

■ 불임의 주원인 배란장애

다낭성 난소 증후군

# 뱃살만 빼도 효과... 방치뎌 당뇨 유발

불임증 진단을 받고 시술관아기시술을 3회 시행했으나 실패한 34세 여성이 최근 실의에 빠진 채 병원을 방문했다. 환자의 체중이 상체 비만이고 체중이 85kg으로 고도비만 상태로 얼굴, 특히 코와 입주변에 여드름 같은 피부 트러블이 많고 흉조를 띠었다. 결혼 6년차인데 아이가 생기질 않아 2년전부터 배란유도를 수차례 시행해 봤지만 배란이 순조롭지 않았으며, 매년 배란주사를 맞을때마다 복부 팽만감을 느꼈으며 복수가 빈번하게 차기도 했었다. 체질 개선을 위해 다양한 노력을 했으나 큰 효과를 보지 못하고 오히려 최근 1~2년동안 체중이 20kg가량 늘어 호흡곤란 및 고혈압 증세까지 나타났으며, 더욱 안타까운 것은 체중증가 및 체형변화로 학창시절 친구들까지 몰라 볼 정도로 변해 버렸다.



이민영 시월병원 산부인과 원장이 월경주기가 불규칙해 다낭성난소증후군으로 의심되는 여성을 진찰하고 있다.

이 여성의 경우에는 전형적인 다낭성난소증후군 환자이다. 근본적으로 배란장애와 관련한 호르몬 조절 및 인슐린 대사장애를 교정하지 않고서는 체중감량이나 피부트러블 그리고 배란장애와 관련한 불임증 문제를 해결하기 어렵다.

◇불임의 적, 다낭성난소증후군=월경이 없거나 월경주기가 35일보다 긴 경우, 80%정도는 다낭성난소증후군을 의심해 볼만하다. 다낭성난소증후군은 가임 연령 여성의 5~10%에서 나타나며 무월경이나, 희발월경(월경주기가 35일보다 긴 경우)을 가진 여성의 80%가 다낭성난소증후군으로 진단됐다는 연구결과가 발표됐을 정도로 흔한 질환이다.

다낭성난소는 난소의 크기가 커지면서 난소의 가장자리를 따라 10개 이상의 작은 염주 모양의 난포들이 생긴 것을 말하는 것으로 초음파로 진단할 수 있다.

다낭성난소증후군은 ▲초음파상 다낭성난소가 발견된 경우 ▲월경주기가 35일보다 길거나 무월경인 경우 ▲임상적으로 고안드로겐혈증을 시사하는 체모과다, 여드름, 남성형탈모등이 있거나 혈액검사를 통해 고안드로겐혈증이 입증된 경우 등 세 가지 조건 가운데 두 가지가 해당되면 진단할 수 있다.

◇다낭성난소증후군의 증상=많은 여성들이 월경이 늦어지거나 무월경을 경험하고 있거나 대부분은 단순히 스트레스로 인한 호르몬 불균형으로 생각하고 간과하는 경우가 많다. 그러나 이러한 증상은 다낭성난소증후군의 가장 흔한 증상이라고 할

## 남성형 탈모나 생리주기 35일 넘어가면 의심

## 식습관개선·운동 필요...심할땐 약물·수술 병행

수 있다.

그외에도 소량 또는 다량의 부정기적 출혈을 경험할 수 있으며 다모증, 남성형 탈모, 여드름, 비만(특히 복부 비만) 등이 있는 경우도 의심해 볼 수 있다.

기혼여성에게는 불임을 야기할 수 있어 불임 여성이 임신에 대해 병원을 방문하여 진단받는 경우가 많다. 또한 다낭성난소증후군 환자는 적절한 관리를 받지 못할 경우 자궁내막암, 비만, 제2형 당뇨병, 고혈압, 고지혈증, 심혈관 질환의 위험성이 높아질 수 있다.

◇다낭성난소증후군의 원인=원인은 현재까지도 정확히 밝혀지지 않았다. 다낭성난소증후군이 있는 여성의 어머니는 35%, 자매는 40%가 같은 증상을 보이고 있는 것으로 보아 유전적 요인이 있음을 시사한다. 현재까지 다낭성난소증후군은 단순한 생식기계의 질환이 아닌 대사성 내분비 질환으로 여겨지고 있다.

다낭성난소증후군 여성은 난포성장과 배란이 제대로 일어나지 않게 되는데 정상

적인 난포성장 과정에서는 난소에 존재하는 난소막세포에서 콜레스테롤을 남성호르몬과 안드로겐으로 변화시키는데, 소량의 안드로겐이 초기단계의 난포를 성장시키고 성숙시키는 데 필요하다. 그러나 다낭성난소증후군 여성의 경우는 고농도의 인슐린과 인슐린 유사 성장 호르몬 인자가 안드로겐 생산을 과다하게 호르몬 불균형을 일으켜 난포성장을 감소시키고 배란을 방해하게 되는 것이다.

◇다낭성난소증후군의 치료=환자 상태에 따라 적절한 방법으로 치료를 받아야 한다. 치료법은 다양하며 크게 내과적 치료와 수술적치료로 구분할 수 있다. 내과적 치료 중 제일 우선해야 할 것은 비만의 해결이다. 다낭성난소증후군 환자는 30% 가량이 비만이다. 이들은 생활 습관개선을 통해 균형적인 음식섭취와 운동이 필요한 뿐만 아니라 검사후 정확한 진단을 통해 의사의 지도하에 체중 감량제를 복용해 체지방을 줄여야 한다. 이를 통해 인슐린저항성이 줄어들며 체내 남성 호

르몬 안드로겐이 줄어 배란기능이 회복될 수 있다.

또한 고인슐린혈증이 있는 환자에서는 당뇨약제로서 부분적으로 배란을 되돌리는 효과를 볼 수 있다. 미혼인 여성에서는 경구 피임약을 사용해 비정상적으로 높아진 호르몬수치를 감소시킬 수 있고, 임신을 원하는 경우에는 경구용 배란유도제를 복용해 배란을 유도해 볼 수 있다. 경구용 배란 유도제로 배란이 이뤄지지 않는 증증 다낭성난소증후군 환자의 경우는 배란유도 주사를 맞아야 하는데 이때는 전문의사의 세심한 관찰이 요망된다.

수술적 치료는 복강경을 이용한 난소 표면에 미세한 구멍을 뚫어주는 난소표면 미세전공술(일명 골프공수술)이 대표적이다. 수술후에는 월경이 3~4개월에 한번 하던 여성도 40일 이내의 주기로 바뀌며 월경불순이 교정되고, 배란약제 사용용량이 줄어들며, 시술관아기시술의 도움없이 자연임신 기회도 높아진다.

무월경·희발월경·부정기적 출혈·다모증·여드름·복부 비만 등이 있는 경우 정확한 진단과 치료를 받지 않는다면 불임, 부정출혈, 비만 뿐만 아니라 생명을 위협할 수 있는 자궁내막암, 당뇨, 고혈압, 지질장애, 심혈관계 질환등의 위험에도 노출되게 된다. (이민영 시월병원 산부인과 원장)

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

■ 임플란트 후 관리

## 식후 양치 필수... 잇몸 염증 예방해야 유지

## 임플란트 지대주·보철물 세심하게 닦아야

임플란트 식립 후 기다림 끝에 보철물을 올리게 되면 대부분의 사람들은 마음껏 음식을 즐기리라 생각을 한다. 그리고 '모든 치료가 끝났으니 치과는 그만 가도 되겠다'라며 방심을 할 수 있다.

그러나 임플란트를 이용한 보철치료는 높은 성공률과 장점을 갖고 있지만 자연치아와 다른 취약한 구조로 인해 관리 소홀이나 남용시 실패를 초래할 수 있다. 임플란트 자체는 티타늄 금속이기에 충치의 발생은 없지만, 턱뼈에 식립된 것이기 때문에 임플란트 주위 잇몸 염증과 이로 인한 턱뼈의 흡수가 일어날 수 있다.

이러한 임플란트 주위의 지지골이 흡수되는 가장 큰 원인은 잇몸의 염증을 유발시키는 치태(plaque)다. 이 치태는 음식을 먹은 후 음식을 찌꺼기에 세균들이 달라붙어 형성된 세균 덩어리다. 이들 세균이 내뿜는 독소가 결국 치조골을 녹이게 된다. 따라서 임플란트 유지의 궁극적 목표는 치태를 깨끗하게 제거할 수 있는 올바른 잇솔질과 위생 습관을 갖는 것이다.

임플란트를 오랫동안 잘 사용하고 싶다면 매일 임플란트 지대주와 보철물을 세심하게 닦아주어야 한다. 세척해야 할 가장 중요한 부위는 지대주 기둥과 보철물 아래 부위, 잇몸 주변이다.

특히 턱뼈에 식립된 인공치근에 보철물을 고정시켜주는 지대주가 금속이기 때문에 치태가 부착되기 쉬워서 이 부위 잇몸에 염증이 잘 발생한다.

구강내를 청결하게 유지할 수 있는 방법은 조명이 밝은 거울 앞에서 잘 닦아주고 있는지 확인하며 잇솔질을 하는 것이다. 먼저 지



대주 기둥의 측면과 보철물의 아래 부분을 부드러운 면이 있는 칫솔로 지대주 기둥 사이의 공간을 이용해 앞뒤로 닦아낸다. 이때 치간 칫솔로도 지대주 기둥의 측면을 닦을 수 있다. 그 후 부드러운 일반 칫솔을 이용해 자연치아를 닦듯이 보철물의 윗쪽과 표면을 잘 닦아 준다. 옆면을 닦을 때는 항상 치아가 나있는 방향으로 칫솔을 회전시켜 닦아야 한다.

마지막으로 잇솔질이나 칫솔로 제거된 세균이나 음식물 찌꺼기를 물로 세척하면 된다. 경우에 따라서는 워터 픽(water pik)의 사용이 가능하나 이것은 칫솔과 칫실을 보충할 수 있도록 대신할 수는 없다.

이와 같은 양치질은 아침, 점심, 저녁으로 반드시 식사 후에 해야 한다. 특히 밤에 양치질을 꼼꼼하게 하는 것이 중요하며, 잠들어 있는 동안 타액(침)의 흐름이 둔해져서 타액에 의한 자연 세척효과가 떨어지게 된다. 즉 이는 잠들어 있는 동안 세균성 치태가 쌓이게 된다는 것이다.

결론적으로 임플란트 지대주, 보철물과 잇몸을 매일 닦아 줌으로써 잇몸의 염증을 예방해야 임플란트를 오랫동안 유지할 수 있다. <윤규덕 전남대치과병원 보철과 교수>

## M 의료 라운지 Medical lounge

## 전남대 산부인과 日학회 '우수 포스터상'

### 구연·포스터 5편 발표...국내대 최다

전남대병원 산부인과 김진욱(사진) 전공의가 최근 일본 오사카에서 열린 제63차 일본산부인과학회 국제학술발표부회에서 '유도분만의 성공 예측인자로서 자궁경부 길이·부피·히스토그램의 평가'를 주제로 우수포스터상을 수상했다. 또한 산부인과 김윤하(사진)·조혜연 교



수, 주우철·조상선·김진욱 전공의 등이 구연 및 포스터 부문에서 국내대학병원 중 가장 많은 5편을 발표해 연구역량을 과시했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

부동산 경매, 유동화 자산매각 전문회사

### 주식회사 에셋코리아

ASSET KOREA since 2005

광주광역시 동구 지산동 714-73 (2층) (법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)

최고수익률 / 세금계산서발급(양도세감면) / 신속한명도 / 정확한관리분석 / 최상의대출

금주의 추천 물건 대표이사 010-7570-7525

수기동 [12층광주호텔] 대233m2, 27588m2 감정가 749억천 최저가 52억4천	신안동 [3층소호센터] 대3026m2, 25984m2 감정가 69억3천 최저가 48억5천	전주삼천동 [헬스타운] 대1413m2, 232367m2 감정가 22억6천 최저가 7억4천	전주 [우이동모텔] 대497m2, 21304m2 감정가 5억9천 최저가 5억7천	학동 [5층모텔] 대293m2, 23772m2 감정가 5억9천 최저가 2억6천	목포해안동 [모텔] 대830m2, 222767m2 감정가 25억2천 최저가 9억	담양 [온천] 대83527m2, 210821m2 감정가 156억8천 최저가 87억8천
--	--	--	---	--	---	--

유동화 자산매각 대표이사 010-7570-7525

광주옥동 공장 ▶ 대지 (지식경제부 임대) ▶ 건물 679평 ▶ 감정가 15억4천 ▶ 매매가 8억5천 (협의후결정)	해남 땅골로동 ▶ 대지 2284평 ▶ 건물 2654평 ▶ 감정가 83억 ▶ 매매가 32억 (협의후결정)	전주 의암골류센터 ▶ 대지 4112평 ▶ 건물 1749평 ▶ 감정가 85억5천 ▶ 매매가 60억 (협의후결정)	군산 바이오에너지공장 ▶ 대지 3030평 ▶ 건물 599평 ▶ 감정가 99억4천 ▶ 매매가 50억 (협의후결정)
곡성석곡 공장 ▶ 대지 8754평 ▶ 건물 2891평 ▶ 감정가 44억3천 ▶ 매매가 20억 (협의후결정)	전북완주 봉동 공장 ▶ 대지 7125평 ▶ 건물 5465평 ▶ 감정가 135억 ▶ 매매가 85억 (협의후결정)	웅인 골프레저타운 ▶ 대지 29917평 ▶ 건물 4575평 ▶ 감정가 713억4천 ▶ 매매가 250억 (협의후결정)	남원 공장부지 ▶ 대지 2460평 ▶ 건물 1013평 ▶ 감정가 21억3천 ▶ 매매가 10억 (협의후결정)

근린시설/시류 정현로이사 010-5879-0005 속박시설/상가 김태호전무이사 011-684-3886 공장/토지 김규석이사 010-6654-6888

소재지 대1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26/27/28/29/30/31/32/33/34/35/36/37/38/39/40/41/42/43/44/45/46/47/48/49/50/51/52/53/54/55/56/57/58/59/60/61/62/63/64/65/66/67/68/69/70/71/72/73/74/75/76/77/78/79/80/81/82/83/84/85/86/87/88/89/90/91/92/93/94/95/96/97/98/99/100/101/102/103/104/105/106/107/108/109/110/111/112/113/114/115/116/117/118/119/120/121/122/123/124/125/126/127/128/129/130/131/132/133/134/135/136/137/138/139/140/141/142/143/144/145/146/147/148/149/150/151/152/153/154/155/156/157/158/159/160/161/162/163/164/165/166/167/168/169/170/171/172/173/174/175/176/177/178/179/180/181/182/183/184/185/186/187/188/189/190/191/192/193/194/195/196/197/198/199/200/201/202/203/204/205/206/207/208/209/210/211/212/213/214/215/216/217/218/219/220/221/222/223/224/225/226/227/228/229/230/231/232/233/234/235/236/237/238/239/240/241/242/243/244/245/246/247/248/249/250/251/252/253/254/255/256/257/258/259/260/261/262/263/264/265/266/267/268/269/270/271/272/273/274/275/276/277/278/279/280/281/282/283/284/285/286/287/288/289/290/291/292/293/294/295/296/297/298/299/300/301/302/303/304/305/306/307/308/309/310/311/312/313/314/315/316/317/318/319/320/321/322/323/324/325/326/327/328/329/330/331/332/333/334/335/336/337/338/339/340/341/342/343/344/345/346/347/348/349/350/351/352/353/354/355/356/357/358/359/360/361/362/363/364/365/366/367/368/369/370/371/372/373/374/375/376/377/378/379/380/381/382/383/384/385/386/387/388/389/390/391/392/393/394/395/396/397/398/399/400/401/402/403/404/405/406/407/408/409/410/411/412/413/414/415/416/417/418/419/420/421/422/423/424/425/426/427/428/429/430/431/432/433/434/435/436/437/438/439/440/441/442/443/444/445/446/447/448/449/450/451/452/453/454/455/456/457/458/459/460/461/462/463/464/465/466/467/468/469/470/471/472/473/474/475/476/477/478/479/480/481/482/483/484/485/486/487/488/489/490/491/492/493/494/495/496/497/498/499/500/501/502/503/504/505/506/507/508/509/510/511/512/513/514/515/516/517/518/519/520/521/522/523/524/525/526/527/528/529/530/531/532/533/534/535/536/537/538/539/540/541/542/543/544/545/546/547/548/549/550/551/552/553/554/555/556/557/558/559/560/561/562/563/564/565/566/567/568/569/570/571/572/573/574/575/576/577/578/579/580/581/582/583/584/585/586/587/588/589/590/591/592/593/594/595/596/597/598/599/600/601/602/603/604/605/606/607/608/609/610/611/612/613/614/615/616/617/618/619/620/621/622/623/624/625/626/627/628/629/630/631/632/633/634/635/636/637/638/639/640/641/642/643/644/645/646/647/648/649/650/651/652/653/654/655/656/657/658/659/660/661/662/663/664/665/666/667/668/669/670/671/672/673/674/675/676/677/678/679/680/681/682/683/684/685/686/687/688/689/690/691/692/693/694/695/696/697/698/699/700/701/702/703/704/705/706/707/708/709/710/711/712/713/714/715/716/717/718/719/720/721/722/723/724/725/726/727/728/729/730/731/732/733/734/735/736/737/738/739/740/741/742/743/744/745/746/747/748/749/750/751/752/753/754/755/756/757/758/759/760/761/762/763/764/765/766/767/768/769/770/771/772/773/774/775/776/777/778/779/780/781/782/783/784/785/786/787/788/789/790/791/792/793/794/795/796/797/798/799/800/801/802/803/804/805/806/807/808/809/810/811/812/813/814/815/816/817/818/819/820/821/822/823/824/825/826/827/828/829/830/831/832/833/834/835/836/837/838/839/840/841/842/843/844/845/846/847/848/849/850/851/852/853/854/855/856/857/858/859/860/861/862/863/864/865/866/867/868/869/870/871/872/873/874/875/876/877/878/879/880/881/882/883/884/885/886/887/888/889/890/891/892/893/894/895/896/897/898/899/900/901/902/903/904/905/906/907/908/909/910/911/912/913/914/915/916/917/918/919/920/921/922/923/924/925/926/927/928/929/930/931/932/933/934/935/936/937/938/939/940/941/942/943/944/945/946/947/948/949/950/951/952/953/954/955/956/957/958/959/960/961/962/963/964/965/966/967/968/969/970/971/972/973/974/975/976/977/978/979/980/981/982/983/984/985/986/987/988/989/990/991/992/993/994/995/996/997/998/999/1000/1001/1002/1003/1004/1005/1006/1007/1008/1009/1010/1011/1012/1013/1014/1015/1016/1017/1018/1019/1020/1021/1022/1023/1024/1025/1026/1027/1028/1029/1030/1031/1032/1033/1034/1035/1036/1037/1038/1039/1040/1041/1042/1043/1044/1045/1046/1047/1048/1049/1050/1051/1052/1053/1054/1055/1056/1057/1058/1059/1060/1061/1062/1063/1064/1065/1066/1067/1068/1069/1070/1071/1072/1073/1074/1075/1076/1077/1078/1079/1080/1081/1082/1083/1084/1085/1086/1087/1088/1089/1090/1091/1092/1093/1094/1095/1096/1097/1098/1099/1100/1101/1102/1103/1104/1105/1106/1107/1108/1109/1110/1111/1112/1113/1114/1115/1116/1117/1118/1119/1120/1121/1122/1123/1124/1125/1126/1127/1128/1129/1130/1131/1132/1133/1134/1135/1136/1137/1138/1139/1140/1141/1142/1143/1144/1145/1146/1147/1148/1149/1150/1151/1152/1153/1154/1155/1156/1157/1158/1159/1160/1161/1162/1163/1164/1165/1166/1167/1168/1169/1170/1171/1172/1173/1174/1175/1176/1177/1178/1179/1180/1181/1182/1183/1184/1185/1186/1187/1188/1189/1190/1191/1192/1193/1194/1195/1196/1197/1198/1199/1200/1201/1202/1203/1204/1205/1206/1207/1208/1209/1210/1211/1212/1213/1214/1215/1216/1217/1218/1219/1220/1221/1222/1223/1224/1225/1226/1227/1228/1229/1230/1231/1232/1233/1234/1235/1236/1237/1238/1239/1240/1241/1242/1243/1244/1245/1246/1247/1248/1249/1250/1251/1252/1253/1254/1255/1256/1257/1258/1259/1260/1261/1262/1263/1264/1265/1266/1267/1268/1269/1270/1271/1272/1273/1274/1275/1276/1277/1278/1279/1280/1281/1282/1283/1284/1285/1286/1287/1288/1289/1290/1291/1292/1293/1294/1295/1296/1297/1298/1299/1300/1301/1302/1303/1304/1305/1306/1307/1308/1309/1310/1311/1312/1313/1314/1315/1316/1317/1318/1319/1320/1321/1322/1323/1324/1325/1326/1327/1328/1329/1330/1331/1332/1333/1334/1335/1336/1337/1338/1339/1340/1341/1342/1343/1344/1345/1346/1347/1348/1349/1350/1351/1352/1353/1354/1355/1356/1357/1358/1359/1360/1361/1362/1363/1364/1365/1366/1367/1368/1369/1370/1371/1372/1373/1374/1375/1376/1377/1378/1379/1380/1381/1382/1383/1384/1385/1386/1387/1388/1389/1390/1391/1392/1393/1394/1395/1396/1397/1398/1399/1400/1401/1402/1403/1404/1405/1406/1407/1408/1409/1410/1411/1412/1413/1414/1415/1416/1417/1418/1419/1420/1421/1422/1423/1424/1425/1426/1427/1428/1429/1430/1431/1432/1433/1434/1435/1436/1437/1438/1439/1440/1441/1442/1443/1444/1445/1446/1447/1448/1449/1450/1451/1452/1453/1454/1455/1456/1457/1458/1459/1460/1461/1462/1463/1464/1465/1466/1467/1468/1469/1470/1471/1472/1473/1474/1475/1476/1477/1478/1479/1480/1481/1482/1483/1484/1485/1486/1487/1488/1489/1490/1491/1492/1493/1494/1495/1496/1497/1498/1499/1500/1501/1502/1503/1504/1505/1506/1507/1508/1509/1510/1511/1512/1513/1514/1515/1516/1517/1518/1519/1520/1521/1522/1523/1524/1525/1526/1527/1528/1529/1530/1531/1532/1533/1534/1535/1536/1537/1538/1539/1540/1541/1542/1543/1544/1545/1546/1547/1548/1549/1550/1551/1552/1553/1554/1555/1556/1557/1558/1559/1560/1561/1562/1563/1564/1565/1566/1567/1568/1569/1570/1571/1572/1573/1574/1575/1576/1577/1578/1579/1580/1581/1582/1583/1584/1585/1586/1587/15
---