광주일보·조선대병원 공동기획

암 아는만큼 이긴다 〈15〉 자궁경부암 백신

성 경험 전 10~25세 접종 효과적

여성에게 자궁은 임신과 출산에 있어 매우 중요한 기능을 수행하는 장기이다. 자궁경부는 자궁의 입구에 위치해 내부 생식계와 외부 환경 사이를 연결하는 관으로 자궁이 감염되는 것을 방어하는 기능을 한다. 최근 첫 성경험의 연령대가 내려오면서 젊은 여성의 자궁 경부 상피내암 환자가 크게 늘고 있는 실정이다.

한세준 조선대병원 산부인과 교수가 자궁경부암 백신 접종을 원하는 40대 후반 여성과 상담을 하고 있다.

여성 암 사망원인 3위… 35세 미만 젊은층 매년 증가

年 1회 인유두종 DNA·자궁경부 세포진 검사 권고

◇자궁경부암의 발생률

자궁경부암은 전 세계 여성들에게서 2번째로 많이 진단되는 암이며 암으로 인한 사망 원인 중 유방암, 폐암에 이어 3위를 차지하고 있다. 첫 성경험 연령대의 저하에 따라 전체 자궁경부암 환자 중 35세 미만 젊은 여성의 분포가 늘고 있는 실정이다.

이런 자궁 경부에 대해 백신으로 암을 예방할 수 있다는 것은 놀랍고도 반가운 소식이다. 하지만 대부분의 사람들이 정보 부족 또는 잘못된 지식으로 자궁경부암 백신의 예방 접종 비율은 그리 높지 않은 추세이다.

◇자궁경부암의 발생원인-인유두종 바이러스

자궁경부암은 발암성 인유두종 바이러스의 지속적 감염에 의해 발생하며 이는 대부분 성접촉을 통해 일어난다. 인유두종 바이러스란 감기 바이러스 같은 바이러스의 일종이다. 모든 인유두종 바이러스가 자궁경부암을 일으키는 것은 아니며 16번, 18번을 포함한 일부만이 자궁경부암을 일으키는 고위험군 바이러스로 분류되고 있다.

고위험군 인유두종 바이러스 감염이 무조건적으로 자궁경부암을 발생시키는 것은 아니다. 오히려, 대부분의 경우 특별한 건강상의 문제를 일으키지 않는다. 하지만 지속 감염을 일으킬 경우 자궁경부암 발생의 원인이 되기 때문에 감염시 반드시 정기적인 검사를 해야 한다.

그 외 저위험군의 대표적인 6번, 11번 인유두종 바이러스는 생식기 첨형 사마귀의 발생에 관여한다. 인유두종 바이러스 감염은 남녀 모두에게 흔하며 정상적으로 성생활을 하고 있는 남녀 중 적어도 50~80% 정도가 일생 동안 한 번은 인유두종 바이러스에 걸린다고 한다.

현재까지 인유두종 바이러스 감염을 치료할 수 있는 방법은 없다. 그러나 정기적인 검진을 받을 경우 크게 걱정할 필요는 없다. 또한 바이러스에 감염되었다고 해서 상대방에게 건강상의 문제를 일으키지 않으므로 부부사이에 성 생활을 중단할 필요는 없다.

◇자궁경부암 예방 백신

현재 국내에 시판되고 있는 인유두종 바이러스의 예방 백신은 가다실과 서바릭스 등 두 종류가 있다. 두 백신의 차이점으로 서바릭스는 자궁경부암의 주 원인인 인유두종 바이러스 16번, 18번을 차단하고 가다실은 저위험군인 6번, 11번 인유두종 바이러스까지 추가적으로 예방한다.

서바릭스는 항원 보강 시스템이 추가되어 추후 항체의 기능을 더 높인다고 한다. 접종은 모두 3차 접종이 필요하며 서바릭스는 0·1·6개월, 가다실은 0·2·6개월에 어깨 삼각근 부위에 근육내 주사로 맞는 것을 원칙으로 한다.

두 백신 모두 10세 전후부터 25세 전후의 연령대를 접종 대상으로 하며 모두 성경험을 하기 전 예방접종 할 것을 권고한다. 하지만 26~55세의 여성에서도 의사와의 상담 하에 접종 여부를 결정할 수 있다.

비정상 자궁 경부 세포 검사가 나왔을 경우나 검사에서 인유두종 바이러스에 양성 결과를 보인 경우, 성기 사마귀가 있는 경우 백신의 바이러스 유형과 다른 종류의 유형에 감염된 경우에는 접종의 효과가 있다고 하며 임신부에게 접종은 권하지 않는다. 수유 여성은 접종 가능하고, 질환이나 약물로 면역기능이 저하된 여성의 경우 접종은 가능하나 백신의 면역 반응은 약화될 수도 있다.

설사나 감기 등 경증의 급성 질환도 접종 가능하며 중등도 이상의 급성 질환이 있는 경우 접종을 연기할 것을 권유한다. 예방 접종시 급성 과민성 면역반응 병력이 있는 경우 접종을 금하고 있다.

성생활을 하는 여성 누구나가 인유두종 바이러스 감염에 노출될 위험성이 있으며 이는 곧 암의 전단계인 상피내암의 단계를 거쳐 자궁경부암에 노출될 위험성이 있다는 것을 의미다. 여성의 건강을 위해서는 자궁경부암 예방 백신 및 연 1회 정도 인유두종 바이러스 DNA 검사와 자궁 경부 세포진 검사를 권한다.

〈조선대병원 산부인과 (부인암클리닉) 한세준 교수〉

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

'녹내장' 조기진단 왜 중요한가

특별한 징후 없이 시신경 손상 후 실명까지

환자 7년새 2배 증가… 안과 정기 검진 필수

녹내장 환자가 지난 7년새 2배 증가한 것으로 조사돼, 예방 및 조기진단의 중요성이 높아지고 있다.

국민건강보험공단이 최근 발표한 자료에 따르면 건강보험 진료비 지급자료를 분석한 결과, 녹내장으로 진료를 받은 환자가 2002년 20만7000명에서 2009년 40만1000명으로 7년 만에 2배 늘었다.

녹내장은 주로 안압(눈속의 압력)이 원인이 되어 시신경의 손상을 야기하는 시신경질환으로 실명(失明)에까지 이르는 병이다. 시신경이 80~90% 이상 손상될 때까지 특별한 증상이 없어 뒤늦게 병을 발견한 뒤에는 시력 손상이나 실명을 막기 힘든 경우가 많다.

흔히 눈은 축구공에 비유하게 되는데 축구공 안에 공기가 있듯이 눈 안에는 방수라는 액체가 생성돼 눈 밖으로 일정속도로 배출돼야 안압을 유지하게 되는데 그렇지 못한 경우가 발생하면 방수는 눈 속에 축적되고 안압이 오르게 된다.

이렇게 올라간 안압은 시신경 유두부위에서 시신경에 물리적인 손상을 주거나 또는 혈류공급을 원활치 못하게 해 시신경의 손상을 유발하게 되고, 그 정도에 따라 시야(보는 범위)에 암점(보이지 않는 영역)이 발생하며 점차 병이 더 진행되면 실명에 이르게 된다.

녹내장이 위험스러운 것은 자신이 녹내장인지를 모르고 있는 사람이 훨씬 많기 때문이다.

갑작스럽게 눈 앞이 흐리거나 안구의 통증을 동반하는 급성녹내장과 달리 만성녹내장은 실명에 이르기까지 아무런 징후가 없이 악화되는 특징이 있다.

이에 따라 녹내장은 조기에 발견, 치료를 시작하는 것이 최선이다. 녹내장을 '소리 없는 시력도둑'이라고 부르는 이유도 여기에 있다.

이렇게 진단이 어려운 녹내장을 더욱 빠르고 정확하게 조기진단하기 위해 전안부 광학 단층촬영기와 안구 광학 단층 촬영기인 OCT 장비를 이용하고 있다.

각막 및 전안부 CT인 전안부 광학 단층촬영기는 각막으로부터 홍채와 수정체, 전방 각까지 눈의 앞부분을 레이저로 촬영해 기존에 진단이 어렵거나 불가능했던 부분들을 더욱 손쉽게 정밀한 영상으로 보여준다.

급성 녹내장의 치료는 우선 약물을 써서 일시적으로 병을 다스린 후 레이저 치료로써 해결한다. 얼마나 신속히 치료를 받는냐에 따라 시력의 예후가 달라진다.

만성 녹내장의 치료는 그 발견이 가장 중요한 치료라고 할 수 있을 정도로 정기적인 안과 검사가 반드시 필요하다. 만성 녹내장의 진단은 안압측정뿐 아니라 전방각경 검사, 시신경검사, 시야검사 등의 정밀검사가 병행돼야 하며 녹내장의 치료는 약물(주로 점안약), 레이저치료, 수술치료로써 가능하다.

특히 40세 이상의 연령층에서 유병률이 높으므로 매년 안과 정기 검진을 받는 것이 중요하다.

녹내장 진단을 받았을 경우 일생 동안 치료와 관찰이 필요하지만 초기 진단이라면 적절한 치료로 위험을 면할 수 있다. 〈밝은안과21병원 윤길중 원장〉

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 개원 7주년 기념행사 풍성

내일 기념식 이어 심포지엄·음악회 등 5월까지 줄줄이

화순전남대학교병원(원장 국훈)은 개원 7주년을 맞아 26일 기념식을 비롯해 각종 학술심포지엄과 아름다운 나눔장터, 직원 증명사진 촬영 이벤트, 환자 및 보호자, 직원을 위한 음악회, 제7회 직원화합한마음대회, 장미축제 등 다채로운 행사를 5월까지 갖는다.

26일 오전 11시 지하 대강당에서는 전남대병원과 화순전남대병원 임직원들이 참석한 가운데 개원 7주년 기념식을 갖고 병원 발전에 기여한 직원들을 포상한다.

27일에는 개원 7주년 기념 음악회가 오후 4시 지하 대강당에서 열리며 가수 현숙, 추가열, 퓨전클래식 연주 화이트폭스등의 공연이 선을 보인다.

4월 마지막 주에는 간호부 주관의 사진전시회가, 5월 중에는 개원부터 지금까지 화순전남대병원의 발자취를 엿볼 수 있는 사진전시회가 1층 로비에서 개최된다.

또 다문화가정 및 조손가정을 위한 '한 끼의 행복한 나눔', '다문화가정 의료봉사' 등 다양한 사랑나눔 행사, 세계적인 석학들이 참석하는 각종 학술 행사도 마련돼 있다.

개원 7주년 주요 행사 내용은 다음과 같다. ▲25일~29일='사랑을 담은 간호' 사진 전시회 ▲26일 오전 11시 개원 7주년 기념식 ▲27일 오후 4시 개원 7주년 기념 음악회 ▲28일~29일=2011 International Hip Live Surgery Course ▲28일 오후 4시20분=암 교육:항암치료의 최신 지견 ▲5월7일 오전 9시=국제 뇌종양 최신지견 신경외과 심포지엄 ▲5월12일=아름다운 나눔장터 ▲5월27일 오후 4시20분=암 교육: 경청기법을 통한 암환자의 영적 돌봄

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

좋은물건 다량보유!! 부동산 전문 투자!!
복돼지 공인중개사무소
상담전화 062)364-8887
염주체육관내 시 체육청사 2층

무인텔 부지 매매 (건축허가필)
위 치
첨단지구 호박 나이트클럽 인근
평 수
900평
특 징
1. 무인텔 37개 건축허가를 득한 토지로서 현재 첨단지구내 모텔들이 성업중인곳중 가장 뛰어난곳에 위치하고 있음.
2. 바로옆에는 나이트클럽들이 성업중에 있음.
3. 전후면 도로 출입구가 완비 되어있는 근래에 보기드문 무인텔 부지
매매가 : 평당 240만
은행융자 : 매매가의 80%
■문의전화■
☎062 - 364 -1612
☎010 - 5678 - 2536

광산구 운수동 광산경찰서 코너땅
지 역
자연녹지지역
면 적
4013㎡(1214py)
분할가능
매매가
㎡당 45만원 (평당가 135만원)
주변시세 최저 250만원
용 도
병원, 전시장, 주유소, 수익성근린상가등
특 징
현재 선암지구 택지개발하고 있는 진입로 대로변 코너에 위치한 땅 도로전면이 끝내주며 대지조성사업을 완료하여 평지의 땅으로서 무엇이든지 즉시 건축이 가능한곳 공동지주 의견충돌로 급매 토지의땅!!
■문의전화■
☎011-9222-5899

학 원 임대 매매전문
학원 155㎡ 2층
보2천 월70만 시권저렴
원생다수 아파트
주택밀집지역
학원 191㎡ 3층
보5천 월90만 시권저렴
원생다수 아파트
주택밀집지역(엘리베이터)
학원 264㎡ 3층
보4천 월1백30만원
원생다수
아파트 주택밀집지역
(엘리베이터)
광주전지역 매물
다량보유 !
비밀보장!!
친절상담 신속중개
철저한 인수인계보장
이나경소장
☎010-8609-1600

"급" 상가건물 매매
서구 금호동 최고 상권
• 보증금 : 1억2천
• 월 세 : 7백5십만원
• 매매가 : 12억 (조정가)
"급" 토지건물매매 (상가신축,투자적합)
위 치
연제동 첨단2지구
대단위아파트입구
• 대 지 : 193py
• 건 물 : 100py
(임대수익중)
• 매매가 : 6억8천만원
상/담/문/의
368-0808/010-2962-8907
진월동 1층 대로변 식당 100py
• 보증금 2000만 월 150만
• 주차장 완비
(고기,오리,찜,탕 업종적합 시비저렴)
봉선동 1층 대로변 식당 45py
• 보증금 5000만 월 185만
(호프,퓨전소주방,구이,업종적합)
봉선동메인상권, 시비있음.
상담문의 : ☎368-6677

신진공인중개사(임대전문)
서구 매월동 준공업지역매매
▶대지 : 263평 ,신축창고53평 ,사무실 26평
건폐율 60% 유통단지
▶매매가격 : 6억2천만원
고흥군 금산면 토지 매매
▶계획관리지역 :면적-14,000평, 8,500평
(10도 경사, 2차선 도로접)
▶매매가격 : 협의후 결정
남구 송하동 토지매매
▶대 지 : 1500평(6차선 도로접)(700평)
▶자연녹지 : 700평 ▶일반공업지역 : 800평
▶매매가격 : 협의후 결정
광산구 하남공단내 공장매매
▶대 지 : 700평
▶건 물 : 415평 (공장.사무실.기숙사)
▶전 기 : 400㎾ 9번 도로접
▶매매가격 : 12억5천
북구 동림동 공장(창고)급매
▶대 지 : 538평 ▶건 물 : 건물 300평
▶층 고 : 9m
▶호이스트 :2.8톤 3대 하남대로변
▶매매가격 : 12억5천
문의 : ☎ 016-644-4265, FAX.523-8558

금산공인중개사
상무신도심 상·업·용·지 (C1지역) 매매
■위치
- 상무병원, 롯데마트 건너편, 삼성화재빌딩옆 (4면 광로변)
■대지면적
- 약 2,850㎡ (180평 분할가능)
■3.3㎡당 매매가
- 1,300만원
■공동 복합 APT 주택가능 (최근 도시계획 변경)
※ 종합병원/상가/오피스 유흥가능
장 점
① 주상복합(공동 APT) 가능
② 광로변 최고 광고 효과
③ 롯데마트, 상무병원 건너 삼성화재 옆 최고의 상권
④ 최고의 교통 접근성 (광주시청 접근성과 광-송간 5·18 광로변)
⑤ 상무 신도심 중심 상업, 방화지구
※ 10층 신축건물옆 코너
H.P.011-601-5354

대인동삼일부동산
좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분
상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.
☎(FAX)223-1772 핸011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)

다산공인중개사
물류창고 부지구함 매매·임대
광주권
전남일원
자연녹지
생산녹지
8M이상 도로 확보
4500㎡ 이상
(1300평 이상)
공인중개사 공동중개 환영
010-2441-1610