〈범 례〉
▲ 참여기관·단체
▲ 행사판매가
▲ 특산품 특성

■ 추석맞이 향토 특산품 올 가이드

싸고 알차고 풍성한 알뜰장터… 한가위 장보기 걱정 끝

광주일보가 주최하는 제1회 아줌마축전이 4일 앞으로 다가왔다. 내달 2일부터 사흘간 광주무등경기장 축구장에서 열리는 이번 행사에는 전남 22개 시·군과 농·수·축협 그리고 영농단체 등이 생산한 전국 최고의 특산품이 전시·판매된다.

이번행사에서는 특산품을 시중 가격보다 싼 가격으로 구입할 수 있어 추석을 일주일 앞두고 선물과 제수용품 구입에 고민하는 고객들에게 알뜰쇼핑의 기회를 줄 것으로 기대된다.

특히 남진·조항조·현숙·유리상자 등 유명 가수의 축하공연과 예술단·국악공연 등이 축제기간 내내 더채롭게 열리고, 아줌마 가요제, 시낭송대회 등 다양한 참여 이벤트도 매일 마련된다. 이번 행사에 전시·판매되는 전남도내 특산품의 가격과 특징을 소개한다.

제1회 아줌마축전

9월 2일(金)~4일(日)

무등경기장 축구장

입맛 살리는 알싸한 맛과 향

돌산갓김치

▲ 여수농협
▲ 3kg 18,000원
(시중가 보다 10% 저렴)
▲ 1. 안전하고 위생적인 HAC-CP 인증을 받은 여수농협돌산갓김치 공장에서 생산.
2. 여수의 대표적인 지역특산품으로 남도의 알싸한 맛과 향이 떨어진 입맛을 돋우어 줌.
3. 진공포장되어있어 추석선물로는 가장 인기있는 상품.

특유의 쌉사래한 맛, 남도의 별미

고들빼기김치

▲ 여수농협
▲ 2kg 16,000원
(시중가 보다 10% 저렴)
▲ 1. 특유의 쌉사래한 맛과 향이 특징 남도지역의 별미 김치.
2. 건강에 좋은 식재료로 호평을 얻어 수도권에서 특히 인기가 높음.
3. 다양한 양념으로 버무려낸 쓴맛이 잃어버린 입맛을 되살려 줌.

순수 우리농산물로 담은 명품김치

남도김치

▲ 순천농협
▲ 5kg 28,000원
(시중판매가격과 동일)
▲ 1. 조합원과 고객을 섬기는 순천농협 남도김치는 순수한 우리농산물만을 사용.
2. 전통 식문화 계승 발전에 기여하고 있으며, 다양한 양념류로 온 국민의 입맛을 돋움.
3. 최첨단 시설에서 위생적으로 생산하는 명품김치

왕우렁이 농법, 미네랄·영양 풍부

순천미인쌀

▲ 순천농협
▲ 10kg 30,000원
(시중판매가격과 동일)
▲ 1. 엄격한 계약재배를 통한 농법과 품종통일을 거쳐 우수원료 확보.
2. 첨단 전용 RPC를 통해 95% 이상의 완전미로 생산.
3. 무농약, 왕우렁이 농법으로 미네랄과 영양이 풍부한 친환경쌀 자부.

무향료·무착색 무공해 건강식품

매실엑기스

▲ 광양시청
▲ 375kgX2개 20,000원
(시중가 보다 15% 저렴)
▲ 1. 무향료, 무착색으로 저온에서 시키는 무공해 웰빙식품으로 각광.
2. 특히 저온냉장고에서 2년 동안 숙성시킨 건강식품
3. 섬진매화마을에서 재배한 신선한 매실로 제조, 전국 각지에서 구입 문의가 쏟아지는 최고의 명절 인기상품.

사각사각 매실의 참맛을 느낀다

매실반찬세트

▲ 광양시청
▲ 27,000원
(시중가 보다 15% 저렴)
▲ 1. 매실청과 고추장장아찌 2개 종류로 구성.
2. 살이 꽉차고 단단한 매실을 골라 100% 수작업으로 조각내어 만든 식품.
3. 씹을때 사각사각 소리와 함께 매실의 참맛을 느낄 수 있고 술안주와 밥반찬으로 적합.

아이 어른 누구나 좋아하는 웰빙간식

나주한과세트

▲ 나주시청
▲ 500g 48,000원
(시중가 보다 20% 저렴)
▲ 1. 우리 농산물, 우리 솜씨로 만든 전통 웰빙과자.
2. 아이들에게 군것질 대신 간식대용으로 좋고, 어르신들 선물용으로 적합.
3. 친환경 무농약 곡류를 사용한 식품으로 전국적으로 구입 문의 쇄도.

오랜 경험과 기술로 품질보장 '나주배'

나주배

▲ 나주시청
▲ 7.5kg 55,000원
(시중가 보다 21% 저렴)
▲ 1. 연평균 기온이 13도에 적당한 강우량과 일조량으로 당도 높은 명품과일. 2. 오랜 재배경험과 기술로 전국에서 가장 품질 좋은 과일을 생산하고 있음. 3. 나주배연구소에서 꾸준히 우수품종을 개발하고 있으며 식물생산조절제인 지베렐린을 사용하지 않은 청정과일.

바삭바삭 고소한 맛 일품

파래돌김자반볶음

▲ 강진군청
▲ 선물세트 1호 20,000원
(시중가 보다 20% 저렴)
▲ 1. 남해안 청정지역에서 자란 엄선된 원초를 사용해 소비자가 믿고 먹을 수 있는 고품질 제품. 2. 이물질검출기 등 첨단장비와 위생설비를 갖추고 제품 생산하는 식품안전성에 주력. 3. 파래의 향긋한 향과 돌김의 담백한 식감이 어우러지고 바삭바삭하며 고소한 맛이 일품.

전통 주조 방법 그대로 옛맛 그대로

막걸리

▲ 강진군청
▲ 1통 1,000원
(시중가 보다 20% 저렴)
▲ 1. 청정 강진들녘에서 재배한 자연그대로의 우리 쌀 사용.
2. 뽕잎을 첨가한 뽕잎 막걸리 개발로 업그레이드한 기능성 막걸리.
3. 전통 주조 방법을 이용하여 전통적인 옛맛을 그대로 살리고 있음.

세계로 수출하는 4계절 영양음료

고흥유자차

▲ 고흥군청
▲ 850gX2병 12,500원
(시중가 보다 4% 저렴)
▲ 1. 지리적표시제 제14호 등록 식품으로 대한민국 농식품 파워브랜드대전 3년 연속 수상. 2. 여름에는 얼음과 함께 겨울에는 따뜻한 차로 섭취하면 비타민C함량이 많아 활력증진 원기 회복에 좋음. 3. 90% 이상이 일본, 중국 등 해외으로 수출되는 세계 일류식품으로 자리매김.

날마다 예뻐지는 새콤달콤 석류

고흥석류차

▲ 고흥군청
▲ 100mlX32팩 25,000원
(시중가 보다 11% 저렴)
▲ 1. 고흥석류는 부드러운 해풍과 따뜻한 햇빛을 받으며 자란 새콤달콤한 맛을 지닌 웰빙과일. 2. 천연식물성 에스트로겐을 다량 함유하고 있어 피부미용과 노화방지 등에 탁월한 효능. 3. 고흥석류연구회원 농가들이 무농약으로 재배하고 엄선된 원재료만을 사용해서 만든 식품.

전국 최고 주산지… 껍질 벗겨 밀봉

곡성토란

▲ 곡성농협
▲ 500g 4,000원
(시중가 보다 20% 저렴)
▲ 1. 전국 최고 토란 주산단지에서 생산. 친환경 농산물 인증획득(무농약)
2. 우수제품을 선별하여 껍질을 벗겨 압착밀봉 포장
3. 가을 대표 식품 중 하나로 계란만큼 영양이 우수하고 불면증과 피로감을 완화시켜 준다.

향기·당도 뛰어나 대도시서 더 인기

기차타고 멜론마을

▲ 곡성군청
▲ 10kg 50,000원
(시중가 보다 23% 저렴)
▲ 1. 멜론 특유의 사향노루 향이 뛰어남
2. 당도 13Brix 이상의 제품을 공동 선별하여 엄격한 품질관리하에 출하
3. 향기와 당도가 뛰어나 대도시 백화점에서 호평받고 있음

100% 국내산 찰보리로 만들어 담백

찰보리빵

▲ 영광군청
▲ 1박스(20개) 10,000원
(시중가 보다 17% 저렴)
▲ 1. 100% 국내산 찰보리만을 사용했으며 담백하고 구수한 맛을 지님. 2. 착색, 합성보존료, 트랜스 지방이 전혀 없는 웰빙건강식품. 3. 일반곡물에는 없는 기능성 및 영양 성분이 풍부하고 지방과 탄수화물이 적어 성장기 어린이 또는 칼로리를 적게 섭취해야 하는 성인들에게 효험.

무공해로 빚은 명절 웰빙 먹거리

모싯잎 송편

▲ 영광군청
▲ 1.2kg(24개) 10,000원
(시중가 보다 17% 저렴)
▲ 1. 친환경쌀과 서해안 해풍을 맞은 모싯잎으로 만든 전통 웰빙 떡. 2. 방부제, 색소, 화학첨가물을 전혀 사용하지 않은 웰빙음식.
3. 칼슘과 아미노산이 풍부하며 쑥보다 높은 항산화 활성을 갖고 있음.

고품질 호평벼로 계약재배 완전미

365생 프리미엄쌀

▲ 장성군농협연합사업단
▲ 20kg 43,000원
(시중판매가와 동일)
▲ 1. 고품질 호평벼로 계약재배한 고품질 완전미.
2. 품종 선택에서 생산, 판매까지 엄격한 품질관리 시스템 구축.
3. 원료곡을 초저온 냉각사일로에 보관하여 365일 변함없는 햅쌀 맛.

젊은 나무에서 생산된 과일의 여왕

장성포도

▲ 장성군청
▲ 5kg 30,000원
(시중판매가와 동일)
▲ 1. 전혀의 자연환경에서 재배하여 맛과 당도가 뛰어남.
2. 과일의 여왕이라 불릴만큼 다양한 영양소를 갖고 있어 건강증진에도 탁월한 효과가 있음.
3. 일교차가 크고 젊은 나무에서 생산되어 육질이 치밀하여 저장성이 우수함

맛과 영양을 한번에… 성인병 예방

현미찹쌀

▲ 월야농협
▲ 1kg 3,000원
(시중가 보다 15% 저렴)
▲ 1. 입맛과 동시에 영양을 중요시하는 학교에 납품되는 우수한 미질.
2. 소화기능이 약한 체질의 성인에 효과가 있고, 각종 성인병 예방에 효과가 큼.
3. 식욕이 없는 어린이나 노약자들 입맛 돋우는데 탁월.

가마솥서 푹 고아낸 진한 국물

한우사골곰국

▲ 월야농협
▲ 300g 3,500원
(시중가 보다 10% 저렴)
▲ 1. 한우사골곰국은 100% 국내산 한우로써 우리농협조합원이 사육한 제품. 2. 어린이의 성장발육과 성인의 신진대사를 촉진시키는 각종 영양이 골고루 함유된 전통 건강보양식품. 3. 옛날 방식인 가마솥에서 끓여 뼈속에 들어있는 영양성분을 우려 냈기 때문에 국물이 진한 것이 특징.

방부제·표백제 없는 순수 우리밀

우리밀가루

▲ 구례군청
▲ 850g 2,400원
(시중가 보다 8% 저렴)
▲ 1. 구례에서 생산된 밀은 농약을 사용하지 않은 순수 우리밀.
2. 방부제·표백제를 전혀 사용하지 않은 무공해 우리밀
3. 소비자 기호에 맞게 가공 포장했으며 국민의 식탁을 책임질 수 있는 웰빙식품.

품질이 단단해 장기간 보관 장점

구례오이

▲ 구례군청
▲ 1개 750원
(시중가 보다 20% 저렴)
▲ 1. 구례오이는 맛과 품질에서 전국 최고를 자랑하고 있음
2. 담백한 맛과 품질이 균일하고 단단하여 오래 보관할 수 있는 게 장점.
3. 향긋한 오이향과 칼륨, 비타민C의 함량이 많아 영양가치가 매우 높음.

참기름·고춧가루 등 갖은 양념 가득

달마지선물세트 5호

▲ 영암군청
▲ 1세트 100,000원
(시중가 보다 20% 저렴)
▲ 1. 친환경으로 재배된 농산물을 직접 구입해 선별과 포장 과정을 거쳐 만든 상품. 2. 세트 안에는 참기름, 들기름, 고춧가루, 볶은깨, 팥, 흑미, 녹미, 보리쌀 등이 들어있음.
3. 달마지선물세트는 2008년 군청 공직자 부인들의 모임인 달마지회에서 제작, 판매함.

생즙으로 짜내 어린이들도 먹기 좋아

빨간양파즙

▲ 영암군청
▲ 100팩(100ml) 60,000원
(시중가 보다 20% 저렴)
▲ 1. 농가와 친환경적으로 계약재배하여 농약과 제초제를 사용하지 않고 달마지회원들이 직접 풀베기 작업으로 수확해 만든 상품. 2. 고혈압과 당뇨병 예방에 탁월하며 고지혈증 예방에도 좋음. 3. 끓이지 않고 생으로 즙을 짜내었기 때문에 맑고 맛이 부드러워 어린이들이 먹기에도 좋음.

숙취 해소·구취 제거에 탁월

장흥헛개

▲ 장흥군청
▲ 30mlX15개 50,000원
(시중가 보다 17% 저렴)
▲ 1. 전국 생산량의 30% 차지하는 헛개 주생산단지.
2. 헛개나무는 숙취 해소 및 구취 제거 등에 탁월한 효능이 있음.
3. 재배 과정에서 농약을 절대 사용하지 않는 친환경 농산물로 인증 받음.

소나무 숲에서 노지재배 전국서 인기

장흥 표고버섯

▲ 장흥군청
▲ 백화고 400g 87,000원
(시중가 보다 10% 저렴)
▲ 1. 장흥은 전국 최대의 표고버섯 생산지역으로 산림청 2호 지리적표시제 등록.
2. 농약을 사용하지 않은 친환경 농산물 인증 획득.
3. 소나무 숲에서 노지재배된 웰빙식품으로 전국 각지에서 구입 문의 쇄도.

황토밭서 해풍 맞고 자라 영양만점

해남밤고구마

▲ 해남군청
▲ 10kg 34,000원
(시중가 보다 15% 저렴)
▲ 1. 해남의 대표 농산물로 지리적표시제 제42호로 등록되어 있으며 유럽으로 수출되고 있음.
2. 황토밭에서 해풍을 맞고 자라 밤맛이 강한 영양만점 고구마. 3. 특히 식이섬유가 많아 다이어트 식품으로 각광받고 있음.

비타민B·무기질 등 함유 건강 보리쌀

유색보리쌀세트

▲ 해남군청
▲ 3.2kg 13,500원
(시중가 보다 15% 저렴)
▲ 1. 2011년산 햇보리로 흰찰보리쌀, 녹찰보리쌀, 검정보리쌀로 구성. 2. 800g 단위 소포장으로 가정에서 편리하게 사용할 수 있는게 장점.
3. 유색보리는 친환경작물로 비타민B를 비롯한 다양한 무기질과 식이섬유를 함유한 건강식품.

한번 맛 보면 계속 찾게 되는 그 맛

담양포도

▲ 담양군청
▲ 5kg 30,000원
(시중가 보다 17% 저렴)
▲ 1. 영산강 주변의 청정한 생태환경에서 비가림 시설 이용해 재배.
2. 색이 선명하고 당도가 높아 한 번 맛을 보면 계속 되고 영양도 풍부.
3. 친환경농산물로 전국 최우수상품으로 인정받음.

청정환경에서 재배 당도 최고

대숲맑은 담양멜론

▲ 담양군청
▲ 8kg(5개) 35,000원
(시중가 보다 11% 저렴)
▲ 1. 영산강 주변 청정환경에서 재배 품질 우수한 웰빙과일
2. 재배에서 수확은 물론 선별과 출하까지 철저하게 공동관리.
3. 담양을 대표하는 최상의 명품 멜론으로 당도와 맛, 향이 뛰어나 높은 시장 점유율을 기록.

간척지서 길러 수확, 귀한 명품 쌀

무안 황토랑쌀

▲ 무안군농협
▲ 20 kg 50,000원
(시중판매가와 동일)
▲ 1. 게르마늄이 풍부한 간척지에서 계약재배.
2. 일미벼 단일품종을 생산, 가공한 무안군 대표 브랜드쌀.
3. 2010년 전국 12대 고품질브랜드쌀, 2011년 전남 10대 고품질브랜드쌀 최우수 쌀에 선정.

황토에서 재배, 맵지 않아 더 좋아

무안양파

▲ 무안군농협
▲ 5kg 4,000원
(시중가 보다 22% 저렴)
▲ 1. 무안군은 전국 최대 양파 주산지. 2. 무안양파는 200km에 달하는 해안선을 끼고 게르마늄을 함유한 황토에서 재배, 맵지않고 저장성이 높음. 3. 양파는 혈액을 묽게하는 작용으로 혈액의 점도를 낮춰 깨끗한 혈액으로 만들고, 혈액순환이 좋아지는 효능이 있음.

녹차와 현미의 절묘한 조화

보성녹차 쌀유세트

▲ 보성군청
▲ 500mlX3개 18,000원
(시중가 보다 10% 저렴)
▲ 1. 보성산 친환경 녹차잎을 초엽계 추출법으로 추출.
2. 국내산 현미유와 혼합하여 녹차와 현미의 기능성을 살린 건강한 웰빙 식용유.
3. 세계유일의 녹차잎 추출법 특허등록 및 특허출원을 냈으며 ISO 22000인증.

녹차하면 보성, 은은한 맛과 향 가득

보성녹차 음료

▲ 보성군청
▲ 1.5lX8개 10,000원
(시중가 보다 33% 저렴)
▲ 1. 녹차 주산지 보성에서 엄선된 여린잎을 채취해 우수농산물 가공시설 인증업체에서 위생적으로 제조.
2. 저온에서 볶은 녹차잎을 저온추출방식으로 추출.
3. 녹차의 쓴맛을 없애고 부드럽고 은은한 감칠 맛을 살린 고급음료.

맛·영양·효소 살아있는 발효식품

함초콩알된장

▲ 신안군청
▲ 1kg 30,000원
(시중판매가와 동일)
▲ 1. 함초원에서 개발하고 특허 출원한 제품.
2. 함초를 이용해 만든 저염의 미네랄이 풍부한 맛있는 된장.
3. 최적의 환경에서 함초와 콩의 조합으로 만들어졌으며 연구에 의한 발효로 맛과 영양, 효소까지 살아있는 제품.

함초가 태양초 고추를 만나다

함초 고추장

▲ 신안군청
▲ 1kg 30,000원
(시중판매가와 동일)
▲ 1. 함초와 태양초 고추를 사용하여 고추장 본래의 색과 향을 지니고 있으며 맛과 영양을 고루 갖춤. 2. 함초는 서해안 갯벌이나 염전 주변에서 자라고, 잎과 줄기가 통통하고 마디가 있는 풀. 3. 칼슘, 마그네슘, 철분 등 다량의 무기질이 함유되어 있는 미네랄 보고의 식물.

미네랄·비타민 풍부 건강에 으뜸

활전복

▲ 완도군청
▲ 1kg 65,000원
(시중가 보다 13% 저렴)
▲ 1. 백반석층의 깨끗한 바다에서 자란 완도전복은 맛과 영양이 뛰어남. 2. 전국 생산량의 80%를 차지하고 육질이 연하고 부드러운게 특징.
3. 미네랄 함량이 높고 비타민이 풍부한 저지방 고단백 식품으로 최고의 건강식품.

서해안 청정바다에서 잡은 천연식품

완도멸치

▲ 완도군청
▲ 500g 10,000원
(시중가 보다 20% 저렴)
▲ 1. 완도멸치의 맛은 청정바다에서 비롯됨.
2. 서해안의 한류와 남해안의 난류가 합쳐지는 플랑크톤이 풍부한 청정지역에서 잡히는 천연식품.
3. 맛이 진하고 칼슘과 미네랄이 풍부한 전국 최상품의 멸치로 꼽힘.

전국 유일 진도서만 전승된 민속주

진도홍주

▲ 진도군청
▲ 500ml 1병 12,000원
(시중가 보다 20% 저렴)
▲ 1. 쌀, 보리와 칡혈자용이 뛰어난 지초가 만나 맛, 색깔, 향을 고루 갖춘 고품격 명주. 2. 전통 민속주로서 전국 유일하게 진도에서만 전승, 제조되고 있음. 3. 발효 효모, 증류법, 숙성기간 등 철저한 품질관리로 탐뇨와 비만에 효과있는 명주.

변비 예방·콜레스테롤 제거 효과적

진도돌미역

▲ 진도군청
▲ 1가닥 20,000원
(시중가 보다 33% 저렴)
▲ 1. 수용성 식이섬유인 알긴산이 타지역 미역보다 많이 함유됨. 2. 변비 예방, 혈당조절, 콜레스테롤 제거에 효과적.
3. 미역생산의 최적의 자연조건을 가진 진도에서 7, 8월 짧은 기간에 생산되고, 이 지역의 바닷물 흐름이 빨라 잎은 많이 자라지 않으며 줄기가 강한 것이 특징.

청정지역 자연조건 그대로

더덕선물세트

▲ 화순군청
▲ 2kg 최상품 95,000원
(시중가 보다 5% 저렴)
▲ 1. 자생하는 환경에 영향을 받는 작물로 청정지역에서 자연조건 그대로 재배하고 있음. 2. 화학비료나 농약을 전혀 사용하지 않고 퇴비와 친환경 자재를 이용하여 재배하고 있음. 3. 초롱꽃 쌉사름한 특유의 향으로 혈압을 낮추고 기침을 멎게하여 가래를 삭이는 고칼로리 영양식품.

생지황·백출·석창포 등 친환경재배

한약초

▲ 화순군청
▲ 약초별 가격 다양
(시중가 보다 10% 저렴)
▲ 1. 광주원의 상수원보호구역인근 푸른 산 맑은 물로 오염이 전혀되지 않은 곳에서 친환경재배를 통해 GAP 인증을 받은 한약초. 2. 한국담배인삼공사와 전남생약협회와 계약을 통해 생지황, 백출, 석창포 등 납품. 3. 몸을 보호하고 질병을 치료하는데 효과가 커, 국민들의 이용이 날로 증가.

인기가수 공연·각종 이벤트도 풍성

● 첫째날 9월2일(금)

식전공연/농산물개장식/아줌마축전 개막식/축하공연(가야금과 비보이의 만남)/아줌마팔씨름대회/아줌마댄스경연(예선)/아줌마영상편지/유명가수 축하콘서트

남진 현숙 조항조

● 둘째날 9월3일(토)

시·군예술단공연/호남예술단공연/아줌마골든벨/나도스타다(장기자랑 경연)/다문화가족 장기자랑대회(예선)/아줌마댄스경연(결선)/아줌마시낭송대회/가을속이야기 콘서트(7080가수 출연)

해바라기 유리상자

● 셋째날 9월4일(일)

시·군예술단공연/마당놀이(사람사는세상)/다문화가족 장기자랑대회(결선)/톱바경연대회(결선)/아줌마가요제(결선)

김흥철