

의료



노출의 계절, 제모를 준비하라

M 의료 라운지
Medical lounge

통증없고 안전한 레이저 시술로 털 걱정 끝

노출의 계절이 다가오면서 보기 쉽고 불 필요한 털을 없애기 위해 피부과를 찾는 사람들이 늘고 있다. 미니스커트와 짧은 바지를 입기 위함은 물론 깨끗하게 보이기 위해 제모를 하려는 이들이 많다.

깨끗한 이미지가 필수인 현대사회에 있어서 보기 민망하게 드러나는 체모는 여성 뿐만 아니라 남성들도 스트레스의 원인이 된다. 이 때문에 계절과 관계없이 피부과 문을 두드리는 남성들도 상당수다.

특히 여름철이면 털 때문에 고민하는 이들이 많다. 면도기로 밀자니 털이 두꺼워진다는 속설이 걱정이고, 피부 트러블도 고민이다. 그 걱정거리를 해소하기 위해 면도나

도 있다.

◇제모 방법=크게 두 가지로 나눌 수 있는데, 일시적인 제모와 영구적 제모가 그것이다. 일시적인 제모 방법으로는 면도기나 족집개로 뽑거나 제모 크림이나 왁스를 사용하는 방법이다. 이는 스스로 간단하게 할 수 있고 경제적이지만, 주기적으로 반복해야 하는 번거로움과 제모 시에 통증이나 피부 염증을 가져오는 단점이 있다.

영구 제모란 털을 만드는 모낭 세포만을 레이저를 이용해 선택적으로 파괴, 피부 손상은 거의 없이 영구적으로 털을 제거하는 시술을 말한다. 털이 있는 피부에 레이저를 쪼이면 모낭 안의 멜라닌 색소에 흡수된 빛



신삼식 맑은피부과 원장이 팔과 다리의 털로 인해 고민하는 여성에게 레이저 제모 시술을 하고 있다.

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

털을 뽑는 것도 절대 금물이다. 레이저 제모 시술을 여러 번 받는 것은 휴지기의 털들이 아직 자라지 않아 레이저가 작용하지 못하기 때문에 털을 뽑아버리면 휴지기의 털처럼 그 부위에는 레이저의 효과가 미칠 수 없기 때문에 제모가 되지 않는다.

또 피부에 상처나 염증이 있으면 레이저 제모 시술 전 먼저 치료받아야 한다. 시술 후에는 바로 사워니 화장이 가능하지만 갑작 시술 후에 모낭염이 생길 수도 있으므로 사용하는 하루 뒤로 미루는 것이 좋고, 외출할 때는 자외선 차단제를 발라줘야 한다. 시술 후 색소침착이 되거나 피부가 검은 사람은

이제 치료기간 동안 미백연고를 바르면 도움이 되고, 피부가 견조해지는 것을 막기 위해 보습제를 발라주는 것이 좋다. 시술 후 약 일주일 정도가 지나면 털이 다시 자라는 것을 볼 수 있다. 그러나 이 털들은 저절로 빠지고 다시 나지 않게 된다. 다음 치료 때까지 털을 뽑거나 왁싱을 하면 안 되지만, 면도는 해도 괜찮다.

영구제모가 되기까지는 제모 부위 및 개인에 따라 얼굴은 4주 둘은 6주 간격으로 5회 정도의 시술이 필요하므로 여름철에 노출되는 매끈한 다리와 팔을 원한다면 레이저 제모를 받을 만하다.

(상무 맑은피부과 원장 신삼식)
/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

면도기·크림 이용 자기제모의 번거로움·피부염증 해결

얼굴 4주·몸 6주 간격 5회 시술···피부 상처 먼저 치료

크림, 왁싱 등의 약품으로 직접 제모를 하는 이들도 증가하고 있다. 요즘에는 털을 위생 적이고 영구적으로 없애기 위해 최신 레이저시술을 택하는 환자도 솔직히 볼 수 있다.

의학적으로 '다모증'이란 털이 과도하게

많은 증상을 말하지만 털의 많고 적음을 관

단하는 기준은 시대와 개인에 따라 상당한 차이가 있고 주관적인 면이 크게 작용한다.

털을 없애고자하는 부위도 다양하다. 흔

은 이미를 좀 더 시원하게 넓힐거나, 오랫동

안 면도를 해서 남자들처럼 두꺼워진 종아

리, 허벅지, 팔, 바지나 라인 체모 등이 있으

며 남성들이 턱수염이나 콧수염, 조금 방심

하면 베져나오는 코속의 털, 항문주위의 청

결을 위해 털을 줄이고자 병원을 찾는 사람

에너지가 열에너지로 전환되고 그 열이 피하의 검은 털을 파괴하게 된다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되

면 레이저가 작용해 피부에 손상을 줄 수 있기 때문이다.

레이저 제모는 1회 시술로 모든 털이 다 없어지는 것은 아니다. 제모 부위를 빙듬없이 레이저로 치료하려면 경우에도 모발의 고유한 주기에 따라 성장이 활발한 시기(생장기)에 있는 모근이 주로 제거되기 때문이다. 다른 주기(퇴행기 및 휴지기)에 있는 모발은 부분적인 손상을 받게 된다. 일정한 기간이 지나면 남은 모발이 다시 생장기로 들어가며 이 때 레이저 제모 치료를 반복하면 상당수의 모근을 추가로 제거할 수 있다.

◇레이저 제모 시술 주의사항=제모 전 지나친 선탠은 금물이다. 레이저는 검은 색소를 대상으로 작용하는데 피부가 검게 되