학생독립운동 81주년 시민건강걷기대회

학생독립운동 81주년 기념 시민건강걷기대회가 7일 오전 광주시 서구 치평동 상무시민공원 일원에서 열렸다. 학생·시민 등 2000여명이 참석한 가운데 열린 이번 대회는 CNN21방송, 행복나눔실천연대, 서중·일고 제55회 동창회가 마련했다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

■ 수능 D-10 박연종 전국진학지도협 대표가 추천하는 마무리 전략

"수능 시간표에 맞춰 생활을"

틀린 문제 반복해 풀어 약점 보완에 중점

2011학년도 대학수학능력시험(11월18일)이 10일 앞으로 다가왔다.

남은 시간이 많지 않은 만큼 수험생들은 아는 문제는 절대로 놓치지 않겠다는 생각으로 마무리에 힘써야 할 때다. 중압감 때문에 공부시간을 무리하게 늘리는 것보다 지금까지의 학습패턴을 유지하며 평상심을 갖는 게 가장 중요하다고 입시 전문가들은 입을 모은다. 전국진학지도협의회 공동대표를 맡고 있는 광주 송원고 박연종 교사가 추천하는 학습전략을 소개한다.

◇마무리는 교과서, 기출문제= 9월 수능 모의평가를 바탕으로 기출문제를 익히고, 최종 마무리는 교과서로 하는 것이 바람직하다. 주로 도표나 수식표 등을 중심으로 점검하는 것이 좋다.

현 시점에 새 참고서나 책을 잡는 것은 현명하지 못하다. 중압감이나 스트레스의 요인이 되기 때문이다. 손때 묻은 문제집과 기출문제를 돌아보며 틀린 문제를 수차례 반복해 풀면서 약점을 보완하는 데 중점을 둬야 한다.

다만 사회·과학탐구 영역의 경우 비교적 단기간에 성적을 올릴 수 있다는 점을 고려할 때 이 영역 반영비율이 높은 대학 및 학과에 지원했다면 문제풀이보다 관련 교과서를 세 번 정도 정독하면서 개념을 정리하는 것도 하나의 방법이다.

◇새벽공부나 낮잠은 금물 = 시험을 두려워하지 말고 '열심히 노력했으니 잘 치를 수 있다' '아는 것만 풀어도 좋은 성적이 나온다"는 긍정적 마인드를 갖는 것이 중요하다.

수험생들은 긴장을 풀고 평상심을 유지해야 한다. 자칫 무리하게 공부시간을 늘리는 등 욕심을 부리면 수면장애 등 스트레스에 시달릴 수 있기 때문이다.

우선 매일 리허설이란 느낌을 갖고 하루하루 수능 시간표에 맞춰 생활하면서 몸 상태를 가다듬는 게 좋다.

새벽 공부는 피해야 한다. 몸에 무리를 줘서 집중력을 떨어뜨리는 데다 자칫 환절기 감기에 걸릴 경우 최악의 상황을 몰고 올 수 있다.

오후 낮잠 역시 경계대상이다. 낮잠을 자면 밤에 잠을 잘 못 이루거나, 수능 당일 외국어 영역 시험시간을 전후해 집중력이 저하되는 부작용이 초래될 수 있다. 평소 아침을 걸렀다면 이 기간만이라도 간단한 식사를 하는 것이 좋다.

/윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

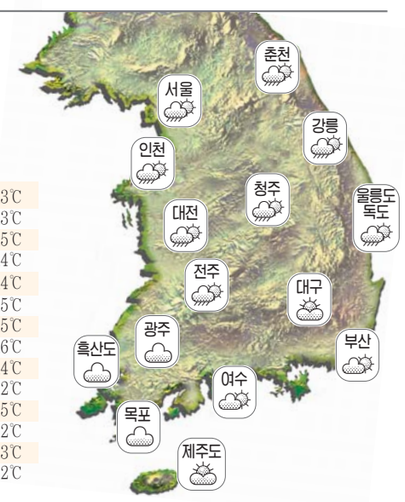
오늘 날씨

해뜸 07시 00분 해짐 17시 32분 달뜸 09시 06분 달짐 19시 00분

낮기온 뚝!

북쪽에서 찬 공기가 유입되면서 낮에도 춥겠다.

광 주	흐림	10/13℃
목 포	흐림	11/13℃
여 수	구름점차적어짐	11/15℃
완 도	구름많음	11/14℃
구 례	흐림	8/14℃
해 남	흐림	9/15℃
장 흥	구름많음	9/15℃
고 흥	구름점차적어짐	10/16℃
순 천	흐림	11/14℃
영 광	흐림	10/12℃
진 도	흐림	10/15℃
전 주	비온뒤 갬	10/12℃
남 원	비온뒤 갬	7/13℃
흑산도	흐림	10/12℃



〈오전〉 바다	풍향	파고
서해 남부 앞바다	북서~북	2.0~3.0m
먼바다	북서~북	2.0~4.0m
남해 서부 앞바다	서~북서	1.5~2.5m
먼바다	서~북서	1.5~2.5m

자외선지수	식중독지수	뇌졸중지수
높음	주의	낮음

〈오후〉 바다	풍향	파고
서해 남부 앞바다	북서~북	2.0~4.0m
먼바다	북서~북	2.0~4.0m
남해 서부 앞바다	북서~북	1.5~2.5m
먼바다	북서~북	2.0~3.0m

	밀물	썰물
목포	02:53 15:43	08:10 20:51
여수	10:19 22:14	03:36 16:22

◇주간날씨 기상안내전화 : 국번없이 131 〈광주지방기상청〉

날 짜	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)	14(일)
날 씨						
최저/최고	5/11	3/15	7/17	8/17	7/16	7/15

강진·곡성에 공립 중·고 대안학교

전남교육청 첫 설립

전남지역에서 학교 부적응 학생들의 대안교육을 맡을 공립 중·고교 대안학교가 처음으로 문을 연다.

전남도교육청은 7일 "학교 부적응 등 위기에 처한 학생들의 대안교육을 위해 중학교와 고등학교 과정의 공립 대안학교를 각각 설립하기로 했다"고 밝혔다.

개인이나 민간단체 등이 설립해 운영 중인 대안학교는 있지만 국가기관이 세운 공립 형태는 광주·전남에서 처음이다.

대안중학교는 127억원이 투입돼 강진 옛 군동중학교 부지에 신축, 2013년 3월 개교한다. 곡성 옛 목사동중을 증·개축(사업비 93억원)하는 고교는 2012년 3월 문을 연다.

중·고교 모두 총 9학급 규모로 이 가운데 3학급은 일선 학교 등에서 한시적으로 위탁받아 교육하는 이른바 가변(可變)학급으로 운영된다.

/윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

석면피해 구제 신청 월말부터 사전 접수

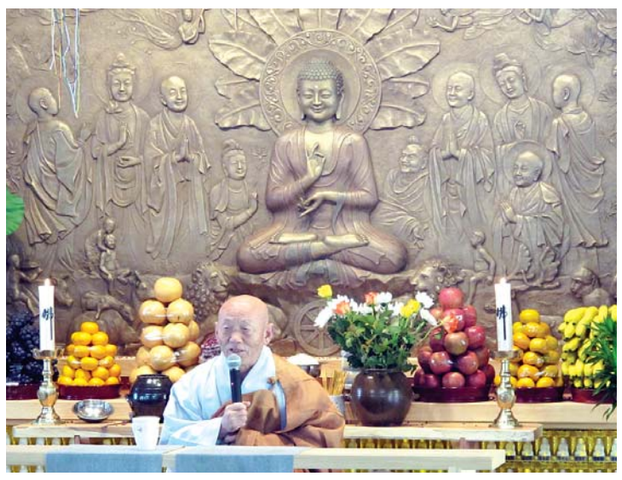
환경부 산하 한국환경공단은 내년 1월 시행되는 석면피해구제 제도에 앞서 이달 말부터 피해구제 신청을 미리 받는다고 7일 밝혔다.

대상 질병은 원발성(原發性) 악성중피종과 원발성 폐암, 석면폐증 등 3종이며, 악성중피종과 폐암 환자는 5년간 요양급여(의료비)와 생활수당(월 90만6000원)을 받을 수 있다. 문의 한국환경공단 석면피해구제센터(032-590-5032,5034,5035). /연합뉴스

나주 녹야원에 부조 본존불 탱화

순동 부조 형식 첫 제작

부처 첫 설법 장면 조각



나주 녹야원 무설전에 최근 순동 부조로 만든 새로운 형식의 탱화가 봉안됐다.

'탱화'(幀畵)는 불·보살·성현 등을 그린 그림으로 보통 벽에 거는 것으로 알고 있지만 순동(純銅) 부조를 본존불로 모신 새로운 형식의 본존 탱화가 등장해 화제다.

나주시 다도면에 자리잡은 대한불교조계종 녹야원(주지 효공 스님)은 7일 무설전 본존 탱화 점안 및 봉안법회를 갖고 새로운 형식의 순동 본존 탱화를 일반에 공개했다. 한국에는 목각 부조 형식의 탱화가 더러 있지만 순동 부조 형식의 탱화가 본존 탱화로 모셔지기는 이번이 처음이다.

최완수(68) 간송미술관 연구실장의 주도로 제작된 이 탱화는 가로 3m, 세로 1.6m 크기의 순동 부조물로 부처가 깨달음을 얻고 첫 설법을 했던 녹야원의 정경과 다섯 제자, 보살 등을 조각한 작품이다.

새로운 형식의 편안하고 자연스러운 모습의 본존불 탱화를 구상해온 효공 스님은 최 실장에게 이런 뜻을 타진했고, 최 실장은 2년여의 자료조사와 모형도 제작, 수정 작업을 거쳐 완성하게 됐다.

효공 스님은 "사부대중의 노력으로 무설전 내에 새로운 형식의 부조 탱화를 걸게 됐다"며 "지혜로운 눈빛으로 모든 것을 바라 보고, 자비로운 미소와 손길로 보살피는 부처님의 품안에 모든 중생이 함께하길 바란다"고 말했다. 문의 061-337-2074.

/김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

강풍…반짝 추위

주말·휴일 짙은 안개 항공기 결항·여객선 통제 잇따라

지난 주말과 휴일 내내 하늘을 뒤덮은 짙은 안개는 걷히지만 8일 오전에도 곳곳에 박무 형태로 남아있어 운전자들의 교통 안전에 주의가 필요하다.

7일 광주지방기상청은 "최근 3일간 서해안에서 다소 습한 공기가 유입된 상태에서 새벽에 복사냉각으로 기온이 내려가 내륙지방에 안개 끼는 곳이 많았다"며 "8일 오후에는 바람이 다소 강하게 불어 박무는 사라지지만 반짝 추위가 나타날 것으로 보인다"고 예보했다.

보통 안개는 새벽이나 아침에 짙게 끼었다가 일출 후 기온이 오르면서 걷히는 게 일반적이지만, 이번에는 대기 이동이 원활하지 않은 상태에서 해상의 습한 공기가 많이 유입돼 한낮에도 사라지지 않고 박무나 연무 형태로 남았다고 기상청 관계자는 설명했다.

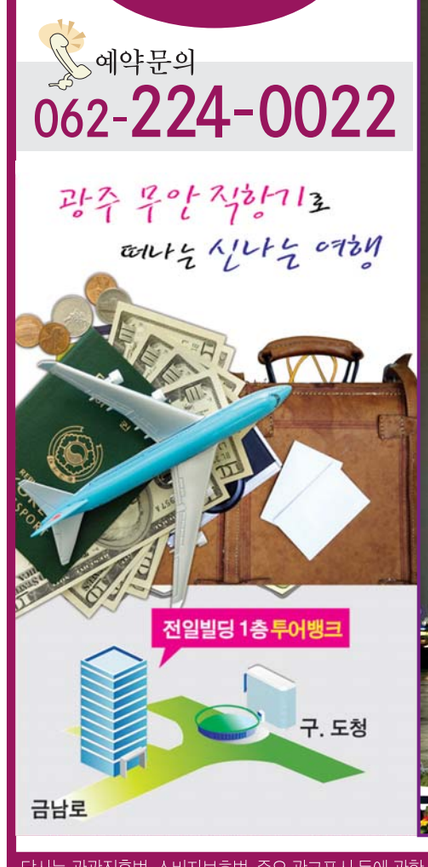
이에 따라 5일부터 7일까지 광주발 김포행 오전 7시·7시5분 항공기와 김포발 광주행 오전 7시10분·8시25분 항공기 등 12편이 서해안과 내륙지방에 낀 짙은 안개의 영향으로 잇따라 결항됐다.

또 서남해안 지역에 짙게 낀 안개로 목포항을 출발하는 14개 항로 24척의 여객선 운항이 통제돼 여객선을 이용하려던 승객들이 큰 불편을 겪었다.

/양수현기자 yang@kwangju.co.kr

2500만 고객을 위한 블록버스터 카드
Touch 1 카드 출시!
나라의 반을 움직일카드,
고객이라면 이제 지갑 속에 하나SK카드 하나만
최대 외식 50%할인 / 영화 연간 12회 무료 / 주유, 마트 매달 20원 할인 / 학원 매달 1만원 할인
하나SK 카드

하나투어 전문판매점
하나투어
예약문의 062-224-0022
London STOCK EXCHANGE 런던증권거래소 상장기업
한국능률협회선정 (2005-2010) 6년연속 브랜드파워 1위
브랜드스톡선정 (2005-2010) 6년연속 브랜드스타 1위
한국표준협회선정 (2007-2008) 2년연속 KS-SQI 서비스품질지수 1위



당사는 관광진흥법, 소비자보호법, 중요 광고표시 등에 관한 고시 및 국외여행 표준약관 등에 명시된 사항을 철저히 준수합니다! ■필수경비 포함 : 여행자보험(해외1억원/국내5천만원), 관광진흥기금, 공항이용료 및 유류할증료, 안내원비용 ■선택경비 : 개인적 선택에 따른 현지선택관광은 별도비용임(일정표에 명시), 개별적인 팁 및 비자비용 별도
■서울시 종로구 공평동 1번지(주) 하나투어 ■일반여행업 등록 377호(서울) ■관광불편신고 Tel. 1577-1233(ARS 안내번호 0번) ■5억 보증보험 가입(보험기간 : 매년 2월 1일~다음해 1월 31일) ■최소 출발인원 : 10명 ■숙소 : 2급 호텔 이상 ■교통편 : 항공/버스 ■상기요금은 환율 및 항공요금, 유류할증료의 변동에 따라 변경될 수 있습니다(0날짜는 요동변동있음)