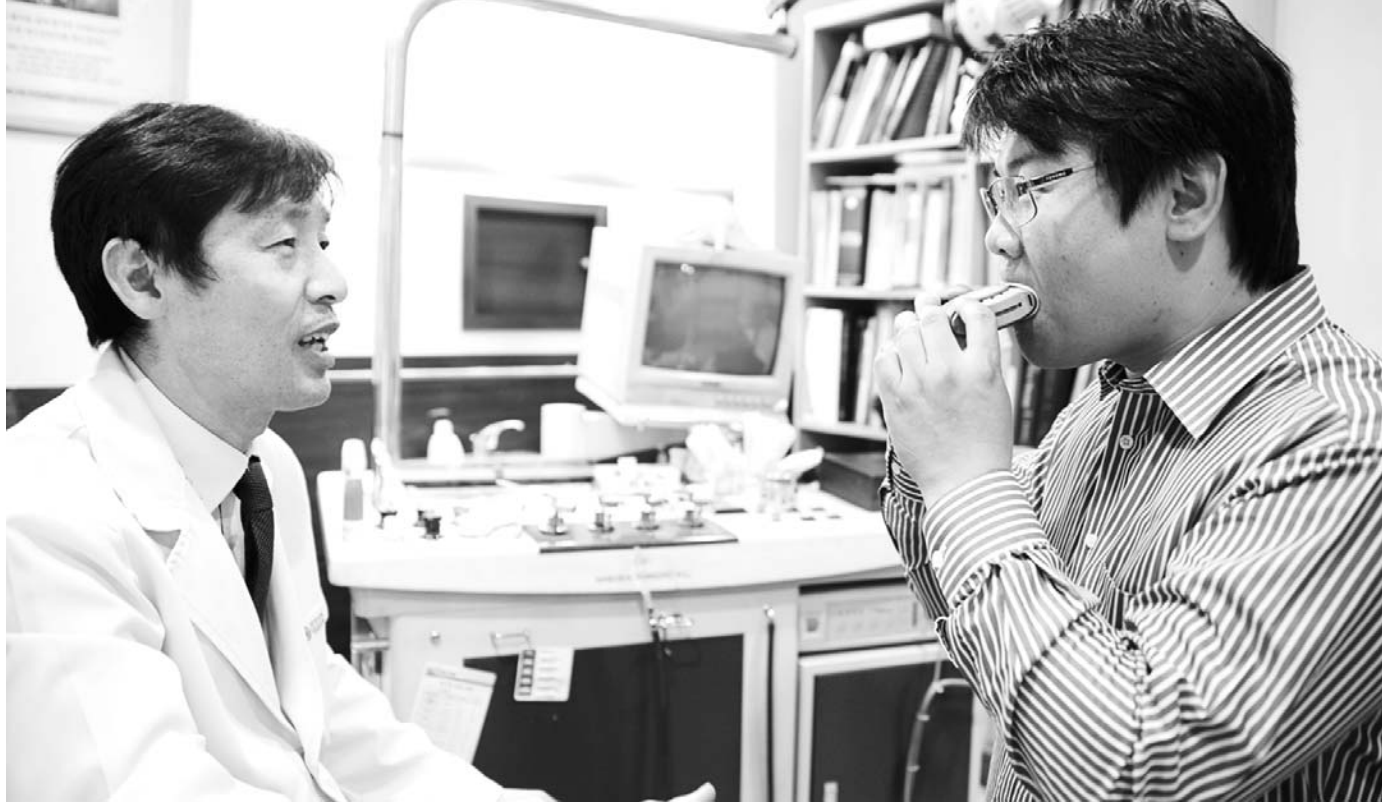




알레르기성 비염·천식 주의보

참고 살면 바보... 원인 찾으면 낫는다

#.회사원 강성철(48)씨는 15년 전부터 3월 중순만 되면 시작되는 재채기, 콧물, 코막힘, 눈 가려움 등에 시달린다. 이때는 가려워서 얼굴을 자주 만지게 되고 코를 큼큼거리고, 헛기침을 자주하고, 사래도 잘 들었다. 감기약을 먹으면 좋아졌다가 약을 끊게 되면 다시 나타나길 반복했다. 그러다 신기하게도 날씨가 더워지면 모든 것이 갑작같이 사라졌다. 매년 봄에 반복되는 이 연례행사는 귀찮기는 했지만 심각하게 생각하지 않았다. 그런데 작년부터 이 증상에 기침이 더해지고 약을 먹어도 좋아지지 않았다. 기침은 낮 보다 저녁에 심하고, 새벽에 기침 때문에 잠을 깨기도 했으며, 하루 이틀은 누우면 심해지는 기침 때문에 베개를 부둥켜안고 밤을 지새우기도 했다. 올해는 기침을 한번 시작되면 토할 정도로 심해졌고, 간혹 목에서 짹짹거리는 소리가 들리고, 저녁에 기침 때문에 잠을 못 자는 날도 더 많아졌다. 강씨의 어머니는 천식이 있고 아들은 아토피 피부염이 있다.



김원영 원장이 천식 환자에게 '흡입제'의 올바른 사용법을 가르치고 있다. 흡입제는 천식환자들이 사용하는 것으로 약물이 기관지로 바로 들어가기 때문에 효과가 좋고 다른 장기로 약물이 들어가지 않기 때문에 부작용도 거의 없다.

강씨는 알레르기 클리닉을 방문해 진찰 후 봄철 나무꽃가루에 의한 알레르기 비염과 천식으로 진단받았다.

◇감기 달고 살면 알레르기 질환 의심해야 =환절기 감기라고 착각할 수 있는 알레르기 질환은 감기를 달고 산다거나 감기가 멀어지지 않고 반복된다고 할 때 꼭 의심해 보아야 한다. 그리고 감기 때문에 잠을 못 잘 정도로 기침을 심하게 하고 알레르기 질환의 가족력이 있으면 더욱 가능성이 높다.

알레르기 비염은 코 점막이 특정 원인물질(봄에는 나무꽃가루)에 노출돼 알레르기성 염증이 생기고 이 염증 때문에 악화 인자에 과민 반응해 재채기·콧물·코막힘 등의 증상이 나타나는 질환이다.

악화인자는 찬 공기·먼지·방한제 등으로 병을 일으키지는 않으나 증상을 더 심하게 할 수 있다. 알레르기 비염의 1/3에서 천식이 생길 수 있으므로 비염은 천식의 예비군이라고도 불린다. 천식은 기침, 숨참, 가슴 답답함, 짹짹거리는 소리(천명음)등이 나타나는 질환으로 기침은 낮 보다 저녁이나 새벽에 심하고 그 빈도가 아주 심하다.

최근 10년 사이 알레르기 질환은 배로 증가됐다. 그 원인은 아파트로 대변되는 주거환경의 변화, 공해와 황사에 의한 대기오염, 인스턴트 음식 섭취 증가, 바이러스 박테리아 감염질환의 감소 등이다. 감염질환의 감소가 알레르기 질환을 증가시켰다는 위생가설은 형제자매의 감소, 항생제와 예방접종의 등장, 기생충 질환의 박멸 등으로 위생이 좋아진 것이 역설적으로 우리 몸의 면역체

감기 오래가고 반복되면 의심... 비염환자 1/3 천식으로 발전

외출시 마스크 필수... 약물요법 효과 없을때 면역력 키워야

계가 알레르기 질환에 취약하게 되었다는 것으로 의학계에서 널리 인정받고 있다.

◇비염·천식 검사=봄철 비염과 천식이 의심되면 영상 의학적검사, 폐기능검사, 알레르기 원인 찾는 검사 등이 필요하다.

영상의학적 검사는 부비동과 폐 폐순엑스레이사진 촬영으로 부비동염(축농증)의 동반 여부와 다른 호흡기 질환인 폐결핵과 폐렴을 구분하기 위해 필요하다. 폐기능 검사는 운동선수들의 폐활량을 측정하는 방법으로 숨을 크게 들이 마신 후 빠르고 힘껏 불어 내면 된다.

알레르기 원인물질을 찾기 위해서는 피부 단자검사와 알레르기 혈액검사를 해야 한다. 피부단자검사는 검사 전 5일 안에 감기약이나 피부약을 먹으면 시행할 수 없다. 검사항목에는 실내 원인물질인 집먼지진드기, 바퀴벌레, 곰팡이, 실외 원인물질인 나무꽃가루(봄), 풀꽃가루(여름), 잡초꽃가루(겨울)와 개, 고양이, 햄스터 등 동물털이 있다. 유니캡(Unicap)은 알레르기 혈액검사로 약을 먹어도 검사할 수 있는데 피부단자검사

보다 민감도가 떨어진다.

◇치료는 언제, 어떻게? =봄철 비염과 천식을 치료하기 위해서는 나무 꽃가루가 날리기 일주일 전부터 치료를 시작해야 한다. 천식 및 알레르기 클리닉 우리들 내과 김원영 원장은 봄철 알레르기 환자들에게 개나리꽃이 피려고 하면 증상이 없어도 병원에 오도록 권하고 있다. 개나리꽃 개화기가 나무 꽃가루가 날리기 일주일 전쯤 되기 때문이다. 또 증상 치료를 넘어 병의 근본 원인인 알레르기성 염증을 치료하기 위해 항염증약을 사용해야 한다고 말한다. 항염증약으로 경구용 약제보다 코에 바로 뿌리는 비염과 인시로 들어마서 기관지에 바로 들어가도록 하는 흡입제가 있다. 이러한 국소 투여제는 효과가 뛰어나고 부작용이 적으나 사용법에 익숙해지도록 환자 교육을 반복해야 한다.

그러나 국소 투여제 중에서 코막힘을 개선하기 위해 사용하는 비강축열제제제는 약국에서 쉽게 살 수 있는 일반약인데 5일 이상 사용하게 되면 코막힘이 더 심해지는 약물유발성비염이 생길 수 있으므로 주의해야

한다. 또 응급약으로 사용되는 국소 기관지 확장제는 항염증 작용 없어 단독으로만 사용하면 병을 키울 수 있으므로 꼭 항염증제와 같이 사용해야 한다.

또 치료에서 중요한 것은 같이 나타나는 질환들을 치료하는 것이다. 알레르기 비염이 있으면 거의 모든 환자에서 부비동염(축농증)이 있을 가능성이 높다. 꼭 사진을 찍어 확인하고 함께 치료해야 한다. 삼출성 중이염·알레르기성 결막염도 잘 생기는 질환이다.

천식은 비염에서 생기기도 하지만 천식환자의 80%에서 비염을 같이 가지고 있다. 이런 경우 비염치료를 같이 하지 않으면 천식은 잘 조절되지 않는다.

약물요법으로 비염과 천식이 조절되지 않으면 면역요법을 해 볼 수 있다. 나무 꽃가루 용액을 낮은 농도부터 몸에 피하로 주사하여 내성이 생기게 하는 치료법으로 최소 3년 동안 시행해야 한다.

알레르기 질환은 찬 공기나 먼지가 원인이 아닌 나무 꽃가루가 원인이다. 봄철에 감기가 안 떨어지면 먼저 알레르기 원인 찾는 검사를 꼭 해야 한다. 단순한 증상치료가 아닌 항염증 치료가 같이 이뤄져야 한다. 사소한 증상의 비염도 적극적으로 치료해 향후 천식이 생기는 것을 예방해야 한다.

〈김원영 우리들내과 원장〉
/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

암 환자 위한 사회복지제도 이것만은 꼭 알아두세요!

암 환자와 가족이 알면 도움이 되는 사회복지제도가 상당히 있다. 암 환자가 알아두면 유리한 각종 제도를 확산 전담대병원 사회사업실의 도움말로 질의·응답으로 알아본다.

-국가에서 실시하는 조기암검진으로 암이 발견될 시 받을 수 있는 지원금은?

▲5대암(위암·간암·대장암·유방암·자궁경부암)으로 2011년도 건강보험료 가 직장의료보험가입자 6만8000원 이하, 지역의료보험가입자 7만8000원 이하인 사람으로 조기암검진대상자 통보를 받은 사람이 대상이다. 통보에 의해 절차대로 검진을 실시해 암 발생시 요양급여에서 200만원 한도 내 연속으로 3년간 지원받을 수 있습니다. (대상자 확인은 해당 시·군·구 보건소에 문의)
-폐암환자에게 주어지는 혜택은?

▲의료급여수급권자, 지역건강보험 가입자의 보험료 7만8000원이 가 가구, 직장건강보험가입자의 보험료 6만 8000원이하의 가구는 폐암진단 시 정액 100만원을 연속으로 3년간 해당 시·군·구 보건소를 통해 받을 수 있다.
-중증환자등록이란?

▲중증환자 등록제란 암(백혈병·위암·폐암·뇌종양 등 모든 암), 중증 심장질환(협심증·심장기형 등으로 개심수술을 하는 경우), 중증 뇌혈관질환(뇌출혈 등 뇌혈관 질환으로 개두수술을 하는 경우) 의료비 부담 절감 제다. 등록 대상은 암환자에 한하며, 등록을 하면 등록일로부터 5년간 혜택을 받는다.
-암으로 치료중인 환자가족이 연말에 받을 수 있는 세급혜택은?

▲연말 정산 시 의사에게 장애인증명

서(세법상장애인임)를 발부받아 첨부하면 치료비 전액을 의료비 공제받을 수 있어 세금감면혜택을 받을 수 있다.

-암환자라는 것이 알려질까봐 상담이 꺼려지는데 비밀보장은 확실한지?

▲사회사업실에는 상담실이 따로 있으며, 상담을 원하는 당사자의 동의 없이는 일체 외부에 공개하지 않고 비밀보장을 최우선으로 한다.
-재가암환자가 받을 수 있는 서비스는 무엇인가?

▲가정간호, 증상 및 통증조절, 치료약품·소모품 등의 물품 지원, 정서적·영적지지, 자원봉사자 서비스, 환자·가족에 대한 상담, 교육, 정보 제공 등을 무료로 지원하고 있다.
-암환자의 의료비지원은 무엇인가요?

▲소아암의 경우는 의료급여수급권자와 국민기초생활보장법 재산, 소득 300%이하인 가구의 환아(전체 암종)는 18세가 될 때까지 해당 시·군·구 보건소를 통해 2000만원에서 최대 3000만원까지 지원받을 수 있다. 성인암은 의료급여수급권자 중 만 18세 이상의 암환자(전체 암종)는 요양급여 120만원, 비급여 본인부담금 100만원을 3년간 지원받을 수 있다.

-암으로 치료받는 환자 중 국민연금가입자에게 주어지는 혜택은 무엇인지?

▲질병(암 포함)또는 부상으로 치료 중인 사람으로 60세에 발병 후 18개월이 지난 후에도 완치가 되지 않을 경우 장애연금을 받을 수 있다. (자세한 사항은 국민연금관리공단에 문의)
/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원, 심뇌혈관질환 건강캠페인

市·보건소·건강관리협 공동, 매월 둘째주 목요일

전남대병원 권역심뇌혈관질환센터와 광주시 및 5개구 보건소·보건지소, 건강관리협회 등은 공동으로 매월 둘째 주 목요일에 지역사회주민들에게 심뇌혈관질환센터 홍보 및 심뇌혈관질환의 위험성과 예방법을 알리는 건강 캠페인을 실시하고 있다.
지역주민들을 대상으로 뇌졸중·심근경색증 위험도 평가, 혈액검사, 체지방검사, 동맥경화검사, 식단진시 및 영양상담 등을 함께 실시해 개인의 심뇌혈관질환 위험도를 측정하도록 하고 심뇌혈관질환 예방관련 교육책자와 홍보물 배부를 통해 예방법과 발생 시 대처방법을 교육하고 있다. 향후 캠페인의 위험성과 예방법을 알리는 건강 캠페인을 실시하고 있다.
▲6월 9일-광산구보건소 ▲7월 14일-사정당 ▲9월 8일-서구보건소 ▲10월 13일-북구 우암보건지소 ▲11월 10일-광산구 수암보건지소 등으로 실시될 예정이다.
/채희종기자 chae@

좋은물건 다량보유!! 부동산 전문 투자!!
복돼지 공인중개사사무소
상담전화 062)364-8887
영주체육관내 시 체육청사 2층

<p>무인텔 부지 매매 (건축허가필)</p> <p>위치 첨단지구 호박 나이트클럽 인근</p> <p>평수 900평</p> <p>특징 1. 무인텔 37개 건축허가를 득한 토지로서 현재 첨단지구에 모델들이 성업중인곳중 가장 뛰어난곳에 위치하고 있음. 2. 바로옆에는 나이트클럽들이 성업중 있음. 3. 전후면 도로 출입구가 완비되어있는 근래에 보기드문 무인텔 부지</p> <p>매매가 : 평당 240만 은행융자 : 매매가의 80%</p> <p>문의전화 ☎062-364-1612 ☎010-5678-2536</p>	<p>북구 매곡동 대주피오레 부근</p> <p>지역 1층주거지역</p> <p>면적 대지 1066㎡(322py) 건물 250㎡(75py)</p> <p>매매가 ㎡당83만원 (py당249만원)</p> <p>용도 도시형 동원인 전원주택적합</p> <p>대형기든, 식당 향후 이삼년후 상가신축 부지 최고 적합!</p> <p>특징 주변상권 좋음 아파트 밀집지역 향후 3년내 2배의 지가상승 보장되는 땅!</p> <p>문의전화 ☎011-9222-5899</p>	<p>학원 임대 매매전문</p> <p>학원매매 대지 170㎡ 건물 99㎡ 3층건물 매매가 3억2천만원 (1.2층학원 3층 주택)</p> <p>독서실매매 대지 346㎡ 건물 197㎡ 5층건물 독서실170석 (1.2층상가 5층주택) 엘리베이터있음 매매가 12억</p> <p>학원 191㎡ 3층 보5천 월90만 시권저렴 원생다수 아파트 주택밀집지역(엘리베이터)</p> <p>학원 264㎡ 3층 보4천 월1백30만원 원생다수 아파트 주택밀집지역(엘리베이터)</p> <p>학원 254㎡ 2층 보5천 월1백35만원 원생다수 아파트 주택밀집지역(시비권저렴) 철저한 비밀보장!!</p> <p>이나경소장 ☎010-8609-1600</p>	<p>“금” 상가건물 매매</p> <p>위치 서구 금호동 최고 상권</p> <p>•보증금 : 1억2천 •월세 : 7백5십만원 •매매가 : 12억 (조정가)</p> <p>“금” 토지건물매매 (상가신축,투자적합) 위치</p> <p>연세동 첨단지구 대단위아파트입구</p> <p>•대지 : 193py •건물 : 100py (임대수익중)</p> <p>•매매가 : 6억8천만원 상/당/문/의 368-0808</p> <p>진월동 1층 대로변 식당 100py •보증금 2000만 월 150만 •주차장 완비 고기,오리,짬뽕 업종적합 시비저렴</p> <p>봉선동 1층 대로변 식당 45py •보증금 5000만 월 185만 •호프,퓨전주방,구이,업종적합 봉선동대인상권, 시비있음.</p> <p>상담문의 : ☎368-6677</p>
---	---	--	---

<p>금산공인중개사</p> <p>상무신도심 상·업·용·지 (C1지역) 매매</p> <p>■위치 - 상무병원, 롯데마트 건너편, 삼성하이빌딩옆 (4면 광로변) ■대지면적 - 약 2,850㎡ (180평 분할가능) ■3.3㎡당 매매가 - 1,300만원 ■공동 복합 APT 주택가능 (최근 도시계획 변경) ※ 종합병원/상가/오피스 유능가능</p> <p>장점 ① 주상복합(공동 APT) 가능 ② 광로변 최고 광고 효과 ③ 롯데마트, 상무병원 건너 삼성화재 옆 최고의 상권 ④ 최고의 교통 접근성 (광주시청 접근성과 광-송간 5-18 광로변) ⑤ 상무신도심 중심 상업, 방화지구</p> <p>※ 10층 신축건물옆 코너</p> <p>H.P.011-601-5354</p>	<p>대인동삼일부동산</p> <p>좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분</p> <p>상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.</p> <p>광주 시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 않습니다.</p> <p>사장님께서 중요한 결정을 내릴 때에는 상가전문 소 개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.</p> <p>☎(FAX)223-1772 ☎011-602-2532 (광주은행 신보점 옆, 대인동 소방서 건너편)</p>	<p>주인직접거래</p> <p>카페 / 전원주택지 화순이십곡리(계곡물)앞. 답약3백평 (평당)20만원 광주에서 5분거리임</p> <p>고흥바닷가 신축항토집 큰방3개 넓은 텃밭 300평 조망권최고 계곡물흐름 전세 5천만 3천만원</p> <p>해수절임공장 임대 맑은바닷물 (김치공장도최적) 고흥바닷가 약100평 전세 1천만원</p> <p>고흥-광주간 고속도로 공 사중 약50분거리임</p> <p>고흥 대전리 해수욕장 옆 매실, 유자밭 3천평 당)5만원 (펜션,모텔 부지 최적)</p> <p>문의 ☎ 010-8200-5662</p>	<p>주인직접거래</p> <p>카페 / 전원주택지 화순이십곡리(계곡물)앞. 답)약3백평 (평당)20만원 광주에서 5분거리임</p> <p>고흥바닷가 신축항토집 큰방3개 넓은 텃밭 300평 조망권최고 계곡물흐름 전세 5천만 3천만원</p> <p>해수절임공장 임대 맑은바닷물 (김치공장도최적) 고흥바닷가 약100평 전세 1천만원</p> <p>고흥-광주간 고속도로 공 사중 약50분거리임</p> <p>고흥 대전리 해수욕장 옆 매실, 유자밭 3천평 당)5만원 (펜션,모텔 부지 최적)</p> <p>문의 ☎ 010-8200-5662</p>
--	---	---	--