시력교정술 라섹, 안전하게 받자

노하우 축적된 병원인지 꼼꼼히 따져라

각막 얇고 근시 심하거나 스포츠 즐기는 사람 적합

라식에 비해 잔여 각막 많이 남고 안구건조증 덜해

휴가철·방학을 맞아 불편한 안경, 렌즈를 벗어버리기 위해 라식이나 라섹 수술을 택하는 이들이 늘고 있다.

이 같이 시력교정술이 일반화됐지만 어떤 수술을 선택해야 할지 몰라 이 병원, 저 병원을 전전하는 환자들이 많다. 손 쉬운 선택이 아닌 만큼 수술이 안전할지, 부작용은 없을지, 정말 실력있고 경험 많은 의사인지 등 고민은 클 수 밖에 없다.

◇라식과 라섹의 장단점

라식은 미세각막절삭기를 이용해 각막편을 만드는 것부터 시작한다. 그 후 아래쪽의 기저 각막판을 레이저로 깎으면서 최대 교정 시력이 나올 수 있는 도수를 조정해 나가는 과정을 거친다. 하지만 각막을 만드는 과정에서 안구가 손상될 위험이 있어 숙련된 전문의를 통해야만 부작용이나 재발의 위험을 덜 수 있다.

이런 점에서 라섹은 라식에 비해 수술의 안전성이 높아진 경우다. 각막 두께가 얇거나 근시 정도가 심할 경우, 각막이 얇지 않아도 권투나 레슬링과 같은 격한 스포츠 또는 물에 눈이 자주 닿는 수영 등을 즐기는 사람들에게는 라섹이 적합하다.

라섹의 기본 원리는 라식과 같으나 고도의 테크닉으로 각막 상피만을 벗겨 각막에 레이저를 조사해 각막을 연마하는 것으로 굴절력 교정을 시행한 후 벗겼던 각막 상피를 다시 제자리에 덮어주는 방법이다. 즉, 충분한 각막 두께를 남겨두어 라식의 문제점을 없앤 것이다.

라식이나 라섹을 하려는 결심이 섰다면 제일 먼저 부작용없이 시력교정술을 할 만큼 노하우와 기술이 축적된 병원인지를 꼼꼼히 따져봐야 한다. 이미 수술을 받은 사람들의 조언을 구하는 것도 도움이 된다.

◇라섹, 안전하지만 시력효과는 시술 능력이 좌우=라섹 수술은 얼핏 보기에 쉬워 보일 수 있다. 의사에 따라 다르지만 숙련된 의사의 손에서는 10분 정도의 짧은 시간에 수술이 끝난다. 두 눈을 수술하는데 걸리는 시간은 (내가)수술하는 경우 7분이 채 안 걸린다. 라식이 점차로 더 많은 장비가 동원돼야 하는 거창한 수술이 되어가는 반면 라섹은 점차 더 간편한 수술이 되고 있는 것이다.

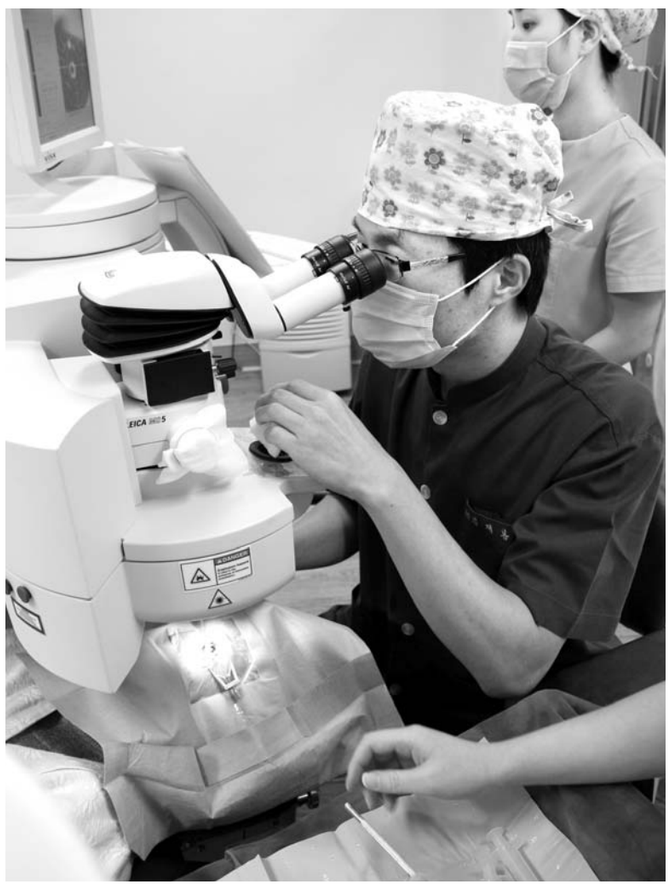
라섹 수술에는 엑시머 레이저와 기타 몇 가지 소소한 수술 기구들 외에는 별다른 장비가 필요없다. 라식과는 달리 절편 제작이 필요 없기 때문에 안구에 음압을 걸어 고정시키는 과정 자체가 없다. 사소해 보이는 몇 가지 기구들과 의사의 손만으로 수술이 마무리될 수 있기 때문에 라섹은 쉬워 보인다.

겉보기에 쉬워 보이는 라섹은 정말 쉬운 수술일까? 그렇지 않다. 라섹은 수술하기는 쉽지만 잘 하기는 어려운 수술이라는 게 전문가들의 견해다. 수술 기법과 성적이 안정적인 단계에 이르는데 걸리는 시간이 라식 보다 훨씬 더 길다. 그만큼 의사 개인이 다듬어야 할 요소가 많고 의사의 손을 타는 수술이라고도 할 수 있다.

라섹은 각막 절편을 만들지 않는 만큼 수술의 안전 측면에서는 라식을 앞선다. 그만큼 수술 초보자도 부담을 덜 갖고 시작할 수 있는 수술법이다. 그렇지만 수술의 효과, 즉 '시력의 질'로서 대변되는 수술 후 성적에 있어서까지 라식을 앞서는 것은 그리 간단치 않다.

시력교정수술에서 가장 강조돼야 할 두 가지 핵심은 안전과 효과인데, 이 중에서 교정의 효과(성적)는 정확하고 균질한 연마에 의해서만 보장된다. 오늘날 가동되고 있는 레이저 장비에서 레이저의 생성과 발사 과정 자체에 에러가 발생하는 일은 드물어, 입력된 데이터와 틀린 값의 에너지가 적용되는 일은 없다고 봐도 될 것이다. 오히려 연마될 면의 균질도가 연마의 정확도를 결정한다.

연마될 면의 균질도를 확보하는 과정에 의사의 숙련도가 라식에 비해 더 크게 작용한다. 숙련도에 있어서의 아주 미묘한 차이가 성적에서의 큰 차이로 이어지기 때문에 라섹은, '하는 것'은 어렵지 않으나 '잘 하는 것'은 어려운 수술이다.



김재봉 밝은광주안과 원장이 2일 렌즈와 안경 착용의 불편에서 벗어나기 위해 시력교정술을 택한 30대 회사원에게 라섹 수술을 하고 있다.

◇라섹의 통증·불편에 대한 이해=수술과정에서의 통증은 전혀 없으며 약간 시린 느낌은 든다. 수술 후의 통증 역시 예전에 비해 거의 사라졌다. 수많은 강점에도 불구하고 라섹 선택을 주저하게 만들던 주된 요인중 하나가 통증이었다. 통증은 일종의 염증과정이다. 통증이 심할수록 수술 후 상처치유과정이 왕성하고 그에 따라 살이 차오르는 정도의 편차가 심해져서 수술 후의 시력 예측도를 떨어뜨리는 요인으로 작용한다.

통증이 경감되게 된 것은 여러 가지 개선점들이 복합적으로 작용한 결과다. 레이저 빔에 의해 연마되는 각막의 표면이 과거에 비해 더 매끈해졌고, 수술 전후로 사용하는 약제도 한층 개선됐다.

지금도 '아픈' 라섹을 그대로 시행하는 일부 병원이 있는 것으로 알고 있다. 학회에서 소개되는 내용으로나 실제로 경험하는 바로도 라섹 수술에서 통증을 경감시키는 노하우는 단순히 편리함을 넘어서 수술의 효과를 높이는데도 기여를 한다.

라섹 수술 후 불편이 가장 큰 때는 수술 다음날 아침이다. 이때 호소하는 불편의 정도는 통증이라기보다는 오히려 이물감에 가깝다. 과거에 표면연마 방식의 수술을 받은 후 다음날 아침 쩔쩔매며 부축을 받아야 할 정도였던 것에 비한다면 지금의 라섹 통증은 사실상 사라졌다고 해도 과언이 아니다.

그러나 라섹수술은 라식보다는 회복이 더딜 수 밖에 없고, 아무리 무통 라섹이라고 해도 라식보다는 약간의 불편이 있다. 라섹은 라식보다 2~3일 더 고생스럽지만 각막두께가 조금이라도 많이 남고, 라식수술 후 생길 수 있는 안구건조증이 덜 하다는 점에서 선호하는 이들이 증가하고 있다. 〈밝은광주안과 김재봉원장〉

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

■취임 100일 맞은 송은규 전남대병원장

"소통·화합 바탕 연구중심병원 만들겠다"

전남대병원이 첨단 보건의료 연구개발과 사업화를 위한 세계적인 '연구중심병원'으로 탈바꿈하기 위해 분주히 움직이고 있다.

4일로 취임 100일을 맞은 전남대병원 송은규 병원장은 "우수한 교수진과 병원이 보유하고 있는 원천기술을 의료산업화하는 연구중심병원 사업에 전력을 다하고 있다"고 밝혔다.

송 원장은 "전남대병원이 보건의료산업발전을 선도하는 연구중심병원으로 거듭나기 위해 연구추진팀을 구성하는 한편 국내뿐만 아니라 영국, 미국의 주요 연구기관과 협력 연구 네트워크를 만들고 있다"고 말했다.

지방 대학병원들이 현재 처해있는 수도권 중심의 환자 쏠림현상에 대처하는 방안으로 떠오르고 있는 연구중심병원 사업을 추진, 지방 대학병원의 연구역량 강화를 통해 병원인지도 상승, 국내외 환자유치, 연구개발투자 유인의 선순환 구조를 확대한다는 게 송 원장의 복안이다.

이를 위해 송 원장은 노인 의학 등 미래 의학의 중심이 될 다양한 분야에 대한 연구 역량을 집중하고, 장기이식과 심장개심 수술 등 그동안 부족했던 진료부문의 서비스를 대폭 확충할 방안 마련에 몰두하고 있다. 수도권 병원과의 경쟁에서 이기기 위해서는 진료기능이 부족한 부문을 강화해 국내 최고 수준의 전문진료센터를 구축해야 한다는 생각에서다.

이와 함께 그가 취임 이후 가장 고심하는 분야는 고객 서비스다. "항상 환자 분들과 보호자들에게 죄송스러울 뿐입니다. 병원이 설립된 지 오래된 탓에 시설이 좁을 뿐만 아니라 노후화 됐고, 주변 환경도 너무나 열악합니다. 제 때 주차를 못해 잠시 도로변에 주정차한 환자나 보호자들의 차량이 견인됐다는 말을 들을 때면…. " 그는 취임 직후 병원 증축과 리모델링을 서두르고, 고객 주차장 확보를 위해 동분서주하고 있다.

더불어 지역사회와 함께하는, 감동을 주는 병원으로 거듭나기 위한 노력도 병행하고 있다. 본인의 취임식 때 들어온 화분을 팔아 병원 봉사회에 기탁하는가 하면, 아침 업무 개시 시간에 백화점에서와 같이 고객들에게 인사를 드리기도 했다. 직원들과 함께 매달 무등산에서 자연정화 활동을 하고, 지역민들이 많이 모이는 무등경기장 등에서 의료봉사활동을 펼치는 등 기부와 봉사를 한층 강화하고 있다.

그는 취임과 함께 내세운 연구중심병원 및 친환경 녹색병원 조성, 최첨단 진료 전문센터, 진료서비스 질적 제고를 이루기 위해 먼저 직원들에게 손을 내밀었다.

대학병원의 질적 도약을 위해서는 직원들의 공감대 형성과 이를 위한 소통이 우선돼야 한다는 생각에서다.

그는 특별한 공식 행사가 없을 경우 점심 시간은 대부분 직원들과 함께 한다. 최근에는 부서별로 돌아가며 팀장 급 직원들과 점심을 나누면서 함께 호흡하기 위해 노력하고 있다. 환자가 병원에서 가장 많이 접하는 간호사들과의 소통에도 주의를 기울이고 있다.

송은규 원장은 "전남대병원이 외적으로는 선진국 대학병원을 앞서는 세계적인 연구중심병원으로 자리매김할 수 있도록 최선을 다하고, 내적으로는 직원들의 소통·화합을 기반으로 자기성취와 복지가 이뤄지는 화합의 병원이 되도록 노력하겠다"고 각오를 다졌다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

/사진=나명주기자 mjna@

광주시립노인요양병원, '치매환자 웃음임상치료' 세미나

광주시립노인요양병원(이사장 박인수)이 최근 병원 대강당에서 광주·전남지역 17개 병원 관계자 120여명이 참석한 가운데 '치매환자의 웃음임상치료의 실제, 문제행동 및 섬망 관리'라는 주제로 세미나를 개최했다.

이번 세미나에서 광주시립노인요양병원 웃음치료팀(팀장 김수영 간호사)은 지난 6개월간 실시한 웃음임상치료 프로그램 결과, 노인 환자들이 폐활량(급기와 호기)·통증완화·우울증 완화 등에서 긍정적으로 변화를 보인 데이터와 사례를 발표했다.

한일우 원장(용인효자병원 인지재활위원장)과 김광일 교수(분당서울대병원 노인의료센터장) 등이 치매환자의 BPSD(행동과 정신적 증상장애) 및 Delirium(섬망)에 관한 임상적 증상에 대한 증상별 진단과 치료방법에 대해 강의했다.

특히 사례별로 정신적 관리, 환경적 중재, 지지적 중재, 신체적 중재 등에 관한 방안에 대해 토론하는 장을 마련함으로써 치매환자의 치료에 대한 다양한 정보와 생각을 공유하는 시간을 제공했다는 점에서 호응을 얻었다.

ASSET KOREA since 2005
부동산 경매 전문회사
주식회사 에셋코리아
경매에 관한 모든 상담 062-236-3400
광주광역시 동구 지산동 714-73 [2층](법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)
assetkorea.com = 전국 2만여건의 경매물건리스트 / 변호사 무료법률상담 / 경매전문가 무료상담
최고수익률 /세금계산서 발급(양도세감면) /신속한 명도 /정확한 권리분석 / 최상의 대출
에셋코리아에서는 꼼꼼하게 현장조사를 실시한 후 수익성 있는 우량물건만을 추천합니다.

근린시설/원룸 김태호전무이사 011-684-3886

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
여수돌산	대19545,건11388	21억	3억1천	양어장
계림동	대837,건4084	32억	18억	병원,장례식장
금동	대244,건311	4억1천	2억9천	3층근린
계림동	대151,건135	2억5천	1억7천	단층근린시설
완도고금	대326,건387	1억5천	8천4백	2층근린
중흥동	대161,건239	2억5백	1억4천	3층원룸9실
용봉동	대170,건311	2억4천	1억7천	3층원룸7실
산안동	대385,건1191	8억8천	5억	4층근린시설
무안읍	대622,건991	6억3천	3억5천	4층목욕탕
쌍암동	대539,건276	7억3천	5억1천	1층식당카페촌
금남로	대2252,건20131	246억	138억	전일빌딩
양동	대195,건801	6억	2억7천	5층근린시설
동명동	대219,건492	4억8천	3억3천	4층고시원

숙박시설/상가 김찬승이사 010-8033-0114

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
화순군곡	대1674,건1548	8억1천	2억9천	4층모텔
용봉동	대706,건1090	13억	9억	6층로즈모텔
학동	대293,건772	6억	3억3천	5층모텔
나주삼영	대569,건1932	11억8천	4억3천	6층모텔
운암동	대375,건815	6억9천	2억5천	5층모텔
백운동	대272,건1030	7억6천	5억3천	5층모텔
농성동	대221,건732	5억9천	4억1천	5층모텔
쌍암동	대232,건834	5억6천	2억5천	5층모텔
금호동	대126,건206	5억	2억2천	6층상가
무안남악	대461,건1127	16억	11억	5층조선미녀모텔
용봉동	대394,건707	10억1천	5억7천	4층근린상가
화정동	대30,건46	1억6천	5천7백	1층상가일부
월곡동	대91,건327	5억	1억7천	2층일부

공장/토지 김규석이사 010-6654-6888

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
월전동	대16465,건3179	49억6천	34억7천	단층공장
담양금성	대4284,건2720	14억5천	7억4천	단층공장
담양읍	대4632,건2456	9억6천	5억3천	2층공장
오산동	대1753,건1412	8억5천	5억9천	2층공장
월출동	대1411,건976	6억	4억2천	2층공장
선교동	대526	2억	9천1백	대지
곡성대사	대7345,건2966	6억9백	3억4천	농가관련
동명동	대2234	26억	14억5천	일반상업지구
장록동	답570	3억1백	2억1천	평동산단인근
신촌동	대196	5천9백	4천2백	대지
양림동	대14734	7억6천	5억3천	전원주택
선교동	대526	2억	8천9백	대지
산암동	임2475	8천9백	8천9백	전원주택

진월동[의원,찜질방] 대1761m2,건1860m2 감정가 30억 최저가 13억8천 전문상담010-7570-7525

여수돌산[양어장] 대19545m2,건11388m2 감정가 21억 최저가 3억1천 전문상담010-7570-7525

계림동[7층요양병원] 대837m2,건4084m2 감정가 32억 최저가 18억 전문상담010-7570-7525

여수둔덕[8층오피스텔] 대549m2,건2510m2 감정가 17억8천 최저가 12억4천 전문상담010-7570-7525

농성동 [4층상가] 대440m2,건1011m2 감정가 10억8천 최저가 4억8천 전문상담010-7570-7525

나주삼영[5층상가] 대396m2,건1164m2 감정가 15억2백 최저가 8억4천 전문상담010-7570-7525

아파트/빌라 맹태진팀장 010-2634-3752

소재지	명칭	㎡	층층/층	감정가	최저가
운림동	남해오네뜨빌	41	13/4	2억8천	1억9천
운암동	운암산코아루	85	14/12	2억2천	1억5천
마륵동	희망가아파트	85	13/1	1억5천	1억5백
쌍촌동	비전파크	45	4/2	5천	3천5백
풍향동	대주풍향빌	197	4/1	1억7천	1억2천
학동	평화맨션	130	15/12	1억5천	1억8백
동림동	호반베르디움	145	15/1	3억	2억1천
진월동	금광하늘연가	131	15/15	3억	2억1천
월곡동	영천미을주공	85	20/13	1억6천	1억1천
동명동	동명아파트	163	7/6	1억7천	1억2천
금호동	이지더원	85	15/2	1억7천	1억2천
운암동	벽산블루밍	153	25/14	3억6천	2억5천

주택/재개발 양준혁팀장 010-3171-6536

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
무안동	대217,건322	2억8백	1억2천	지상2,지하1
양림동	대69,건108	8천4백	4천7백	지하1지상2
화순원지	대449,건187	8천	5천6백	2층주택
월산동	대205,건174	1억3천	9천2백	2층주택
오치동	대172,건197	1억5천	1억	2층주택
양산동	대316,건140	1억3천	9천	단층주택
임동	대145,건129	9천5백	6천7백	2층주택
화순원리	대860,건322	2억1천	1억4천	2층주택
풍향동	대171,건153	9천8백	6천8백	2층주택
용봉동	대152,건170	1억1천	7천8백	2층주택
중흥동	대141,건145	9천4백	6천5백	2층주택
농성동	대145,건107	8천8백	5천6백	단층주택

근린주택 정이사 010-5879-0005

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
금남로	대264,건926	7억	4억	5층근린주택
월곡동	대214,건220	1억6천	1억1천	2층상가주택
문흥동	대203,건647	3억6천	2억	4층상가주택
나주	대467,건480	4억1천	2억3천	사무실,2층근린
유동	대165,건595	2억7천	2억2천	4층근린주택
송정동	대241,건179	1억4천	7천8백	단층근린주택
무안동	대261,건259	3억6천	2억5천	2층근린주택
양동	대158,건425	3억	2억	3층근린주택
장성북하	대513,건549	3억9천	2억7천	3층근린주택
월산동	대264,건525	6억	4억2천	3층근린주택
연제동	대342,건223	1억4천	8천	단층근린주택
산수동	대254,건787	5억1천	3억5천	4층근린주택

병원,교회,사옥,모텔,상가 등 원하시는 부동산을 접수해 주시면 가장빠른시간안에 가장 좋은 조건으로 찾아드립니다. ■상담 및 접수 010-7570-7525

광주대학교 평생교육원「부동산경매전문가(실전)과정」 2학기(15주) 수강예약 2011년 7월 31일까지 마감 물건중심의 실전교육반 정원 50명 • 상담 및 서류접수 236-3400

유동화 자산매각 전문회사 주식회사 에셋코리아

목포요양병원
▷대지 7867평 ▷건물 2510평
▷감정가격 126억원
▷매매가격 80억원(협의후결정)

광주옥동 공장
▷대지 (지식경제부 임대) ▷건물 879평
▷감정가격 15억7천만원
▷매매가격 9억5천만원(협의후결정)

광주용봉동 하미스포렉스
▷대지 4073평
▷건물 12943평(지하3층 지상12층)
▷감정가격 516억원
▷매매가격 160억원(시설비별도,협의후결정)

군산시 바이오 디젤공장
▷대지 3025평 ▷건물 597평
▷감정가격 99억4천
▷매매가격 55억(협의후결정)

해남 땅끝콘도
▷대지 2284평▷건물 2654평(지하1층 지상8층)
▷감정가격 83억원
▷매매가격 35억원(협의후결정)

곡성석곡 공장
▷대지 8754평 ▷건물 2891평
▷감정가격 44억3천만원
▷매매가격 20억원(협의후결정)

전북완주 봉동 공장
▷대지 7125평▷건물 5465평
▷감정가격 135억원
▷매매가격 85억원(협의후결정)

* 유동화 자산매각은 유동화회사 유입부동산이나 경매진행중인 물건을 매수인에게 좀더 유리한 조건 으로 매각하는 절차입니다.
전문상담 ☎ 010-7570-7525

현대공인중개사

토지 매매
▶자연녹지(물류창고, 공장적합) 광산구비아동, 비아 IC에서 5분거리, 11,463㎡(3,468평) 3.3㎡당 70만원
▶계획관리지역 (물류창고, 공장 기타용도가능) 광산구 송학동. 나주 IC에서 3분거리. 21,914㎡(6,630평) 매매가 22억
▶계획관리지역 (전원주택, 연수원 공장, 창고, 투자, 기타) 광산구 양동, 용성자동차 학원인근, 28,845㎡(8,726평) 대지약4800평, 건축물 있음. 매매가 13억원
▶준주거지역 (병원, 사옥, 임대용상가건물신축부지적합) 화정동, 광소간도로변, 지하철역부근 대지1,520㎡(460평) 3.3㎡당 300만원

수익성 좋은 상가건물 매매
▶풍암동, 지상6층건물, 보증금1억2천만원 월820만원 매매가13억5천만원
▶용봉동 지상4층 보증금2억2천 월810만원 매매가13억

수익성 좋은 다가구 주택
▶화정동, 4층건물, 원룸10실, 투룸3실, 쓰리룸2실, 4층 본인거주 보증금9천 월400만원 매매가5억8천만원

공장 건물 매도
▶광산구 우산동, 광주공항 인근 대지2,975㎡(900평) 건평 594.5㎡(180평) 매매가8억

<급구> 수익성 좋은 상가건물, 토지
■본 광고물건은 전속 계약 된 물건임■
T. 062)371-1900, 010-2006-0115
상무 우리병원에서 50m지점 www.85858949.co.kr

토 지 매 매
위치 : 나주시 노안면 오정리
• 대 지 : 4,000평
• 전 : 9,500평
• 합 계 : 13,500평
• 매매가 : 협의 후 결정
▷ 광주 ~ 무안 고속도로 (나주 I.C 입구)
▷ 광주에서 8분거리
공동중개환영
길잡이공인중개사
• 상표등록 : 41-0163369호 •
핸 011-620-3960 ☎ 062-381-6000
(상무지구 5.18기념 공원사거리)