년수련관, 20 : 45 비엔날레주차장앞도로, 21 : 00 문화예술회관후문 경유) ※다음카페 : 산사모산우회 T.010-9601-3232,011-624-2181

▲무등산악회 강원도 속초시 설악산 10월30일(토) 오후 9시30분(무박) 롯데백화점 정문앞 출발T.011-846-1303

▲광주진주봉토요산악회 100대명산 무주 적상산 단풍산행 10월30일(토) 7시 진월동 구해태마트 출발(7시10분 염주체육관 / 7시20분 상공회의소 / 7시25분 교원공제 회관앞 / 7시30분 문예회관 후문 / 7시40분 각화사거리 엘지주유소 경유) ※다음카페 : 광주진주봉토요산악회 T.011-627-2113, 010-5038-9001

▲광주미래로토요산악회 지리산 성삼제~ 피아골 단풍산행 10월 30일(토) 상무지구 도시철도공사앞(7 : 15)염주체육관(7 : 30) 광주역 (7 : 45) 문예회관 후문앞 (7 : 50) 비엔날레 주차장 (8 : 00) ※다음카페 : 미래로 토요산악회 T.010-4602-3818, 011-632-0937

▲광주토요산악회 완주 대둔산 10월 30일(토) 7시30분 염주체육관출발(광주역, 구 도교육청정문 경유)※다음카페 : http : //cafe.daum.net/gwangjutoyo T.010-3608-4267, 010-9707-2514

www.daewontour.com (홈피에서 일정확인하세요)
해외트래킹모집
1. 태항산 트레킹(6일 위동체리) 55만원
2. 태산~곡부(5일 위동체리) 52만원
3. 장보고 유적지(5일 위동체리) 45만원
4. 황산 크레킹(4일 / 5일) 62만원~
5. 장가계 트레킹(4일 / 5일) 62만원~
6. 아프리카 최고봉 킬리만자로(9일) 420만원
7. 네팔 히말리아 트레킹(5코스중 선택)
노랑풍선 | 대원여행사 | 062-526-7000

10월 31일(일)

▲빛고을테마산행 청송 주왕산 주산지 10월31일(일) 6시 상무역 출발 (광주역 경유) ※다음카페 : 빛고을테마T.010-7619-0559,010-7619-0559

▲요산회 백두대간 함양 백운산 단풍산행 10월31일(일)7시10분 무각사 출발(7시30분 광주역 경유) ※다음카페 : 요산회 T.010-5152-2629, 010-3788-6600

▲청운산악회 거문도 백도 동백섬등대 수월산 10월31일(일) 5시30분 백운로터리 팔성관광앞 출발 ※다음카페 : 팔성관광T.011-605-3477

▲광주한길산악회 지리산 청학동 삼신봉 상불재 쌍계사 산행(우천시 대체산행) 청학동~삼신봉~삼신산~상불재~쌍계사~주차장(12km) 10월31일(일) 6시50qns 염주체육관 출발(운천저수지~송원마트~화정사거리~광주역 7시20분~흠플러스 7시35분 경유) ※다음카페 : 광주한길산악회T.011-622-0054

▲빛고을테마산행 청송 주왕산, 주산지 10월31일(일) 5시30분 상무역 출발 (광주역 경유) ※다음카페 : 빛고을테마T.010-7619-0559

11월 2일(화)

▲광주산행스케치 지리산 피아골(노고단 피아골 단풍산행) 11월2일(화) 7시30분 염주체육관 출발(7시40분 동아병원 / 7시50분 광주역 / 8시 문예회관 후문 경유) ※다음카페 : 광주산행스케치 T.011-634-0776

▲정다운우리산악회 지리산 만복대~노고단 11월2일(화) 7시40분 구.해태마트앞 출발(서현교회, 은병원, 홈플러스 경유) ※다음카페 : 정다운우리산악회 T.010-4609-9343

▲광주둥지산악회 내장산 단풍산행 11월2일(화) 7시45분 상무지구 도시철도공사 출발(8시 염주체육관주차장/8시20분 문예회관후문) ※다음카페 : 광주둥지산악회 T.011-638-4638, 010-4606-4575

▲팔성산악회 금산인삼 내장산 추령재 단풍관광 봉화마을 11월2일(화) 7시30분백운로터리 출발(8시 광주역 경유) ※다음카페 : 팔성관광 T.011-605-3477

11월 3일(수)

▲광주일주산악회 한라산 돈내코 코스 산행 11월3일~4일(수~목)A : 영실-병풍바위-윗세오름-남벽분기점-돈내코 A-1 : 영실-윗세오름-어리목 B : 성판악-진달래산장-백록담-탐라계곡-관음사 ※다음카페 : 광주일주산악회 T.010-4626-7262

▲팔성산악회 거문도 백도 동백섬 등대 수월산 나로도 경유 11월3일(수) 7시30분백운로터리 출발(8시 광주역 경유) ※다음카페 : 팔성관광 T.011-605-3477

▲광주청록산악회 경남 함양군 백운산 11월3일(수) 7시50분 백운동 로타리 출발, 8시 교원공제 회관, 8시10분 예술회관 후문, 8시20분 동광주 ic 입구 ※다음카페 : 광주 청록산악회 T.011-646-2548

11월 4일(목)

▲광주오름산악회 정읍 내장산종주 : 추령-장군봉-연자봉-신선봉-까치봉-연지봉-망해봉-불출봉-서래봉-송신탑-월령봉-주차장B.C 코스있음(암릉,단풍,조망)산행 11월4일(목) 7시20분 염주상무정앞 광주월드컵경기장 주차장앞 출발 (광주역 시계탑 앞7 : 40/무등경기장후문(구)수영장7 : 50/문예후문버스승강장8 : 00) ※다음카페 : 광주오름산악회 T.010-4913-7897

▲광주한국산악회 밀양 가지산(억새산행) 11월4일(목) 6시50분 염주체육관출발(문예회관후문 경유) ※다음카페 광주한국산악회(※우리산악회는 음주가무를 하지 않습니다) T.011-615-2279

▲빛고을목요산악회 내장산 (단풍산행)전북정읍 11월4일(목) 7시20분 백운동 동아병원 출발(7시30분 현대써비스 / 8시 광주역앞 / 8시10분 문예회관 후문 경유) ※다음카페 : 빛고을목요산악회 T.010-5441-8845, 011-605-5311

11월 6일(토)

▲광주금당산악회 정읍 내장산 단풍산행 11월6일(토) 7시20분 진월동 구해태마트 출발(7시30분 염주체육관 / 7시40분 한국병원 / 7시50분 문예회관 후문 / 8시 비엔날레주차장 경유) ※다음카페 : 광주금당산악회 T.011-629-2678

▲광주산사랑모임산악회 제주도 한라산(단풍산행) 11월6~7일(토~일) 7시 염주체육관 출발(무등경기장 후문, 비엔날레주차장 경유) ※다음카페 : 광주산사랑모임산악회 T.010-7171-2682

▲남도산사랑 11월6일(토) 봉화 청량산,5시 롯데마트월드컵점,5시15분 시청,5시30분 문예회관후문 ※다음카페 : 남도산사랑 T.011-741-9239

11월 7일(일)

▲광주한빛산악회 경남/합천, 가야산 만물상 암릉탑방 11월7일(일) 6시30분 염주동/롯데마트 출발(7 : 00 광주역광장, 7 : 30 비엔날레주차장 경유) ※다음카페 : 광주한빛산악회 T.010-3131-3580

▲광주산울림산악회 경남 합천 가야산(만물상 코스) 11월7일(일) 6시 무등경기장 후문 (구) 수영장 앞 출발 ※다음카페 : 광주산울림산악회 T.017-650-2550

▲광주한울산악회 정읍 내장산 단풍산행 11월7일(일) 7시30분 국제호텔 맞은편 출발(8시 문예회관 후문 경유) ※네이버카페 : http : //cafe.naver.com/hanall T.011-625-5234

▲무지개산악회 지리산 피아골 단풍산행 11월7일(일) 8시 지하철 학동 증심사 입구 출발(광주역 20분 , 문예회관후문 30분 , 동광주웨딩프라자 40분 경유) ※다음카페 : 빛고을무지개산악회 T.011-620-2002

▲광주효사랑산악회 전북 무주 적상산 11월7일(일) 7시15분 남구청 출발(7시20분 해태마트 / 7시30분 남구의회 / 7시50분 동광주 홈플러스 경유) ※다음카페 : 광주효사랑산악회 T.010-3005-3009, 010-8181-0455

▲광주한빛산악회 경남 합천 가야산 만물상코스 11월7일(일) 6시 염주동/롯데마트 출발(6 : 30 광주역광장, 7 : 00 비엔날레주차장 경유) ※다음카페 : 광주한빛산악회 T.010-3131-3580

▲요산회 웹툰 명품산행 제2탄 단풍산행 11월7일(일) 6시40분 무각사 출발(7시 광주역 경유) ※다음카페 : 요산회 T.010-5152-2629, 010-3788-6600

▲광주새무등산악회 전북 무주 적상산(1,034m) 10월7일(일) 8시00분 광주역광장출발(8시10분 문예회관 후문 경유) ※다음카페 : 새무등산악회 T.011-616-6300,062)652-5512

11월 10일(수)

▲광주산행스케치 정읍 내장산(단풍산행) 11월9일(화) 7시30분 염주체육관 출발(7시40분 동아병원 / 7시50분 광주역 / 8시 문예회관 후문 경유) ※다음카페 : 광주산행스케치 T.011-634-0776

11월 10일(수)

▲광주청록산악회 장성 백암산 상황봉 단풍산행 11월10일(수) 7시50분 백운동 로타리 출발, 8시 교원공제 회관, 8시10분 예술회관 후문, 8시20분 동광주 ic입구 ※다음카페 : 광주 청록산악회 T.011-646-2548

▲광주가고파산악회 제주도 한라산 단풍산행 병행 올레길(3코스)탐방 11월10일~11일(수~목) 5시30분 광주역 출발 ※다음카페 : 광주가고파산악회 T.010-3613-9561, 011-605-5034

11월 11일(목)

▲광주오름산악회 무주 남덕유산 : 남령(연각사)-남덕유산-삿갓봉-무령산(동남능선)-황점B.C코스있음(단풍,암릉,조망) 11월11일(목) 6시50분 염주 상무정앞 광주월드컵경기장 주차장앞 출발 (광주역 시계탑 앞7 : 10/무등경기장후문(구)수영장7 : 20/문예후문버스승강장7 : 30) ※다음카페 : 광주오름산악회 T.010-4913-7897

▲광주한국산악회 지리산 둘레길 3구간(인월-배너미재-금계) 11월11일(목) 7시50분 염주체육관출발(문예회관후문 경유) ※다음카페 광주한국산악회(※우리산악회는 음주가무를 하지 않습니다) T.011-615-2279

11월 13일(토)

▲빛고을노스페이스산악회 창립3주년 기념 특별산행 조도 돈대봉 산행 11월13일(토) 1호차-구,도청앞 노스페이스 충장로점, 두암동 홈플러스, 비엔날레주차장/ 2호차-염주체육관, 노스페이스 첨단점, 비엔날레주차장 경유 ※다음카페 : 빛고을노스페이스산악회 T.010-8000-1656

▲남도산사랑 11월13일(토) 진도 조도 돈대봉. 6시20분 롯데마트월드컵점, 6시50분 비엔날레주차장 ※다음카페 : 남도산사랑 T.011-741-9239

▲광주참살이산우회 합천 가야산(만물상) 11월13일(토) 6시30분 염주체육관 출발(6시50분 문화예술회관 후문, 7시 비엔날레 출발 ※다음카페 : 광주참살이산우회 T.010-6616-1281

11월 14일(일)

▲터누아솔산악회 지리산 피아골(전남 구례군 산동면~토지면) 11월14일(일) 7시 봉선동 터누아 매장출발(7시20분 농성역1번출구 / 7시25분 광천 1교 다리앞 / 7시35분 문예회관후문 / 7시40분 구.도교육청정문앞도로 경유) ※다음카페 : 터누아솔산악회T.010-3786-3120, 525-3120

▲산사모산우회 계룡산 11월14일(일) 6시30분 염주체육관 출발(06 : 45 롯데백화점정문, 07 : 00 문흥동 청소년수련관, 07 : 15 비엔날레주차장앞도로, 07 : 30 문화예술회관후문 경유) ※다음카페 : 산사모산우회 T.010-9601-3232,011-624-2181

▲광주자연보전산악회 합천 가야산 11월14일(일) 6시30분 염주체육관 출발(7 : 00 무등경기장, 7 : 20 홈플러스 경유) ※다음카페 : 광주자연보전답사회 T.010-9192-5349

▲광주비두리산악회 전북 장수 팔공산 11월14일(일) 8시 광주역 출발(두암동홈플러스 경유 무성관광) ※네이버카페 : 광주비두리산악회 T.010-9971-8647

▲광주산가족 논산 대둔산 북릉/돛대봉 단풍산행 11월14일(일) 7시40분 염주체육관출발(8시 대인광장 / 8시10분 동광주홈플러스 경유) ※다음카페 : 광주산가족 T.019-499-1405, 011-9608-3357

▲요산회 월출산 속살보기 제1탄 테마산행 11월14일(일) 5시10분 무각사 출발(5시30분 광주역 경유) ※다음카페 : 요산회 T.010-5152-2629, 010-3788-6600

▲광주산가족 논산 대둔산 북릉/돛대봉 단풍산행 11월14일(일) 7시40분 염주체육관출발(8시 대인광장 / 8시10분 동광주홈플러스 경유) ※다음카페 : 광주산가족 T.019-499-1405, 011-9608-3357

▲요산회 월출산 속살보기 제1탄 테마산행 11월14일(일) 5시10분 무각사 출발(5시30분 광주역 경유) ※다음카페 : 요산회 T.010-5152-2629, 010-3788-6600

▲광주한국산악회 서울북한산종주 11월25일(목) 6시 염주체육관출발(문예회관후문 경유) ※다음카페 광주한국산악회(※우리산악회는 음주가무를 하지 않습니다) T.011-615-2279

▲광주가고파산악회 경남 합천 가야산 만물상 코스 11월25일(목) 7시00분 운천저수지 옆 현대산부인과 앞 출발(7 : 10 화정대주아파트앞/ 7 : 20 백운로타리/ 7 : 30 롯데백화점/ 7 : 40 발바우시장농협/ 8 : 00 문예회관후문 경유) ※다음카페 : 광주가고파산악회 T.010-3613-9561, 011-605-5034

11월 14일(일)

▲광주금당산악회 경기도 연천 포천 보개산, 삼형제봉, 관인봉 11월20일(토) 5시20분 진월동 구해태마트 출발(5시30분 염주체육관 / 5시40분 한국병원 / 5시50분 문예회관 후문 / 6시 비엔날레주차장 경유) ※다음카페 : 광주금당산악회 T.011-629-2678

▲남도산사랑 11월20일(토) 영암 월출산.7시30분 롯데마트월드컵점, 8시 비엔날레주차장 ※다음카페 : 남도산사랑 T.011-741-9239

11월 17일(수)

▲광주청록산악회 서울 북한산 11월17일(수) 6시50분 백운동 로타리 출발, 7시 교원공제 회관, 7시10분 예술회관 후문, 8시20분 동광주 ic입구 ※다음카페 : 광주 청록산악회 T.011-646-2548

11월 18일(목)

▲광주오름산악회 강진 석문산, 덕룡산, 큰주작산,작은주작산종주 : 용문사-석문산-덕룡산-주작산(큰주작산,작은주작산)-신전면사무소B.C 코스있음(암릉, 단풍, 조망)산행 11월18일(목) 7시20분 염주 상무정앞 광주월드컵경기장 주차장앞 출발 (광주역 시계탑 앞7 : 40/무등경기장후문(구)수영장7 : 50/문예후문버스승강장8 : 00) ※다음카페 : 광주오름산악회 T.010-4913-7897

▲광주산가족 논산 대둔산 북릉/돛대봉 단풍산행 11월14일(일) 7시40분 염주체육관출발(8시 대인광장 / 8시10분 동광주홈플러스 경유) ※다음카페 : 광주산가족 T.019-499-1405, 011-9608-3357

▲요산회 월출산 속살보기 제1탄 테마산행 11월14일(일) 5시10분 무각사 출발(5시30분 광주역 경유) ※다음카페 : 요산회 T.010-5152-2629, 010-3788-6600

▲광주공인중개사산악회 정읍내장산 11월14일(일) 7시20분 백운동, 7시40분 상무역 출발(비엔날레주차장 경유) ※다음카페 : 광주공인중개사산악회 T.010-3642-1196

11월 17일(수)

▲광주청록산악회 서울 북한산 11월17일(수) 6시50분 백운동 로타리 출발, 7시 교원공제 회관, 7시10분 예술회관 후문, 8시20분 동광주 ic입구 ※다음카페 : 광주 청록산악회 T.011-646-2548

11월 18일(목)

▲광주오름산악회 강진 석문산, 덕룡산, 큰주작산,작은주작산종주 : 용문사-석문산-덕룡산-주작산(큰주작산,작은주작산)-신전면사무소B.C 코스있음(암릉, 단풍, 조망)산행 11월18일(목) 7시20분 염주 상무정앞 광주월드컵경기장 주차장앞 출발 (광주역 시계탑 앞7 : 40/무등경기장후문(구)수영장7 : 50/문예후문버스승강장8 : 00) ※다음카페 : 광주오름산악회 T.010-4913-7897

▲광주한국산악회 서울북한산종주 11월25일(목) 6시 염주체육관출발(문예회관후문 경유) ※다음카페 광주한국산악회(※우리산악회는 음주가무를 하지 않습니다) T.011-615-2279

▲광주가고파산악회 경남 합천 가야산 만물상 코스 11월25일(목) 7시00분 운천저수지 옆 현대산부인과 앞 출발(7 : 10 화정대주아파트앞/ 7 : 20 백운로타리/ 7 : 30 롯데백화점/ 7 : 40 발바우시장농협/ 8 : 00 문예회관후문 경유) ※다음카페 : 광주가고파산악회 T.010-3613-9561, 011-605-5034

11월 21일(일)

▲광주한빛산악회 전남 진도 동석산 탐방 11월21일(일) 6시30분 염주동/롯데마트 출발(7 : 00 광주역광장, 7 : 30 비엔날레주차장 경유) ※다음카페 : 광주한빛산악회 T.010-3131-3580

11월 25일(목)

▲광주오름산악회 거창 보해산(금귀봉,광이봉) : 회남령-보해산-금귀봉-봉우재-벌어치재-광이봉-구례마을-모곡(학리교)B.C 코스있음(암릉, 단풍, 조망)산행 11월25일(목) 7시20분 염주상무정앞 광주월드컵경기장 주차장앞 출발 (광주역 시계탑 앞7 : 40/무등경기장후문(구)수영장7 : 50/문예후문버스승강장8 : 00) ※다음카페 : 광주오름산악회 T.010-4913-7897

▲광주한국산악회 서울북한산종주 11월25일(목) 6시 염주체육관출발(문예회관후문 경유) ※다음카페 광주한국산악회(※우리산악회는 음주가무를 하지 않습니다) T.011-615-2279

▲광주가고파산악회 경남 합천 가야산 만물상 코스 11월25일(목) 7시00분 운천저수지 옆 현대산부인과 앞 출발(7 : 10 화정대주아파트앞/ 7 : 20 백운로타리/ 7 : 30 롯데백화점/ 7 : 40 발바우시장농협/ 8 : 00 문예회관후문 경유) ※다음카페 : 광주가고파산악회 T.010-3613-9561, 011-605-5034

11월 27일(토)

▲빛고을노스페이스산악회 황석산~거망산종주 산행 11월27일(토) 1호차-구,도청앞 노스페이스 충장로점, 두암동 홈플러스, 비엔날레주차장/ 2호차-염주체육관, 노스페이스 첨단점, 비엔날레주차장 경유 ※다음카페 : 빛고을노스페이스산악회 T.010-8000-1656

▲남도산사랑 11월27일(토) 변산 마실길 트레킹. 7시30분 롯데마트월드컵점,8시 비엔날레주차장 ※다음카페 : 남도산사랑 T.011-741-9239

(주)삼라 공고 제2010-01

합병 및 구주권 제출 공고

주식회사 삼라("갑")와 극동건설 주식회사("을")에서는 각각의 총 주주의 동의에 따라 주주총회의 승인을 거치지 아니하고 2010년 10월 25일 각각의 이사회의 결의로 "갑"은 "을"을 합병하여 2010년 11월 30일자로 그 권리·의무를 승계하고 "을"은 해산하기로 결의하였으므로 이 합병에 이의가 있는 채권자는 본 공고 게재일 익일부터 1개월 내에 본 회사에 이의를 제출하시기 바라며, 또한 본회사의 주권을 소지하고 있는 분은 본 공고 게재일 익일부터 1개월 내에 본 회사에 주권을 제출하시기 바라와 이에 공고합니다.

2010년 10월 28일

"갑" 주식회사 삼 라
광주광역시 서구 양동 61-5 삼익상가 4층 1호
대표이사 우 오 현

"을" 극동건설 주식회사
광주광역시 서구 양동 61-5 삼익상가 4층 2호
대표이사 박 도 순

자본 감소 공고

당 회사는 2010년 10월 27일 개최된 주주총회에서 자본의 총액 금250,000,000원을 금20,000,000원으로 감소하고 그 방법으로 1주의 액면금액 금10,000원의 주식 23,000주를 각주주의 주식소유비율에 따라서 액면가로 유상소각하여 발행주식 총수 25,000주를 2,000주로 감소할 것을 결의 하였음.

이 자본 감소공고에 이의가 있는 채권자는 이 공고 게재일 익일부터 1월 이내에 이의를 제출할 것을 이에 공고함

2010년 10월 29일

대서건설주식회사
전남 목포시 옥암동 956-3
영신오피스텔 404호
대표이사 송 정 호

상속한정승인공고

광주지방법원 목포지원

사건번호 : 2010느단 501
사 망 자 : 홍순장(160214-1037817)
최후주소 : 전남 신안군 안좌면 여흘리182
등록기준지 : 서울시 은평구 신사동 148

위 망 홍순장의 상속에 대하여 상속인은 민법 제 1028조에따라 한정승인 하였으므로 민법 제 1032조(채권자에 대한 공고,최고)의 규정에 의거하여 다음과 같이 공고함. 신고기한(공고일로부터 2개월)내에 채권 또는 수증을 신고하지 아니하면 청산에서 제외함.

2010년 10월 29일

• 공 고 인 : 홍명숙
• 한정승인수리일 : 2010년 10월21일
• 공고기간 : 2010.10.29 ~ 2010.12.28
• 신 고 처 : 천안시 서북구 성정동 711-3 홍명숙(010-7377-6541)