



여성의 숨겨진 고통 '탈모'

여성 탈모 급증... 원인은 스트레스

흔히 각모는 전형적인 남성질환이라고 생각한다. 그러나 이는 여성이 탈모에 잘 걸리지 않는다는 잘못된 인식에서 비롯된 오해이다. 특히 여성들은 탈모를 긴 머리카락이나 헤어스타일로 가리는 경우가 많아 남성보다 눈에 잘 띄지 않는다. 그러나 최근 건보공단 통계에 의하면 놀랍게도 40대 이후 병원을 찾는 탈모 환자는 남성보다 오히려 여성이 더 많았다.

남성들도 탈모로 괴로워하지만 여성들은 정서적으로 더욱 심각한 고통을 겪는다. 남성 탈모와 달리 많이 알려지지 않아 치료 정보를 얻기도 힘들고 민간요법 등에 매달리다가 뒤늦게 병원을 찾는 경우도 많다. 이 때문에 여성탈모에 대해서는 떠도는 오해가 많다. 잘못된 탈모상식에 근거해 검증되지 않은 치료를 계속 할 경우 탈모가 더 심해질 수 있다. 여성들의 숨겨진 고통, 여성 탈모의 주요한 오해에 대해 알아본다.



더모헤어플러نت 미지예피부와 정진욱 원장이 탈모에 시달리는 40대 여성에게 모발이식을 하고 있다.

◇오해 1. '여자는 대머리가 없다?' No! = 국민건강보험공단 조사 결과 2009년 국내 40대 탈모 환자 수는 남성이 1만8537명, 여성이 1만8741명으로 비슷한 수준을 유지하다가 50대로 가면 남성 8905명, 여성 1만 2141명으로 여성 환자의 숫자가 더 커진다.

속살과 달리 '여성 대머리'는 존재하고, 오히려 '남성 대머리'보다 많으며, 여성 탈모 인구 수가 급격히 증가하고 있는 상황이기 때문에 여성들의 각별한 주의가 요구된다.

단순히 머리카락이 빠진다고 탈모를 걱정할 필요는 없다. 모발은 자연적으로 서서히 하루에 50개 내외가 빠지며 그 자리에 새로운 모발이 형성되어 성장되기 때문이다. 그러나 머리 중심부의 모발이 만성적으로 가늘어지고 전체적으로 머리카락이 빠진다면 여성형 탈모를 의심해 볼 수 있다. 정수리 부분이 가늘고 보드라운 모발이 형성되며 탄력 없는 곱슬모를 이루면 탈모가 시작되는 단계이다.

단, 여성형 탈모는 남성형과 달리 탈모가 진행되어도 이마의 모발선은 유지되는 특징이 있다. 또한 여자의 일부는 남성형이 나타날 수도 있으며, 남자의 일부도 여성형 탈모가 나타나기도 한다.

◇오해 2. '여성탈모환자가 남성 탈모약 사용해도 된다?' No! = 남성 탈모환자가 주위에 있으면 호기심에 탈모 치료제를 먹어보는 수가 있다. 그러나 여성 탈모환자들에게 이는 매우 위험할 수 있다. 남성형 탈모 환자들이 가장 많이 복용하는 탈모 치료제인 피나스테리드와 두타스테리드 제제를 가임기

남성치료제, 여성에게겐 위험... 탈모삼푸도 도움 안돼 전문의와 상담 통해 자신에 맞는 적극적 치료 필요

여성, 임신 중인 여성이 복용할 경우, 남성과 태아의 생식기 비정상을 초래할 수 있기 때문이다. 먹는 것 뿐만 아니라 부서진 조각을 만졌을 경우에도 피부를 통해 흡수될 수 있기 때문에 매우 주의해야 한다.

또한 남성형 탈모 치료제는 여성들에게 효과가 없어 가임기 여성이 아니더라도 여성에게는 필요없다. 여성형 탈모에는 바르는 치료제인 엘라라벨이나 미녹시딜 등의 치료제를 사용한다. 이 치료제들은 많은 여성 탈모환자들이 사용해 효과와 안전성이 검증된 것들이다.

◇오해 3. '여성 탈모는 유전이다?' No! = 남성은 탈모유전자가 우성으로 유전되지만 여성은 열성으로 유전되기에 '대머리 유전'에서는 남성에 비해 상대적으로 자유로운 편이다. 여성 탈모는 유전적인 요소 보다는 내적인 요소와 외적인 요소가 합쳐진 복합적 요인 때문에 발생하는 경우가 많다.

여성 탈모를 유발하는 대표적 원인으로 잘못된 샴푸습관에 의한 모공 위축, 호르몬의 불균형, 임신과 출산, 지나친 다이어트로 인한 영양 불균형, 스트레스 등을 들 수 있다.

나주혁신도시 전문

새로운 역사가 펼쳐지는 나주혁신도시에 투자하십시오!

상업용지 • 주차장용지 • 이주주택지 • 협의주택지

전국 혁신도시 투자전문

솔로몬공인중개사 사무소

보물창고 010-3153-4242
010-2609-5888

위치 : 금천면사무소 맞은편

나라공인중개사

펜션텔 매도
전북순창군 북흥면 대방리 펜션텔 2007년 준공
• 대 지 : 10980㎡, 임야 : 13937㎡
• 케오마일 23평형 3개동, 케오마일10평형17개동 관리동1,각각 독채형식 주차장완비, 수리현경치,수원원,기도원적합,여유대지임대,계곡있음
• 매매가 : 13억(근저당2억9천원포함) • 실투자금 : 11억1천

모텔 매도
전라남도 여수시 읍산면 월산리
• 대지 : 1038㎡, 건물1095㎡
• 지하1층지상4층 객실 : 29개 엘리베이터 있음 유희산단입구 2012 여수세계박람회 숙박업 지정업소
• 매매가 : 1억1천5백만 • 실투자금 : 6억4천

토지 매매
광주광역시 북구 문흥동 한국아메리움후문부근 코너
• 대 지 : 262㎡ 제2종일반주거지역 원룸,빌라,점포형주택 적합
• 매매가 : 1억5천만

광주광역시 북구 월출동 북광주IC 부근 생산녹지
• 대지 : 1425㎡ 투자적합 도로있음 영신강변 경치좋음
• 매매가 : 2억2천5백만

광주광역시 북구 일곡동 일동초교부근
• 대 지 : 210㎡ 제2종일반주거지역 코너 원룸,빌라 적합
• 매매가 : 1억3천만

전라남도 담양군 무정면 평지리
• 공영용지및잡종지 : 8480㎡ 공적부지 : 3192㎡ 및 잡종지 담양읍과방면2차선 도로접 4차선도로 계획있음
• 매매가 : 5억7천만

과수원 매매
전라남도 곡성군 목사동면 신진리
• 전.담 : 9150㎡ 계획관리지역 배나무 15~20년생 2000주이상 지대가 높고 과일당도 아주 좋음
• 매매가 : 3억6천만

전북순창군 북흥면당동리 2차선 국도변점
• 전.임야,대지 16998㎡ 단독주택 977포함 포도나무 2000주 포함
• 매매가 : 3억6천만

전라남도 장성군 진원면 학림리 자연녹지지역
• 전 : 1502㎡ 현유실수 재배(배나무)
• 나노산업단지계획대로점 현재포장도로접 투자기지유망
• 매매가 : 2억3천만

가든 매매
전라남도 영광군 영광읍 덕호리 22번국도점
• 대지 : 1646㎡, 전 : 610㎡ 가든건물 : 271.5㎡ 단독주택 : 143.55㎡
• 매매가 : 6억 5천3백3천포함 실투자금2억7천만

대표전화 ☎511-6633
핸드폰 : 010-6522-7731 FAX : 512-4589

중앙공인중개사

♣.상가건물
☆.북구 운암동 문화예술회관 정문앞 병.의원
밀집지역 대지635㎡(약192평) 건물1.820㎡ (약550평)매매가 28억원

♣.상가건물 신축부지
☆.서구 쌍촌동 운전저수지 사거리 시내버스 승강장옆 대지723㎡(약219평)평당910만원

☆.북구 운암동 구 프린스호텔 옆 대로변
대지676㎡(약205평)매매가 평당1천만원

♣.대지.전.담.임야
☆.서구 마북동 광송간도로 변 담1.820㎡ (약550평)매매가 평당280만원(전시장적합)

☆.서구 마북동 광송간 도로변 코너 담1.253㎡ (약379평)매매가 평당9백만원(전시상가적합)

☆.서구 매월동 서광주역옆 대로변(전면약80m) 임야1.170㎡(약354평) 매매가 평당220만원

♣.자연녹지
☆.북구 지아동 용전사거리 인근 2차선 도로변 담7,900㎡(약2,390평)매매가 평당90만원 물류창고,자동차 관련시설,대형식당 등

☆.매월동 매월농장 입구담4,705㎡(약1,423평) 매매가 평당180만원. 물류창고,대형식당적합

♣.마트 상가부지
☆.북구 운암동 아파트 밀집지역 대지4,430㎡ (약1,340평)매매가 평당336만원. 대형마트.상가.사우나시설.도시형 생활주택

062-372-8949
010-3162-4989

금당 공인중개사

■감정가 이하

- 담양군 창평면 대지697 건평629 노인요양시설용 신축건물 매입조건은 조정가능 14억천
- 곡성군 옥과면 다기구주택 대지693 건평200 다가구 16세대 대출1억 매도2억6천
- 충장로5가 대지38 건평128 공시지가12억9천 매도2억9천
- 충장로5가 대지216 공시지가11억2천 대출3억9천 매도6억5천
- 화정동 대지468 건평792 공시지가21억 노인병원, 요양시설등 적합 매도2억2천
- 충장로5가 수퍼 대지27 공시지가19억2000 매도1억9천
- 대인동 원룸형 4층건물 대지422 건평355 빌타2월세220만 원선 수입 대출1억3천 매도2억2천
- 월산동 카센터 대지34 건평36 공시지가에 매도 9550만원
- 광산구 우산동 대지185 건평624 건평15억4천 임대면적은 전세5천만원 월560만원 대출5억5천 매도9억
- 금당로5가 대지80 건평300 공시지가13억3천 매도10억3천
- 광산구 주유소 5만70 대출7억 금당로933천 교환가능
- 대인동 계림사정동 4차선도로 상입지역372 건평435 공시지가 25억7천만원 매도13억3천만원
- 충흥동 사할 대지 242 건평 487 공시지가4억4천 매도2억4천

■매도·교환

- 충흥동 옛날 사할 대지 71 건평 239 교회와 요양시설등 지하 2층, 4층은 공실 임대면 곳은 전세3천만원에 월44만원 대출 2억3천 좋은 조건에 계약가능 5억5천
- 북구청부구 신축건물 원룸 11 투룸 9 대지 74 건평 147 매도7억2천
- 화산동 동면 서리별장 250평 경관좋은 1억7500
- 시할부지, 북구 덕의동 광주부부 1840평 4억8천

T. 222-4994, 010-2632-5659 동구 충장로5가

기은 부동산

상무지구 스타박스 빌딩매매(8층)

-분양면적 : 450평
-전용면적 : 300평
-매매금액 : 13억원
-모든 업종 가능

상무지구 스타박스 빌딩 임대

-분양면적 : 450평
-전용면적 : 300평
-임대료 : 300만/평
-층 수 : 9, 10층
-층 고 : 10미터
-모든 업종 가능

(공동 중개 가능)
상무지구 랜덤피아사거리
371-4449
010-8289-8549

대인동삼일부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 시실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.

광주시에 전지역 상가점 점포가 잘 형성되어 월세가 다 른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.

사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

☎(FAX)223-1772 핸드폰 011-602-2532 (광주은행 신분점, 대인동 소정사건내편)

우리아이 똑똑한 치아 관리법

젖니부터 튼튼하게... 충치예방엔 불소도포

충치는 매우 흔한 질병 가운데 하나로 최근 세계보건기구(WHO)가 발표한 구강위생에 관한 보고서를 보면, 전 세계 인구의 80%에 가까운 50억명이 충치를 앓고 있다.

성인의 간니(영구치)에서 생기는 충치와 달리, 어린아이들의 젖니(유치)에서 생기는 충치는 많은 사람들이 어차피 빠질 이므로, 새로운 이가 날 것이기 때문에 치료할 필요가 없다고 생각하기 쉽다.

◇젖니 충치 방지 맨 간니 건강 '흔들' = 아이들의 젖니는 아이들마다 조금씩 다르긴 하지만 태어난 지 6~7개월부터 아래 앞니가 나기 시작해 보통 생후 2년6개월~3년 사이에 거의 다 난다.

젖니는 아이의 성장에 매우 중요한 구실을 하는데 가장 기본적인 씹는 기능을 통해 소화기능에 도움을 주고 턱관절에도 적절한 자극을 줘 올바른 성장을 이끈다. 또 간니가 나올 공간을 만들기 때문에 고된 간니를 갖기 위해서는 젖니 관리를 잘 할 필요가 있다.

젖니에 충치가 생겨 이가 빨리 빠지면 발음하는 데도 지장을 주며, 특히 앞니가 빠진 일부 아이들은 잘 웃지 않거나 사람과 보기를 꺼리게 돼 사회성형성에도 문제를 일으키는 것으로 보고되고 있다. 어린이에 충치가 생겨 잇따라 빠진 경우에는 음식물을 대충 씹다 삼키게 돼, 소화계통에도 문제를 일으켜 잘 먹어도 영양부족이 생길 수 있다.

젖니의 충치를 내버려 두면 염증이 심해지면, 일부에서는 그 염증이 치아 뿌리에도 까지 번져 새로 올라올 간니에도 영향을 줄 수 있다. 자칫 평생 써야 할 이의 기초부터 흔들릴 수 있는 것이다.

◇젖니도 신경 다치면 보조물질 통해 씹기 =젖니의 충치도 가만 내버려두면 계속 진행돼 심해지므로 발견되면 바로 치료해야 한다. 충치가 침범한 깊이에 따라 치료법은 달라지는데 심하지 않으면 아말감이나 레진 등의 재료를 사용해 봉쇄하면 된다.

충치가 신경까지 침범했을 경우나 봉하지 못할 정도로 많이 썩은 경우에는 젖니도 씹우는 치료가 필요하다. 신경까지 침범했을 때는 신경치료를 하게 되는데, 이때 이 가운데에 구멍을 내 치료를 하기 때문에 이 부분을 메워주고 보호하기 위해 보조물질을 씹우는 치료가 필요한 것이다. 씹을 때 간니의 경우 강도가 더 좋고 모양 만들기가 유리한 금과 같은 재료를 사용한다.

◇불소도포 등으로 젖니 관리를 =젖니가 나기 시작하는 생후 6~7개월부터 치아 관리는 필요하다. 특히 분유병을 물고 잠이 드는 버릇이 있거나, 모유 수유할 때 이유기가 늦으면 젖니부터 시작해 모든 이에 충치가 생길 수 있는 점에 주의해야 한다.

분유병 치아 우식증(충치)을 예방하려면 되도록 이른 나이부터 우유나 분유를 컵으로 마시도록 가르치고 마신 다음에는 깨끗한 면이나 헝겊에 물을 묻혀 이를 닦아줘야 한다. 모유나 분유를 끊은 다음부터는 사탕이나 초콜릿, 과자 등 이에 해로운 음식들은 성장 발육에 반드시 필요한 게 아니므로 제한할 필요가 있다.

요즘 유치원이나 학교 등에서 하고 있는 치아불소도포는 이가 생길 때부터 튼튼하게 해 줘 충치예방에 효과가 있으므로 활용하도록 한다. 불소는 턱뼈 속에서 이가 만들어지는 동안에 이가 더 단단해 지도록 해 주고, 이가 나온 뒤에는 세균이 만든 산성물질에 썩지 않도록 저항력을 높여주기 때문이다. 아침, 저녁으로 불소 양치약으로 헹구도록 도와주고 칫솔질을 할 수 있는 나이부터는 불소농도가 달한 어린이용 불소 치약을 쓰도록 한다.

(전남대치과병원 소아치과 최기남 교수)

전대병원, 24일 신장병 예방·치료 교육

전남대병원 신장내과(과장 김수완 교수·사진)가 주최하는 '전남대병원 신장 교육의 날' 행사가 오는 24일 오전 9시에 전남대병원 명학회관 대강당에서 개최된다.

'신장병의 예방 및 치료'라는 주제로 신장학분야 저명한 교수들의 강의를 통해 진행될 이날 행사에서는 실생활에서 유용하게 적용할 수 있는 만성 신장병의 예방 및 치료, 관리에 대해 일반인들이 알기 쉽게 소개된다.

시민건강강좌 내용은 다음과 같다. ▲만성 콩팥병이란 무엇인가?(신장내과 김수완 교수) ▲당뇨병과 신장질환(신장내과 박정우 교수) ▲고혈압과 신장질환(신장내과 배은희 교수)▲만성 콩팥병 환자들이 주로 복용하는 약물들(김지현 약사)▲신장환자의 식이요법(정다은 영양사)▲혈액투석의 과정 및 혈관관리(투석실 유지자 수간호사) 등 실생활에 유익한 정보가 제공된다.

/채희중기자 chae@kwangju.co.kr

김수완 조선대 치전원장 논문 3편 美 국립의학도서관 DB '톱10' 선정

김수완 조선대 치의학전문대학원장(구강악안면외과·사진)의 논문이 최근 미국국립보건원 산하 '국립의학도서관 생의학 데이터베이스 검색 엔진(BioMedLib)'의 골신장분류 분야와 임플란트 분야 '톱10'에 3편이 동시에 선정됐다.

BioMedLib은 미국 국립의학도서관에서 보유하고 있는 2000만개의 생의학 관련 문헌 및 논문 가운데 분야별로 우수한 10편을 선정해 발표하고 있다.

이번 톱10으로 선정된 김 원장 연구팀의 논문은 골신장분류 분야에서 ▲토끼에서 하악의 길이에 따른 두개하악관절의 면적생화학적 특징의 상관 관계 ▲토끼에서 골유도신장술에 의한 하악골의 길이 증가에 대한 측두하악관절의 조직학적 변화 등 2편과 임플란트 분야에서 ▲임플란트 식립 시 임플란트와 연관된 인접치의 손상 등 모두 3편이다.

김 원장은 치과 임플란트, 골 이식술, 약교정수술, 레이저, 골신장술, 조직재생 분야에서 한국 치의학의 연구능력을 세계적으로 인정받는 데 기여했다는 평가를 받고 있다. 그는 1996년부터 조선대에 재직할 15년 동안 82편의 SCI급 논문을 게재했으며, 12편이 게재 승인됐다.

/채희중기자 chae@kwangju.co.kr