

전 남

전남산 헛개, 숙취해소 탁월

보건환경연구, 알코올 분해효소 중국산보다 10.6% 높아

전남산 헛개 추출물이 중국산 수입 헛개에 비해 숙취 해소에 탁월한 것으로 조사됐다.

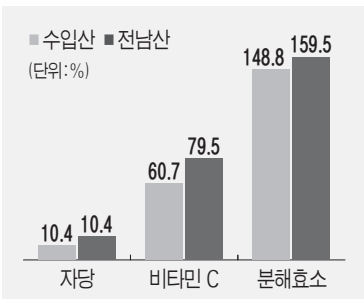
5일 전남도 보건환경연구원에 따르면 장흥에서 국내 최대로 100ha 이상 재배되는 갈매나무과 식물 헛개나무를 대상으로 전남산과 수입 헛개의 성분을 비교한 결과, 숙취의 주원인 물질인 아세트알데히드 분해효소(ALDH) 활성이 159.5%로 수입산(148.8%)에 비해 10.6% 정도 높은 것으로 나타났다.

이번 연구결과는 알코올과 아세트알데히드 분해효소 활성을 마이크로플레이트 리더기로 측정해 얻어졌다. 음주 후 실제 느끼는 숙취 증상은 아세트알데히드로 알려져 있는데 이 물질은 추가 대사과정을 통해 분해되지 않고 혈액내에 그대로 존재해 결국 숙취현상이 심해지는 원인이 된다.

가장 바람직한 숙취 해소는 아세트알데히드를 분해시켜주는 효소의 활성을 촉진시켜 줘야 하는데 이때 전남산 헛개 추출물이 탁월한 것으로 분석됐다.

또한 체내 흡수가 빠르고 에너지원으로 작용하는 유리당은 과육 추출물이 종실(種實)보다 많이 함유돼 있었으며, 특히 과육에서 자당(sucrose)의 경우 전남산은 평균함량이 19% 이상을 보인 반면 수입산은 10% 미만에 그쳐 수입산과 전남산을 구별할 수 있는 좋은 지표 성분임을 보여줬다. 비타민C 성분 역시 전남산이 79.5mg%로 수입산(60.7mg%)보다 높았다.

박종수 전남도 보건환경연구원 식품약품분석과장은 "이번 연구 결과가 전남지역 헛개나무 재배 면적 확대와 숙취 해소용으로 등 가공산업 할



성화로 이어져 도민 소득 증대에 기여할 수 있을 기대한다"고 밝혔다. /장필수기자 bungy@kwangju.co.kr

“열심히 배워 손자들과 e-메일 할겁니다”

해남 '황산시흥 노인대학' 인기... 학생 200명 맞춤형 교육

매주 금요일마다 해남군 황산면 남리는 초록색깔 조끼를 입은 노인들의 발걸음으로 분주해진다.

지난달에 개강한 '황산시흥 노인대학' 학생들이 교복을 대신해 조끼를 입고 등교하기 때문이다.

황산시흥 노인대학은 등록인원 350여명에 대해 참석 학생만 200여명에 이르고 있다.

시흥노인대학의 인기 비결은 다양한 맞춤형 교육에 있다. 노인대학 교과목은 한글과 한문, 컴퓨터, 일본어, 생활체육, 노래교실 등으로 전문 강사를 초빙해 실시되고 있

며 노인들이 가장 필요로 하는 분야를 중심으로 진행되고 있다. 65세 이상으로 이루어진 학생들은 자신이 원하는 과목을 선택해 교육을 받고, 각종 노인대학 행사에도 참여한다.

노인들이라고 해서 대중 수업을 받는 경우는 없다. 졸업을 하기 위해서는 1년간 엄격한 출석관리와 학사일정을 통과해야만 연말 졸업식에서 학사모를 쓰는 영광을 안을 수 있기 때문이다.

한글을 몰라 남몰래 가슴앓이 해왔던 할머니, 오랜 세월이 지나 기억



에 가물거울한 일본어를 다시 배우려는 할머니, 노래 하나만은 누구보다 자신있는 동네가수까지 배움의 열정에 있어서만큼은 나이가 따로 없다. 컴퓨터 교실에 등록한 맹호강 /서부취재본부=박희석기자 dia@

목포대에 '청년 고용센터' 전국 1호점 개소

'대학청년 고용센터'(잠영 플라자) 전국 1호점이 목포대에 문을 열었다. 목포대는 지난 4일 박재현 고용노동부 장관이 참석한 가운데 교내 종합인력개발원 학생회관 2층에서 '잠영 플라자' 개소식과 현판식을 가졌다.

목포대는 민간 위탁기관에서 파견한 3명의 직업 컨설턴트를 '잠영 플라자'에 배치해 고학력 청년실업 문제 해결을 위한 ▲직업 진로지도 및 취업상담 ▲알선서비스 ▲고용노동부 시행 청년고용관련 각종 서비스를 무료로 제공한다.

목포대 관계자는 "앞으로 기존의 학내 취업 지원프로그램과 시장수요를 반영한 민간 전문 컨설턴트를 통



한 선진화된 고용지원 서비스 프로그램이 학생들의 효과적인 취업지원과 대학의 취업역량강화에 시너지 효과로 작용할 것으로 기대된다"고 말했다.

한편 고용노동부는 4월부터 전국 44개 대학에 '잠영 플라자'를 개소, 재학생과 졸업생들의 취업준비를 지원한다. /서부취재본부=이상선기자 sslee@

농어촌공, '희망의 숲 가꾸기' 식목행사

한국농어촌공사 광주지사(지사장 김행운)는 '세계 산림의 해'를 맞아 지난 4일 저수지 복원이기 사업지구인 광산구 왕동저수지에서 '희망의 숲 가꾸기' 식목행사를 실시했다.

이날 행사는 광주지사 전 직원과 지역주민, 분량 초등학교 교사, 학생 등 100여명이 참여한 가운데 왕벚나무 270그루를 식재했다.

이번 식목행사에 따라 그동안 농업용수로 이용되던 저수지 분래의 기능에서 한발 나아가 수변이 아름다운

저수지로 탈바꿈해 생태·경관면에서 우수한 농어촌 환경이 조성될 것으로 예상된다.

김행운 지사장은 "앞으로도 식목행사를 통해 환경보존과 맑은 물 공급에 최선을 다하겠다"고 말했다.

한편 '왕동저수지 복원이기 사업'은 사업비 289억여원을 들여 2012년 12월 완공목표로 복원높이를 기존보다 3.8m 높여 담수량을 기존 91만에서 240만으로 높인다. /송기동기자 song@kwangju.co.kr

장성 산마늘 맛도 효능도 '최고'

축령산 편백림내... 출하 앞두고 주문 쇄도

장성 축령산 편백나무숲에서 재배한 산마늘이 산림소득작목으로 자리매김하고 있다.

5일 장성군에 따르면 북일면 문암리 축령산 편백림내 1만 3000㎡에 재배중인 산마늘이 4월 중순 본격 출하를 앞두고 대형마트, 유통업체 등에서 주문이 쇄도하고 있다.

이러한 인기는 산마늘이 축령산에서 재배된다는 점을 비롯해 일반 채소류와 달리 재배가 어려운 데다가 강원도 산지에서 생산된 산마늘 일보다 넓어 상품성이 높으며, 수확시기도 1개월 정도

더욱 길어 출하가 용이하기 때문이다. 또한 재배지역이 편백나무 조림지에서 부업화된 낙엽에 의해 산마늘을 가해하는 병해충이 없고, 덩굴류나 가시목류가 없어 친

환경 재배·관리가 쉽다.군은 지난 2007년 숲 가꾸기 지역내 소득작목으로 산마늘 시범 재배에 성공, 지난해부터 본격적인 출하로 수천만원 이상 고소득을 올리고 있다.

산마늘을 재배중인 김영완 씨는 "산마늘의 맛과 효능이 알려지면서 소비자들의 인기가 날로 높아지고 있다"며 "재배면적을 점진적으로 늘려 수요를 충족하고 대장화를 통해 장성의 특산품으로 자리매김하는 데 주력할 계획"이라고 말했다.

한편 산마늘은 먹으면 명이 길어진다고 해서 '명이 나무'라고도 불리며, 폴레스테롤 감소·자양강장, 피로회복 등 효능이 있는 것으로 알려지고 있다. /중부취재본부=김용호기자 yongho@



수자원공 전남본부·광주시 전통시장 활성화 업무약정

K-water 전남지역본부(본부장 이석천)와 광주광역시, 전통시장 상인연합회가 대형 유통점의 입점으로 어려움을 겪고 있는 지역 전통시장 활성화를 위해 손을 잡았다.

강운태 광주시장과 이석천 전남지역 본부장, 김영호 광주시장 상인연합회장은 5일 광주시청 비즈니스센터에서 전통시장 활성화와 지역 소외계층 지원을 위한 업무약정을 체결했다.

K-water 전남 지역본부는 이날 3000만원 상당의 은누리 상품권(전통시장 상품권)을 구매했으며, 전통시장 연합회는 위생적인 식자재와 품질 좋은 물품을 저렴한 가격으로 제공하고, 청결과 친절을 서비스로 덧붙여 매력 있는 전통시장이 되도록 노력하기로 했다. 시는 타 공사·공단과도 전통시장 지원약정을 추진해 전통시장 활성화를 위한 다양한 시책을 지속적으로 발굴 추진할 계획이다.

이석천 전남지역본부장은 "물 관리 전문 기관으로서 확고한 소명 의식과 사명감을 가지고 국가와 지역, 공정사회 실현을 위한 '국민과 함께하는' 공기업의 역할에 최선을 다 할 방침이다"고 말했다. /송기동기자 song@



화사하다! '종이꽃' 부겐베리아

담양군 대전면 태목리 시목마을에 위치한 한 농원에 '부겐베리아'(Bougainvillea)가 만개했다. 남미지역이 원산지인 분꽃과 식물 '부겐베리아'는 종이와 같은 촉감이어서 '종이꽃'(paper flower)이라고 불리기도 한다. <담양군 제공>

대인동상일부동산 모텔 목욕탕 및 각종 상가건물

을 빨리 팔고 싶으시거나 임대 내 놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오. 저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외권으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실을 알리고 있습니다. 사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해드리겠습니다. 다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다. (FAX)223-1772 (011-602-2532) (광주은행 신분점, 대인동 소방서건너편)

금당 공인중개사

■ 감정가 이하

- 금남로5가 상업지388평 공시지가17억7천 매도15억3천
- 충흥동 도로점 여관 대지196 건평433평 4층건물 공시지가3억9천 요양시설적합 5억원
- 금남로5가 대면부 대지496 건평872 평 공시지가53억2천 임대소득에 적합 53억2천
- 회산 이양면 소재지 국도점 주거지역 596평 청교·공정적합 대충5천5백 공시지가에 매도8700만원
- 회산읍 대지 79 건평 210 공시지가 4억 매도 4억5천
- 금남로5가 대지80 건평300 공시지가13억3천 매도10억9천
- 동구 6차선 도로와 3차선도로코너 상업지 589평 건평은 637평 공시지가27억3천 요양병원등 적합 23억5천
- 북구청 부근 대지207 건평420 공시지가77억 매도8억5천
- 북구 이피터단지 목욕탕, 골프연습장등 대지440 건평 507 공시지가9억7천 은행5억4천 전세8700 월280만원 사무나, 헬스 에어로빅은 직영할 교환가능 12억5천
- 광주역앞 원룸 대지108 건평383 감정11억9천 매도 6억7천
- 황금동 4층 상가주택 대지 68 건평 145 매도 3억3천
- 충장로5가 3층건물 대지20평 1층은한복집, 금방등적합 2억
- 회산읍 삼천리 주거지역 587평 공시지가3억4500매도 2억6천
- 주유소 회산읍 땅 1118평 공시지가 10억8천 매도15억5천

■ 매도·교환

- 회정동 4거리 6차선 도로변 준주거 480평 매도16억
- 회산동 동면 서성리 별장촌 250평 경관종용 1억7500
- 남평읍 교원리 버스도로점 211평 주택과공장 1억6천8백
- 신수동 호남맨션 옆 2중주거지 220평 사찰빌라적합 2억7천
- 하남공단 도천동 자연녹지 506평 공장적합 3억8천

T. 222-4994, 010-2632-5659, 011-782-6266 (동구 금남로 5가 123-6, 우리은행 4거리 1층)

태영부동산 재테크컨설팅

호남경매신문지사, 매수신청대리업체(법인인가) 입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지 (20년 경력)

근린시설	· 광산구 월계동 토지110평 건평375평 지하 1층 지상6층 감정가13억 최저가5억5천만
농가시설	· 영광동 흥농읍 토지1900평 건물850평 공장용집중지 감정가3억4천 최저가1억5천만
단독주택	· 광산구 송정동 대지 164평 건평 153평 감정가 3억2천만 최저가 2억3천만 · 광산구 신창동 대지 201평 건평 80평 감정가 3억4천만 최저가 2억4천만
전원주택	· 회산동 능주면 대지 135평 건평 56평 2층주택 최저가 8천만 · 곡성군 석곡면 대지217평 건평61평 2층 신축 감정가 1억8천만 최저가 1억 3천만
아파트·빌라	· 북구 두암동 다세대빌라 60평형 3층 감정가 1억7천만 최저가 1억2천만
다가구	· 북구 우산동 대지 48평 건평 83평 3층 다가구 감정가 1억 7천만 최저가 9천 7백만

광주 서구 마복동 도시철도공사 부근
T. 010-4911-4989 FAX. 062-376-6611

호남랜드공인중개사
상무지구 시청앞 LH공사광주전남지사앞 유지빌딩 501

전원주택지 구매

남구 대지동(대촌부근).
일반주거지역, 마을내 내대지 886㎡(268평)
매매가 9800만원. (3.3㎡당.365,000원)

자연녹지 및 생산녹지

- 광산구 산월동 보훈병원앞 9,722㎡(2,941평) 3.3㎡당 58만원. 자연녹지지역. 분할가능.
- 서구 세하동 임야. 면적 3,835㎡(1160평). 4m. 진입로. 매매가 3.3㎡당 65만원. 자연녹지. 현재 임야.
- 서구 덕흥동 제2순환도로 부채도로 점할. 담. 1,886㎡(570평). 3.3㎡당 90만원. 생산녹지.
- 서구 세하동.서평구역 부근 2,148㎡(650평). 담. 3.3㎡당 72만원. 생산녹지.
- 서구 세하동 매월농원 앞 1,720㎡(520평). 담. 3.3㎡당 65만원. 생산녹지.

무등산 전원주택지

북구 회암동 대지433㎡(131평). 전.임1,994㎡(603평) 구 주택2동. 매매가 1억6,000만원. 조망 경관양호.

쌍촌동 2차선도로 내대지

서구 쌍촌동 2차선도로내 내대지 513㎡(155평). 제2종일반주거 지역매매가 3.3㎡당 235만원. 캔센타. 식당. 업무용빌딩 적합.

010-3616-8698. 062-233-2222

중앙공인중개사

♣ **상가건물**

- ☆ 보증금 : 10억원 월세 : 4,300만원(부가세별도) 매매가 : 73억원
- ☆ 보증금 1억 월세 2,400만원(부가세별도) 오피스텔 매매가 : 32억원
- ☆ 보증금 : 8억2천 월세 : 1,330만원(부가세별도) 매매가 : 28억원
- ☆ 보증금 : 1억1천 월세 : 350만 매매가 : 6억7천

♣ **전원주택**

- ☆ 광산구 오운동 대지 : 322㎡ 건물 : 95㎡ 매매가 : 5천만원
- ☆ 광산구 오운동 대지4,926㎡ 건물 : 66㎡ 매매가격 : 2억3천만원
- ☆ 담양군 대전면 한재골 대 : 1,330㎡건 : 60㎡ 매매가 : 2억8천만원
- ☆ 담양군 수북면 공산리 전원주택단지 내 대지654㎡ 매매가 : 1억2천8백만원

♣ **대지.전.담.임야**

- ☆ 차평동 대지 : 370㎡ 매매가 : 13억5천
- ☆ 마북동(30m도로점)대1,350㎡매매가 : 22억원
- ☆ 입촌동 정착촌마을대 : 3,600㎡ 매매가4억9천
- ☆ 덕흥동 생산녹지 담 434㎡ 매매가 1억7천
- ☆ 남구 월성동 농로포장도로 코너 3,500㎡ 매매가 1억3천7백만원
- ☆ 장성남면 임야 : 13,500㎡매매가 : 4억5천만원

♣ **공장부지**

- ☆ 광산구 양동(계회관리지역)집중지 : 11,856㎡ 매매가 : 7억9천만원

062-374-5945
010-3162-4989