



## “어르신 우울증 방지하면 큰일남니다”

### ‘노인 우울증 교실’ 운영 박상하 사회복지사

“어르신들에게 우울증은 불편한 몸보다 더욱 위험할 수 있습니다. 조금이라도 우울증이 의심된다면 말씀해 주세요.”

좀처럼 바깥으로 드러나지 않아 본인조차 모르고 지내는 경우가 많은 마음의 병, 특히 노인들에게는 더욱 치명적일 수 있는 우울증에 대해 정확하게 알리고 치료를 돋는 이가 있다. 광주서구정신건강센터의 정신보건사회복지사 박상하(여·39)씨다.

올해로 사회복지사로 일한 지 8년째가 되는 그는 지난해 서구정신건강센터가 우울증을 겪고 있는 노인들

을 대상으로 실시한 ‘노인 우울증 인지 치료’를 시작으로 최근까지 노인들의 정신건강을 위해 동분서주하고 있다.

박씨는 지난 19일부터 시작된 ‘노인 우울증 예방 교육’에서 노인들에게 우울증의 원인과 증상, 예방법을 설명한 뒤 증상이 의심되는 노인에게는 치료를 받을 수 있도록 하고 있다. 교육에 참여한 노인들은 박씨와 센터가 준비한 노인 우울증 선별검사를 통해 간단한 우울증 진단을 받게 되고, 이후 전문의에게 자세한 검사와 치료를 받게 된다.

지난해 박씨는 정신질환을 앓고 있는 아들의 병간호를 하다 자신까지 우울증에 걸린 사실 조차 모르던 80대 노인이 센터가 주선한 치료를 받고 웃음을 되찾는 모습을 보고 노인 우울증 예방에 더욱 관심을 갖게 됐다. 그는 “노인들은 대부분 허리 등 몸 건강에만 관심을 가져 자신에게 우울증 증세가 있다는 점을 발견하지 못하는 경우가 많다”며 “뒤늦게 우울증을 겪고 있다는 사실을 알게 되더라도 주위의 시선이 두려워 치료를 받지 않으려는 경향이 같다”고 말했다.

그러나 정신보건사회복지사 1급 등 사회복지 관련 자격증만 7개나 되는 박씨는 노인들이 겪고 있는 우울증은 정확한 검사와 주변의 관심만 있다면 얼마든지 치료할 수 있다고 여긴다.

특히 박씨는 노인 우울증은 평범한 사람이라면 나아가 들어가면서 누구나 겪을 수 있는 질환이기 때문에 두려워 할 필요가 없다고 조언한다.

박씨는 “노인 우울증의 가장 좋은 치료법 중 하나는 자녀 등 주변의 따뜻한 관심과 배려”라며 “주위의 노인들이 부쩍 말수가 줄거나 갑자기 성격이 바뀌게 됐다면 우울증 검사와 치료를 권해야 한다”고 밝혔다.

한편, 박씨가 재직중인 서구정신건강센터는 생활시설 종합화사업을 시작으로 오는 6월까지 지역 내 3곳의 복지관에서 노인들을 대상으로 무료 우울증 예방 교실을 진행한다. 교육 참여를 원하는 주민들은 센터 전화(062-375-8517)로 문의하면 된다.

/김호기자 kimho@kwangju.co.kr

### 광주대 양석승 교수 여성 공무원 특강



광주대학교 경찰행정학부 양석승 교수(한국감성총전&웃음치료연구소 소장)가 20일 오후 수원 지방행정연수원에서 전국 지방자치단체에서 교육·파견된 6급 여성 공무원들을 대상으로 ‘도전하는 삶이 아름답다’라는 주제로 특강을 했다. 양교수는 서울 서초구청, 전남공무원교육원, 전남도청, 대한지적공사, 광주경부통합전산센터 등에서 같은 주제로 10여 차례 특강한 바 있다.

### 전남대 지역거점연구단 육성 평가 1위



전남대 바이오하우징연구사업단(단장 송진규·사진)은 최근 교육과학기술부·한국연구재단이 진행한 ‘2011년 지역거점연구단육성사업 성과평가’에서 1위 사업단으로 선정됐다. 바이오하우징연구사업단은 이로써 3년 연속 우수 사업단으로 선정, 23억5000만 원을 지원받게 됐다.

### 동신대 국찬 교수 오늘 소음진동 특강



동신대 국찬 교수(조경학과)는 21일 오후 2시 전남도 주관으로 담양의 전남자연환경연수원에서 개최되는 ‘환경분쟁 예방을 위한 설명회’에서 환경관련 공무원, 건설회사 및 공사 감독관들을 대상으로 소음진동 분야 환경분쟁 예방대책에 대해 특강을 한다.

### 목포교도소 오늘 ‘교정위원 간담회’

목포교도소(소장 장상연)는 21일 오후 목포 신안비치 호텔에서 안동주 법무부 교정본부장, 고종석 광주지방교정청장, 지상연 목포교도소장, 허부경 광주지방교정청 교정연합회장, 정재조 교정협의회장 등 교정위원 100여명이 참석한 가운데 ‘목포교도소 교정위원 간담회’ 개최한다고 20일 밝혔다.

### 광주과기원 이종민·전남대 허민·순천대 문일식

## ‘과학의 날’ 유공자 서훈

교육과학기술부는 21일 국립과천과학관에서 제44회 과학의 날 기념식을 열고 이종민 광주과학기술원 석좌교수 등 과학기술진흥 유공자 78명에게 과학기술 훈장과 포장, 대통령·국무총리 표창을 수여한다고 20일 밝혔다.

이종민(68) 광주과기원 석좌교수는 과학기술진흥장 혁신장을 받게 되며, 허민(전남대 50·고생물학·문일식·순천대 55·화학공학) 교수는 각각 과학기술훈장 진보장을 수상한다.

이종민 교수는 레이저 광학·레이저 분광학 및 이를 이용한 학술적, 산업적, 군사적 응용기술개발에 40여 년간 모든 인생을 바쳐 많은 연구업적을 이룸으로써 국내 광과학 및 광공학 기술 발전에 크게 공헌했다.

최근에는 시간의 극한을 탐구하는 펜토과학기술(FT)분야를 개척해 공간의 극한을 추구하는 나노기술(NT)과 더불어 자연과학 연구의 핵심 축을 이루는 시·공간 극한 과학 연구를 주도하고 있



〈이종민〉 〈허민〉 〈문일식〉

계적 신속·신종을 국제학술지에 발표해 한국의 브랜드를 높이는데 큰 역할을 담당했다. 또 몽골 고비사막 밭갈 및 조사, 중국 공룡대탐험 인솔, 지역공룡박물관 전시 자문, MBC 다큐 ‘공룡, 1억년 만의 만남’, EBS ‘한반도 공룡’ 프로그램을 총괄 자문하면서 과학 대중화에도 크게 기여했다.

문일식 교수는 국제유엔 환경계획(UNEP)이 난분해성 유해폐기물을 대기오염물질 처리 분야에서 차세대 최고의 유망기술로 선정한 MEO(매개산화) 공정의 원천기술을 개발, 청정 환경기술의 지속적인 발전과 녹색기술의 세계 경쟁력 확보에 크게 기여한 점을 인정받았다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

### 현빈·김태희 ‘최고 인기 탤런트’

현빈과 김태희가 2011년 상반기 최고 인기 남녀 탤런트라는 여론조사 결과가 나왔다.



〈현빈〉 〈김태희〉

여론조사기

관리스피아르조사연구소는 지난달 25~31일 전국 5대 도시 13~65세 남녀 1321명을 대상으로 ‘연예인 인기도 조사’를 실시한 결과 현빈과 김태희가 각각 응답자 30.6%와 18.6%의 지지를 얻어 남녀 탤런트 부문 1위에 올랐다고 20일 밝혔다.

남자 탤런트 부문에서 2위는 유픽(20.6%)이 차지했고 장동건(14%), 강동원(8.2%), 소지섭(6.9%), 정우성(5.9%) 등이 뒤를 이었다. 여자 탤런트 부문에서는 하지원(11.7%)이 2위, 이어 신민아(11.1%), 이민정(10.4%), 송혜교(8.3%), 김혜수(6.6%) 등 순으로 인기를 얻었다.

가수 부문에서는 이승기와 소녀시대가 각각 응답자 14.3%와 22.5%의 지지를 얻어 ‘최고 인기 가수’로 뽑혔다.

### 황정민·한효주 국세청 홍보대사 위촉

국세청은 배우 황정민과 한효주가 21일 위촉식을 갖고 홍보대사 활동을 시작한다고 밝혔다.



〈황정민〉 〈한효주〉

이들은 지

난달 3일 제45회 납세자의 날 행사에서 모범납세자로 선정돼 배우 황정민과 함께 대통령 표창을 받았다.

이들은 앞으로 2년간 국세청 홍보포스터 모델과 영상을 출연, 가수 캠페인 참여, 세금신고 안내 도우미 등 다양한 홍보활동에 참여할 예정이다.

### 내방

▲이윤자(광주여성재단 대표이사)씨 ▲오미라(사무총장)씨 ▲문석순(사단법인 한국극지연구진흥회 회장)씨

### 생활 게시판



여러분의 생활정보를 실어 드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로2가 20-2 광주일보 생활게시판 담당자 앞으로 보내주시기 바랍니다.  
TEL. 062-2200-628 FAX. 062-222-4938, 222-4918

### 화족

▲최혁(보성건설 상무이사)·석유화씨 남장은석(LG전자 디자인연구소 주임연구원)군 박동규(순창군청·강주희씨 장녀 진하·조선대 미술대 강사)양=23일(토) 오전 11시 50분 허리데이인 광주 호텔 2층(라벤더홀)

▲양은옥씨 차남 전상민(안진회계법인 공인회계사)군 조억현(광주은행 부행장)씨 장녀 인영(기업은행)양=24일(일) 오후 2시 신양파크호텔 1층 대연회장.

### 동창·동문회

▲재광주 성균관 대학교 동문회 월례회 개최=21일(목) 오후 6시30분 씨애틀리. 062-232-1150.

▲한국방송통신대학교 광주·전남지역 총동문회 23차 정기총회 및 17대 회장단 이취임식 개최(신임회장 임기남)=21일(목) 오후 6시 상록회관 3층 062-375-3686.

▲수원백색 광주·전남종친회(회장 백형로) 정기총회=22일(금) 오전 11시 상록회관 3층 011-634-8728.

▲의성김씨 광주·전남종친회(회장 김군남) 정기총회=24일(일) 오전 11시 금호회관(전일빌딩 뒤) 010-3114-5584.

▲경주최씨 호남종친회(회장 최관수) 정기총회=24일(일) 오전 11시 대성직업전문학교 5층 대강당(북구 동립동) 062-362-9449.

### 알림

▲여성발전센터 무료 상담=가정폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번 없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우

062-261-5875, 011-9614-3348.

▲대한노인회 광주 취업지원센터 일자리 안내=광주시에 거주하는 심신 건강한 60세 이상 노인, 주민등록증 지참, 동구센터 062-223-8324, 서구센터 062-431-4529, 남구센터 062-432-0947, 북구센터 062-433-6050, 광산구센터 062-942-0204.

▲발관리 전문 상담=무겁고 피곤한 빨, 각질, 무좀, 갈라진 빨, 붓는 빨 등. 광주시 북구 풍향동 백립암길 17번지 2층(라벤더홀) 062-654-4444.

### 부음

▲정장수씨 별세 연호·연봉씨 부친상=발인 22일(금) 씨티병원 장례식장 6분향소. 062-231-8906.

▲임종근씨 별세 병관·병덕·병진·병수·정례·순의·순덕씨 부친상=발인 22일(금) 무등장례식장 10호. 062-941-

▲정장수씨 별세 연호·연봉씨 부친상=발인 22일(금) 씨티병원 장례식장 6분향소. 062-231-8906. ▲김순희씨 별세 박영철(건설업)·임태(유치원장)씨 모친상=이명철(렌트카)씨 빙모상=발인 21일(목) 송정장례식장 2호실. 062-375-8517.

### 환경시설공단 녹색교실 ‘우수 교육 프로그램’

광주시환경시설공단은 초등학생을 대상으로 매달 실시하고 있는 ‘찾아가는 꿈나루 환경 녹색교실(녹색교실)’이 환경부로부터 우수 환경 교육 프로그램으로 인정받았다고 20일 밝혔다.

공단 홈페이지 및 시 교육청 소개 등을

통해 참여 희망자를 접수하고 있는 녹색교실은 홍보영상 시청, 환경사랑 이론교육, 하수정화과정 실험실습, 토론 등을 주내용으로 하고 있다. 지난해 9개 초등학교 648명이 녹색교실에 참여했다.

/윤현석기자 chadol@kwangju.co.kr

7102.

▲이하례씨 별세 허일웅·기범·순예·화자씨 모친상=발인 21일(목) 무등장례식장 2호실 062-515-4488.

062-380-3444.

▲정복동씨 별세 태열(전 광남일보 사장)씨 부친상=발인 21일(목) 광주 쌍촌동 한국병원장례식장.

062-380-3444.

### 謹 삼가 故人의 夢福을 빙니다弔

故김윤태님(남/77세)

子/子婦: 김정자·장진호·형선·홍은경

女/婿: 김미영·송희중·미화·박병우

• 호설201호

• 장자: 김경희·김현정

• 연락처: 02-777-4381

故이계옥님(여/89세)

子/子婦: 김재모·황압비

女/婿: 김정자·

• 호설402호

</