

김연경 23점 폭발 세계 선수권 16강

난적 터키 3대2 역전승...아시안게임 금메달 기대

한국 여자배구가 2010 세계여자배구선수권대회에서 ‘난적’ 터키를 접전 끝에 물리치며 기분 좋게 1라운드를 마감했다.

박상용(인삼공사) 감독이 이끄는 여자 대표팀은 3일 일본 오사카 시민체육관에서 계속된 대회 D조 조별리그 1라운드 마지막 5차전에서 터키와 폴세트 접전을 벌인 끝에 3-2(16-25 25-21 25-21 19-25 15-13)로 역전승을 거뒀다.

1라운드를 4승1패로 마친 한국은 6일부터 일본, 폴란드 등 A조 4팀과 2라운드 경기를 펼친다. 이번 대회에 출전한 24개국은 4개조로 나뉘 경기를 펼친 뒤 각 조 4위까지 2라운드에 나서게 된다.

한국은 또 이날 터키에 승리하면서 터키와 역대 상대전적에서도 2승1패로 앞섰다. 한국은 2003년 월드컵대회에서 0-3으로 패했지만 2006년 세계선수권대회에서 3-0으로 이긴 뒤 이번에도 우위를 보였다.

한국은 초반 수비가 흔들리면서 고전했지만 간판 공격수 김연경(일본 JT 마블러스·23점)이 고비 때마다 공격 루트를 뚫어주면서 조직력이 살아났다. 김연경은 가로막기에서도 양팀에서 가장 많은 4개를 따내는 등 수

비에서도 발군의 활약을 펼쳤다.

한국은 1세트에서 전반기 득점, 서브에서 1위를 달린 터키의 간판 공격수 네슬리한 다르넬의 공격(1세트 7점)을 막지 못하면서 무너졌다.

하지만 2세트 초반 팽팽하게 맞서기 시작한 한국은 14-16에서 정대영(GS칼텍스)의 속공과 김연경의 감각적인 연타 등을 묶어 내리 4점을 따내 역전했다. 여기에 양효진(현대건설)의 가로막기가 빛을 발하면서 세트를 따냈다. 3세트에서도 김연경의 시원한 스파이크로 공격을 주도했다. 세터 김사나(흥국생명)의 공 배급이 상대 수비벽을 절묘하게 따돌리며 터키의 거센 추격을 뿌리쳤다.

다르넬의 공격에 수비가 풀리면서 4세트를 내준 한국은 5세트에서는 초반부터 양효진의 가로막기와 김연경의 강타가 터지고 상대 공격 범실이 겹치면서 6-0으로 앞서며 분위기를 압도했다.

그러다가 8-5까지 추격당한 한국은 이후 김연경과 다르넬이 강타를 주고받으며 팽팽한 승부를 펼쳤다. 이어 한국은 양효진의 속공으로 매치 포인트에 먼저 도달하고 나서 황인주(현대건설)의 강타로 경기를 마무리했다.

연협뉴스



한승이가 3일 일본 오사카에서 열린 2010 세계여자배구선수권대회 1라운드 터키와의 경기에서 강 스파이크를 하고 있다. 한국이 폴세트 접전 끝에 터키를 3-2로 물리쳤다. /연협뉴스

양용은, 웨스트우드와 샷대결

우즈는 엘스·맥도웰과 첫날 동반플레이

HSBC 챔피언스 오늘 개막

세계랭킹 2위로 내려앉은 골프황제 타이거 우즈(미국)가 4일 중국에서 개막하는 월드골프챔피언십(WGC) 시리즈 HSBC 챔피언스 첫 날부터 만만치 않은 상대를 만났다.

대회조직위원회는 올해 미국프로골프(PGA) 투어에서 2승을 거둔 타이거 엘스(남아공)와 US오픈 챔피언이자 라이더컵의 영웅 그레이 맥도웰(북아일랜드)을 우즈의 1라운드 동반 플레이어로 배정했다고 3일 발표했다.

자존심 회복을 노리는 우즈는 4일 오전 10시25분 10번홀에서 티샷을 날린다.

우즈를 밀어내고 세계 랭킹 1위에 오른 리 웨스트우드(잉글랜드)는 지난해 우승자 필 미켈슨(미국), 2009년 PGA 챔피언십 우승자 양용은(38)과 이날 오전 10시45분 10번홀에서

경기를 시작한다.

세계랭킹을 39위까지 끌어올리며 일본프로골프투어(JGTO) 삼금왕을 향해 순항하고 있는 김경태(24·신한금융그룹)는 프란체스코 몰리나리(이탈리아), 벤 크레인(미국)과 동반 플레이를 펼친다.

이밖에 최경주(40)는 로스 피셔(잉글랜드), 카밀로 비에가스(콜롬비아), 노승열(19·타이틀리스트)은 아담 스콧(호주), 페테르 한손(스웨덴)과 함께 티오프한다.

세계랭킹 3위 마르틴 카이머(독일)의 동반 플레이어는 헨터 메이클(미국)과 폴 게이시(잉글랜드)로 결정됐다.

한편 중국 상하이 서산인터내셔널 골프장(파72·7199야드)에서 나흘간 열리는 이번 대회는 1위 자리를 지키려는 웨스트우드와 우승만 하면 1위에 오를 수 있는 우즈, 카이머(독일), 미켈슨의 치열한 접전이 예상된다. /연협뉴스

“KLPGA 상금왕 보미 언니 없을 때 따라잡자”

양수진·안신애 한-유럽 마스터즈 격돌

“보미 언니가 없을 때 따라잡자” 양수진(19·렘스)과 안신애(20·비씨카드)가 2010 한국여자프로골프(KLPGA) 투어 상금왕을 향한 마지막 추격전에 나섰다.

상금 레이스에서 이보미(22·하이마트)가 1위(5억5300만원)를 달리고 있는 가운데 양수진이 2위(4억9700만원), 안신애가 3위(4억3100만원)에서 바짝 추격하고 있다.

하지만 이보미는 내년 시즌 일본여자프로골프에 진출하기 위해 캘리포니아를 예선전에 참가하느라 5일부터 사흘간 제주 해비치 골프장(파72·6450야드)에서 열리는 대신증권-로마토M 한-유럽 여자 마스터즈에 출전하지 않는다.

이 때문에 양수진과 안신애는 총상금 33만달러에 우승상금 6만 6000달러가 걸린 이번주 대회에서 이보미를 추월하거나 격차를 좁혀 놓아야 한다.

이번 대회에서 격차를 바짝 좁히지 못한다면 양수진과 안신애는 이보미가 출전하는 시즌까지



〈안신애〉 〈양수진〉

막 대회 ADT CAPS 챔피언십(19~21일)에서 힘겨운 추격전을 벌여야 한다.

이보미가 출전하지는 않지만 우승에 목마른 유소연(20·하이마트)과 서희정(24·하이트)의 분전도 기대된다.

지난달 열린 KB국민은행 스타 투어에서 이보미와 맞대결을 펼치다 이렇게 준우승에 그쳤던 유소연은 지난주 인천에서 열린 미국여자프로골프(LPGA) 투어 하나은행 챔피언십에서는 국내파 중에서는 가장 좋은 공동 12위의 성적을 기록했다.

한편 이번 대회는 장타자 로라 데이비스 등 LET 소속 45명의 선수도 출전한다. /연협뉴스

허영호 통산 400승...삼성화재배 바둑 결승 진출

허영호(24·사진) 7단이 통산 400승 달성과 함께 생애 첫 세계대회 결승 진출에 성공했다.

허 7단은 3일 대전시 유성구 삼성화재 유성연수원내 특설대국실에서 열린 제15회 삼성화재배 월드마스터스 토너먼트 준결승 3번기 제2국에서 박정현(17) 8단을 맞아 흑으로 221수만에 불계승했다.

1일에 열린 1국에서 승리했던 허7단은 박정현을 종합전적 2-0으로 물리치고 생애 처음으로 세계대회 결승에 진출했다. 허 7단은 이날 승리로 프로통산 400승을 달성하는 기쁨도 함께 누렸

다.

당초 우세가 점쳐졌던 광주 아시안게임 국가대표이자 2관왕인 박정현은 역대 두 번째 최연소 세계대회 우승을 노렸으나 ‘복병’ 허영호의 기세에 무너져 탈락했다.

올해 한국리그에서 충북&건국유원팀의 주장을 맡아 금상승세를 탄 허영호는 현재 53승 15패로 이세돌(64승), 박영훈(55승)에 이어 디승랭킹 3위를 달리고 있다.

연협뉴스

보디빌딩 박경모 세계선수권 2연패 도전

한국 보디빌딩 경량급의 간판 박경모(37·울산광역시체육회·사진)가 제64회 세계남자보디빌딩선수권대회(5-7일·아제르바이잔) 2연패 도전에 나선다.

대한보디빌딩협회는 3일 “오는 5일부터 아제르바이잔 바쿠에서 치러지는 세계선수권대회에 총 8체급에서 9명의 선수를 파견한다”며 “올해 전국체전에서 금메달을 따낸 선수들을 대상으로 체급별 대표를 뽑았다”고 밝혔다.

대표팀은 2009년 세계선수권대회 60kg 이하급에서 금메달을 따낸 박경모에게 또 한 번 금빛 소식을 기대하고 있다.

연협뉴스

박경모는 지난해 세계선수권대회 우승으로 1998년 터키 대회에서 70kg 이하급의 한동기(51)가 대회 3연패를 달성한 이후 무려 11년 만에 한국에 금메달을 안겨줬다.

박경모는 특히 올해 전국체전 일반부 플라이업(60kg)에서 이번 대회에 함께 출전하는 베테랑 조왕봉(영도구청)을 제치고 금메달을 목에 걸어 국내 1인자 자리를 굳건히 지켰다.

이번 대회에 국제심판으로 참가하는 창용찬 협회 홍보이사는 “아시아 선수들이 서양 선수들과 대결에서는 경량급이 경쟁력을 갖추고 있다”며 “국내 1인자인 박경모에게 대회 2연패를 기대한다”고 밝혔다. /연협뉴스



산행안내

11월 6일(토)
▲광주미래토요산악회 전북 안주군 대둔산 가을풍경 산행 11월 6일(토) 9시~12시 30분 3000~4000m 11월 7일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 8일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 9일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 10일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 11일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 12일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 13일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 14일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 15일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 16일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 17일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 18일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 19일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 20일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 21일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 22일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 23일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 24일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 25일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 26일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 27일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 28일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 29일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 30일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 31일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 32일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 33일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 34일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 35일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 36일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 37일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 38일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 39일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 40일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 41일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 42일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 43일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 44일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 45일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 46일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 47일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 48일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 49일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 50일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 51일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 52일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 53일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 54일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 55일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 56일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 57일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 58일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 59일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 60일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 61일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 62일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 63일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 64일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 65일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 66일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 67일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 68일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 69일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 70일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 71일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 72일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 73일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 74일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 75일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 76일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 77일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 78일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 79일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 80일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 81일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 82일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 83일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 84일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 85일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 86일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 87일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 88일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 89일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 90일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 91일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 92일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 93일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 94일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 95일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 96일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 97일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 98일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 99일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 100일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 101일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 102일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 103일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 104일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 105일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 106일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 107일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 108일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 109일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 110일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 111일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 112일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 113일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 114일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 115일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 116일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 117일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 118일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 119일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 120일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 121일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 122일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 123일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 124일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 125일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 126일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 127일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 128일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 129일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 130일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 131일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 132일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 133일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 134일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 135일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 136일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 137일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 138일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 139일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 140일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 141일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 142일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 143일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 144일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 145일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 146일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 147일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 148일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 149일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 150일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 151일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 152일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 153일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 154일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 155일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 156일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 157일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 158일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 159일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 160일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 161일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 162일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 163일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 164일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 165일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 166일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 167일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 168일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 169일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 170일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 171일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 172일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 173일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 174일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 175일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 176일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 177일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 178일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 179일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 180일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 181일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 182일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 183일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 184일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 185일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 186일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 187일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 188일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 189일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 190일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 191일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 192일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 193일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 194일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 195일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 196일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 197일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 198일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 199일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 200일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 201일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 202일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 203일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 204일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 205일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 206일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 207일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 208일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 209일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 210일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 211일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 212일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 213일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 214일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 215일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 216일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 217일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 218일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 219일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 220일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 221일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 222일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 223일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 224일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 225일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 226일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 227일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 228일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 229일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 230일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 231일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 232일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 233일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 234일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 235일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 236일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 237일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 238일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 239일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 240일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 241일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 242일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 243일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 244일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 245일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 246일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 247일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 248일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 249일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 250일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 251일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 252일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 253일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 254일(화) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 255일(수) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 256일(목) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 257일(금) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 258일(토) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 259일(일) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 260일(월) 7시~10시 30분 3000~4000m 11월 261일