

건강 의료

암 아는만큼 이긴다

광주일보·조선대병원 공동기획

<전립선암>

일찍 발견만 하면 5년 이상 생존율 95%

전립선암은 남성에게만 있는 장기로 남성 호르몬인 테스토스테론의 영향으로...

악성종양인 전립선암은 남성암의 5위를 차지하며 60~70대 노인들에게 많다.

원인으로는 유전적인 소인, 음식, 식습관 등이 관련되는 것으로 추측하고 있다.

우리나라도 비만도가 높을수록 전립선암 발생이 높은 것으로 보고되고 있다.



장지영 방사선종양학과 교수가 60대 전립선암 환자와 검사 및 치료법에 대해 상담하고 있다.

종양에만 방사선 집중 부작용 적고 효과 커

고위험군 환자는 호르몬치료와 병행해야

전립선암의 증상과 진단=대개 증상이 없는 경우가 많고 사람마다 증상이 다르다.

초기에는 증상이 없다가 암이 어느 정도 진행하면 요도를 압박해 소변이 잘 안 나옵니다.

전립선암 진단은 직장수지검사, 혈청전립선특이항원(PSA)검사, 경직장초음파, 전립선생검과 골전이를 위한 골스캔, 주

변조직침범 정도와 림프절 전이를 위한 CT, MRI 및 PET-CT와 같은 다양한 영상 진단이 사용된다.

치료는 병기에 따라 1기에서 4기로 나누거나 암의 병기와 PSA 수치, 암세포의 분화도 등에 따라 위험군을 저·중·고로 분류하기도 하지만 종양의 침범 정도, 환자 나이, 건강상태도 고려해 치료방법을 선택하게 된다.

전립선암의 치료=수술, 방사선치료, 호르몬치료가 있으며 다른 종양에서 자주 사용되는 항암제 치료는 진행된 전립선암에서 일부 선택적으로 사용되지만 그 결과는 만족스럽지 못하다.

전립선암 국한된 전립선암의 국소치료 방법으로는 전립선적출술, 방사선치료가 있으며 완치율에 차이가 없어 환자가

선택하여 치료를 받게 된다.

전립선암의 방사선치료에는 3차원 입체 조영치료, 세기 조절 방사선치료, 영상 유도 방사선치료, 양성자치료 등 최신 치료 기법이 도입돼 활발하게 사용되고 있다.

위험군에 따른 치료를 살펴보면 골반 내 림프절 전이 가능성이 적은 저위험군은 전립선에만 국한된 종양으로 PSA가 낮고 암세포의 분화도가 좋은 병기로 전립선적출을 하거나 수술을 하지 않을 경우 방사선치료만 시행하게 된다.

저위험군의 방사선치료 부위는 전립선에만 방사선이 조사되므로 부작용이 매우 적다. 저위험군의 방사선치료 결과는 5년 생존율이 95% 이상으로 매우 우수하다.

협군의 5년 생존율은 85~90%로 비교적 우수하지만 고위험군은 재발 및 골전이 가능성이 높아 호르몬치료와 병행하게 된다.

전립선암의 방사선치료는 주 5회 치료해 약 7~8주가 소요되며, 1일 치료시간은 방사선치료기법에 따라 약 5~30분 걸린다.

방사선치료 후 약 5% 환자에서 비뇨기계 부작용이 발생하지만 일시적이거나 수개월에 걸쳐 호전된다.

전립선암 환자가 수술을 하지 않을 경우, 방사선치료는 각 환자의 상태에 따른 맞춤형 치료가 가능하고 부작용이 적어 만족할 만한 결과를 기대해도 좋을 것이다.

전립선암 방사선종양학과 장지영 교수 / 정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr



'스마일엑스포 2012'

의료·헬스·뷰티업계 박람회... 내년 5월 11~13일 DJ센터

광주일보-메디코퍼레이션 협약

피부 미용에서 성형은 물론 치아교정, 미백·다이어트·시력교정 등 첫 인상과 아름다운 결정을 하는 모든 요소를 한 곳에서 상담·관리할 수 있는 팝메디컬 엑스포가 광주에서 열린다.

광주일보(사장 유재철·왼쪽에서 세번째)와 메디코퍼레이션(대표 이인석·두번째)은 최근 광주일보사 회의실에서 오는 2012년 광주일보 창간 60주년을 기념, 양사가 공동 주최하는 '스마일엑스포 2012'의 성공적인 행사를 위한 협약을 체결했다.

'스마일엑스포 2012'는 현재 새롭게 인식되고 있는 팝메디컬(popmedical, popmedicine) 부분을 집중 조명하는 물론 이과 연관된 의료 및 헬스·뷰티업계의 조화 및 연계를 도모하고, 이 분야를 선도하는 주요 클리닉과 대표 브랜드가 참여하는 박람회이다.

'스마일엑스포 2012'는 다이어트, 성형, 피부, 안과, 안티에이징 등의 참여기관과 업체들이 새로운 트렌드를 소개하고, 참관 기관·고객간의 실질적인 만남의 기회를 갖게 함으로써 시장환경과 고객의 인식변화에 올바르게 대처하는 중요한 행사가 될 것으로 평가 받고 있다.

광주일보 창간 60주년을 기념하는 스마일엑스포 2012는 2012년 5월 11~13일(일)까지 3일간 김대중컨벤션센터에서 개최되며, 'design your smile'이라는 캐치프레이즈로 40개사 160 부스 규모로 열릴 예정이다.

특히 이번 엑스포는 병·의원과 뷰티 관련 업체들이 참가하는 만큼 범법적인 '수'의 법률자문을 받아 모든 행사를 진행하는 한편 부대행사로서 미소가 아름다운 사람을 선발하는 2012 smile award 등 다양한 오락 및 문화 행사도 곁들여 진다. /채희종기자 chae /사진=최현배기자 choi@kwangju.co.kr

병원소식·진료안내 스마트폰 서비스

조선대병원 모바일 홈페이지 오픈

조선대학교병원(병원장 김만우)이 호남지역 대학병원 최초로 모바일 홈페이지(http://hosp.chosun.ac.kr/m)를 오픈했다.

조선대병원은 최근 스마트폰용 ▲진료안내 ▲의뢰진 소개 ▲병원소식 ▲진료안내 ▲부서 전화번호 ▲조선대병원 트위터 바로가기 등의 정보를 볼 수 있는 모바일 홈페이지를 열었다.

보기 쉽게 제공해주고 있다. 자신이 원하는 교수 진료분야와 진료일을 쉽게 확인할 수도 있으며, 각 진료과나 예약부서로 곧바로 전화 연결할 수도 있다.

김만우 병원장은 "병원의 정보와 소식을 스마트폰 하나로 해결할 수 있어 시민들이 더욱 편리하게 우리 병원을 이용할 수 있게 됐다"며 "호남 지역 대학병원 최초로 도입한 만큼 스마트 시대에 맞는 더욱 앞서가는 병원이 되겠다"고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

부동산 경매, 유동화 자산매각 전문회사 ASSET KOREA since 2005 주식회사 에셋코리아. 경매에 관한 모든 상담 062-236-3400. 광주광역시 동구 지산동 714-73 12층 (법원 앞에서 70m 변화회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m) 최고수익률 / 세금계산서발급(양도세감면) / 신속한명도 / 정확한관리분석 / 최상의대출

신진공인중개사(임대전문) 광산구 도천동 자연복지 매매. ▶산책로 교통광장 접근 ▶면적:700평,1350평 부합해 광고효과 최고!! ▶매매가격: 협의후 결정. 전남광역시 재할용 공장(PP,PE수출) 금매. ▶대지: 2,000평 / 건물 500평 ▶영업권 및 자산 일체 (현재 흑자 영업중) ▶매매가격: 협의후 결정. 남구 송하동 토지매매. ▶대지: 1,500평(6차선 도로접) 자연복지: 700평 일반공업지역: 800평 ▶매매가격: 협의후 결정. 북구 동림동 공장(창고)급매. ▶대지: 538평, 680평, 1000평 ▶건물: 300평, 200평, 200평 ▶높이: 8.9, 10.9m ▶호이스트: 유, 유, 유 ▶매매가격: 협의후 결정. 문의: ☎ 016-644-4265, FAX.523-8558

토지매매 위치: 나주시 노안면 오정리. •대지: 4,000평 •전: 9,500평 •합계: 13,500평 •매매가: 평당 15만원. ▶광주 ~ 무안 고속도로 (나주 I.C 입구) ▶광주에서 8분거리. 공동중개환영 길잡이공인중개사. •상표등록: 41-0163369호. ☎ 011-620-3960 062-381-6000 (상무지구 5.18기념 공원사거리)

사무랜드공인중개사 대인동실업부동산. 건물(매매) ▶토지600평(건물4,000평(매가210억) 보증금100억/월세5,000만원) ▶토지590평(건물700평(매가110억)보증금40억/월세3,000만원) ▶토지200평(건물725평(매매가32억) 보증금7억/월세1,700만원) ▶토지164평(건물4600평(매매가730억) 보증금6억/월세1,700만원) 토지(매매,상무지구) (화사육병원,학원,기타부지 등) ▶469㎡(142평)-매가 평당 1,200만원(유동화) 4588만원 ▶833㎡(252평)-평당1,300만원(상무지구) (유동화) ▶1,900㎡(600평)-평당1,200만원(상무지구) (유동화) ▶3,400㎡(약1,000평) 평당750만원(임시청원) (회사사무소,오피스텔 등 지함) ▶동림동(생선복지) 운암-하남 간대로(면적4,470㎡(약1,352평)-평당330만원) (예산장 직할) ▶맞춤주분 받습니다. 일하시는 물건 찾아 드립니다. 정리하실 물건 팔아드리겠습니다. ★이웃이나 전화 주십시오★ ☎(FAX)3883-3221 ☎011-609-5221 (상무지구 이마트 옆, 김재명 1층) ☎(FAX)233-1772 ☎011-602-2532 (광주형 산본점, 대인동 소재, 김재명)