광주일보·조선대병원 공동기획

암 아는만큼 이긴다

〈18〉 갑상샘암 예방할 수 있나요?

여성 암 발생률 1위… 조기진단이 최고의 예방

갑상샘암은 현재 여성 암 발생률 1위로 여성의 건강을 위협하고 있으며, 최근에는 남성에게도 증가하고 있다.

보건복지부 중앙 암 등록본부에서 2009년에 발표한 자료에 따르면, 전국민을 대상으로 암 발생률을 산출한 결과 2005년에 대비 2007년에는 5.6%가 증가했다.

이중 갑상샘암은 남성은 24.5%, 여성은 26%로 암 가운데 가장 높은 증가 추세를 보였다. 또한 우리나라에서 갑상샘암은 40~50대의 여성에게 가장 많이 발생하고 있으며, 이 연령대에서 인구 10만명당 150명 정도가 발생한다.

최근에 갑상샘암 환자 수가 급증하는 이유는 암 발생 자체가 증가하는 이유 외에 초음파와 같은 진단 기술의 발달이 주된 이유라고 생각한다. 최근에 진단된 갑상샘암의 50%이상이 크기가 1cm 이하의 초기 미세암임을 고려할 때, 갑상샘암의 급증 이유가 주로 조기 진단에 기인함을 알 수 있다.

◇갑상샘암의 증상 및 진단

갑상샘은 목 앞쪽에 위치하는 내분비 기관으로 갑상샘 호르몬을 생산하며, 이 호르몬은 인체에 절대적으로 필요한 물질로서, 인체에서 세포들의 대사과정을 적절히 촉진시켜 인체의 모든 기관이 정상적으로 기능을 할 수 있도록 도와준다.

갑상샘암은 아직 그 원인이 밝혀져 있지 않으나 방사선에 과량 노출된 경우, 유전적(RET) 요인, 비만, 정신적 스트레스 등이 가능한 위험인자가 될 수 있다.

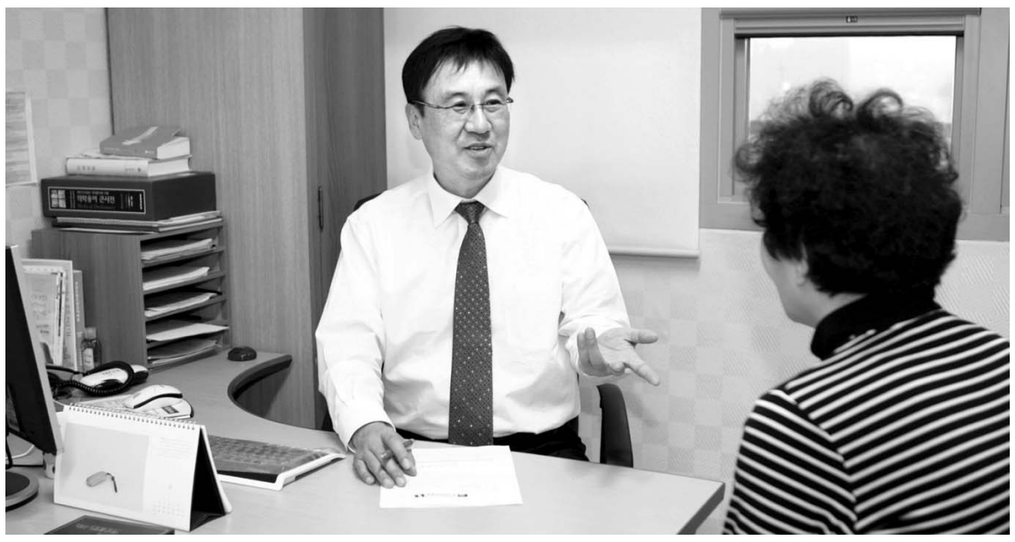
대부분의 갑상샘암은 특별한 증상이 없으나 ▲갑상샘 결절의 크기가 최근 수주 또는 수개월에 걸쳐 갑자기 커진 경우 ▲쉰 목소리 또는 성대마비가 동반된 경우 ▲결절이 주위조직에 고정된 경우 ▲결절이 매우 딱딱한 경우 ▲결절과 같은 쪽의 경부림프절이 만져지는 경우 등은 갑상샘암을 의심해야 한다. 그리고 과거에 두경부에 방사선을 조사한 병력이 있는 경우, 갑상샘암의 가족력이 있는 경우, 그리고 결절의 크기가 매우 클 때도 갑상샘암을 의심할 수 있다.

갑상샘암의 진단은 주사기 바늘로 혹에서 약간의 세포를 뽑아내는 미세침 흡인 세포 검사, 초음파, 스캔, CT, Pet scan등으로 할 수 있으며, 특히 갑상샘 초음파검사가 유용하다.

◇갑상샘암의 종류와 치료

갑상샘암은 유두상 갑상샘암, 여포암, 수질암, 미분화암등으로 나눌 수 있다.

유두상 갑상샘암은 가장 흔한 것으로 전체 갑상샘암의 90% 이상을 차지하고 있으며, 암이 자라나는 속도나 전이되는 속도가 느리고 암의 성격도 순해 치료 결과가 가장 좋은 '착한암'으로 분류되고 있다. 이러한 유두상 갑상샘암은 적절한 치료를 했을 때 10년 생존율이 90% 이상으로 거의 완치를 기대할 수 있으며, 갑상샘암으로 사망할 확률도 전체적으로 5% 미만으로 치료결과가 매우 좋다.



김권천 조선대병원 암센터 교수가 장기간 쉰 목소리로 인해 불편함을 호소하는 여성 환자의 갑상샘암 여부를 진단하고 있다.

40~50대 여성 가장 많이 발생… 남성도 증가 추세

초기 미세암 경우 절반만 절제 후유증·합병증 적어

갑상샘암 치료의 원칙은 외과적 절제술로서 수술의 범위는 환자의 연령, 종양의 크기와 숫자, 주위 조직의 침범 범위, 원격 전이 유무 등을 고려해 한쪽엽 절제술에서부터 갑상샘 전적출술까지 다양하게 이루어진다.

최근에는 정기 검진을 통해 갑상샘암의 크기가 1cm 미만의 초기 미세암이 많이 발견되고 있으며, 이런 1cm 미만의 혹이 단일 혹이고 주위조직에 침범이 없을 때는 수술방식에 따른 치료결과에 차이가 거의 없기 때문에 갑상샘을 절반만 제거하는 갑상샘 엽제거술로도 좋은 치료결과를 얻을 수 있다. 갑상샘 엽제거술의 장점은 갑상샘 전체를 제거하는 갑상샘 전절제술에 비해 수술의 범위가 적기 때문에 수술후 후유증이나 합병증이 훨씬 적어 수술후 삶의 질이 좋아 환자들이 선호한다.

현재 갑상샘암을 예방할 수 있는 특별한 방법이나 수칙은 없으며 일차적으로는 갑상샘암의 위험인자들을 피하고, 이차적으로는 갑상선의 정기검진을 통해 조기에 암을 발견해 적기에 치료하는 것이 제일 좋은 예방법이다. 〈조선대병원 암센터(외과) 김권천 교수〉

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

청신경 초종(종양)

청력감소·이명감 있으면 의심

조기치료해야 청력보존율 높아

한쪽의 청력감소나 이명감이 있으면 '청신경 초종(종양)'을 의심해야 한다.

'청신경 초종'은 뇌간부과 소뇌 사이에서 발생하며, 청신경은 중요한 뇌신경들에 둘러싸여 있어 수술시 고난이도의 기법이 필요하다. 청신경 초종 수술은 뇌종양 수술 중 가장 어려운 분야 중 하나로 꼽힌다.

화순전남대병원 뇌종양클리닉 정신〈사진〉 교수는 최근 미국에서 열린 제6차 국제 청신경초종학회에서, '청신경초종 수술의 고난이도 청력보존술'에 관한 주제로 초청강연을 했다.

정신 교수 수술의 청력보존율은 25mm 이하의 청신경초종들에서 78.6%으로 세계 최고의 성적을 보인다. 청력보존에 가장 중요한 예후인자는 종양의 크기이다. 따라서 조기진단이 매우 중요하다고 그는 강조했다.

또한 감마나이프 방사선 수술에 의한 청력보존 방법도 소개했다. 치료 계획시 특수한 방법을 이용해 달팽이관에 방사선 조사량을 최대한 줄임으로써 청력보존율을 높일 수 있었다. 그리고 감마나이프 치료 후에는 청력이 감소하다가 3년이 지나야 청력이 안정됨을 보고했다.

한편, 강의 내용은 18년 동안 치료한 302명의 청신경초종 환자들의 치료 결과를 분석한 것이었다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

피부세포 재생용 신개념 세포지지체 개발

조선대 김근형 교수팀, 세계 최초 제작 美화학회 특허 출원

기존의 조직재생용 세포 지지체를 환자에 이식할 경우 여러 가지 감염에 의해 조직재생에 어려움이 따르기 때문에 이를 예방하기 위한 약물의 지속적인 투여가 중요한 연구 분야였다. 또한 세포 재생력이 뛰어난 콜라겐 등의 천연바이오 물질은 다공성 특성 때문에 약물의 지속적인 방출이 제한돼 왔다.

조선대 기계공학과 김근형 교수 연구팀(이생진·안승현)은 이러한 문제점을 극복하기 위한 신개념의 약물전달 시스템이 부여된 세포 재생용 지지체를 세계 최초로 제작했다.

제작된 세포 지지체는 기존 콜라겐 지지체와 동등한 뼈세포 재생 능력을 보였다. 이 세포 지지체는 높은 기계적 강도 및 투입된 약물의 제어가 용이하게 제작돼 향후 피부세포 재생 등 다양한 조직재생 분야에 이용될 것으로 보인다.

세포지지체(scaffold)란 세포가 증식될 수 있는 환경을 만들어 주는 일종의 지지대(구조물)로서, 이는 세포배양 또는 생체 이식할 경우 인체에서 조직을 재구성한 뒤 유해성 없이 분해돼 없어진다.

이 연구결과는 미국화학회의 'Chemistry of Materials'의 특집판-바이오재료 편에 게재됐으며, 특허 출원됐다.

신 바이오시스템 제작을 통한 바이오 물질제조 및 응용에 관한 연구에 주력하고 있는 김 교수는 지난해 6월 전기유체 공정을 이용, 효율성을 크게 향상시킨 신경재생용 인공도관(conduit)을 세계 최초로 개발한데 이어, 전기유체 공정(복합전기분무 공정)을 이용한 자기배열식 초발수성 표면 기술을 세계 최초로 개발하는 등 세계적인 연구 성과를 속속 발표하고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

"전립선암 무료검진 받으세요"

대한비뇨기과학회, 11~15일 지역보건소서

광주지역에서 시민들을 위한 전립선암 무료검진 행사가 진행된다.

대한비뇨기과학회(회장 정문기, 부산대 의대 교수)는 전국 규모의 지역별 전립선암 실태를 조사하는 '대한민국 전립선암 지도 제작' 프로젝트의 일환으로 11~15일 5일간 광주지역 보건소 5곳에서 전립선암 무료검진을 실시한다고 밝혔다.

무료검진 행사는 광주지역에 거주하는 50세 이상의 남성을 대상으로 하며, 화순전남대병원 비뇨기과 권동득 교수팀은 무료 검진이 진행되는 곳에 직접 방문해 전립선 특이항원검사(PSA) 및 전립선암 무료 상담, 전립선암 예방을 위한 식생활 및 암 조기검진 교육을 같이 진행한다.

화순전남대병원 비뇨기과 권동득 교수는 "전립선암은 간단한 혈액검사와 직장수지검사 만으로도 조기진단 할 수 있음에도 이에 대한 인식은 아직 많이 부족한 상황이다.

이번 검진 행사에 시민들이 적극적으로 참여하여 전립선암 정기검진에 대한 인식이 확대되길 바란다"고 말했다.

대한비뇨기과학회가 주최하고 비뇨기종양학회가 주관하는 블루리본 캠페인의 일환으로 진행되는 대한민국 전립선암 지도 제작 프로젝트는 지난 2007년부터 시작되어 올해로 5년째를 맞고 있다.

국내의 경우 전립선암은 전체 남성암 중 5위를 차지하고 있지만, 증가율은 다른 암에 비해 빠른 것으로 나타났다.

최근 보건복지부에서 발표한 암 발생률 조사에 따르면 1999년 1437명이었던 신규환자의 수가 2008년 6471명으로 9년 사이 4.5배 증가했다.

무료검진은 11일 광주 동구보건소를 시작으로 12일 광산구보건소, 13일 서구보건소, 14일 남구보건소, 15일 북구보건소 등에서 진행된다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

ASSET KOREA since 2005

부동산 경매, 유동화 자산매각 전문회사

주식회사 에셋코리아

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

광주광역시 동구 지산동 714-73 [2층] (법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)

최고수익률 /세금계산서발급(양도세감면) /신속한명도 /정확한권리분석 / 최상의대출

금주의 추천 물건 대표이사 010-7570-7525

금남로1가[10층근린시설]	양동[5층근린시설]	계림동[7층요양병원]	여수돈덕[8층오피스텔]	오치동[4층다가구]	담양장화[주유저장소]	계림동[7층요양병원]
대2252m2,건20131m2	대195m2,건801m2	대837m2,건4084m2	대549m2,건2510m2	대476m2,건655m2	대1633m2,건80m2	대837m2,건4084m2
감정가 240억	감정가 6억3백	감정가 32억	감정가 17억8천	감정가 7억8백	감정가 5억	감정가 32억
최저가 138억	최저가 2억7천	최저가 18억	최저가 9억9천	최저가 3억9천	최저가 1억8천	최저가 14억4천

유동화 자산매각 대표이사 010-7570-7525

☞ 목포요양병원 ☜	☞ 광주옥동 공장 ☜	☞ 광주용봉동 하미스포렉스 ☜
▷대지 7867평 ▷건물 2510평 ▷감정가격 126억원 ▷매매가격 80억원(협의후결정)	▷대지 (지식경제부 임대) ▷건물879평 ▷감정가격 15억7천만원 ▷매매가격 9억5천만원(협의후결정)	▷대지 4073평 ▷건물 12943평(지하3층 지상12층) ▷감정가격 516억원 ▷매매가격 160억원(시설비별도,협의후결정)
☞ 해남 땅끝콘도☜	☞ 곡성석곡 공장 ☜	☞ 전북완주 봉동 공장 ☜
▷대지 2284평 ▷건물 2654평(지하1층 지상8층) ▷감정가격 83억원 ▷매매가격 35억원(협의후결정)	▷대지 8754평 ▷건물 2891평 ▷감정가격 44억3천만원 ▷매매가격 20억원(협의후결정)	▷대지 7125평 ▷건물 5465평 ▷감정가격 135억원 ▷매매가격 85억원(협의후결정)

근린시설/원룸 김태호전무이사 011-684-3886

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
중흥동	대161,건239	2억5백	1억4천	3층원룸9실
신안동	대385,건1191	8억8천	5억	4층근린시설
오치동	대476,건655	7억1천	3억9천	투룸11세대
누문동	대409,건1475	11억5천	6억5천	원룸24실
월산동	대264,건992	7억1천	4억	원룸17실
동명동	대219,건492	4억8천	3억3천	4층고시원
산수동	대254,건787	5억1천	3억6천	편의점4층건물
풍암동	대201,건140	3억7천	2억6천	3층원룸16실
운흥동	대203,건647	3억6천	2억1천	4층근린건물
농성동	대126,건342	2억1천	1억4천	3층근린건물

숙박시설/상가 김찬승이사 010-8033-0114

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
농성동	대221,건732	5억9천	4억1천	5층모텔
광천동	대232,건834	5억6천	2억5천	5층모텔
학동	대293,건772	6억	2억6천	5층모텔
대인동	대271,건673	3억7천	2억1천	5층모텔
백운동	대272,건1030	7억5천	4억2천	5층모텔
월곡동	대91,건327	5억	1억7천	2층일부
금호동	대126,건206	5억	1억7천	6층일부
봉선동	대171,건663	20억	8억9천	1층일부
서석동	대156,건313	2억5천	1억1천	지하1층
쌍암동	대241,건690	9억	4억	3층일부

공장/토지 김규석이사 010-6654-6888

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
담양금성	대4284,건2720	14억5천	7억4천	단층공장
나주시	대22258,건8374	79억8천	35억7천	2층공장
무안삼향	대1221,건367	4억2천	1억2천	단층공장
장성황룡	대1148,건643	9억7백	6억3천	2층공장
옥동	대1699,건1463	7억	4억9천	2층공장
담양봉산	대3123,건2121	5억4천	3억7천	2층공장
선교동	대526	2억	9천1백	대지
동명동	대2234	26억	14억5천	일반상업지구
장록동	답570	3억1백	2억1천	평동산단인근
양과동	대14734	7억6천	5억3천	전원주택

아파트/빌라 맹태진팀장 010-2634-3752 주택/재개발 양준혁팀장 010-3171-6536 근린주택 정이사 010-5879-0005

병원,교회,사옥,모텔,상가 등 원하시는 부동산을 접수해 주시면 가장빠른시간안에 가장 좋은 조건으로 찾아드립니다. ■상담 및 접수 010-7570-7525

광주대학교 평생교육원「부동산경매전문가(실전)과정」 2학기(15주) 수강예약 2011년 7월 31일까지 마감 물건중심의 실전교육반 정원 50명 • 상담 및 서류접수 236-3400

현대공인중개사

토지 매매

▶자연녹지(물류창고, 공장적합) 광산구비아동, 비아 IC에서 5분거리, 11.463㎡(3,468평) 3.3㎡당 70만원

▶계획관리지역 (물류창고, 공장 기타용도가능) 광산구 송학동. 나주 IC에서 3분거리. 21,914㎡(6,630평) 매매가 22억

▶계획관리지역 (전원주택, 연수원 공장, 창고, 투자, 기타) 광산구 양동, 용성자동차 학원인근, 28,845㎡(8,726평) 대지 약4800평, 건축물 있음. 매매가 13억원

▶준주거지역 (병원, 사옥, 임대용상가건물신축부지적합) 화정동, 광소간도로변, 지하철역부근 대지1,520㎡(460평) 3.3㎡당 300만원

수익성 좋은 상가건물 매매

▶풍암동, 지상6층건물, 보증금1억2천만원 월820만원 매매가13억5천만원

▶용봉동 지상4층 보증금2억2천 월810만원 매매가13억

수익성 좋은 다가구 주택

▶화정동, 4층건물, 원룸10실, 투룸3실, 쓰리룸2실, 4층 본인거주 보증금9천 월400만원 매매가5억8천만원

공장 건물 매도

▶광산구 우산동, 광주공항 인근 대지2,975㎡(900평) 건평 594.5㎡(180평) 매매가8억

<급구> 수익성 좋은 상가건물, 토지

■본 광고물건은 전속 계약 된 물건임■

T. 062)371-1900, 010-2006-0115

상무 우리병원에서 50m지점 www.85858949.co.kr

토 지 매 매

위치 : 나주시 노안면 오정리

• 대 지 : 4,000평

• 전 : 9,500평

• 합 계 : 13,500평

• 매매가 : 협의 후 결정

▷ 광주 ~ 무안 고속도로 (나주 I.C 입구)

▷ 광주에서 8분거리

공동중개환영

길잡이공인중개사

• 상표등록 : 41-0163369호 •

핸 011-620-3960 ☎ 062-381-6000

(상무지구 5.18기념 공원사거리)

대인동삼일부동산

모텔 목욕탕 및 각종 상가건물

을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.

저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.

사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.

다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

☎(FAX)223-1772 핸011-602-2532 (광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)