

# 雪景에 마음 씻고 뜨끈뜨끈 피로 풀고

## ■ 겨울 온천 웰빙여행

을 겨울 유난히도 추운 날씨로 인해 따뜻한 온천이 생각난다. 뜨끈 뜨끈한 온천을 찾아 겨우내 움츠러들었던 몸을 푹 담그고 싶은 마음이 간절하다. 온천여행부터 스파, 해수탕, 워터파크까지 사랑하는 가족, 친구, 연인과 함께 찬바람과 매서운 추위에 지친 몸과 마음의 피로를 날려보자.

◇**함평 해수찜**=함평 해수찜은 1800년대부터 민간요법으로 널리 이용되어 온 신비한 치료법이다. 함평 손불면 공산리 일대는 유황이 함유된 해수찜으로 유명하다. 세종실록의 도자기가마를 이용한 한증법을 계승발전시킨 것으로 유황성분이 많은 돌과 삼초와 같은 약초를 넣고 소나무 장작으로 가열한 후 해수(海水)가 든 탕에 넣고 데워진 물로 찜질을 한다. 온천과 약찜의 효능을 한꺼번에 즐길 수 있는 것이다.

특히 함평 해수찜에 사용되는 돌은 유황과 알칼리 성분이 많이 함유되어 있는 산성암맥으로 불에 구우면 서로 엉겨붙을 정도로 유황성분이 많다. 이렇게 가열된 돌은 알칼리염을 생성해 살균작용과 피부질환 및 당뇨 예방과 치료에도 효과가 있다고 한다. 또한 신경통, 산후통, 관절염, 피부염 등 만성 질환 치료에 효과가 있다.

일반적으로 바닷물에 몸을 담그고 나면 피부가 끈적끈적하여 민물로 샤워를 해야 하나 데워진 해수에 몸을 담그고 나면 오히려 피부가 매끈해지고 탄력이 붙는 효과도 있다.

함평에서 해수찜을 할 수 있는 곳은 주포해수찜(061-322-9489), 함평신흥해수찜(061-322-9487), 신흥해수찜(061-322-9900) 등이 있으며, 숙박시설도 함께 갖추고 있다.

### 함평 해수찜, 풍부한 유황 성분 만병통치

### 중흥골드, 실내 워터파크 신나는 물놀이

### 무주리조트, 눈 덮인 덕유산 풍광 만끽



나주 중흥골드스파리조트 워터파크



무주리조트 세솔동 야외노천탕

◇**무주리조트 세솔동 야외노천탕**=덕유산 국립공원 내에 자리하고 있어 청정자연 속에서 한 폭의 그림을 감상하듯 빼어난 경관과 함께 라이딩을 즐길 수 있는 무주리조트 스키장은 6.1km의 국내 최장 실크로드 슬로프와 국내 최고 경사도(70%)의 레이더스 슬로프를 포함, 총 34면의 다양한 난이도를 지닌 슬로프로 스키어들로부터 큰 인기를 끌고 있다.

스키와 보드 등 겨울철 레포츠 이외에도 시즌에만 즐길 수 있는 노천탕도 스키어들에게 큰 즐거움을 선사하고 있다. 서역기행 슬로프 옆에 자리한 세솔동 야외노천탕&POOL은 집주의 쾌감을 즐기는 스키어와 보더들을 바라보고 눈 덮인 덕유산의 아름다운 풍광을 만끽하며 피로를 풀 수 있는 최상의 장소로 무주리조트에서만 즐길 수 있다. 라이딩 후 피로한 몸을 풀기에도, 매서운 겨울바람에 움츠러든 몸과 마음을 풀기에 충분하다.

세솔동에 함께 자리한 구절초 사우나도 견식, 습식으로 분리되어 있어 추위에 움츠러든 심신을 달래기에 제격이다. 문의 063-320-7894~5.

◇**나주 중흥골드스파리조트 워터락**=신나는 물놀이는 여름에만 즐길 수 있는 것이 아니다. 중흥골드스파리조트에서는 겨울에도 워터파크와 노천탕을 즐길 수 있어 겨울철 가족단위 관광객에게 즐거움을 선사하고 있다.

중흥골드스파는 지하 800m 압반에서 끌어올린 천연알반수를 정제한 깨끗한 물이 365일 흐르는 테마스파 휴안수로 실내 물놀이는 물론 노천에서 눈과 함께 자연을 만끽하는데 더할 나위 없는 최적의 장소이다.

노천탕에서 바라보는 탁 트인 나주호는 환상적인 모습으로 다가오며 심신의 피로와 함께 얼어붙은 마음까지 녹일 수 있다. 실내 워터파크에서는 아쿠아플레이어, 프로볼, 보디 슬라이드, 바켓분수, 개구리 미끄럼틀 등의 놀이 시설과 함께 물놀이를 즐길 수 있다.

특히 '나주정천'의 12가지 테마스파와 독일식 수치료 스파인 바데풀을 한국인에게 맞게 적용시킨 공간인 '정강원' 등 스파시설과 심신 휴양을 도와주는 황토방, 찜살방, 산소방, 찜질테크,대우장과 등의 시설도 마련되어 있다. 문의 1688-5400.

◇**화순 온천**=온천수는 유황, 아연 등 인체에 필요한 필수 5대 미네랄이 함유되어 어린이 발육촉진은 물론 탈모방지, 피부미용, 피부병, 무좀 등에 탁월한 효능이 있는 것으로 알려져 있고, 신경통, 류머티스, 관절염, 만성습진, 만성신장염, 통풍, 노화억제에도 효과가 있다.

전남 최초로 온천수가 발견된 화순온천은 알칼리성 온천으로 혈액순환에 효과가 좋다. 화순에서는 도곡면에 위치한 도곡가족스파랜드와 북면에 위치한 금호리조트의 아쿠아나에서 사계절 내내 온천을 즐길 수 있다. 두 곳 모두 신개념 테마온천으로 수영장을 비롯해 테마탕, 사우나, 가족탕, 찜질방, 헬스장 등 다양한 시설 및 객실을 갖추고 있다. 문의 화순도곡가족스파랜드(061-374-7600), 화순금호리조트(061-372-8000). /김경민기자 kki@kwangju.co.kr

## 물 없이도 할 수 있는 휘나햇 온열요법

무릎찜질, 허리찜질, 족욕, 좌욕, 반신욕, 사우나, 한번에...OK!

목욕탕 문화가 바뀌었다  
물 없이도 할 수 있는 반신욕법

반신욕을 하면 하체의 따뜻한 혈액과 상체의 차가운 혈액사이에서 대류현상이 일어나 질순환 된다. 한의학에서 보면 두한족열의 원리로 목욕 노폐물이 땀과 함께 배출되기 때문에 신체의 상태가 좋아진다. 휘나햇반신욕기는 3~4년전부터 하루 200~250명씩 무료체험을 하였으며 지금은 유료화에도 불구하고 체험방을 이용하는 체험자가 꾸준히 늘고 있다. 이런 장점 때문에 휘나햇 반신욕기는 웃을 입은채 무릎찜질, 허리찜질, 족욕, 좌욕, 반신욕, 사우나,를 동시에 즐길 수 있고 편히앉아서 책이나 신문 TV등을 볼수도 있어 획기적인 반신욕기로 각광을 받고 있다.



방법)을 혼합하여 특수제작한 슈퍼블랙디스크를 개발하는데 성공했으며, 이를 자사의 브랜드인 휘나햇 반신욕기에 내장하여 보건진료소, 노인정, 경노당, 한의원, 산후조리원, 복지원, 등에 납품 하고 있고, 2011년에는 가정용을 개발하여 "특별할 인된 가격으로 한가정에 반드시 한 대씩 보급 될것이다"며 자신감을 드러냈다.

휘나햇 슈퍼블랙디스크 반신욕기는 일반제품과, 제조방식이 전혀 다르며 30여종의 광물질에서 방사되는 B.C.P 슈퍼블랙디스크는 섭씨450도로 가열할 때 발생하는 특별한 온열이다. 여기서 나오는 원적외선, 음이온, 온열로 반신욕을 즐기는 것이기 때문에 일반면상 발열체 반신욕조와는 비교가 안되는 획기적인 가능성을 갖는다. 휘나햇 반신욕기는 기능성 외에도 친환경을 고려했다. 이동이 편리하고 공간을 많이 차지하지 않도록 설계했으며 가구개념을 도입하여 고풍스런 분위기를 위하여 원목(적삼목)으로 제작했다. 휘나햇.B.C.P 반신욕기는 신개념의 발명품이랄 수 있다.

문의: 02-875-0600  
www.hkshop.co.kr

계좌번호: 국민 404601-01-046107  
예금주: (주)휘립건강

판매원, 제조원: (주)휘립건강  
\* 대리점, 취급점, 영업사원모집

가능성 반신욕기 어디까지 개발했나  
기술의 진보가 건강 혁명을 일으켰다

휘나햇 반신욕기는 한마디로 기술의 진보가 이룩한 건강혁명이다.

## 암과 현대병을 쉽게 다스리는 방법

황토 삼백초 효소 발효건강법

멸종 위기 식물 177호  
변비 생리통 특효

"세포의 생성을 촉진하고 혈액을 깨끗하게 하는 삼백초 효소 발효액은 심각한 환경오염에 노출된 인체에 건강을 되찾아주는 최고의 처방이다"



황토 삼백초 효소 발효관리법  
부품출판사 | 김삼복 저 | 값 5,000원

노화와 난치병을 이기는 삼백초의 놀라운 효능!  
변비, 숙변, 생리통을 없애는 날마다 기분 좋은 건강 비결!  
간질환, 당뇨, 신장질환, 동맥경화, 고혈압, 심장병, 부인병, 비만치료!

### 희귀미네랄의 보고 삼백초

희귀미네랄의 보고 삼백초. 삼백초에는 활성산소를 없애주는 게르마늄과 남성 성기 등에 중대한 작용을 하는 아연, 기운을 북돋는 유기동이 들어있다. 삼백초를 꾸준히 섭취하면 만성피로가 사라질 뿐 아니라 남자의 스테미너가 넘치고 기운이 솟는다!

문의 : 070-7804-5358

계좌 : 농협 351-0260-3196-83 예금주 : 부품출판사(김삼복)

모리다 요시오 박사와 의사 이토 오사무의 치료 사례- 25,000명을 임상실험한 결과 밝혀진 효소의 놀라운 효과  
반건강 상태는 1개월만에 완치, / 정력이 되살아 난다 / 불임이 치유된다 / 기미가 사라진다 / 숙취가 없어진다  
위계양이 치료된다 / 무좀이 없어진다 / 치질이 치료된다 / 탈모가 치료된다 / 류머티즘 관절염이 치료된다...