



돌연심장사, 예방할 수 없나?

# 무조건 금연하고 꾸준히 걸어라

외상이나 중독에 의하지 않고, 급성 증상이 시작된 다음 1시간 이내에 심장마비에 의해 급작스럽게 급사 또는 돌연사하는 경우를 돌연심장사라고 말하며, 급성 심장사 또는 심장성 급사라고 부르기도 한다.

미국에서는 돌연심장사가 모든 사망의 1/4, 심혈관 사망의 1/2을 차지하고 우리나라에서도 근래에 급속하게 증가하고 있어 국민보건에 중대한 문제로 대두하고 있다.

돌연심장사는 증상의 발생에서부터 사망에 이르는 시간이 1시간이 안 될 정도로 빠르게 진행하기 때문에 전문적인 치료를 받을 기회가 희박해 병원에 옮기기도 전에 사망하는 경우가 90%를 넘는다. 따라서 돌연심장사는 사전에 예방하지 않으면 회생을 꾀할 수 없는 예방이 다른 어떤 경우보다 더 중요한 질환이다.

돌연심장사를 예방하기 위해서는 갑작스런 심장마비가 어떻게 생기고 어떤 경우에 잘 일어나는지를 잘 알고 대처해야 한다.

▷심장마비, 어떻게 일어나나? = 갑작스런 심장마비는 거의 대부분 심장의 전기 계통에 문제가 생긴 부정맥에 의해서 일어나고 10% 정도에서 심한 심기능 저하, 심장 또는 대동맥 파열, 폐색전증과 같은 기계적인 박출 기능의 저하에 의해서 일어난다.

심실에서 매우 빠른 이상 전류가 생기면 심실이 수축 상태에서 회복되지 않는 경련 상태에 있게 되어 심장의 박출 기능이 마비된다. 이와 같은 심실의 빠른 부정맥을 심실빈맥성 부정맥이라고 하고 대부분의 심장마비 가 이것이 의해서 일어난다. 상대적으로 드물지만 또 다른 심장마비의 원인 부정맥은 심실이 매우 느리게 뛰거나 뛰지 않는 심실무수축이다.

▷돌연심장사, 어떤 경우에 잘 생기나? = 돌연심장사의 원인이 되는 심실빈맥성 부정맥은 급성 심근경색증에서와 같이 갑작스런 혈류 차단으로 심실근육 조직이 급격하게 손상되는 과정에서 심실이 전기적으로 매우 불안정해지거나 전류 흐름에 교란이 일어나서 생기는 경우가 가장 많다. 다음으로는 심근경색증, 심근증, 판막증, 고혈압 등 여러 가지 원인에 의해서 손상된 심실근육 조직의 치유 후에 남은 섬유성 반흔 조직에 의해 전



조정관 순환기내과 교수가 최근 전남대병원 강당에서 열린 '태미가 있는 시민건강강좌'에서 돌연심장사에 대한 원인과 이를 예방하기 위한 생활 수칙에 대해 설명하고 있다.

## 고혈압·흡연·비만·스트레스 등이 위험 요인... 나쁜 생활습관 고쳐야

### 생사 좌우 '심폐소생술' 발견 즉시 시행, 1분 경과 생존율 10% 감소

류 흐름이 느려져서 생긴다.

드물게는 선천적인 이온통로 이상이나 약물이나 전해질 이상에 이차적으로 심근조직의 전기적인 재분극 할동이 너무 느려지거나 빨라져서 심실 빈맥성 부정맥이 생긴다.

돌연심장사의 4대 기저 심장병으로는 관상동맥질환, 심근증, 판막증, 선천성 이온통로증 등이 있다. 이들 가운데 관상동맥질환이 전체의 70~80% 정도를 차지한다. 돌연심장사 환자의 20% 정도는 급성 심근경색에, 40~80%는 만성 심근경색에 동반된다. 다음으로 심근증이 10~20% 정도를 차지한다. 이는 광산의 경도가 토양을 이기지 못하고 갑자기 무너져서 경도가 막히는 것과 같다.

▷돌연심장사, 어떻게 예방하나? = 돌연심장사를 근원적으로 예방하기 위해서는 동맥경화의 위험요인을 조기에 색출해 나쁜 생활습관의 변경이나 적절한 약물요법을 통해 잘 조절해야 한다. 둘째로 이미 관상동맥질환, 심근증, 판막증, 원발성 이온통로증과 같은 돌연심장사 위험질환을 가지고 있는 경우에는 유발 또는 악화요인을 더욱 더 철저히 조절하고 적극적인 약물치료를 통해서 심장병 자체를 잘 치료한다. 그럼에도 불구하고

면 협심증으로 나타나지만 갑자기 막

고 심실빈맥성 부정맥이 합병하거나 심기능저하가 심한 경우에는 자동심실제세동기를 장착해야 한다. 셋째로 이미 돌연심장사를 경험한 경우에는 자동심실제세동기를 장착하고 기저 심장질환을 철저히 잘 치료하여야 한다.

▷심장 지키기에 도움이 되는 생활습관은? = 돌연심장사의 82%는 나쁜 생활습관에 의해 발생하고 건강한 식단·규칙·운동·적정 체중 유지로 돌연심장사를 92%나 줄일 수 있다고 하였다.

무엇보다 유산소 운동 (걷기, 등산, 조깅, 수영, 줄넘기, 자전거타기)을 매 회 30분 이상 매주 3회 이상 하는 것이 도움이 된다. 또 돌연심장사의 20~40%는 정신적인 스트레스에 의해서 유발된다는 점을 명심해야 한다. 이와 함께 심장마비 환자를 발견했을 때는 심정지를 확인한 후 도움을 요청하거나 119(구급대)에 신고를 하고, 즉시 심폐소생술을 시행한다. 심장마비 후 1분 경과마다 생존 가능성이 10%씩 감소해 10분이 넘으면 생존 가능성이 거의 없어진다. (전남대병원 순환기내과 조정관 교수) /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

# 장애인구강진료센터 "운영비 턱없이 부족"

광주 7억 소요 불구 정부 지원은 4400만원 뿐

정부가 전국 거점 지역에 수십억 원의 예산을 들여 장애인구강진료센터를 건립해 놓고 운영비 지원은 생색내기 정도로 그쳐 장애인들이 고액의 치료비 부담을 떠안게 됐다.

4일 광주지역 장애인단체와 지역 의료계에 따르면 지난 5월 전남대치과병원 내에 광주 장애인 구강진료센터가 문을 열고 진료를 하고 있다.

장애인 구강진료센터는 총 25억원 (국비 50%·시비 50%)을 투입해 장애인들이 치료받을 수 있는 진료공간을 마련하고, 중증장애인을 위한 전신마취기와 진정마취기를 비롯해 장애인 전용 진료대 등 최신 의료장비를 갖추고 있다. 또 장애인 이동 진료버스에는 유니트 체어 2대와 각종 치료시설이 구비돼 있어 움직이는 치료 병원 기능을 수행한다.

하지만 정부가 내년도 장애인구강진료센터 운영 지원비로 책정한 예산은 겨우 4400만원. 연간 운영비 6~7억원에 턱없이 모자란 액수다. 수억 원대의 운영비 부담은 결국 장애인들

의 몫이 됐다. 광주지역 장애인단체와 의료계는 장애인 복지 제도 차원에서 장애인구강진료센터가 활발히 운영될 수 있도록 정부와 지자체의 지원·관심이 절실하다는 입장이다.

장애인구강진료센터측은 "진료센터를 이용하는 장애인 대부분이 중증 상태이고, 이들이 제대로 된 치료를 받기 위해서 전신마취나 진정마취 등 고가의 진료 시설이 가동돼야 한다"며 "이에 따른 예산 지원이 없을 경우 장애인들이 부담해야 할 진료비가 어마어마할 것이다"고 내다봤다.

이 같이 장애인에 일반인보다 치료 기간이 길고 전신마취 등이 필요해 버스에는 유니트 체어 2대와 각종 치료시설이 구비돼 있어 움직이는 치료 병원 기능을 수행한다.

다만 지역도 사정은 마찬가지다. 올해 광주와 함께 문을 연 경기도 천안시(단국대 치과병원 위탁)를 비롯

해 내년도 상반기에 준공 예정인 전주(전북대 치과병원 위탁), 부산시(부산대 병원 위탁) 모두 정부의 '용두사미'식 복지사업으로 큰 부담을 떠안게 됐다.

반면 서울시의 경우는 센터 운영적자 20~30억원을 서울시에서 매년 보전, 장애 등급별 진료비 지원 등 실질적인 의료혜택으로 인해 센터가 활발하게 운영되고 있다.

광주지역 한 장애인단체 관계자는 "최고의 시설과 장비를 갖춘 전남대 장애인구강진료센터가 문을 열어 지금까지 치과진료를 제대로 받지 못한 장애인과 보호자들은 큰 기대를 했다"면서 "거동이 불편한 장애인들도 치과진료를 받을 수 있도록 정부와 각계에서 지원해주길 간절히 바란다"고 말했다.

한편 광주와 전남지역 장애인에 총 21만230여 명으로 이중 약 15%인 3만7000여 명이 치과 치료가 필요한 것으로 추정되고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 벌어진 앞니 메우기

### 치열 교정·복합 레진 치료로 '스마일'

앞니가 벌어진 경우 우리나라에서는 복이 나간다는 속설이 있다. 반대로 어떤 나라에서는 벌어진 앞니로 복이 들어온다고 한다. 이렇듯 복이 나간다고 혹은 들어온다고 생각하는 것은 문화적인 차이라고 할 수 있지만 우리나라에서는 일반적으로 벌어진 앞니를 메우고 싶어한다.

앞니가 벌어진 이유는 여러 가지 원인이 있지만 그 중에서 흔한 이유는 얼굴에 비해서 치아가 작아 벌어진 경우와 나이가 들어 감에 따라 치아를 잡고 있는 잇몸이 주저앉으면서 벌어진 경우 등이 있다.

얼굴에 비해 치아가 작거나 이가 고르게 나지 않아 앞니가 벌어진 경우 치열을 교정해 공간을 메울 수 있다. 교정에 의한 치료는 비교적 어린 나이에 시작하는 것이 좋으나 성인이 되어서도 가능한 치

료가 있다. 하지만 치료기간이 비교적 길어 교정 장치를 감내해야 한다.

다른 치료법으로는 벌어진 앞니를 삭제해 치아 전체를 씌우거나 앞니의 앞부분만 삭제해 앞부분만 붙이는 방법도 있다. 두 방법 모두 도자기를 이용해 치아를 매우 예쁘게 치료할 수 있으나 생기를 상 당부분 삭제한다는 부담이 있다. 앞니의 앞부분만 깎아서 도자기로 붙이는 경우는 치아의 삭제량이 다소 적으나 옆니에 무리한 힘을 가할 경우 떨어지거나 깨질 위험이 있다.

또 다른 치료법은 앞니의 벌어진 부분을 복합레진이라는 재료로 메우는 것. 이 방법은 치아를 삭제할 필요 없이 치료하는 장점이 있다. 치아의 가장 바깥 부분은 인체에 가장 단단한 부분이므로 충치에 가장 잘 걸린다. 따라서 치아의



가장 단단한 부분을 보존하면서 치료가 가능하므로 치아에 전혀 부담이 없다. 또한 도자기를 붙이거나 씌우는 방법은 병원을 두 번 이상 방문해야하는 것에 비해 복합레진을 이용해 앞니를 메울 경우 한 번의 방문으로 치료가 가능해 비교적 간단하다고 할 수 있다. 하지만 치료 후 옆니에 무리한 힘을 가할 경우 옆니를 메운 부분이 떨어질 수 있어 주의가 필요하다.

(전남대치과병원 치과보존학과 교실 장현주 교수) /정리=채희종기자 chae@

### 나주혁신도시 전문

새로운 역사가 펼쳐지는 나주혁신도시에 투자하십시오!

상업용지·주차장용지·이주주택지·협업주택지

전국 혁신도시 투자전문

### 솔로몬공인중개사 사무소

보물창고 010-3153-4242  
010-2609-5888

위치: 금천면사무소 맞은편

### 동명공인중개사

【상가 매매】

- 서구 상가건물 5800㎡, 매대가 60억원(용지34억원)
- 직영운영시 연건수수98억원(현수유와 공동투자기)
- 광안구 첨단지구 상가대지963㎡, 건물1000㎡(보증금195천 원)950㎡(신축건물)입점점포사업용 매대가17억원(용지4억)
- 광안구 첨단지구 상가대지482㎡, 건물311㎡(보증금3억, 월800만원) 매대가14억5천만원
- 상가 대지327㎡, 건물897㎡, 보증금19억, 월5500만원(용지4억) 매대가9억원

【학원, 병원 적합 건물(부지)매매】

- 연제동 대지638㎡, 건물330㎡, 매7억원(조정), 용지3억

【마트매매】

- 광안구 1층마트 231㎡ 2층주방135㎡(상업용) 매대가65억(전용)용지4억

【전문식당매매】

- 2층신축건물 373㎡(자이)이전문점 최적점 현성업종 임대료400만원 (주말600) 매대가16억(용지4억)

【고시원 매매】

- 용봉동 대지310㎡(건물618㎡)65살
- 월수입 1,200만원 용지3억7천, 매대가7억7천만원

【신축무인텔매매 또는 임대】

위치: 용봉동

【고창 불현동막 목욕탕 신축건물 매매】

- 대지9900㎡(건물595㎡) 매대가20억원

【토지매매】

- 광안구 수원지구 자연녹지지역 신축도로8차선 부근
- 대지 15,000㎡ 매대가139억원 (물류센터 등 적합)
- 전 5,140㎡ 매대가15억6천만원(물류센터 등 적합)
- 서구 능성동 교차로부근 준주거지역 8차선대로변
- 대지 2,221㎡ 매대가 25억원(병원, 교회 등 적합)

【부동산 구함】

- 상가건물 등 부동산 구함

대표전화 010-3180-9211

### 나라공인중개사

펜션텔 매도

전북순창군 북흥면 대방리 펜션텔 2007년 준공

- 대 지: 10380㎡, 임야: 13937㎡
- 케모아일 23평형 3개동, 케모아일10평형17개동 관리동, 2각 독채형 석 주상주택, 수려한경치, 수려한, 기도원적 여유대자연, 쾌적있음
- 매대가: 13억(근저당2억9천 포함) • 실투자금: 11억4천

모텔매도

전라남도 여수시 용산면 원산리

- 대지: 1038㎡, 건물1095㎡
- 지하1층지4층 객실: 28개 엘리베이터 있음 물충신단입구 2012 여수세계박람회 숙박업 지정업소
- 매대가: 10억(근저당3억4천(대출승계가능)) • 실투자금: 6억4천

토지매매

광주광역시 북구 문흥동 한국아메리움후분부근 코너

- 대 지: 262㎡ 제2종일반주거지역 코너 원룸, 빌라, 점포형주택 복합
- 매대가: 3억5천만

광주광역시 북구 월출동 북광주 B 구역 생산녹지

- 대 지: 1425㎡ 부지특성 도로있음 영산강변 경치좋은
- 매대가: 2억2천5백만

광주광역시 북구 일곡동 일동초교부근

- 대 지: 210㎡ 제2종일반주거지역 코너 원룸, 빌라 복합
- 매대가: 1억9천만

전라남도 담양군 무정면 평지리

- 광장용지및주택지: 8480㎡ 공장부지: 3192㎡의 집종지
- 담양읍과평면2차선 도로접 4차선도로 계획있음
- 매대가: 5억4천만

과수원 매매

전라남도 곡성군 북동면 신전리

- 전답: 9150㎡ 계획관리지역 배나무 15~20년생 2000주이상
- 지대가 높고 과일당도 아주 좋음
- 매대가: 3억5천만

전북순창군 북흥면담동리 2차선국도변점

- 전, 임야: 163㎡ 16998㎡ 단독주택 97.7포함 토도나무 2000주 포함
- 매대가: 3억6천만

전라남도 장성군 진원면 학림리 자연녹지지역

- 전: 1502㎡ 현유실수 재배(배나무)
- 나노산업단지계획대로접 현재표준도로접 투자기유용함
- 매대가: 2억4천만

가든 매매

전라남도 영광군 영광읍 역호리 22만국도접

- 대지: 1646㎡, 전: 610㎡ 가든면적: 271.5㎡ 단독주택: 143.55㎡
- 매대가: 6억 8393만원(포함 실투자금2억7천만)

대표전화 ☎511-6633

핸드폰: 010-6522-7731 FAX: 512-4589

### 중앙공인중개사

♣. 상가건물

- ☆. 광안구 신창동 보건대학교 앞 4차선 도로접 시내버스 승강장옆 대지4,190㎡(약1,268평) 건물3,130㎡(약947평) 보증금5억4천5천만원 월세2,400만원 매대가 47억원
- ♣. 상가건물 신축부지
- ☆. 서구 송촌동 운전지주지 사거리 시내버스 승강장옆 대지723㎡(약219평)평당910만원
- ☆. 북구 유암동 구 프레스호텔 옆 대로변 대지676㎡(약205평)매대가 평당1천1만원
- ♣. 대지, 전, 답, 임야
- ☆. 서구 마곡동 광성간도로 변 답1,820㎡ (약550평)매대가 평당280만원(전시상가적합)
- ☆. 서구 마곡동 광성간 도로변 코너 1,253㎡ (약379평)매대가 평당9백만원, 전시상가적합
- ☆. 북구 지아동 답3,002㎡(약908평)평당70만원
- ♣. 자연녹지
- ☆. 북구 지아동 용전사거리 인근 2차선 도로변 답7,900㎡(약2,390평)매대가 평당90만원 물류창고, 자동차 관련시설, 대형식당 등
- ☆. 마월동 매월농장 입구답4,705㎡(약1,423평) 매대가 평당180만원, 물류창고, 대형식당적합
- ♣. 기타
- ☆. 북구 유암동 아토타 밀집지역 대지4,430㎡ (약1,340평) 매대가 45억원

중고시설향, 대항미트, 상가, 도시형 생활주택 등

062-374-5945  
010-3162-4989

### 금당 공인중개사

■ 금매·확실한 투자

- 대인시장역 상업지역 주택 56평, 대지56평
- 대지200만원 임대 방2개에 2천만원 매도1억1300만원

■ 감정의 55%선 물건

- 우산동 상업지역 대지185 평, 건물 624 대출 5억5천
- 전세 4천에 월 535만원 감정 15억4천 매도 8억3천
- 전북 2영역 상업지 대지278 평, 건물334
- 공시지가 22억3300 대출 10억 매도12억5천

■ 감정이 이하

- 곡성군 곡파면 다구주목 대지693 평, 건물200
- 다구주목 대지161 평 대출1억 임대사업용 2억4500
- 충장로5가 대지38 평, 건물128 평, 공시지가2억6천 매도2억8천
- 충장로5가 대지216 평, 공시지가 11억2천 대출3억8천 매도2억9천
- 원산동 카센터 대지 34 평, 건물 36 평, 공시지가 매도 9550만원
- 동구 수기동 소방 도로점 상업지역 282평 생활주택, 대지대 적합 공시지가6억8300 매도 5억3천
- 금남로5가 대지80 평, 건물300 평, 공시지가 13억3천 매도10억3천
- 광안구 유수동 김호터미널 부근 생산녹지 587평
- 대출1억2천 전세내후문 부근으로 임대사업에 적합
- 중흥동 대지 242 평, 건물 487 보증금 8500 월 200 지하와 3.4 층은 공실 주차장 있어 사무나 요양시설 적합 6억8천

■ 매도

- 중흥동 옛날시장역 대지 71 평, 건물 239 교회와 요양시설 등 지하 2층, 4층은 공실 임대된 곳은 전세현관문에 월44만원 대출 2억9천 좋은 조건에 계약가능 5억5천
- 북구정문 신축건물 월임 11 투룸 9 대지 74 평, 건물 147 매도1억2천 전세내후문 부근으로 임대사업에 적합
- 화순군 능주면 소재지 대지1100평 1800만원 농촌생활적합

T. 222-4994, 010-2632-5659 동구 충장로5가

### 기은 부동산

상무지구 스타박스 빌딩매매(8층)

-분양면적: 450평  
-전용면적: 300평  
-매매금액: 13억원  
-모든 업종 가능

상무지구 스타박스 빌딩 임대

-분양면적: 450평  
-전용면적: 300평  
-임대료: 300만/평  
-층수: 9, 10층  
-층고: 10미터  
-모든 업종 가능

(공동 중개 가능)

상무지구 랜덤피 사거리  
371-4449  
010-8289-8549

대인동상설부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실뿐

상가 전문개업체인 저희 부동산으로 오십시오.

광주 시내 전지역 상가중점 포가 잘 형성되어 월세가 다른 지역보다 더 많이 나오고 있으며 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적이었던 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.

시장참에서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소 개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

☎(FAX)223-1772 ☎011-602-2532 (광주광역시 신안동, 대인동 상설부동산)