

의료

암 아는만큼 이긴다

광주일보·조선대병원 공동기획

항암치료, 오해와 진실

육류는 금물? 세포회복 위해 필요

암을 치료하는 대표적인 방법에는 수술, 방사선 치료, 항암화학요법이 있다.

이중 항암화학요법은 항암제를 먹거나 주사를 맞아 피를 통해 전신에 퍼져있는 암세포를 치료하는 유일한 전신요법이다.

항암제들은 분열 증식하는 세포를 주로 죽이게 되는데 불행히도 아직까지는 완벽하게 정상세포와 암세포를 구분하지 못해 어느 정도 정상세포도 손상을 받게 된다

그러나 이러한 부작용들이 너무 부각되면서 항암치료에 대한 오해가 발생해 일반인들이 항암치료에 대한 거부감을 가지게 되는 원인이 되고 있다.

◇항암치료는 암을 완치하지도 못하면서 환자들 힘들게 한다=항암화학요법은 암의 종류, 병기, 환자의 상태에 따라서 다르게 결정될 수 있고 꼭 완치의 목적이 아닌 여러 다른 목적으로 시행되기도 한다.

급성 백혈병, 악성 림프종, 고환암 및 음모 상피암 등은 암이 진행되었더라도 항암치료만으로 완치가 가능한 암으로 이런 경우에는 완치를 목적으로 항암화학요법을 시행한다.

수술이 불가능하거나 수술 범위가 너무 넓어 정상 장기의 손상이 심할 것으로 생각되는 환자의 경우에는 수술 전 항암치료를 시행, 수술이 가능하게 하거나 최대한 장기의 기능을 유지하게 하는 선형 항암화학요법이 있다.

◇항암치료를 하고 나면 구토가 심해 일상생활을 전혀 할 수 없다=모든 항암치료에서 오심(구역질), 구토가 심한 것은 아니며 투여받는 항암제의 종류에 따라 다르다.



박상근 조선대병원 중앙혈액내과 교수가 완치가 가능한 고환암 환자에게 항암화학요법에 대해 설명하고 있다.

탈모, 일시적 현상으로 치료 끝나면 다시 자라

잘못된 민간요법은 오히려 장기 손상 부를수도

◇항암치료를 하면 머리가 빠진다=탈모, 즉 머리칼이 빠지는 것은 신체적인 어려움이나 위험보다는 환자에게 주는 심리적인 영향이 큰 항암화학요법의 부작용이다.

◇항암치료를 하면 머리가 빠진다=탈모, 즉 머리칼이 빠지는 것은 신체적인 어려움이나 위험보다는 환자에게 주는 심리적인 영향이 큰 항암화학요법의 부작용이다.

◇항암치료를 하면 머리가 빠진다=탈모, 즉 머리칼이 빠지는 것은 신체적인 어려움이나 위험보다는 환자에게 주는 심리적인 영향이 큰 항암화학요법의 부작용이다.

◇항암치료를 하면 머리가 빠진다=탈모, 즉 머리칼이 빠지는 것은 신체적인 어려움이나 위험보다는 환자에게 주는 심리적인 영향이 큰 항암화학요법의 부작용이다.

을 주어 효과를 감소시키거나 증가시킬 수 있다. 한약이나 민간요법의 경우 약 성분이 분석되지 않은 경우가 많아 항암화학요법과의 상호작용을 정확히 알 수 없고 오히려 부작용이 증가할 수 있으므로 만약의 경우를 위해 병행하는 것을 피하는 것이 좋다.

◇항암화학요법을 하는 동안 음식을 가려야 한다. 고기를 먹어서는 안된다=일반적으로 금지하는 식품은 없다. 암은 대표적인 에너지를 소비하는 질환이고 항암화학요법 역시 칼로리 및 단백질의 소모를 초래한다.

◇항암화학요법을 받으며 한약이나 민간요법을 병행해도 되는가? =병행하지 않는 것이 좋다. 약과 약은 서로 영향을 주고받는다. 즉 어떤 약은 다른 약이 몸 안에서 작용하는데 영향을 주어 효과를 감소시키거나 증가시킬 수 있다.

광주우리병원 "척추치료 새 장 연다"

보건복지부 '척추전문병원' 지정, 11월부터 3년간

광주우리병원 지역 대표적 인 척추전문병원으로 인정을 받았다.

광주우리병원(대표원장 김재성·사진)은 최근 보건복지부로부터 '척추전문병원'으로 선정됐다.

전문병원으로 지정됨에 따라 오는 11월부터 3년간 '보건복지부 지정 전문병원'이란 명칭을 사용할 수 있으며, 이번에 전문병원으로 지정되지 않은 기관의 경우 '전문병원'이란 명칭을 사용할 수 없게 됐다.

전문병원으로 지정돼도 종전의 건강보험 종별 가산율이 그대로 적용돼 소지자들이 전문병원을 이용할 경우 추가로 부담하는 비용은 없다.

이번에 전문병원으로 지정된 의료기관들은 환자구상비용·진료료·필수진료과목·의료인력 및 병

상 등의 지정기준에 따라 건강보험심사평가원의 평가를 받고, 그 평가 결과 등에 대해 전문병원심의위원회의 심의를 받는 등 절차를 거쳐 선정됐다.

이에 앞서 광주우리병원은 지난 3월 '2011 대한민국 글로벌 의료서비스 대상'에서 호남지역 척추전문 대상을 수상하기도 했다.

광주우리병원은 지난 2004년 상무지구에 82병상 규모로 개원해 척추전문 8명을 포함한 전문의 12명이 진료하고 있으며, 2008년 2월 북구 두암동 말바우 사거리에 72병상 규모의 동광우리병원을 개원했다.

척추디스크의 전문적인 치료를 위해 자기공명영상촬영기(MRI), 전산화단층촬영기(CT), 홀름-야 그레이저, 척추현미경, 척추내시경 등 첨단 의료장비를 통해 내시



경레이저수술·미세현미경레이저수술·인공디스크교환술 등 최첨단 디스크수술을 집도 하고 있다.

이와 함께 치료비가 없어 고생하는 환자들을 위해 '사랑의 척추디스크 수술'을 지속적으로 시행하고 있으며, 중국 연변의 조선족에게 사랑의 인술을 베풀어 화제가 되기도 했다.

광주우리병원 김재성 대표원장 "척추환자들이 이제 서울이나 대학병원에 가지 않고 전문병원에서 양질의 서비스를 받을 수 있게 됐다"면서 "최고의 전문병원으로 거듭나야 하는 무게의 의무감을 느낀다"고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

골절 뼈 결합 시간 단축 특효약 개발

화순전남대병원 정형외과 연구팀 美 특허 획득

지역 의료진이 골절 치유 기간을 획기적으로 단축할 수 있는 치료약을 개발했다.

화순전남대병원은 25일 정형외과 윤택일 교수와 심장질환 치료기술개발사업 주관기관인 전남대병원 연구 교수 소수의 아미노산이 연결된 생체물질인 펩티드(peptide)가 골(骨) 형성 속을 촉진시킨다는 것을 확인, 이를

치료약으로 개발해 국내는 물론 미국 특허를 획득했다고 밝혔다.

이번에 개발한 '골 형성 펩티드'는 부작용이 거의 없고 생산 단가가 낮으며 골 형성 효과가 뛰어나 골절이나 관절염, 골다공증 치료에 적용될 수 있을 것으로 기대된다.

교통신용 후 뼈가 부러지면 수술을 하거나 석고 붕대로 고정해 뼈를 치료

밖에 많이 나갈수록 근시 위험 적어

일주일에 1시간 더 늘면 근시 확률 2% ↓

밖에서 보내는 시간이 많은 아이는 근시가 될 가능성이 작다는 연구결과가 나왔다.

영국 케임브리지 대학의 앤서니 카와이(Anthony Khawaja) 박사는 지금까지 발표된 관련 연구논문 8편(조사대상 아동 총 1만400명)을 종합분석한 결과, 집 밖에서 보내는 시간이 일주일에 1시간씩 늘어난 때 근시가

나타날 가능성은 2%씩 줄어드는 것으로 나타났다고 밝혔다. 이를 하루 1시간으로 계산하면 근시 위험은 18%씩 줄어드는 셈이다.

전체적으로 근시인 아이들은 시력이 정상인 아이들에 비해 매주 밖에서 보내는 시간이 평균 3.7시간 적은 것으로 나타났다.

8편의 연구논문 중 2편은 밖에서

하지만 뼈 생성이 잘 안 되는 경우에는 다시 수술을 하거나 치료기간이 길어져 일상생활 복귀가 늦어지고 치료비 부담도 커 환자들에게 큰 짐이 됐다.

특히 '골 형성 펩티드'는 혈관형성에도 효과가 있어 정형외과 질환이나 치과질환, 혈관질환 등 다양한 분야에 적용할 수 있는 것으로 알려졌다.

윤택일 교수는 "골 형성 펩티드는 자체 치료제로 사용될 수 있을 뿐 아니라 인공관절이나 치아 임플란트 등 생체재료에 코팅시켜 골유착(뼈가 붙은 것)을 촉진할 수 있는 방법 등으로 응용시켜 사용할 수 있다"고 말했다.

채희종기자 chae@kwangju.co.kr

많은 시간을 보내는 아이들이 컴퓨터 게임이나 공부 같은 가까운 곳을 주시해야 하는 일을 할 가능성이 적은 것을 조사했지만 그렇지 않은 것으로 나타났다.

카와이 박사는 밖에서 어떤 특별한 야외활동을 하는 것보다는 단순히 밖에 나와 있는 것만으로 이러한 효과가 나타나는 것으로 생각된다고 말했다.

이 연구 결과는 미국 플로리다 주 올랜도에서 열린 미국안과학회(American Academy of Ophthalmology) 연례회의에서 발표됐다.

연합뉴스

부동산 경매, 유동화 자산매각 전문회사 ASSET KOREA since 2005 주식회사 에셋코리아. 경매에 관한 모든 상담 062-236-3400. 광주광역시 동구 자산동 714-73 [2층] (법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (자산 주유소에서 법원 쪽으로 20m) 최고수익률 / 세금계산서발급(양도세감면) / 신속한명도 / 정확한권리분석 / 최상의대출

금당 공인중개사. ■감정가 이하: 곡성군 옥곡면 다가구주택 대지693 건평200, 다지구 16세대 대동7천 전세 7천 월세있음 2억3천, 총장로가 수퍼 대지 27 공시지가 192900 매도1억9천, 금남로가 대지80 건평300 공시지가 13억천 매도10억천, 광산구 운수동 금호(아)어 부근 생산특지 587평 대동1억천 공시지가 2억5220만원 매도2억천, 남구 송하동 그린벨트 산 8850평 공시지가 2억5800 대출 5500 대출 담보용 적합 매도1억, 서동 원동 건물 대지 69 건평 161 원동9 투룸6 대출1억9천 전세 6천 월 130 57개는 공실 2억천, 중흥동 상업지역 90평 원동증 저택 1억6600, 북구 동림동 삼호아파트 상가 2층 41평 교회, 포교당, 독서실 적합 5천5천, 금남로가 대동면 7층 건물 대지 171 건평 877 지하1 5층 110평은 공실이고 전세 1억천에 월1000만원선 감당40억 3800만원 대동7억 매도 30억, 남구 싸우니와 모텔 등 대지257 건평 670평 7층 건물 사업 성 좋을 16억, ■매도: 화순군 능주면 소재지 대지100평 1800만원 농촌생활적합, 투자가치있는 무등산 자락 그린벨트 산 담양군 남면 115344 평 공시지가 1억 5500만원 매도 3억9천 평당 3300원, 함평 해변면 영안성 좋은 모텔 대지 321 건평 210 객실 21 은 행 4억천 현금일부필요하고 교환가능 10억, 김진군 대구면 바닷가 포장도로접 잡종지와 임야8985평 남향 경관좋은 미량항구에서 가까운 연수원, 사철, 기도 일등 적합 4억5천, 진원주택지 화순군 춘양면 남광주 골짜기 입구 포장도로접 2000평 1억2천, ■총장로 5가 2층 주택 대지 27평 6500만원, T. 222-4994, 010-2632-5659 동구 총장로5가

전원주택. 고흥 바닷가 황토집+텃밭 약 200평 전세 2500만원. 고흥대천리 해수욕장 옆 펜션 모텔부지 3000평 고흥▶광주 간 고속도로 인터체인지 부근 현재: 유자·매실밭 3000평 (평당 5만원) 061)843-7005 010-8200-5662

상무랜드공인중개사. 건물(매매): 토지600평건물4,000평(매가 210억) 보증금100억/월세5,000만원, 토지590평 건물700평 (매가110억)보증금40억/월세3,000만원, 토지200평 건물725평(매매가 32억) 보증금7억 월세 약1,700만원, 토지164평 건물600평(매매가 730억) 보증금6억/월세1,700만원, 토 지(매매,상무지구) (회사사옥,평원,학원,기타부지 등) 469㎡(142평)-매가 평당 1,200만원 유동가능 45평당 3300원 (상무지구) (유동가능) 833㎡(252평)-평당1,300만원 (상무지구) (유동가능) 1,980㎡(600평)-평당1,200만원 (상무지구) (유동가능) 3,400㎡(약1,000평) 평당750만 건대로변4,470㎡(약1,352평) - 평당3300만원 (회사사옥,오피스텔 등 적합), 동림동 (생산특지) 운암~하남 간대로변4,470㎡(약1,352평) - 평당3300만원 (회사사옥,오피스텔 등 적합), 맞춤주문 받습니다. 원하시는 물건 찾아 드리며, 정리하실 물건 팔아드리겠습니다. ★이때부터 전화 주십시오★ (FAX)383-5221 현 011-609-5221 (상무지구 이비몰 김자현 1층)

대인동삼일부동산. 모텔 목욕탕 및 각종 상가건물. 을 빨리 팔고 싶으시거나 임대 를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오. 저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외순번으로 모델·목욕탕 및 각종 상가건물 시실분과 연일 분 손님을 많이 확보하고 있습니다. 사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해드리겠습니다. 다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저히 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다. (FAX)223-1772 현 011-602-2532 (광주형 신복점, 대인동 신복점, 대인동 신복점)