

교육

수능 D-19 마무리 학습법

모의고사 문제풀이 실천감각 길러라

수면·기상시간 유지로 컨디션 조절
무리한 밤샘 공부 역효과 부를수도

대학수학능력 시험이 불과 20여일 남았다. 자칫 허둥대다 보면 부담 때문에 학습능률이 떨어지고 지치지 쉬운 때다. 전문가들은 수험에 맞춰 학습리듬과 컨디션을 유지하는 것이 무엇보다 중요하다고 조언한다. 수능 시험 시간을 고려해 적당한 수면과 기상시간을 유지하되, 실제 시험 시간에 맞춰 모의고사를 풀어봐야 한다는 것이다. 무리하게 밤샘 공부를 하다 보면 피로누적으로 능률이 떨어지는 만큼 일찍 자고 일찍 일어나는 습관을 들여야 한다. 진학사가 추천하는 마무리 학습법을 소개한다.

고의 컨디션을 유지하기 위해서는 적당한 수면 및 기상시간을 유지하는 게 관건이다. 기상 후 2시간 이후부터 뇌 활동이 활발해진다. 따라서 오전 6시30분 전후로 기상시간을 맞추고 밤 12부터 새벽 1시 사이에 잠자리에 드는 것이 이상적인 수면시간을 유지하는 비법이다. 학습량을 늘리기 위해 과도하게 새벽까지 공부하는 것은 오히려 집중력을 저하하고, 두뇌 활동에도 방해가 된다. 일찍 자고 일찍 일어나는 습관을 들여야 한다. 수능이 얼마 안 남았다는 불안한 생각까지 겹쳐 집중력이 떨어질 수 있으므로 공부 가 안 된다고 자책하기보다 잠시 휴식을 취하는 것이 좋다. 가끔 하늘이나 먼 곳을 바라보는 것

이유는 피로 회복에 도움이 되며, 간단한 스트레칭을 통해 근육을 풀어주는 것도 좋은 방법이다. <실전 모의고사로 마무리해야>= 언어영역의 경우 문제풀이 감각을 유지하기 위해 일주일에 2차례 가량 실전 모의고사를 풀되, 주중 1회 주말 1회 정도가 좋다. 답안지 마킹 시간까지 포함해 80분 이내가 좋다. EBS교재 역시 파이널 실전 모의고사로 마무리하고, 수능이나 평가원 기출문제를 정리하는 것도 바람직하다. 중위권 수험생은 EBS교재를 단순히 많이 보기 보다는 수준에 맞는 교재를 중심으로 지문과 문제를 정리해야 한다. 수리영역에서는 6월, 9월 모의고사를 분석하면서 고난도 유형의 문제를 정리하는 학습방법이 필요하다. 특히 어렵게 출제되는 단원에 더욱 집중해 분석하는 학습효과도 얻을 수 있다. <운영기자 penfoot@kwangju.co.kr>

수험의 극한 성질 <지수 로그함수> 그래프 <조건부 확률> <정규분포> 등을 정리하는 것이 좋다. 자연계는 <다항함수의 미분법의 활용> <공간도형과 공간좌표> <백터 단원에서 출제되는 기본개념과 고난도 문제를 연습해야 한다. 외국어 영역의 경우 최근 변별력을 높이기 위한 고난도 문제 출제비율이 높아지고 있다. 무엇보다 빈칸추론, 글의 순서 배열, 어법문제를 꼼꼼히 챙겨야 한다. 문제를 많이 풀기 보다 정확하게 푸는 것에 중점을 두어야 한다. 또 EBS 파이널 실전모의고사, 고득점 N제, 만점마무리 등을 활용하는 것도 좋다. 하위권 수험생 대부분은 어휘력이 부족하기 때문에 수능기출 핵심단어를 암기할 필요가 있다. 단어를 외울 때 예문도 같이 외운다면 예문 수준의 문장을 해석하는 학습효과도 얻을 수 있다. <운영기자 penfoot@kwangju.co.kr>



“나이팅게일 정신 있겠습니다” 조선대 간호학과(학과장 공병혜) 71명의 학생은 28일 오후 자연과학관 대강당에서 ‘제40회 나이팅게일 선서식’을 갖고, 전문 간호인으로서 인간의 생명을 존중하고 간호받는 사람들을 위해 헌신할 것을 다짐했다. <최한배기자 choi@kwangju.co.kr>

전남대 ‘치의학 55주년’ 지역민과 함께

29~31일 기념행사... 해외 석학들 초청 국제 심포지엄도

전남대학교 치의학전문대학원(원장 오희균 교수·사진)과 치과대학 및 치의학전문대학원(이하 치전원) 총동창회가 29일~31일 ‘치의학 55주년’ 기념 행사를 갖는다. 치전원은 지난 4월 총 67명으로 구성된 대규모 준비위원단을 공식 출범, 동문·지역민과 함께하는 내실있는 행사에 주력하는 한편 세계적인 석학들을 초청한 국제 학술행사 등 다채로운 행사를 준비했다. 행사 첫날인 29일에는 해외 석학들과 함께하는 치의학교육 국제 심포지엄, BK 심포지엄, 해외 현장학습 보고회, Deans conference 등이 열릴 예정이다.

“A Two-Way Road to Dental Competency”라는 주제로 열리는 치의학교육 국제 심포지움에서는 치의학교육의 세계적인 석학들의 강의와 국내 교수들이 한 자리에 모여 치의학 교육의 새로운 패러다임을 연다. 이와 함께 국내외의 치과대학 학장들을 초청해 ‘Deans conference’를 개최한다. 이번 컨퍼런스에서는 일본 도호쿠 치과대학, 일본의 과치과대학, 중국 Dalian 치과대학, 태국 Chiang Mai 치과대학, 몽골 Health Science University of Mongolia 치과대학과 오희균 전남대 치전원장 등이 참석해 치의학 교육·연구 방향 등 미래를 위한 치



의학 인재양성 방안 등에 관해 심도 깊은 토의를 통해 대안을 마련할 예정이다. 특히 전남대 치의학 역사를 과거부터 미래까지 한눈에 조망할 수 있도록 설계된 전남대 치의학역사관 개관식도 열린다. 오희균 원장은 “55주년 기념행사는 전남대 치의학전문대학원이 지역사회와 함께 세계를 향해 응수 응치는 결집의 의미 있는 축제의 한마당이 될 전망이다”고 말했다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

전남대 교직원 정보화능력 우수

교과부 정보지식인 대회 우수기관 뽐혀

전국 대학 중 전남대 교직원들의 정보화능력이 가장 우수한 것으로 나타났다. 전남대는 ‘2010년 교육과학기술부 공무원 정보지식인 대회’에서 우수기관으로 선정, 28일 순천대에서 열린 국공립대학 정보기관협의회 총회에서 교과부장관상을 수상했다. 또 이 사업을 주도적으로 추진한 기획조정과 조성한 전산주사(51)는 공로상을 수상했다. 교과부는 최근 시·도교육청 및 대

학 등 산하 기관들을 대상으로 지식 정보화 시대를 대비해 내부적으로 운영하고 있는 기획 프로그램들을 평가, 전남대를 우수 모범기관으로 발표했다. 전남대는 지난 8월 직원들의 정보화 능력 측정 및 정보화 마인드 확산을 위해 자체적으로 정보 지식인 대회를 개최해 큰 호응을 얻었다. 또 대학 구성원들 간에 정보와 지식을 주고 받는 ‘지식관리시스템’을 구축, 개별적으로 소유하고 있는 각종 보고서

와 계획서, 업무매뉴얼, 연구보고서, 행정관련 업무자료 및 세미나 자료 등을 자유롭게 등록하고 검색·활용할 수 있도록 하고 있다. 이와 함께 지식 관리리지 적립제를 운영해 우수 부서 및 우수 지식인을 선정하는 등 이벤트를 통해 구성원들의 참여 활성화를 유도하고 있다. 이에 대해 교과부 관계자는 “전남대는 소속 직원들의 정보화 역량 강화를 위해 능동적이고 적극적인 자세로 프로그램을 개발해 운영하고 있다”며 “프로그램의 내실화 및 적극 홍보, 각종 인센티브 제공 등의 모범 사례가 다른 기관으로 확산되길 기대한다”고 밝혔다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

광신대 프레이즈 페스티벌

<가스펠 찬양대회>

내달 4일 예선 11일 결선

광신대는 작년에 이어 제 2회 프레이즈 페스티벌(가스펠 찬양대회)을 개최한다. 프레이즈 페스티벌은 찬양의 현주소를 점검하고 유능한 인재를 발굴해 찬양사역자를 양성함과 동시에 교회음악의 발전에 기여할 인재 양성을 위해 기획됐다.

이번 대회 예선은 오는 12월 4일, 본선은 12월 11일에 열린다. CCM 가수 강찬, CCD팀 D.M.T의 게스트 콘서트와 수상자들의 콘서트, 찬양집회 등 다채로운 행사로 진행된다. 총상금 3000여만 원으로 대상 300만원, 그룹·솔로 부문별 금상, 은상, 동상으로 시상한다. 문의전화 062-605-0971. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

광주여대 미용학과 졸업작품발표회



광주여자대학교(총장 오창원) 미용학과가 제9회 졸업논문 및 작품발표회를 29일 까지 3일간 교내 정보통신관 지하 갤러리에서 갖고 있다. 이번 작품전은 졸업생 130여명이 헤어·메이크업·피부관리·화장품 분야에서 본인이 선택한 전공별로 주제를 분류, 80여편의 졸업논문 또는 작품발표회를 통해 지난 4년 동안 갖고 닦은 기량을 평가받는 자리다.

광주여대 미용학과는 지난 1999년 전국4년제 대학교에서 전국 최초로 개설, 그 동안 교직원과 교직원 등을 통해 전국 고등학교 미용교사 양성의 산실로 자리 잡았다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

광주대 산학협력단 힐링가든 研 기업지원 설명회

지식경제부 주관 2010년 지역연고 산업육성으로 선정된 광주대 산학협력단 힐링가든연구원(사업책임자 장하경 교수)이 최근 대학 행정관 잡담아리실에서 개원 기념 기업지원 설명회를 갖고 본격적인 활동에 들어갔다. 힐링가든연구원은 주관기관인 광

주대 산학협력단이 전남대 산학협력단·광주디자인센터·한국화학생산유동주식회사 등 참여기관과 협력해 마련한 것으로 광주지역의 화훼유통, 조정, 인테리어 관련 업체 및 기업과 함께 ‘힐링가든’(치유정원)사업을 추진하게 된다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

목포대 교직원 약대 발전기금 모금

95% 참여 4억여원 모아

목포대(총장 고석규) 교직원들이 자신들의 급여에서 십시일반으로 기금을 모아 신실 약학대학 발전을 후원하고 나섰다. 28일 목포대 후원회(회장 최태욱)에 따르면 목포대 교수와 직원 454명이 약학대학 발전 및 의과대학 유지를 위해 써달라고 약정한 기금이 현재까지 4억3천1만원에 달한다.

이번 기금모금은 대학발전기금 조성에 솔선 동참하자는 취지에서 지난 달부터 작게는 10만원에서부터 많게는 300만원까지 일시불 또는 급여이체로 1년간 공제해 발전기금에 기탁하는 방식이다. 대학 관계자는 “기금조성이 9월 초부터 지금까지 목포대 전체교직원 중 95%가 참여해 기부의 손길이 꾸준히 이어지고 있다”고 말했다. <채희종기자 chae@kwangju.co.kr>

공장매매

- 위 치 •
- 함평 학교 농공단지내
- 대 지 •
- 6,345㎡(1,920평)
- 건 물 •
- 1,685㎡(510평)
- 전 기 •
- 계약전력 200kW
- 호이스트 •
- 3+3ton, 5ton(협의)
- 현재가동중

핸드폰 : 011-612-2823
이메일 : diid71@hanmail.net

호남랜드공인중개사

쌍촌동 내대지, 서구 쌍촌동 호남대 건너편 구장관사 1,845㎡(558평) 제1종일반주거지역, 10m진입로. 매매가 3.3㎡당 160만원. 도시형생활주택, 종교시설, 요양원적지. <첨단 보훈병원앞 자연녹지> 광산구 산월동 보훈병원앞 9,722㎡(2,941평) 3.3㎡당 60만원. 자연녹지지역. 분할가능. 전원주택. 요양원시설. 기타. <무동산 전원주택지> 북구 화암동 대지433㎡(131평). 전입1,994㎡(603평) 구 주택2동. 매매가 1억8000만원. 조망 경관양호. <쌍촌동 2차선도로 내대지> 서구 쌍촌동 2차선도로변 내대지 513㎡(155평). 제2종일반주거지역매매가 3.3㎡당 235만원. 카센터, 식당. 업무용빌딩 적합. <상무지구 내대지(업무용지)> 상무지구 시청앞 부근 20m 도로점할. 993㎡(300평). 매매가 18억. 회사사옥. 업무용빌딩. <나주 문평면 전원주택지> 나주시 문평면 저수지옆 2,596㎡. 3.3㎡당 60,000원. 광주시청에서 25분거리 2차선포장도로 접합. 저수지 조망 양호. 농림지역. 전원주택적합. <건물매매(오치동)> 오치동 주공아파트앞 대로변 대지298㎡(90평). 연면적875㎡(265평)지하1. 지상5층. 보증금9200만원. 월 675만원. 매매가 10억. <상무지구 시청앞 LH공사광주전남지사옆> 010-3616-8698. 062-233-2222

믿음 공인중개사

첨단지구 중심상업지역 토지: 1200평 1000평 700평 500평 300평 268평 250평 200평 196평 134평 100평매물(다량보유) <첨단지구> 상가건물매도 매도가 5억3천, 9억5천, 10억, 13억, 14억5천, 31억, 55억0억 78억(다량보유) 구합:첨단산단, 하남산단, 평동산단 공장 및 공장부지 구합:광주 첨단지구 인근지역 전원주택, 전원주택지 <공장>:하남공단, 평동공단, 첨단산단, 매매, 임대 전문 <매매, 임대, 다수 보유하고 있음> <첨단인근지역> 진곡, 입곡, 동아면 남면, 진원면, 대치, 수북면 (전원주택, 전원주택지, 생사, 자연녹지, 있음) <첨단지구>: 상가건물, 모텔, 무인텔, 매도 (다수보유) <첨단지구에서 오랜 전통있는 저희 업체에 방문하여 주시면 믿음 소망 사랑으로 최선을 다하겠습니다.> T. 971-4911 / H.011-627-0876 (첨단 세종문고 건너 쌍동이 빌딩 1층)

신진공인중개사(임대전문)

<대륜산단 공장매매(임대가능)> > 공장용지: 15,000평 > 건물: 900평 > 매매가격: 협의후 결정 <장성동화 공장매매(임대가능)> > 공장용지: 2400평(계획관리) > 건물: 580평(동력200k) > 매매가격: 협의후 결정 <남구 송하동 토지매매> > 대 지: 1500평(6차선 도로점)(700평) > 자연녹지: 700평 > 일반공업지역: 800평 > 매매가격: 협의후 결정 <북구 동림동 토지매매> > 대 지: ①500평 ②1200평 > 준주거지역(동림2지구 건너편) > 건물: ①상가 30평, 창고80평 ②상가 200평 공장200평 > 매매가격: 협의후 결정 <광산구 월전동 토지매매> > 대 지: 2000평(생산녹지지역) > 6차선 도로변(공장, 물류창고, 차고지 등) > 매매가격: 17억원 (건물 600평 포함) 문의: ☎ 016-644-4265, FAX.523-8558

금당 공인중개사

<감정가 이하> > 광산구 신촌동 계획도로점 주거지역 2160평 공시지가 4억9600 매도 3억8천 > 주유소 광산구 땅 491평 용지 5억 교환가능 10억 > 금남로4가 8층건물 상업지 대지776㎡(235평) 건물 862평 경매 14억 > 금남로5가 대지503㎡ 152평 공시지가 4억3천 매도4억8천 > 주택 동구 지산동 대지 40평 공시지가 5850만원 매도 4300만원 > 신안동 상업지 310㎡(94) 공시지가 3억3천 매도 2억4천 > 마곡동 자연녹지, 대지 574평 공시지가 5억 매도 5억3천 > 대지, 두암동 소방도로점 275㎡(83평) 1억5천 > 양동로 대지 388㎡(117평) 건물 986㎡(298평) 요양원 시설 등 직접 공시지가 매도 3억7천 > 북동 6차선 도로 대지 55 건물 206평 6층 건물 5억 > 화정동 6차선 도로 대지 135건물 173 대출 3억 매도 6억 > 월동 건물 광주역앞 대지 108 건물 383평 건물 11억 8천 대출2억 5천전세 9천 월 650 매도 6억7천 <매도·교환> > 송정동 4차선 도로변 2중주거지 866평 공시지가 13억8천 매도16억 2천 > 두암로 4차선도로 195평 교회, 병원, 학원 등 직접 평당 370만원 > 합평동 해보면(문장입구) 4차선 도로변 관리지역 550평 창고·식당·공장등 다용도 1억9300만원 > 생산녹지 창고 등 다용도 광산구 비아 2722평 13억 > 충효동 유실수 있는 땅 575평 대지 10평포함 1억3천 > 북구 충효동 대지 147평 전원주택 적합 7900만원 > 생산녹지 서구 덕흥동 1602평 공시지가 6억3천 매도 9억천만원 > 자연녹지 706평 매월동 서광주역 부근 매도 9억9천만원 > 화순군 농주면 소재지 주택 대지 100평 수리해임. 1900만원 > 화순군 한천면 임야 13,862평 공장 등 다용도 평당12000원 > 서구 유촌동 생산녹지 1631 평과 창고, 공시지가 14억 3천 창고는 1년 시골세 2200만원에 임대중임 22억 5천만원 > 일월동 화정동 대지 91평 건물 145평 원룸 10개 투룸 3개 스키리 2개 주택있고 전세 1억천 원380 매도 5억3천 주택은 주인이 사용 > 발전부지 여수시 돌산읍 우두리 자연녹지 562평 유자나무 울타리 많은 땅 매도 1억 2400만원 > 투자 할평군 나산면 삼척리 관저지 저1688평 함께 사는 국유지 2300 평. 2억5천 > T. 222-4994, 010-2632-5659, 011-782-6266 (동구 금남로 5가 123-6, 우리은행 4거리 1층)