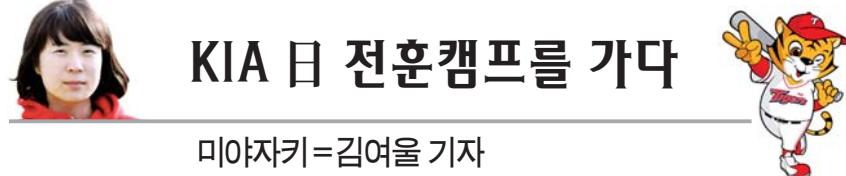




비가 내린 17일 KIA 타이거즈 선수단이 일본 미야자키 오쿠라기하마 구장 실내 연습장에서 스트레칭을 하며 몸을 풀고 있다.

“하루 1000개 프리배팅 … 이런 훈련 처음”



미야자키=김여울 기자

특훈 등 10시간 이상 쉴틈 없는 스케줄 소화

신입 호랑이 이범호 혁혁 “지옥캠프 따로없네”

“이런 애구 처음입니다.”
KIA 타이거즈의 스프링캠프가 역대 최고의 훈련량을 보이면서 ‘지옥캠프’로 불리고 있다.

선수단의 공식 훈련은 오전 8시30분부터 시작된다. 코칭스태프 미팅에서 지정된 특별훈련조가 가장 먼저 오쿠라가하마 구장에 집을 풀고 캠프의 하루를 연다. 특훈조가 땅을 흘리기 시작할 때쯤이면 선수단 본단이 경기장에 나타난다.

스트레칭과 럽토스로 몸을 푼 선수단은 조를 이뤄 본구장, 연습구장, 실내연습장, 볼펜을 둘면서 쉴 틈 없이 이어지는 스케줄을 소화하고 있다. 30분 가량의 점심시간이 선수들이 유일하게 숨을 돌릴 수 있는 시간. 그리고 해가 질 때까지도 경기장에는 배트 휘두르는 소리가 울려 퍼진다. 특타가 무려 10시간 이상 이어지는 셈이다.

휴식일에도 마냥 자유시간이 주어지는 것은 아니다. 특별훈련조에 포함되는 선수는 오전 훈련을 한 뒤에야 개인 시간을 가질 수 있다.

‘기상악화’도 훈련에는 별 영향을 미치지 않는다. 지난 14일에는 미야자키에 캠프를 차린 이후 처음으로 많은 비가 내렸다. 선수들은 내심 오전부터 계속된 비에 일찍 훈련이 끝날 것이라고 기대를 했지만 예상과 달리 오히려 더 힘든 하루를 보냈다. 실내 연습장에서 배팅훈련과 수비, 웨이트 훈련 등을



부동산 경매 전문회사

주식회사 에셋코리아경매에 관한 모든 상담
062-236-3400

광주광역시 동구 지산동 714-73 [법원 앞에서 70m 번호사화관 옆 건물] 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)

assetkorea.com = 전국 2만여 건의 경매 물건리스트 / 번호사 무료법률상담 / 경매전문가 무료상담
최고수익률 / 세금계산서 발급(양도세감면) / 신속한 명도 / 정확한 권리분석 / 최상의 대출

에셋코리아에서는 꼼꼼하게 현장조사를 실시한 후 수익성 있는 우량물건만을 추천합니다.

근현시설/월권 대표이사 010-7570-7525

주택/상가 김찬승이사 010-8033-0114

공장/토지 정이사 010-5879-0005

숙박시설/상가 김찬승이사 010-8033-0114

공장/토지 정이사 010-5879-0005

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

부동산 경매 전문회사 주식회사 에셋코리아

주택/재개발 김대호전무이사 011-684-3886

주택/재개발 김대호전무이사 010-8033-0114

근현주택 김대호전무이사 010-8033-0114

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400