

# “광주 도심에 치유의 숲 만들었으면”

## 광주 강연은 ‘숲 건강 전도사’ 상지대 임태원 교수

“건강이란 단지 질병이나 신체의 결함이 없는 것 뿐만 아니라 신체적, 정신적, 사회적으로 조화를 이룬 것을 말합니다. 몸의 건강뿐만 아니라 마음의 건강, 즉 삶의 질도 중요한 것입니다. 해답은 ‘숲’에 있습니다.”

지난 26일 광주시보건환경연구원에서 열린 ‘숲과 건강’ 강연에서 ‘숲의 건강 전도사’ 상지대 임태원 교수는 “과학기술의 발달로 편리해진 생활, 급박한 사회화

경에서의 긴장, 환경오염으로 인한 생태계 파괴 등으로 현대인들이 앓고 있는 심각한 병은 숲을 통해 해결할 수 있다”며 “숲 치유를 위해 삼림을 새로이 조성하는 것도 중요하지만 지금의 숲을 가꾸고 보존하는 것이 더욱 중요하다”고 강조했다.

그는 독일 등 유럽의 선진국에서는 도시계획에 있어서도 숲을 우선적으로 고려해 왔으며, 이런 노력이 오늘 같은 ‘사람을 생각하는 풍부한 녹지’를 만드는 계

기가 됐다고 말했다.

임 교수는 “우리나라도 이제는 도로를 줄이고 더욱 다양한 가로수를 심어 도시를 하나의 녹지공간으로 조성하려는 노력이 필요하다”며 “기후변화에 대응하기 위해서는 도시 생활의 편리함을 찾는 것이 아니라 작은 불편함을 감수하는 노력이 필요하다”고 주장했다.

특히 그는 산은 사람의 발길이 이어지다 보면 자연스레 파괴될 수밖에 없다며, 광주시도 무등산을 전면 개방하기보다 부분통제를 통해 산이 살아날 수 있도록 노력해야 한다고 지적했다. 이 경우 숲은 자연정화

능력을 통해 대기중의 분진을 흡착하고, 도시의 온도를 조절해 주는 것으로 보답해 줄 것이고, 이것이 바로 숲 치유의 시작이라고 말했다.

임 교수는 특히 숲을 이루는 경관, 소리, 향기, 음이온, 온습도, 광선 등이 인체에 쾌적함을 주고 면역력을 향상시켜 자연적인 치유를 해준다는 것에 주목하고, 피톤치드와 음이온을 적절히 활용해야 한다고 덧붙였다. 나무가 내뿜는 피톤치드가 감정 호르몬을 억제하면서 자율 신경계를 안정시켜 스트레스와 긴장을 완화하며, 숲이 내뿜는 음이온은 심신을 안정시키고, 행복감을 증폭시킨다는 것이다.

“숲은 항상 베풀고 있습니다. 앞으로도 더 많은 것을 줄 것입니다. 인간의 욕심으로 너무 많은 것을 요구하지는 마십시오.”

임태원 교수는 현재 상지대학교 산림학과 교수로 재직하고 있으며 원주지방환경청 사전환경평가위원, 남주지방산림청 국유림 경영자문위원, 산림청 숲가꾸기 평가위원 등으로 활동하고 있다.

/김경민기자 kki@kwangju.co.kr



## 김성산 금호고속 사장 대통령 표창



금호고속 김성산 사장이 지식경제부 주관 ‘2010 에너지절약 유공자 포상’에서 개인부문 대통령 표창을 수상했다.

금호고속은 에너지관리공단과 에너지 온실가스 감축 협력 및 협약식을 통해 저탄소 녹색 성장에 적극 대응한 점을 인정 받았다. 특히 온실가스 인벤토리 구축과 국내 운송업계 최초 전 노선에 대한 탄소성적표지 인증 등 친환경운전 실천 활동이 높은 평가를 받았다고 금호고속 측은 설명했다.

/박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

## 최병현 호남대교수 다산학술상 수상



호남대학교 최병현(영어영문학) 교수가 제11회 다산학술대상 수상자로 선정됐다.

최 교수는 지난 8월, 10년여에 걸친 번역작업을 통해 다산 정약용의 목민심서를 영문판으로 출간해 목민심서의 세계화를 선도하고 있으며, 1980년 국역 출간된 목민심서(창작과 비평사), 다산 산문선(박석무 저) 등 모두 6권을 번역·출판해 왔다.

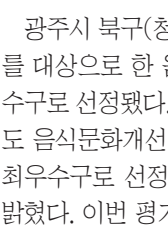
/채희중기자 chae@kwangju.co.kr

## 정현희 SIDS예방협회장 강연



한국 SIDS예방협회 정현희 회장(천재어린이집 원장)은 지난 26일 오후 8시 광주 서구문화센터 대강당에서 보육시설 종사자 500여명이 참가한 가운데 ‘영아 돌연사 예방교육’을 주제로 강연했다.

## 광주 북구, 음식문화개선 ‘최우수’



광주시 북구(청장 송광운)가 광주시 5개 자치구를 대상으로 한 음식문화개선사업 평가에서 최우수구로 선정됐다. 북구는 광주시가 주관한 2010년도 음식문화개선 및 좋은식단 실천사업 평가에서 최우수구로 선정돼 기관표창을 수상한다고 29일 밝혔다. 이번 평가는 광주시내 5개 자치구를 대상으로 2009년 7월부터 1년 동안 추진한 음식문화개선 홍보 및 계몽, 좋은 식단 실천운동 등의 9개 부문에 걸쳐 진행됐다.

/이종행기자 galee@kwangju.co.kr

## “나눔으로 마음 따뜻한 겨울을”

### 동구, 김치 202박스 경로당 등 전달



광주시 동구 지역 자원봉사자들이 김치 나눔 행사를 잇따라 열고, 어려운 이웃 돕기에 앞장서고 나섰다.

29일 동구에 따르면 동구자원봉사센터 소속 자원봉사자 30여명이 이날 동구청 광장에서 절임배추 700kg(1750포기)를 버무려 김치 202박스를 관내 98개 경로당 및 독거노인 104세대에 전달했다.

이에 앞서 지난 19일 동구장애인협회 소속 중증장애인 활동보조인 20여명도 배추 260포기를 직접 양념해 장애인, 독거노인, 소년소녀가장 등 광주시내 200세대에 전달했다. 이날 쓰인 재료는 활동보조인들이 매달 1만원씩 모은 회비로 마련됐다.

김치담그기 행사에 참여한 활동보조인 김행자(여·69·광주시 동구 지원동)씨는 “나보다 어려운 이웃을 도울 수 있어 기쁘다”며 “작은 나눔으로 많은 사람들의 마음이 따뜻해지는 겨울이 됐으면 좋겠다”고 말했다.

/양수현기자 yang@kwangju.co.kr

## 광주로타리클럽 51주년 기념식



광주로타리클럽(회장 정익재)은 최근 회원 300여명이 참석한 가운데 광주신양파크호텔에서 51주년 기념식 및 50년사 출판기념회를 가졌다.

<광주로타리클럽 제공>

## “사랑의 책으로 꿈 키우세요”

### 기아차광주공장, 초등학교에 8000만원



기아차 광주공장 직원들이 1000원 미만 금액 끝전을 모아 도심 미나리교와 섬지역 학생의 도서구입비로 써달라고 기탁했다.

기아차 광주공장은 29일 “광주지역 소규모 초등학교 4곳과 전남 섬지역 초등학교 4곳 등 8곳에 각각 1000만원씩 모두 8000만원의 도서구입비를 전달했다”고 밝혔다.

기아차 광주공장은 ‘사랑의 책 보내기’를 광주공장 대표사업으로 정하고, 앞으로 지속적으로 사업을 전개하기로 했다.

송천권 광주공장장은 “사랑의 책 보내기”를 광주공장 나눔과 배려의 사업으로 성장할 수 있도록 지속적인 기부활동을 펼치겠다”고 말했다.

한편 기아차 광주공장 직원들은 지난 2004년부터 섬지역 초등학교와 사회복지단체 등에 ‘사랑의 책’을 전달하고 있으며, 그동안 신안 흑산초교 등 30여개 학교와 복지시설에 2989건(3000만원 상당)의 책을 기증했다.

/박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr

## 광주여대·유베이스 인턴십 산학협약



광주여자대학교(총장 오장원) 콜마케팅학과와 (주)유베이스는 최근 교내 회의실에서 ‘관리자 조건형 취업·인턴십 산학협력’ 협약을 체결했다.

<광주여대 제공>

## 광주기독병원선교회 ‘한남인문문화상’

### 국·내외 의료봉사 61회...희생과 헌신 귀감



한남대(총장 김형태)는 제16회 한남인문문화상 수상자로 ‘광주기독병원선교회’를 선정했다고 29일 밝혔다.

광주기독병원선교회는 방글라데시와 캄보디아·러시아·필리핀·네팔 등지에서 해외의료봉사 12회, 이라크 전쟁과 인도네시아 쓰나미, 스리랑카 지진, 파키스탄 지진 등 긴급재난 의료봉사 7회, 국내 농어촌 의료봉사 49회 등의 봉사활동을 펴왔다.<사진>

또 유진벨재단을 통해 북한에 대한 인도적 지원사업도 벌여왔다.

시상식은 다음달 1일 오전 9시 한남대 대학교회에서 열리며 상장과 상패, 상금 1000만원이 수여된다.

선사무엘 한남대 인문학술원장은 “오랜 세월 희생과 헌신으로 국내외 약자들을 보듬어 준 광주기독병원선교회에 이 상을 주게 된 것을 자랑스럽게 생각한다”고 말했다.

/채희중기자 chae@kwangju.co.kr

## 광주 서창농협·동신대 무료 한방진료 협약



광주 서창농협(조합장 배인수)은 최근 서구 서창농협 본점 에서 동신대 광주한방병원(원장 최정화), 농협 광주본부(본부장 정중순)와 함께 ‘무료 한방진료 협약’을 체결했다.

<서창농협 제공>

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 살아 드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보 생활게시판 담당자 앞으로 보내주시기 바랍니다. ☎ (062) 2200-628 FAX (062) 222-4938, 222-4918

### 화촉

- ▲박종백(조선대 교수)·장정임(양림교회권사)씨 장남 주현(공학박사 LG 수석연구원)군 윤종암(광주시청 근무)·박정숙(두암중앙교회 집사)씨 장녀 승환(공무원)양=12월 4일(토) 오후 1시 광주동명교회 교육문화관 2층 아트홀
- ▲류연옥(전 조선대교수·유한건축대표)·박길자씨 장남 민규(건축사)군 김대자(목사)·장은영씨 처녀인(전남과학대학교 교수)양=12월 4일(토) 낮 12시 30분 광주 무등파크호텔.

### 동창·동문회

- ▲서석고 광주 남구 모임(회장 류강환)=30일(수) 오후 6시 프라도호텔(다이아몬드홀)

- ▲재광보성중동문회 제3차 동문총회 및 송년회(회장 이금재)=12월 2일(목) 오후 6시 30분 운암동 2그랑시아웨딩홀 5층. 011-657-6833.
- ▲대촌중 11회 동창회(회장 고병선) 송년모임=12월 4일(토) 오후 6시 30분 남해수산(남구 주월동). 062-654-9955.
- ▲목포고 5회 동창회(회장 이강일) 율리회 총회=12월 6일(월) 오후 6시 금강산식당. 062-224-0808.

### 알림

- ▲여성발전센터 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번 없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

### 모집

- ▲(사)전남장애인재활협회 지회

=전남 시·군 지역(순천, 나주 제외), 복지분야 경험자로 덕망있는 자. 061-334-3636.

▲인우회 회원=광주지역 전·의 경 지역자들의 모임, 회장 019-277-0007.

▲(사)독색전국연합 전남지부=환경정화사업에 동참하실 참신한 시·군지회사 모집. 061-272-2207.

▲(주)유니베러구 남양달로에 금남로 대리점 사원=건강과 아름다움을 주는 세계 1위기업 자녀교육비 40만원 상당지원 062-227-6311~2, 011-620-6311.

▲아이가 입양되기 전까지 사람으로 양육해주는 위탁모=25~55세 이하로 막내가 초등학교 이상이라면 신청 가능. 소정의 양육비 및 교통비 지급, 양육물품 일체 지급. 광주시 동구, 남구, 북구 거주자에 한함. 홀트아동복지회 광주아동상담소(062-227-8877)

▲한국노인대학학교 퇴직 후 30년 노후생애준비학교 학생=노후생애 변화, 생활영어, 웃음치료. 교육기간은 10월부터~12월까지(3개월·전액무료) 자격은 고졸이상퇴직자, 학습결격없자. 원서접수는 20일, 본인지참(원서,이력서,주민등록 각1매) 동부경찰서연 MBC교육원 5층. 062-223-1357, 019-9152-5023.

▲북구문화원 사회교육강좌 수강생=풍수지리, 생활영어, 명심보감, 관상학, 노래교실. 062-527-7701.

▲타주·약주·증류주 등 전통주 제조법 수강생=조선대 평생교육원(월요일 오후 7~9시), 호남대 평생교육원(수요일 오전 10~12시, 오후 7~9시). 문의 조선대(062-230-7700), 호남대(062-370-8211).

▲나주 아동가족상담센터 대상자=미술치료·언어치료. 전화·내방 접수 가능. 비용 1만8000원. 061-

332-8991~2.

▲허브다이어트&주열 회원=복부비만·근육유지·체질개선·미프이식 주열요법·암세포사멸·면역력상승·자율신경질조중·알레르기증상 개선·남녀노소 누구나 가능. 070-8780-5901.

▲길라잡이 프로그램=(베이비 마사지, 요리만들기, 육아용품 만들기, 육아상식교육, 자조모임 등), 결혼이주여성 한글교실(초·중급반 한국어 교육) 회원 모집. 062-267-3700.

▲성모사랑 노인방문요양 센터=고령, 노인성질환(치매·중풍·노환), 취사, 청소 가사지원. 신체활동지원 방문목욕, 기타 돌봄서비스 등 대상자 및 요양보호사 모집. 야간 및 휴일 상담 가능. 062-385-3678.

### 부음

▲정재영(국세청)씨 별세 호운·해림(삼일회계 회계사)씨 부친상=발인 12월 1일(수) 서울 삼성서울병원 3호실. 02-3410-6903.

▲정기순씨 별세 박창현·명주·계현·지현·진희씨 모친상=발인 30일 (화) 조선대병원 장례식장 2분향소. 062-231-8902.

**謹 삼가 故人의 冥福을 밧니다 弔**

故 최준자 님(여/88세) 子/子婦: 문병춘 / 천영순, 병국 / 정경란 부목 / 방정희 女 / 婿: 문병남 / 정국영, 정숙 / 백민덕 ·호실101호 · 발인:12월 1일 · 장지:화순형통선영	故 이민환 님(남/81세) 子/子婦: 이노광 / 박덕자, 노윤 / 최승례 女 / 婿: 이수희 / 박상만 ·호실101호 · 발인:12월 1일 · 장지:영락공원
--	--

故 강준운 님(여/59세)  
夫: 최국현  
子: 최원대, 원효  
·호실102호 · 발인:12월 1일 · 장지:영락공원

**孝 金浩 장례식장** 문의 (062)227-4000  
http://www.mykumho.com

**謹 故人의 冥福을 밧니다 弔**

▲이재규·상규·경규·인규 씨 부친상 현영씨 제 부부상 발인:11월30일(화) 08시30분 장지:영락공원 연락처:250-4412	연락처:250-4410
▲김준원·성원 씨 부친상 차삼천·정대균 씨 부모상 발인:11월30일(화) 09시40분 장지:담양금성면 외주리선영	▲이태연·대형·태환 씨 모친상 김선중·박영도 김해근·정형중·한성무 씨 부모상 발인:11월30일(화) 09시20분 장지:담양군 담면 선영 연락처:250-4409

**그린장례식장** 24시 대기 / (062)250-4455