

오피니언

한국지방신문협회 공동 칼럼

光日春秋

이 병수



증에만 매달렸다면 이것은 급변하는 미래환경에 적응할 수 있는 능력을 키우기보다는 고용이 보장된 공무원이나 자격증의 보호 아래 경쟁이 없는 무풍지대에서 안일을 도모하는 졸업생이 될 가능성이 높다.

둘째, 한국이 이제는 지식산업에서 한 수 가르칠 입장이 되려면 주입식 교육이 아니라 창의력을 개발할 수 있는 방식으로 교육이 바뀌어야 한다.

토론과 비평을 통한 스스로 깨닫는 교육을 하려면 먼저 교수 1인이 담당하는 학생수를 줄여야 한다. 미국 대학의 경우에

이 많이 있어야 한다.

대학은 또한 우리가 지향해야 할 지식정보산업에 필요한 인력 창출에 도움이 된다. 지식정보산업이라 하면 운송 분야에서 정보와 지식을 생산·관리·분배·저장하는 역할을 담당하는 분야를 의미한다. 과거에

대학교육, 값 뿐만 아니라 질도 보자

는 제조업이 고용창출에 힘을 빼고 있다. 21세기에는 신기술로 제조업에서 많은 인력을 필요로 하지 않는다.

대학 수의 증가로 필요 이상의 고학력을 가진 사람이 늘어났다고 걱정하는 사람도 있으나, 필자는 필요한 학력을 갖춘 사람이 없어서 외국에서 인력을 수입하는 경우보다 낫다고 생각한다.

진짜 문제는 고학력이 아니라 어떤 것을 어떻게 배웠느냐가 중요하다. 대학 4년동안 전공 공부 무시하고 고시나 자격

는 교수 이외에 교수법이나 교과(カリキュラム) 개발을 위한 많은 전문적 인력이 투입되고 있다.

셋째, 이런 조건을 갖춘 대학을 만들기 위해서는 학생들이 내는 등록금으로는 부족하다. 미국에서처럼 대학의 일부들이 비전을 제시하고 뜻있는 이들을 감동시켜 기부금을 내도록 해야 할 것이다.

대학과 대학생의 사회공헌 가능성을 감안하면 정부의 재정지원은 당연하다. 하지만 무조건 등록금의 반을 지원하는 것

보다는 학생이 처해 있는 상황과 대학이 창의력 있는 대학생을 키우려고 노력을 하느냐가 참작되어야 한다.

넷째, 학생의 상황과 대학의 노력에 따라 차등적으로 보조를 해야 한다. 보조 심사과정에서 많은 잡과 소요가 있기 때문에 전원 50%라는 획일적인 해결책을 원하는 사람도 있다.

하지만 일사분란한 독재 보다는 시끌벅적한 민주주의를 선택해야 하는 것처럼, 올바른 선택이라면 우여곡절이 있더라도 포기해서는 안된다. 이런 과정을 자꾸 거침으로써 국민 모두가 획일적인 사고방식을 버리고 다양성을 수용할 능력을 갖출 수 있다.

대학에 헌택을 주는 경우에도 정부에서 구체적으로 무엇을 해야 할지 명령하기보다는 큰 테두리를 주고 각 대학이 이 안에서 각자 특성과 비전에 맞게 계획을 세우고 정부는 이것을 달성을 할 수 있도록 도와주는 역할을 해야 할 것이다.

대한민국은 하면 된다는 신념을 갖은 국민이 대다수이므로 지금까지 많은 국제적인 평가를 달성했던 것처럼 대학교육 발전에서도 조만간 바라는 목표를 달성할 수 있을 것이다.

〈미 엘론대 언론정보학 교수〉

※ 본문의 내용은 본지 편집방향과 일치하지 않을 수도 있습니다.

동계올림픽의 평창 유치로 모든 국민들이 즐거워하고 있다. 스포츠뿐만 아니라 대한민국은 이미 무역, 경제 분야에서 세계 곳곳에서 두각을 나타내고 있다. 문화에서의 한류 열풍도 서서히 퍼지고 있다. 국민이 힘을 합해 노력해야 할 다음 영역은 무엇일까? 필자의 생각으로는 대학교육 개선이 아닌가 싶다.

최근에 한 세계대학평가기관에서 나온 대학평가를 보면 서울대가 50위를 기록하고, 대부분 상위 대학들이 100위권 안팎을 차지하는데 그치고 있다. 이것이 한국 대학의 현주소를 완벽하게 보여주는 것은 아니지만 한 단면을 보여준 데는 의심의 여지가 없다.

첫째, 세계적으로 우수한 학자를 육성하기 위해서는 견실한 대학이 많이 존재해야 한다. 한국 휴대전화가 전세계에서 인정받고 발전되기 위해서는 폭넓은 내수 시장이 필요했듯이, 노벨상을 타거나 세계에서 인정받는 학자를 키우기 위해서는 그들이 활동할 수 있는 무대가 필요하다. 즉 이들을 받아들일 수 있는 우수한 대학

기고



강석오

“지금은 농촌학교에서 근무하지만 내내 도시에서 자랐거든요.”

그 선생님이 보리와 밀을 구분하지 못하는 것을 짓자는 것이 아닙니다. 문제는 우리 모두에게 참으로 소중한 농업과 농촌이 이처럼 소홀해져 가고 있다는 것입니다. 도시에서 학창시절을 보내고 교사가 될 때까지 보리와 밀이 어떤 것인지를 구분할 기회를 갖지 못했던 선생님. 이 같은 예는 일부 이전지만 어찌하여 이것이 우리의 현실이 아닌가 하는 쓸쓸한 생각을 지울 수가 없습니다.

“선생님, 이게 밀이예요? 보리예요? 이게 밀인가 저것이 보리인가 잘 모르겠어요!”

“아이구, 선생님도! 이게 밀이고 저것이 보리인데, 그것도 뭘라?”

물어보는 선생님은 새내기 선생님으로 보였고 학년을 준 선생님은 40대쯤 된 것 같았습니다. 지나다가 그 대화를 듣고 물었습니다.

“선생님, 어느 학교에서 오셨어요?”

“00중학교에서 앉았는데요.”

“그럼 농촌학교인데 보리와 밀을 구분 못하십니까?”

농업박물관 풍경화

“지금은 농촌학교에서 근무하지만 내내 도시에서 자랐거든요.”

그 선생님이 보리와 밀을 구분하지 못하는 것을 짓자는 것이 아닙니다. 문제는 우리 모두에게 참으로 소중한 농업과 농촌이 이처럼 소홀해져 가고 있다는 것입니다. 도

시에서 학창시절을 보내고 교사가 될 때까지 보리와 밀이 어떤 것인지를 구분할 기회를 갖지 못했던 선생님. 이 같은 예는 일부 이전지만 어찌하여 이것이 우리의 현실이 아닌가 하는 쓸쓸한 생각을 지울 수가 없습니다.

K형. 여기서 탈농이니, 갈수록 소외되어 가고 있는 농촌이니 하면서 농촌문제를 심각하게 거론하고 싶지 않습니다. 다만, 산업화의 물결을 타고 도시로 간 사람들은 물론이니 태어나거나 자란 사람들에게 우리의 근본은 농업이며 고향은 농촌이라는 사실입니다.

그러나 지금 농촌은 어릴 적에 살았던 그린 고향이 아닙니다. 노랫말처럼 ‘동구 밖과수원’ 같은 시멘트로 뒤덮였고, 초가집은 볼 수도 없습니다. 지나가 달구지도 사라진지 오릅니다. 어릴 적 그 고향은 빛 바랜 사진첩 속에서나 볼 수 있는 박제된 풍경이 되고 말았습니다.

그래서 K형을 농업박물관으로 초대합니다. 사진 속의 풍경이 아니라 옛날의 추억이 그대로 살아 있는 곳이 바로 이 곳입니다. 가장 중요한 것은 우리 조상이 대대로 어떻

게 농사를 지었는가를 한눈에 볼 수가 있다

는 것입니다. 초가삼간이 있고, 달구지도 물레방아도 있습니다. 봄이면 할미꽃을 비롯한 각종 애생화가, 여름이면 채송화, 봉숭아가 핍니다. 봉숭아 잎을 따서 손톱에 물을 들일 수도 있습니다. 어디 그뿐인가요? 가을에는 국화꽃이 피고 원우막과 초가지붕에는 달덩이 같은 박이 주렁주렁 열립니다.

보리타작, 모내기, 허수아비 만들기, 깊은 공간 만들기를 비롯해서 매년 농가월령에 따라 설 대보를 민속대동놀이, 장 담그기, 한가위 민속놀이 등 다양한 체험행사가 마련되어 있습니다. 이것들이 추억에 끌어주던 사람들을 기다리고 있습니다.

K형. 우리 아이들에게 조상이 어떻게 살았는가 하는 농업의 뿌리 정도는 가르쳐 줘야 하지 않습니까? 어른들은 그 옛날 지게지고 달구지 태고 농촌 길을 닦던 추억을 더듬을 수 있어 좋지 않습니까? 해외 문화체험도 좋고 유명한 관광지도 좋지만 한 번쯤 가족과 함께 찾아 어른들은 추억의 오르가증을, 아이들에게는 농업의 소중함을 일깨워 주는 것도 순례 볼 일은 아닐 듯 싶습니다. 오셔서 마음속 흙의 빼를 벗겨내 녹색으로 물들이고 진한 향수 가득 가져가시기 바랍니다. 〈전남도농업박물관〉

여성의 비만

안드로겐의 악순환이 이어지게 된다.

또한 비만은 여성의 생리작용을 억제해 배란과 임신 가능성을 감소시킨다. 비만은 사춘기를 일찍 경험하게 하며 비기능 자궁 출혈의 빈도도 높인다. 그 외에 요실금, 회발월경, 만성 무배란, 다낭난소증후군이 증가하며 이로 인해 임신율이 감소하고 유산 및 조산 위험이 증가하며, 불임증 치료 과정에서 임신 성공률도 감소되는 것으로 보고 되어 있다.

이와 함께 비만하지 않은 여성의 자연 유산율은 11%인데 비해 비만한 여성은 15%로 높다. 비만한 임신부는 임신성 고혈압, 임신성 당뇨병, 자간간증, 혈전 경맥염의 위험성이 증가하고 분만과정에도 자궁을 조래해 자궁 축진제 투여에 의한 유도 분만의 빈도가 증가하고 분만 제 2기의 자연, 경감난산, 제왕 절개 수술의 빈도도 증가한다.

제왕 절개 수술시에도 출혈량, 수술시간 지연 및 수술 후 감염의 빈도가 증가하는 것

이러한 합병증들은 임신 중 과다한 체중의 증가보다 임신 전 비만과 관련이 높다. 태아 및 신생아에 미치는 영향에는 임신 말기 태아사망 위험, 신경과 결손 등의 선천성 기형, 거대아, 태아곤란증, 태반착색 등의 위험성이 증가한다.

특히 비만한 여성은 부인과 암 발생 위험성이 증가하고, 불임증 치료는 더 이상 몸에 관리 차원이 아니라 질병 예방 차원에서 심각하게 다루어야 한다.

비만은 개인의 생활 습관 즉 과도한 칼로리 섭취와 운동 부족 및 도시화된 생활 습관으로 에너지가 과잉, 지방이 축적되는 것이

주요 원인이다. 그러므로 잘못된 생활 습관에 대해 적절히 이해하고 이를 바꾸는 것이 필수적이다. 그러나 생활 습관 교정만으로 체중 감량이 효과적이지 않기 때문에 약물 치료를 병행하면 효과를 극대화할 수 있는 경우도 있다.

스스로 노력하는 방법으로는 유산소 운동이 도움된다. 운동 시 균육은 지방과 글리코겐을 연료로 사용하기 때문에 균육을 사용하게 되는 산보, 조깅, 자전거 타기 등이 체지방을 감소시키는 데 매우 효과적이다. 약물 치료로는 최근 문제가 된 장기간 치료제인 시부트라민(리더필)을 제외하고 올리스타트(제니칼)를 사용할 수 있으며, 3개월 미만의 단기 치료로는 펜테민을 권고하고 있으며 정기적으로 부작용과 효과를 검토해 지속될 경우 시킨다고 보고되어 있다.

대한비만학회는 과체중으로 비만을 가지고 있는 사람은 중증도 이상 강도의 운동으로 하루 최소 30분 이상 1주일에 3~5일 이상 정기적으로 운동할 것을 주문하며, 무엇보다 트랜스 지방이 많이 포함된 음식을 피할 것을 권장한다.

〈시엘병원 가정의학과 원장〉

입사 시험에 부모까지 나서는 현실 안타까워

것이다. 심지어 어떤 회사에서는 면접 대기장에 수험생 어머니가 함께 들어왔다며 퇴실당한 경우도 있다고 한다.

자녀가 대학까지 졸업하고 나이가 20대 후반인데도 오죽하면 부모들이 직접 취업 전선에 뛰어들었을까 하는 생각도 들지만, 인사담당자의 눈에 이런 지원자는 부모 품에서 못 벗어나는 ‘마마보이 지원자’로 보인다.

부모님의 지나친 관심과 도움을 벗어나 스스로 헤쳐나가고, 자신에게 잘 맞는 기업과 직종에 대해 본인 스스로 뚜렷한 가치관을 세워야 하는 게 회사에 첫발을 내딛는 사람의 자세가 아닐까.

▲ 강석훈·광주시 남구 주월1동

의료 칼럼



김수영

젊은 여성의 비만은 남성의 경우와 달리 다양한 문제를 야기한다. 임신, 출산과 연관돼 생식기와 관련된 질환이나 일부 호르몬의 조증 증상 등의 발생 위험이 커지며 생식 기관 발달에 중요한 영향을 미친다.

먼저 여성의 비만은 생식관련 변화를 가져온다. 여성의 체중 및 지방세포의 증가는 인슐린의 농도 증가를 통해 성호르몬 결합 글로불린을 감소시킨다. 성호르몬 결합글로불린의 감소는 생물학적 활성이 높은 유리 테스토스테론이 증가하게 된다. 결과적으로 조모증, 여드름, 남성형 탈모 등 임상적으로 안드로겐 상승이 초래된다. 결국 비만과 고

◇ 독자투고 환영합니다

독자투고를 기다립니다. 주변의 작은 이야기들, 생활의 경험 등 어떤 내용의 원고나 사건, 민족, 문화, 만평도 환영합니다. 채택된 원고는 고료를 지급합니다. 원고를 보내실 때는 이름, 주소, 전화번호를 함께 적어 주십시오.

501-711 광주광역시 동구 금남로 27
20-2 광주일보 오피니언 담당자
전화 062-220-628 팩스 062-222-4918
e메일 opinion@kwangju.co.kr

無等鼓

‘어 쿠 굿맨(A Few Good Man·소수 정예 미해병대 상장)’. 1992년 작품으로 판타나모를 배경으로 한 미 해병대 내 살인사건을 다룬 군사법정 영화다. 판타나모에서 해병대 생활에 적응을 하지 못하는 산이하고 일병, 그는 소위 ‘관심 사병’으로 일평생 지나친 강직함을 바탕으로 사령관 제임스 대령에게는 눈에 가시다. 그는 결국 해병대 내의 암묵적인 전통 ‘코드 레드(구타와 일차례)’를 당하다 죽음을 맞게 된다. 가해자는 같은 소대원 두명. 치열한 법정 공방을 통해 제임스 대령은 법정 구속이 되고, 위계질서와 명령을 성전처럼 받들던 가해 사병은 불명예로 제대를 당한다. 이

처장은 해병대 정신을 말살하려 한다는 저항이 만만치 않았지만 차츰 정착됐다. 미 해병대는 이 사건으로 후진적인 악습을 철폐하고 상장 최고 군대로서 명예와 긍지를 유지할 수 있었다고 한다. 아직도 면접시간(Off Ice Hours)이란 사적인 체벌을 내리는 경우가 있지만 제재는 인사기록과 징역형, 계급 강등, 봉급 삭감 등으로 조치를 내린다.

전장병은 사적 체벌을 치체화로 신고하도록 하고 있다. 대한민국 최정예 군대 해병대가 ‘기수열외’·‘작업열외’라는 악습 때문에 ‘귀신 잡는 해병’이 아닌 ‘해병 잡는 해병’으로 전락하고 있다.

누구나 갈 수 없는 군대, 충성심과 명예, 사나이다움의 대명사인 해병대가 동료를 따돌리고 숨 막히게 하는 문화를 가져서는 안 된다. 한국군 코드 레드를 잡기 위해 매를 뛰어에게나 나무방망이로

/최재호 정경부처장 lion@kwangju.co.kr

光州日報

회장 金鐘宅 사장·발행·편집·인쇄인 柳濟喆 논설주간 申港榮 편집국장 曹庚完

1952년 4월 20일 창립 1980년 11월 29일 등록번호 광주11(일간) 광주광역시 동구 금남로 27-2(우편번호 501-711) 대표전화 062-221-2200-551 《자자·자국·구독신청·배달안내》 광고문의 062-227-9600

편집국내내 222-4918 문화생활부 2200-541 <F A X 222-8005> <F A X 222-0151>

면집부 2200-649 여론매체부 2200-621 광고마케팅국 227-9600 독자서비스국 2200-551 <F A X 227-9500> <F A X 227-9500>

정경부 2200-612 체육팀 2200-697 <F A X 227-9500> <F A X 227-9500>