



“하하...호호...웃음 앞에 외로움 울고 가요”

행복한 자원봉사 노인시설 웃음요가 전도하는 유재순 씨

“그렇지 웃어야지, 울면 안되지. 하하하, 호호호, 히히히, 헤헤헤.”

지난 19일 떠나갈 듯한 웃음소리가 광주 서구 양림2동 휴먼시아 아파트 경로당을 가득 메웠다. 생활의 활력소가 부족한 어르신들이 도이신 곳이면 어디든지 찾아다니며 ‘웃음 요가’를 가르치며 행복을 전하고 다니는 유재순(48)씨.

유씨는 다른 봉사자 10여 명과 함께 일주일에 3~4번씩 양지복지관, 효다음요양원, 양림동휴먼시아 경

로당 등 10여 곳의 노인시설을 찾아다니며 웃음 바이러스를 퍼뜨리고 다닌다.

요가면 요가, 유머면 유머, 노래면 노래, 장구면 장구, 못하는 게 없는 유씨는 어르신들에게 ‘인기짱’ 선생님이 되셨다.

어르신들은 강의 중간에 터져나오는 유씨의 재미난 이야기 보따리에 마냥 즐거워하며 요가동작을 따라하기 시작한다. 한바탕 웃기도 하고, 부동켜 안고 서로 칭찬하기도 한다. 때로는 어려운 요가 동작에 유씨에

게 장난스런 핀잔을 주기도 한다. ‘웃음요가’ 강의의 마지막은 유씨의 필살기 진도 아리랑, 태평가, 제주도 타령 등이다.

한 할머니는 웃다가 훌쩍 지나가버린 한 시간을 아쉬워하며 “10년은 젊어진 것 같다.”며 함박웃음을 짓는다.

유씨는 지난해 11월 웃음요가지도자 2급 자격증을 취득하면서부터 봉사활동을 시작했다. 지난 2008년 회사를 그만두고 ‘긴장성 스트레스’ 진단을 받은 유씨는 지난해 3월부터 남구 평생학습교육센터에서 ‘웃음 요가’를 배우며 삶의 활력소를 되찾았다.

이후 유씨는 마음만 있으면 누구나 행복해질 수 있다는 것을 배우게 되면서 어르신들을 직접 찾아다니

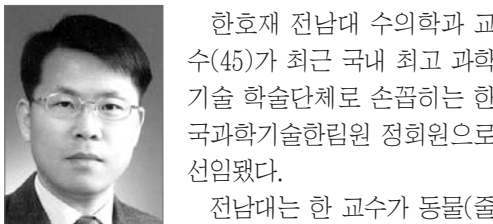
기 시작했다. 처음에는 어색해 하는 어르신들과 머뭇머뭇거리며 서로 얼굴이 붉어지기도 했다.

어색함을 떨치기 위해 타령과 장구를 배우고 재미있는 이야기거리들을 준비했다. 이내 어르신들과 가까워지면서 이제는 유씨가 경로당에 들어서기만 해도 어르신들이 한바탕 웃음꽃을 피운다. 때로는 자식들, 손자들 이야기를 하며 고인을 털어놓기도 한다.

“내가 행복해지려고 시작한 일이 이제는 누군가에게 행복을 주는 일로 바뀌었어요. 시간이 부족해 매일 다니지 못하는 것이 아쉽지만 앞으로는 이 일을 계속 하고 싶어요. 웃으세요, 행복해지는 가장 쉬운 방법이니까요.”

/김경민기자 kki@kwangju.co.kr
/사진=최현배기자 choi@kwangju.co.kr

한호재 교수 과학기술 한림원 정회원



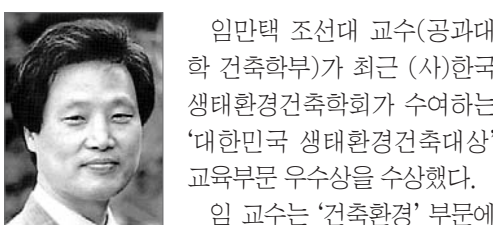
한호재 전남대 수의학과 교수(45)가 최근 국내 최고 과학 기술 학술단체로 손꼽히는 한국과학기술한림원 정회원으로 선임됐다.

한 교수는 한 교수가 동물(줄기)세포 기능조절에 관한 탁월한 연구업적을 기반으로 학제간·학문간 융합공동연구 기반 구축에 기여한 공로를 인정받아 최근 한림원 정회원으로 선출됐다고 21일 밝혔다.

한 교수는 1993년 8월 전남대 수의과대학 전임 강사로 임용된 이래 동물세포 및 바이오장기 기능 조절에 관한 특화된 연구를 수행하면서 지금까지 250편의 논문을 발표했다. 또 최근 10년 동안 당뇨병성 신증, 고혈압 병인 및 줄기세포 자가재상에 관한 기전연구로 SCI 저널에 발표한 논문이 190편에 달한다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

임만택 교수 생태환경건축 우수상



임만택 조선대 교수(공과대학 건축학부)가 최근 (사)한국생태환경건축학회에서 수여하는 ‘대한민국 생태환경건축대상’ 교육부문 우수상을 수상했다.

임 교수는 ‘건축환경’ 부문에서 대학 30년 이상 강의 및 창의적 연구·각종 관련학회·지문의 등에서 적극적인 사회봉사활동을 활발하게 수행해 국내외 친환경 건축의 확산과 발전에 탁월한 공적을 이룩하고 있다. 200여 편에 달하는 논문을 발표하고, 20여 권의 관련 저서를 출간했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

인사

- ◆코레일(한국철도공사)
 - ◇실·단·본부·원장 ▲전남본부장 나민찬
 - ◇광주본부 ▲경영인사처장 김환근 ▲안전환경처장 임진섭 ▲영업처장 강성욱 ▲차량처장 박승연 ▲시설처장 백규중 ▲전기처장 정진웅 ▲목포역장 박석민
 - ◇전남본부 ▲경영인사처장 정대균 ▲안전환경처장 성경호 ▲영업처장 인태명 ▲차량처장 윤종하 ▲시설처장 김현호 ▲전기처장 주용환

소외 외국인과 12년째 ‘사랑 음악회’

씨월드 이혁영사장, 이주여성·근로자 등 초청

지난 19일 목포 한 호텔에서 외국인 근로자와 다문화가정 여성 등 700여 명이 자리를 메운 가운데 ‘가슴정한’ 사랑의 음악회가 열렸다.

올해로 12년째 음악회를 열고 있는 주인공은 목포~제주 간을 오가는 여객선사인 ㈜씨월드고속훼리 이혁영(63) 사장.

낮선 이국 땅에서 공핍한 삶으로 변한 음악회에 한한 가보지 못하고 외로움에 떠는 결혼 이주여성과 외국인 근로자, 소년소녀가장에게 조금이나마 위안이 될까 싶어 시작했다.

이번 음악회는 목포 시립교향악단과 시립합창단이 아름다운 선율을 선사했다.

이번 음악회에서는 광주지검 목포지청 검사와 출입국관리소 직원들이

외국인 근로자들을 위한 고충상담을 하고 목포의 사회의료봉사를 펼쳤다. 갓과 쌀을 선물로 나눠주고 냉장고, 세탁기, 전자레인지 등 다양한 ‘사랑의 선물’을 주는 행운권 추첨시간도 마련됐다.

말을 앞두고 쓸쓸하게 지낼 사람들이 음악회에서 친구를 만나고 즐거운 공연을 보면서 잠시나마 즐겁게 지냈으면 좋겠다는 이 사장은 매년 이들에게 제주도 여행을 선물해 왔다.

하지만 이들이 제주도 여행보다도 친구도 만나고 가족과 함께하는 시간이 간절하게 원해 음악회를 열고 있다. /서부취재본부=이성선기자 sslee@

임원식 前전남일보 사장·박문재 시인

‘세계시가야금관왕관상’

임원식 전 전남일보 사장과 박문재 시인이 최근 세계시문학연구회(회장 김정웅)가 주관하는 ‘제24회 세계시가야금관왕관상’을 수상했다.

임 전 사장은 수필, 소설, 평론, 시 등 다양한 장르를 아우르며 활동해 왔으며 2007년 첫 시집 ‘당신의 텃밭’에 이어 지난해 ‘햇빛소리’까지 매년 1권씩 시집을 엮는 등 창작열을 보이고 있다.

올해는 자연과 일상생활의 자취에서 얻은 시적 영감을 형상화한 네 번째 시집 ‘환속하는 봄비’로 평단의 호평을 이끌어냈다.

광주제부서장, 광주지방국제청 국장 등을 역임한 임 전 사장은 2003년 조선대에서 ‘신춘문예의 문단사적 연구’로 문학박사 학위를 받았으며 현재



〈임원식〉 〈박문재〉

호남대 초빙교수, 은누리태양광 회장으로 재임하고 있다.

박 시인은 1963년 광주일보 신춘문예로 등단했으며 1980년 ‘현대문학’에 추천, 활발한 창작활동을 펼쳐왔다. 시집 ‘겨울나무의 육성(肉聲)’ ‘모란장’ ‘시간 역을 지나며’ ‘지상의 행복 하나’ 등을 냈으며 1993년 고산문학상, 2000년에는 서울문예상 본상을 수상했다. /김대성기자 bigkim@

광주소방안전본부 양영규·김재하·정진오씨

美 화재·폭발조사관 자격 취득

광주시소방안전본부 소속 화재조사 담당 공무원 3명이 미국 화재·폭발조사관(CFEI·Certified Fire and Explosion Investigator) 자격증을 취득했다.

21일 광주시소방안전본부에 따르면 지난 9월 27일부터 10월8일까지 미국 화재조사관협회(NAFI·National Association Fire Investigators)가 실시한 화재·폭발조사관 자격 취득 프로그램에서 광주시 대우구조과 양영규 지방소방장, 북부소방서 김재하 지방소방위, 서부소방서 정진오 지방소방장 등 최종 합격했다. 이로써 광주시 소방본부 소속 공무원 10명이 미국 화재·폭발조사관 자격을 보유하게 됐다. /윤현석기자 chadol@kwangju.co.kr



〈양영규〉 〈김재하〉 〈정진오〉

명사들 ‘성공 인생’ 듣는다

조선대, 22~25일 초청 릴레이 강연

조선대학교(총장 전호준)는 저명인사들의 삶과 경험 등을 학생들이 가까이서 접해 볼 수 있도록 ‘명사 초청 릴레이 강연’을 연다고 21일 밝혔다.

22일에는 FTA 통상법 전문가 송기호 변호사가 ‘나는 어떻게 통상법 전문가가 되었는가’를 주제로 2008년 미국산 쇠고기 수입 협상 당시 미국 사료조제 관보 오역과 당시 농림부 고시의 오류를 입증했던 경험 등을 들려준다. 송 변호사는 한미FTA 협상을 계기로 법률 관련 발언을 시작했으며, 식품의약품안전청 식품법담당 고문 변호사를 지냈다.

23일에는 내일신문 장명국 내일신

문 대표이사가 ‘21세기와 4차원 경영’을 주제로 강연한다. 노동운동가 출신인 장 대표이사는 1993년 문민정부 출범과 함께 주간 내일신문을 창간했으며 2000년 일간지로 전환했다. 성공 확률 0%라고 했던 내일신문을 전자조판과 전원 구독마케팅, 무차입 경영 등으로 흑자로 이끈 비결 등을 소개한다.

24일에는 성영훈 광주지검장을 초청, ‘스마트 시대의 대학인’을 주제로 강연을 듣는다.

25일에는 곡성출신 한나라당 이정현 의원을 초청, ‘사회통합과 정치권의 역할’로 강연을 들을 계획이다. 박



〈성영훈〉 〈송기호〉 〈이정현〉 〈장명국〉

근혜 전 대표의 최측근으로 잘 알려진 이 의원은 대학 4학년 당시 민정당 당직자로 정계에 입문했다.

22·24·25일 강연은 법과대학, 23일 강연은 창업보육센터 세미나실에서 각각 열린다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

심재민 前광주행정부시장 별세

심재민 전 광주시 행정부시장이 지난 20일 자병으로 별세했다. 심 전 부시장은 지난 2001년 12월부터 2004년 9월까지 2년10개월 동안 광주시 행정부시장을 역임하면서 광주시장 권한대행을 지냈다.

광양군수, 김영삼·김대중 정부 당시 청와대 행정관, 국민고충처리위원회 상임위원, 광남일보 대표 등을 역임했다. 유족으로는 부인 임순정(57)씨와 아들 우승(사법연수원)·우섭씨가 있다. 발인 22일 오전 서울 아산병원 장례식장 31호. 장지 광주시 광산구 선영. 연락처 02-3010-2291.

전기공사협 전남도회, 여수서 봉사활동



한국전기공사협회 전남도회(회장 류재선)는 여수지역 전기공사경영자협의회(회장 박학성), 한전 여수지점(지점장 송기정)과 공동으로 최근 여수 울촌면 송도를 찾아 무료봉사 활동을 했다.

전남도회는 연말연시를 앞두고 섬마을의 어려운 이웃 60여 가구를 대상으로 전기시설 안전점검은 물론 누전차단기와 전등, 전선, 콘센트, 스위치를 교체해주고 홀로 사는 노인세대를 방문해 쌀과 라면 등 생필품을 전달했다.

전남도회 전기사랑봉사단은 매일 전남지역을 순회하며 소외된 이웃들을 대상으로 전기시설 점검과 수리 등 무료 봉사 활동을 전개해 오고 있다. /박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어 드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보 생활게시판 담당자 앞으로 보내주시기 바랍니다. ☎ (062) 2200-628 FAX (062) 222-4938, 222-4918

화촉

- ▲이묘신(기자자동차)·문선례(도원꽃농원)씨 장남 정용준 김성석(보성녹동 이사장)·이애순씨 장녀 선혜양=27일(토) 오전 11시 40분 광주 메리어트웨딩 1층.
- ▲윤순자씨 장남 전태안군 고점석·김애길씨 장녀 아라양=27일(토) 낮 12시 30분 천주교 광주 삼각동 성당.
- ▲황경목(분향초등학교 교장)·이삼익씨 장남 정호준 김중태·마영숙씨 막내 세영양=27일(토) 오전 11시 40분 경복궁 웨딩컨벤션 1층(고운홀).
- ▲최찬범·남현숙씨 장남 준성군 김영준(광주시 동구 충무국장)·노숙희씨 차녀 진양=27일(토) 오전 11시 50분 한국교회원공제회 3층 웨딩홀.

- ▲윤영기(전 전남도청본부장)·백영자씨 차남 상훈(금호산업)군 홍순원·조계옥씨 장녀 영순(인천계양고교사)양=27일(토) 오후 1시 30분 서구 삼부지구 홀리데이인호텔 3층(구 에벌루션).
- ▲여관구(대성약국)·최영숙씨 차남 인혁군 광기운·나유덕씨 막내 혜선양=28일(일) 낮 12시 광주 호텔 예술의 전당 5층(벨라지오홀).
- ▲김진수(한국조세 연구원)·이현숙씨 아들 영빈군 정영준(해양도 시가스 대표이사)·한미옥씨 딸 승연양=28일(일) 오후 3시 서울 강남구 역삼동 GS타워(아모리스홀)(구. 강남 LG타워).
- ▲류연욱(전 조선대교수·유학건 축대표)·박길자씨 장남 민규(건축사)군 김대자(목사)·장은영씨 차녀 인(전남과학대학교 교수)양=12월 4일(토) 낮 12시 30분 광주 무등파크호텔. 목포 퍼포먼 25일(목) 낮 12

시 상동 시네마루포에션.

동창·동문회

- ▲제22회 광주상고 동창회(회장 한충식)·제10회 광주여상고 동창회(회장 김경모) 2010년도 정기총회 및 송년회=26일(금) 오후 6시 30분 한국농어촌공사 광주지사 2층 웨딩홀. 011-646-1373.
- ▲광주상고 39회(회장 정환규) 졸업 20주년 기념행사(추진위원장 이명노)=27일(토) 오후 6시 서구 쌍촌동 웨딩의 전당 Y(구 영산강예식장) 062-372-6200.

알림

- ▲여성발전센터 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번 없이 1366. 휴대전화용 사용할 경우 062-1366.

모집

- ▲청수 조기 축구회 회원=45~55세 매주 수·금·토·일요일 오전 7시부터 수장초 운동장 017-612-7695.
- ▲보령 동호회 ‘다이아몬드’ 회원=30세 이상 부부, 매월 첫째 셋째 금요일 011-607-0347.
- ▲한국웃음협회 회원=건강회복과 웃음문화 보급 위한 웃음을 실천하는 사람들의 모임. 016-607-1958.
- ▲어린이재단 전남가정위탁 지원센터 위탁 아동·부모=친부모의 사망·가출 등으로 일정기간 보호가 필요한 위탁 아동과 봉사 차원에서 아동을 양육해 줄 위탁부모 모집. 061-279-1225~6.
- ▲종합민요사랑모임 회원=민요를 사랑하며 사회 봉사에 뜻이 있는 45세 이상 남녀. 019-601-6989.
- ▲100원회 회원=1일 100원으로

부담없이 이웃 사랑 실천하실 분. 011-666-0660.

부음

- ▲양상현씨 별세 광섬(화순고 교감)·부남(법무연수원 부장검사)·경희(변호사)씨 부친상 흥사(에네티 과원장)씨 시부상=발인 23일(화) 그린장례식장 특실. 062-250-4407.
- ▲고기림(서예가)씨 별세 황경남(변호사)씨 모친상 박순호·이기석·박정근(내과원장)·문명식(문주건설대표)씨 빙모상=발인 23일(화) 서울삼성의료원 장례식장 17호. 02-3410-3151.
- ▲신광호씨 별세 성수·인수씨 부친상=발인 23일(화) 무등장례식장 202호. 062-515-4488.
- ▲박상기씨 별세 홍철(한전 KPS)·남철(부산경찰청장)·주철(한국농어촌공사 영산강사업단)·운화(광주운리초교 교사)씨 부친상 김기봉(전남일보 정치부 차장)씨 빙부상=발인 22일(월) 목포 기독교병원 장례식장 061-287-4446.

謹 삼가 故人의 冥福을 밧니다 弔

故 이상열 님(남/85세)
子/子婦: 이기훈/남영미, 기석/김미란
형석/정미현
女/ 孀: 이기숙/김형민, 순/김민영
• 호실301호 • 발인:11월 22일 • 장지:화순도당성당

故 이승호 님(남/42세)
女: 이희연
孀: 이년숙/이이임
• 호실101호 • 발인:11월 23일 • 장지:영락공원

孝 金호장례식장 http://www.mykumho.com 문의 (062)227-4000

謹 고인의 冥福을 밧니다 弔

▲조성문·지문 씨 부친상 발인:11월22일(월) 최병철 씨 부친상 발인:11월23일(화) 9시30분 10시00분 장지:영락공원 연락처:250-4410 분 장지:담양 백동리 선영 연락처:250-4412

▲유중재·희일·종아 씨 부친상 송기추·문지 중 김영중 씨 부친상 발인:11월23일(화) 9시 00분 장지:고흥 괴역면 선영 연락처:250-4409

▲문태영·태홍·태환 씨 부친상 김재영

그린장례식장 24시 대기 / (062)250-4455