차량 속 짐 10㎏만 덜어도 연비 6% 챙긴다

고유가 시대 생활 속 에너지 절약 지혜

두바이유 국제 현물 거래가격이 배럴당 100달러를 넘어서면서 새삼 생활 속의 에너지 절약 요령이 관심을 끈다. 정부는 2주일 전부터 지방자치단체와 함께 에너지 위기단계 격상 검토에 따른 에너지소비 제한조치를 숙의하면서 시나리오별 대응방안을 세워놓은 상태지만, 더욱 급한 것은 사실 주머니 사정이 넉넉하지않은 각 에너지 소비주체의 에너지 절약 방안이다. 지식경제부와 에너지관리공단이 소개하는 일상생활에서 소소하게 실천할 수 있는 에너지 절약 상식과 노하우를 살펴본다.

주행시 경제속도 60~80㎞ 준수는 상식 중 상식

냉장고 냉장실 온도는 3~4도 설정하는 게 최적

평소 골프채 등 자주사용하지 않는 트렁크 수납물을 비우면 고유가 시대 유류비를 절약할 수 있다. /김진수기자 jeans@kwangju.co.kr

▲차에 불필요한 물건을 넣고 운행하지 말자=차량 중량이 10㎏ 줄면 연비가 6% 증가한다. 30㎏ 짐을 싣고 50㎞를 달리면 50㎤의 연료가 더 낭비된다. 소형차일수록, 가다서다를 반복하는 차량일수록 연비 향상효과가 증가한다.

▲타이어 공기압 적절하게 유지하자=공기압은 3개월정도 지나면 10% 감소해 연료소비가 1%정도 증가한다. 승용차 65%는 공기압 부족 상태에서 운행되고 있다는 조사결과가 있다. 한 달에 한번 이상, 장거리 주행 전에는 공기압을 점검하는 게 좋다.

▲경제속도 준수는 상식 중 상식=자동차가 주행시 받는 공기저항은 속도의 제곱에 비례해 커지고, 연료 소모도 늘게 된다. 공기저항과 엔진특성 등을 고려할 때 60~80㎞ 속도에서 가장 경제적이므로 특별한 경우를 빼고는 이 속도로 정속주행하자.

▲급가속 및 급제동은 삼가자=하루에 5회 1년간 자동차 급가속, 급제동을 한다면 64ℓ 의 연료가 낭비되는 만큼 올바른 운전습관을 가져야겠다.

▲관성주행을 최대한 활용하자=배기량에 따라 다르지만 일반적으로 엔진 회전수가 1500 rpm 이상인 상태에서 가속페달을 놓는 순간 자동차는 운전자가 가속할 의사가 없는 것으로 판단해 엔진이 연료공급을 중단하게 된다. 내리막길이나 정지선을 앞에 두고 적당한 거리에서 가속페달을 더이상 밟지않으면 연료 소모없이 운행하는 효과를 볼 수 있다. 내리막 길에서 기어를 D에서 N으로 변경하는 것은 잘못된 에너지 절약 상식이다.

▲고효율 조명기기를 사용하자=백열전구는 사용전력의 95%를 열로 발산하는 대표적인 저효율 기기다. 60W 백열램프를 15W 안정기내장 형램프로 바꾸면 대당 45W의 전력을 줄이고 40W 형광램프를 32W형광램프로 교체하면 대당 8W의 전력을 절감할 수 있다.

▲커튼, 블라인드를 우습게 보지 말자=건물에서 가장 에너지 손실이 많은 부분은 창호다. 블라인드 및 커튼을 사용해 겨울철 낮시간에 일사를 유입하고 그외의 시간에는 닫아 실내 열이 손실되는 것을 막으며, 여름에는 낮시간에 일사를 차단해 실내온도 상승을 방지한다.

▲에어컨 1대는 선풍기 30대=에어컨의 전력사용량이 그만큼 많다는 것이다. 여름철 전력수요가 급증하는 오후 2~4시에는 에어컨 사용을 줄이는 게 좋다. 에어컨을 쓰더라도 실내외 온도차가 5도 이내인 26~28도로 설정하는 게 건강에 좋다고 한다.

▲에어컨 온도조절장치 옆에 발열체를 두지 말자=에어컨은 옆에 발열장치가 있으면 내부 온도를 오인해 온도를 낮추려고 전력을 더 소비한다. 에어컨이 실내온드를 1℃ 내리기 위해선 전력소비량의 7%를 더 소비해야하기 때문이다.

▲전자레인지를 사용하지 않을 때 플러그를 빼자=대기시간이 긴 대표적인 상품이므로 플러그를 빼놓으면 대기전력 사용을 줄일 수 있다.

▲냉장실은 공간을 남겨두자=냉장고 내부를 10% 더 채울 때마다 3.6%의 전력소비량이 증가하기 때문에 냉장실을 60% 이하로 채울 수 있도록 계획적인 식단 관리 및 장 보기를 실천하는 게 좋다. 냉기가 원활하게 돌아야 에너지 효율이 높아진다.

▲냉장고 온도를 적정하게 맞추자=냉동실은 -15℃~-18℃, 냉장실은 3~4℃로 설정하는 게 최적이라고 한다.

▲목욕 대신 샤워를 하자=일반 욕조목욕시 115ℓ 의 물을 소비하지만, 샤워로 짧게 끝낸다면 목욕할 때 사용하는 물의 3분의 1정도로 몸 씻기가 가능하다.

▲가능한한 뜨거운 물로 세탁하는 것을 피하자=세탁기를 쓸 때 소비되는 에너지의 90%는 물을 데우는 데 쓰이고, 기본으로 설정된 40℃만 하더라도 그 이상 온도에 비해 에너지를 3분 1정도 줄일 수 있으니 40℃ 또는 그 이하로 설정해서 쓰는 게 효율적이다.

▲3층이하는 엘리베이터 사용 자제를=3층 이하 엘리베이터 이용을 자제하면 운행횟수를 20%가량 줄인다는 통계가 있다. /연합뉴스

■ 자동차보험료 절약 7계명

무사고 18년이면 최대 70% 할인

요일제 특약 가입하면 8.7% 환급

똑같은 자동차를 갖고 있더라도 남들보다 보험료를 덜 낼 수 있는 방법이 있다.

금융감독원은 최근 서민들의 경제적 부담을 덜어주기 위해 자동차보험료를 덜 낼 수 있는 생활지혜 7가지를 소개했다.

다음은 자동차보험료 절약 7계명.

▲무사고 운전이 절약의 첩경=자동차 사고를 내면 보험료가 할증되는 반면 무사고 경력을 18년간 유지하면 보험료가 최대 70%까지 할인된다.

▲보험사마다 할인율·할증률이 다르다= 할인·할증등급이 같다 하더라도 보험사마다 적용하는 할인율·할증률이 다르다. 따라서 손해보험협회 홈페이지(www.knia.or.kr/자동차보험 공시실)에서 직접 비교해봐야 한다.

▲각종 특약을 적극 활용하라= 요일제 자동차 특약에 가입하면 만기 때 보험료의 8.7%를 환급받거나 보험가입 때 8.3%를 할인받을 수 있다. 차량에 블랙박스를 달면 3%가 할인된다.

또 관공서(군대 포함) 또는 법인 등에서 운전직(병)으로 근무했거나 외국에서 보험에 가입한 기간은 운전경력으로 인정돼 최대 28%까지 할인된다. 아울러 자동차를 수리할 때 중고부품을 사용하면 새 부품과의 차액을 현금으로 돌려주는 특약도 있다.

▲관리만 잘하면 할인·할증 등급이 유리해진다= 무엇보다 사망사고 등 심각한 대인사고를 내지 말아야 한다. 또 보험계약 만기일로부터 1개월을 넘겨 계약을 다시 맺으면 사고가 없었더라도 할인혜택을 못 받는다. 특히 3년의 공백 끝에 계약을 맺으면 기본등급으로 '강등'된다.

만약 같은 사람 명의로 차량을 2대 이상 가졌다면 각각의 계약을 하나의 증권으로 묶어 가입하는 게 좋다. 사고 때 사고차량만 할증되기 때문에 보험료 부담을 줄일 수 있다.

▲자차보험도 반드시 골라 들어야= 자차보험료는 전체 보험료 가운데 약 37%를 차지하는 만큼 잘만 선택하면 보험료를 줄일 수 있다. 예를 들어 '차대차 충돌한정특약'에 가입하면 보상사고는 제한되지만 자차보험료를 30%가량 줄일 수 있다.

또 보험가입금액을 차량가액의 일정비율로 제한하면 불필요한 지출을 줄일 수 있다. ▲신용카드 혜택을 활용하라 = 대부분의 손해보험사들이 제휴카드로 결제하면 보험료를 할인해주거나 포인트를 적립해준다. 단 이 혜택을 받기 위해 무분별하게 카드를 사용하는 것은 금물. /연합뉴스

■ 장터 소식

신학기 봄상품 선물전

롯데백화점 광주점은 6층 매장에서 3월3일까지 신학기 맞이 봄상품을 판매한다. 프랜치캣 T셔츠·바지(2만5000원·2만9000원), 스커트·원피스(3만3000원·5만1000원),MLB키즈 니트·면바지(각 3만9000원),야구점퍼(7만9000원), 게스키즈 면T(1만7000원·3만2000원), 리바이스키즈 면T·후드T셔츠 (2만8800원·3만9000원), 집업점퍼·청바지(5만2800원·5만9000원)를 판매한다.

한편 패션·잡화매장에서는 27일까지 따뜻한 봄과 함께 결혼을 맞이하는 예비신혼부부를 위해 봄 웨딩 예물 페스티벌을 진행한다.

골든듀 밀크세트(359만5000원), 샤링 스칼렛 웨딩세트(890만원), 에이미 커플링(130만원), 루첸리 테이트 웨딩세트(460만원), 모스 커플링(220만원), 라도 예물시계(남녀 각 143만원)를 판매한다.

가전·가구 박람회

현대백화점 광주점은 3월1일까지 8층 대행사장에서 새봄맞이 가전·가구박람회가 진행된다.

가전·가구 구매고객 고액사은행사와 함께 LG·삼성전자·위니아 더블 사은대축제가 진행되며 가전·가구 현대신한카드 200만원 이상 구매고객에게 3% 특별할인행사도 진행된다.

참여브랜드는 LG,삼성전자, 디자인벤처스, 스칸디아, 안데르센, 동양매직, 일렉트로룩스 등이다.

한편 주말3일 아웃웨어 구매고객을 위한 특별행사도 진행된다. 앙드레 김 대단독 균일가전은 8층 행사장에서 면티 100매 한정(3만9000원), 바지 100매 한정(3만9000원), 점퍼 100매 한정(6만9000원)에 균일 판매되고, 이월 특가상품으로 면티, 바지, 점퍼, 니트 등이 판매된다.

유기농 고급 쌀 출시

대상 청정원은 유기농 고급 쌀 제품인 '한 알의 약속'을 출시했다.

'특수품종 영안벼를 담은 유기농 성장기쌀'과 '쌀눈이 살아있는 유기농 쌀눈쌀' 두 가지 상품이다. 영안벼는 필수아미노산인 라이신 함량이 일반 쌀보다 약 3.6배 높은 특수품종으로, 이 품종을 상품화한 것은 이번이 처음이라고 회사 측은 밝혔다.

전남도청의 추천을 받은 영농조합과 전량 계약 재배를 통해 생산하고, 종자 공급에서 생산·가공까지 자체 품질관리 시스템을 적용한다.

또 왕우렁이를 쓰는 유기농법으로 벼를 기르고, 영상 15도 이하의 저온 창고에 저장하는 것도 특징이다. 3kg 1만9800원, 8kg는 4만2000원이다.

오휘 익스트림 8종 내놔

LG생활건강의 화장품브랜드 오휘는 새 미백라인 '오휘 화이트 익스트림' 8종을 출시했다.

새 라인은 피부를 누렇고 칙칙하게 만드는 변성 단백질을 관리할 수 있다. 크림 2종과 폼클렌징, 필링, 토너, 에멀전, 에센스, 미스트 등으로 구성됐다.

유산균 마 1병 2000원

풀무원녹즙은 '풀무원 식물성 유산균 마(麻)'를 출시했다.

이 제품은 식물성 유산균과 국내산 마, 그리고 유지파·사인·익지인·황기·육계 등 5가지 한방소재로 만든 음료다.

회사 측은 프로바이오틱스 함유량이 1일 섭취 권장량(1억~100억CFU)의 최대 수준인 100억 CFU에 달하고, 생존력이 강한 식물성 유산균이 들어 있어 서양인들보다 약 80㎝ 이상 긴 장을 가진 한국인에게 효과적인 제품이라고 밝혔다. 가격은 한 병(130ml) 당 2000원.

위스키 '싱글톤 15년산'

디아지오코리아는 싱글몰트 위스키인 '싱글톤 15년산'을 국내에 내놨다.

이 제품은 스코틀랜드에서 가장 오래된 증류소 중 하나인 '글렌 오드'에서 유럽의 셰리와인과 미국 버번 참나무통에서 숙성시킨 원액만을 사용했다고 회사 측은 밝혔다.

국가공인 한자·한문지도사 자격연수생 모집

국내 유일의 국가공인 한자·한문지도사 자격!

교육과학기술부(2010-1호)공인받음

자격등급별	개 강 일 시 (과정별)	수업기간 (24주)
1. 한자지도사 3급	• 토요일오전반:2011.3.19(토)09:30 • 월·목 오후반:2011.3.21(월)14:00 • 월·목 야간반:2011.3.21(월)18:20	2011.8.27 (96시간) 2011.4.28 (96시간) 2011.4.28 (96시간)
2. 한문지도사 2급	• 월·목 오전반:2011.2.21(월)09:30 ※ 2011.3.3(목)까지 추가모집함	2011.4.11 (96시간)
3. 한문지도사 1급	• 금요일 오전반:2011.3.18(금)09:30	2011.8.26 (96시간)
4. 한문지도사 특급(훈장)	• 토요일 오후반:2011.3.26 수료 ※ 2011.4.2(토) 개강 예정	2011.9.10(금) (96시간)
※ 과정별 지도교수 네분이 명강의 합니다.		

◉ 모집기간 : 2011. 02. 18 ~2011. 03.21
◉ 모집인원 : 각 과정별 25명
◉ 수 강 료 : ₩350,000 (농협 : 175375-56-065137)
◉ 자격의 활용
■방과후 학교 강사 ■학원설립 및 강사 ■각종 사회교육기관 강사
※ 연수과정 중 국가공인 한자급수(3급~사범) 자격취득
국·한문 혼용급수 (고급~중급) 자격취득
◉ 원서교부 및 접수처
▶문 의 : (062)366-9666, 367-8666, 원장 011-607-6292
▶접수처 : 광주·서구·농성동 633-28 (건강관리협회 부근)

국가공인자격관리기관
(사)한자교육진흥회 광주전남연수원

홈페이지는 기본
이제는 모바일 홍보시대!
모바일 홈 . 스마트폰 어플 개발 (아이폰, 안드로이드)
(주)쉐이커스가 스마트폰 어플로 여러분의 업체를 홍보해드립니다!
레스토랑 영화.연극.공연 일반 홍보용 어플 제작
골프 예약 카페 중고차판매
개발이력
모바일 게임 어플 다크 오브 나이트 스포츠 게임 천국 윙 오브 드래곤 진상 액션 아쿠아 랜드 몬스터 체이스 외 다수
홍보용 어플 소셜 커머스 '티켓몽키' 외 다수
(주)쉐이커스 문의 전화 070 · 7581 · 7766 010 · 3549 · 9358

국토해양부 지정
광주대학교 부동산전문인력교육
(부동산개발 전문인력 교육기관)

건물 2,000㎡·토지 3,000㎡ 이상 부동산개발(건축허가등)을 하기 위해서는 부동산개발업 등록을 하여야 하며, 부동산개발업 등록을 위해서는 부동산개발 전문인력 2명 이상을 상시 채용하여야 등록 가능!!

◈ 교육일시 및 장소
- 2011.03.03.(목) ~ 2011.03.08.(화) / (총60시간 강의)
- 광주대학교 극기관 3층 305호
◈ 교육대상

구분	전문인력의 유형
자격자	변호사, 공인회계사, 감정평가사, 공인중개사, 건축사, 건설기술자(학경력자포함), 자산운영관리인력 등
학·석사 학력자	4년제 대학 해당학과 또는 대학원을 졸업하고 개발업법인 등의 근무경력이 있는 사람
실무경력자	국가·지자체, 공공기관·지방공사·지방공단, 금융기관 중 개발업무 관련 종사자, 개발업 관련 법인 대표자 등

※ 수강하고자 하는 분들은 등록 전 수강자격 등에 대하여 사무국으로 문의바랍니다.
◈ 교육비
67만원 (교재 및 간식 등 제공, 강의를 시작한 이후 환불은 불가)
◈ 기타 자세한 사항은 홈페이지 : www.gred.kr 참조
※ 부동산개발 전문인력이 되려면 국토해양부 지정 광주대학교 부동산전문인력교육원에서 전문교육을 꼭 이수하여야 합니다.
광주대학교 부동산전문인력교육원
문/의/전/화 www.gred.kr
•원 장 이명규교수 062-670-2421
•부원장 강동욱변호사 062-233-3119
•사무국장 김병철 062-233-3119

부실채권 (못받은돈)
회수대행전문
대여금·거래대금·
개인차용금·공증·판결문·
각종못받은돈
선수금없음, 후불제(착수금)
(법비용은 채권자 부담)
수수료(회수 금액의 30%이내),
재산조사, 신용조사가능
◉ 텔레마케터 수시모집
◉ 추심직, 계약상담직원
★ 소중한 재산 절대 포기하지 마십시요 ★
새한신용정보(주)
062)232-7770,010-4608-6061
(담당 : 김정수)