



지난 18일 열린 '맛있는 북세미나-책이 말해주는 셀프코칭' 1월 행사에서 '리셋-눈부신 탄생'의 저자 김필수씨가 강연하고 있다. /김진수기자 jeans@kwangju.co.kr

화요일 밤 '맛있는 북세미나' 어때요

■영풍문고, 매달 한차례 독서코칭 무료세미나

전문코치와 함께 책 읽고 토론... 저자와의 만남도

'넋지' 등 자기계발서 인기... 인문·사회 서적 확대

지난 18일 오후 광주 서구 광천동 유·스퀘어 2층 대강당. "맛있는 북세미나-책이 말해주는 셀프코칭" 1월 행사가 진행되고 있었다.

강사는 행복한 삶을 위한 지침서 '리셋-눈부신 탄생'의 저자 김필수씨. 강당을 가득 메운 청중들은 강사의 선상에 따라 책 문구를 외치기도 하고, 때론 진지하게 메모하면서 세미나에 열중하고 있었다.

올해도 여전히 인생지침과 혁신적인 사고방식을 전하는 자기계발서들이 인기를 끌고 있는 가운데 책을 통한 리더십 강화와 독서력 향상을 목표로 하는 독서코칭 프로그램이 2년 넘게 지속되고 있어 주목된다.

매달 셋째 주 화요일 오후에 진행되는 '맛있는 북세미나-책이 말해주는 셀프코칭'. 이 세미나는 매달 책 한 권씩을 선정, 전문코치(독서 코치)가 강사로 참여 책 내용과 의미를 설명하거나 저자가 직접 나와 책에 대해 이야기하며 독자와 만나는 일종의 토포 프로그램이다.

무료 진행되는 이 세미나가 시작된 건 지난 2008년. 영풍문고 광주점의 제안으

로(사)광주전남 비전21, 유·스퀘어, (사)세계독서코치협회 등의 협조를 얻어 추진됐다.

초창기 20~30명으로 시작했던 것이 입소문을 타고 참가자들이 늘었으며, 이전 한 번에 100여 명이 참여하는 대형 세미나가 됐다. 300여 명이 한 번 이상 참여했고 목포, 여수 등에서도 찾는 열성 팬도 생겨났다.

이렇게 되니까는 이 세미나를 이끌어온 김봉학(48) HOW21.net 대표의 공이 컸다. 셀프코칭 전문가와 리더십 교육 전문가로서 활동하고 있는 김씨는 사회 봉사활동으로 이 일을 기획했고 전달감사로, 때론 진행자로 참여해 왔다.

김 대표는 "봉사차원에서 시작한 일이지만 결과는 나에게 가장 큰 도움이 되고 있다"며 "북코칭을 통해 많은 이들의 삶이 변화되는 모습을 보면 보람차다"고 말했다.

"너만의 명자를 그려라"로 시작된 북세미나에는 그동안 '긍정적인 말의 힘' '카네기의 인간관계론' '넋지' '아웃 라이어' '혼잡통' '유쾌한 나비효과' 등 30여 권의

책이 이름을 올렸고 '세상을 가지고 노는 힘 유머력'의 저자 최규상씨를 비롯해 '워딩 파워'의 송숙희씨, '하우 빅토리'의 임영선씨 등 유명 저자들도 찾았다.

영광에서 세미나를 찾았다는 김경숙(56)씨는 "저자의 입을 통해 생생한 경험을 전달받을 수 있다는 점이 이 세미나의 장점"이라며 "타인의 삶에 대해 공감하고, 나를 변화시킬 수 있는 자리가 꽤 좋았다"고 말했다.

내달로 3년을 맞는 북세미나는 새로운 도약을 모색하고 있다. 적극적인 참여자를 중심으로 모임도 꾸리고, 자체 교육프로그램도 운영한다는 계획이다.

세미나에서 총무 역할을 하는 문덕청(34)씨는 "세미나가 활성화되면서 책 선정은 물론 토론까지 활발한 소통이 이루어지고 있다"며 "페이스북도 운영하고 홈페이지도 꾸릴 계획"이라고 밝혔다.

북코칭을 위한 새 프로젝트를 구상하고 있다는 김 대표는 "자기계발서 뿐만 아니라 인문·사회 서적으로 폭을 넓려갈 계획이며, 많은 이들이 참여하도록 프로그램도 다양화할 방침"이라고 말했다.

2월 세미나에서는 강신장씨의 '오리진이 되라-운명을 바꾸는 창조 기술'의 기술(쌤애펬커스 퍼블)을 다룰 예정이다. 누구든지 자유롭게 참여할 수 있으며, 수강자들에게는 책 구매시 10% 할인 혜택도 주어진다. 문의 062-222-8011.

/김대성기자 bigkim@kwangju.co.kr

안치환, '문화콘서트 난장' 무대에

25일 동산아트홀... 최근 10집 앨범 '오늘이 좋다' 발표

최근 10집 앨범 '오늘이 좋다'를 낸 안치환이 라이브 음악프로그램 광주MBC '문화콘서트 난장' 무대에 선다.

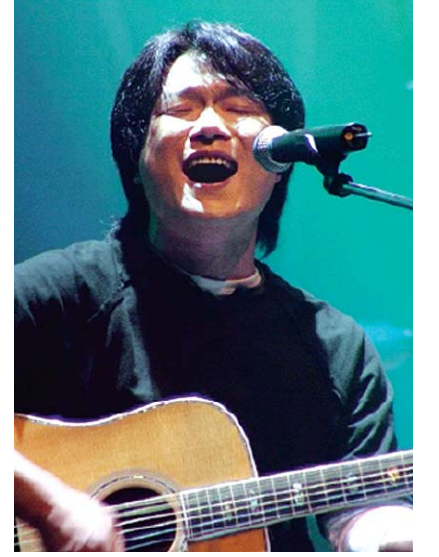
'난장'이 광주 MBC 공개방송을 벗어나 유·스퀘어문화관 동산아트홀로 공연장을 옮겨 진행하는 첫번째 음악회로 콘서트는 25일 오후 7시에 열린다.

대학시절 노래패 '올림피아'를 시작으로 '노래를 찾는 사람들' 등에서 활동한 안치환은 '술아 술아 푸르른 술아', '마른잎 다시 살아나' 등 시대를 아우른 노래들로 많은 사랑을 받았다.

또 지난 1997년 안치환과 자유를 결성한 그는 '소금 인형', '사람이 꽃보다 아름다워' 등 다양한 노래를 발표했다. 이날 무대에서는 히트곡들과 10집 앨범 수록곡을 들려준다.

이날 공개방송에서는 황보령밴드와 보드카레인, 백지 등도 출연한다. 녹음본은 오는 29일 밤 10시55분 방송될 예정이다. 티켓은 난장 홈페이지(www.mbc-nanjang.com)를 통해 오는 23일 오후 6시까지 신청하면 된다.

/김미은기자 mekim@kwangju.co.kr



대인시장 상인들 가수되다

22일 느티나무숲, 시장상인들 이야기 담은 마당극 공연

"고단한 삶, 노래 가락으로 풀어냅니다"

광주 대인시장 상인들이 극장쇼를 장식하는 가수가 됐다. 대인예술시장 프로젝트 느티나무숲은 오는 22일 오후 7시 대인시장 내 냉동창고에서 '약자지열 예술장터 대인시장에 가면'을 연다.

이번 무대에는 시장 상인들이 가수로 출연해 삶의 애환이 담긴 구성진 노래가 곁들

여진 마당극을 펼친다.

이들 상인들은 지난해 9월 부터 매주 화요일 불이켜 '신명'의 지도를 받아 노래를 연습을 했고, 뜻을 모아 마당극단 '대인배'를 만들어 냈다. '대인배'가 선보이는 이번 마당극은 덩도 있고 인정도 있는 시장을 무대로 사람들이 살아가는 이야기를 담아 냈다.



한편 대인예술시장 프로젝트는 250여명의 소규모 점포가 물려있는 재래시장을 예술이 살아 숨쉬는 문화 공간으로 만드는 작업이다. /김미은기자 mekim@kwangju.co.kr

광주 갤러리 D '나에게 말을 걸다' 전

25일~2월28일 우제길·송필용·강운 작품 선보여

광주 갤러리 D는 신년을 맞아 오는 25일~2월28일까지 '나에게 말을 걸다'전을 연다. 이번 전시에는 우제길·송필용·강운씨가 함께 개성 강한 작품을 선보인다.

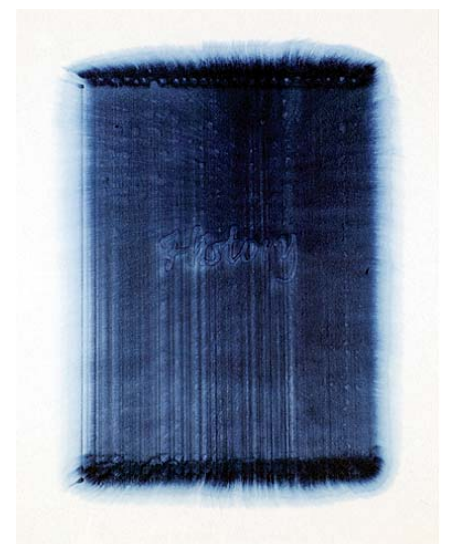
우제길 화백은 소리 등 다양한 이미지를 면과 곡선으로 표현한 연작을 전시한다.

또 송필용씨는 대범하게 내려 그는 필선으로 봉우리와 계곡을 표현, 강한 힘을 느낄 수 있는 작품을 선사한다. 실날같은 폭포수

를 흘러내도록 배치해 멈추지 않는 생명의 순환을 표현했다.

이 밖에 강운씨는 한지위에 빛과 소리, 무한한 공간을 담아냈다. 아크릴판 위에 화선지를 놓은 뒤 단 한 번의 붓질로 물의 움직임을 표현해내는 '물 위를 걷다' 연작은 서로 스며들고 번져나가는 물의 자유로움을 느낄 수 있다. 문의 062-222-8011.

/오광혁기자 kroh@kwangju.co.kr



강운 작 '일획-무유등등'

파인트 슈퍼스타 키스해링展

KEITH HARING

광주시립미술관 상록전시관 2. 27까지



LG전자 시스템 에어컨(주) 특관부

난방비 절감, 등유대비 70%이상 놀라운 절약률!!

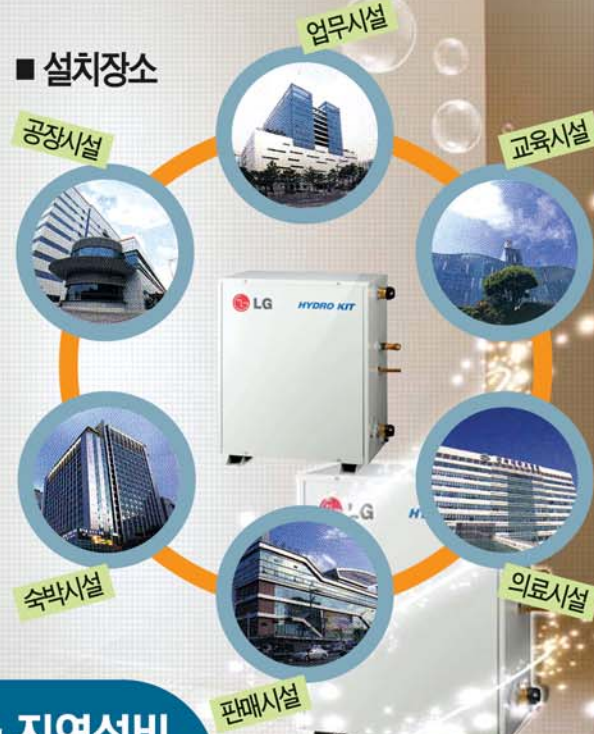
LG 히센시스템이 설치 및 애프터 서비스
유지관리까지 완벽하게 책임지겠습니다



■장점

- 절전형 고효율 인버터 콤프레서
- 친환경 냉매
- 하이드로 키트체크

바닥 난방, 급탕이 필요한 병원, 기숙사, 리조트 등 다양한 건물에 모두 적용가능합니다.



1 시공전 / 단열에이스카펫시공

2 단열에이스카펫 / 트라이슈머시공

3 트라이슈머 탑재 및 시공

4 옥상시공 후

옥상

특히방수

하자없이 20년은 너끈히 가는

트라이슈머® 단열시트방수

에너지를 절약하고 난방비를 줄이고

1. 여름철에는 전기료 절감 30~40%
2. 겨울철에는 난방비 절감 15~20%
3. 옥상정원을 조성했을 때와 같은 단열효과를 냅니다.

태양열차단 방지차단

여름철 실내온도 3~5°C 겨울철 실내온도 3~5°C

전기료 절감 30~40% 난방비 절감 15~20%

본사 연속모델
밸런트 이영후

IPALG (주)이파엘지종합특수방수 | WWW.IPALG.COM 또는 이파엘지.kr

광주전남 대리점 (062) 511-0444

010-6603-0405

목포대리점 (061) 284-0485

여수대리점 (061) 683-0485

순천대리점 (061) 726-0482

광양대리점 (061) 795-0485

LG전자 시스템 에어컨(주) 특관부 진영설비

광주광역시 광안구 월곡동 528-10번지

TEL. 062-953-2371 · 061-727-2371 · 019-624-2371