

■ 수능 D-9 수험생 관리 이렇게

오답노트 점검하며 컨디션 조절하라

EBS 교재 문제풀이 집착보다 지문 활용 충분한 수면 취하고 식사 거르지 말아야

2012학년도 대학수학능력시험(11월10일)이 9일 앞으로 다가왔다. 수험생들은 남은 시간이 많지 않아 불안하고 초조해지기 쉬울 때지만 마지막까지 차분한 자세를 유지하는 것이 중요하다. 입시전문가들은 더 많은 내용을 외우고 무리한 공부 하거나 지나친 심적 부담과 긴장감을 줄이면서 건강관리에 신경 써야 한다고 조언한다. 특히 시험을 앞두고 불필요한 걱정을 하기보다는 자신을 믿는 마

음가지이 중요하다. <오답노트를 활용하자>=얼마 남지 않은 기간에 새로운 교재를 보거나 새로운 문제를 푸는 것은 바람직하지 않다. 얼마 남지 않은 시점에 새로운 교재를 선택하는 것은 바람직하지 않다. 오답 노트를 중심으로 점검하고 취약단원을 집중적으로 보완해나가는 것이 좋다. 별도의 오답 노트를 만들지 않은 학생들이라면, 굳이 지금부터 만들

필요는 없다. 자신이 공부했던 교재에서 틀린 문항을 위주로 다시 한번 복습해 나가면서 개념 정리를 한다면 효과적이다. 연계 출제되는 EBS 교재는 문제 풀이에 집착하기보다는 지문, 문제 유형 등을 점검하는 선에서 활용하는 것이 좋다. 지금까지 보지 못한 EBS 교재가 있더라도 무리하게 풀려고 하지 말고 자신이 약한 다원, 부족한 유형의 문제들만 선별적으로 풀어 보는 것도 효과적이다. EBS 교재는 문제 오류가 계속 지적되고 있는 만큼 정오표 확인은 필수다. 전문가들은 수험생들이 해마다 반복하는 실수를 줄여야 한다고 조언한다.

특히 수리 영역에서는 플러스(+)와 마이너스(-) 부호를 잘못 보고 문제를 풀어 엉뚱한 답을 적는 경우가 가장 흔하다. 또 OMR카드에 주관식 답안 표기를 할 때 백의 자리, 일의 자리 등 각 자리에 표기해야 하는 정답을 한자리에 두개를 동시에 표기하거나 자리를 잘못 표기하는 경우도 적지 않다. 외국어 영역에서는 단어 철자를 끝까지 잊지 않아서 실수를 범하는 경우가 잦다. <과도한 긴장과 욕심은 금물>= 초조한 마음에 수면시간을 쪼개가면서 무리하게 공부하는 학생들도 있을 것이다. 그러나 남은 기간에는 학습보다 중요한 것은 컨디션 관리이다. 무리

하게 공부 시간을 늘리는 것은 몸에 무리를 주어 컨디션에 악영향을 미칠 수 있다. 오히려 충분한 수면을 취하고 마인드 컨트롤을 통해 마음을 안정시키는 것이 좋다. 제대로 수면을 취하지 못하면 오히려 낮 동안의 학습에 지장을 줄 수 있다. 취침 시간은 1시를 넘기지 않는 것이 좋다. 1교시 언어 영역 시험이 시작되는 시간을 고려한다면 7시 이전에는 일어나는 것이 좋다. 식사는 거르지 말아야 하며, 폭식은 피하는 것이 좋다. 일교차가 심해지고 있으니 얇은 옷을 여러 겹 입는 등 날씨에 따른 옷차림에도 신경을 써야 한다. /윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr



노래와 유머가 있는 휴먼콘서트

광주대 양석승 교수, 광주시각장애인복지관서

광주대 양석승 교수(한국감성총선&웃음치료연구소 소장)가 최근 광주시각장애인종합복지관에서 광주지역 장애인 1500명을 대상으로 '제8회 노래와 유머가 넘치는 양석승 휴먼콘서트'를 가졌다. 공연은 1부는 공해경(국가기념시 낭송가)시인과 양석승 교수의 시낭송, 황성철 광주 Amorusa 합창단 지휘자의 성악, 최진선(2011년 탭댄스 워크샵 객원 멤버)의 탭댄스, 김영진의 마술, 방걸원 교수와 요벨클럽의 요들송이 이어졌다. 2부는 품바명인 남궁철주의 사회로 예주(화순연예인협회 가수분과위원장)·서우정(1986년 광주MBC가요대전 연말결선대회 금상)·유미라의 트로트 공연, 안병철(전 광주MBC악단장)의 탭댄스 연주와 노래로 진행됐다. 한편 양석승 교수는 '한국감성총선&웃음치료연구소'를 통한 7번의 무료공연을 함으로써 '2011 올해의 新한국인 大賞'을 수상하기도 했다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

호남대, 中 최고 미술·변검술사 초청 공연

호남대 공자아카데미(원장 이정식)가 중국 최고의 미술 및 변검(變臉)술사를 초청해 광주지역 초·중고와 사회복지시설 등을 순회하며 무료공연을 펼친다. 공자아카데미 개원 6주년을 기념해 지역사회봉사 차원에서 실시되는 이번 무료공연에는, 중국 최고의 미술 및 변검술사로 활약하고 있는 바오칭퉁(包青冬)씨가 초청됐다. 이번 공연은 1일 오후 3시 광주 대자중학교 공연을 시작으로 오는 12월 31일까지 2개월 동안 광주지역 각급 학교와 사회복지시설 등을 돌며 공연을 펼칠 예정이다. 공연 신청 문의는 호남대학교 공자아카데미(062-383-8867~8, 010-9910-2529), 또는 ymforyou@naver.com으로 하면 된다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

목포대 교육역량강화 평가 '우수대학'

인센티브 2억 받아

목포대가 교육과학기술부에서 시행하는 '2010년도 대학 교육역량강화 사업 성과평가'에서 우수 대학으로 선정되어 2억 800만원의 인센티브를 지원받았다. 목포대는 지난해 2010년도에도 교육역량강화 사업계획 평가에서 우수대학으로 선정, 1억3000만원의 인센티브를 지원받아 총 33억 8200만원의 사업비로 교육역량강화지원사업을 추진해왔다. 이번 평가에서 '기본이 튼실한 자기주도적 맞춤형 인재양성'을 목표로 한 취업역량·장학지원·교수학습역



광주·전남 우수기업 채용 박람회 지난 31일 오후 조선태 해오름관 1층 로비에서 열린 '제2회 기업 채용박람회'에 참가한 학생들이 기업의 인사담당자들과 상담을 하고 있다. 이번 박람회에는 미래에셋생명, (주)거성이앤지, (주)에듀오션, (주)거평엔지니어링종합건축, 살롬산업(주), (주)더블유원, 주식회사 G-알렉, DESIGN BY 등 광주·전남지역 9개 업체가 참가했다.

광주대, 사진영상 전문가 릴레이 초청 특강

7~11일 극기관 3층

광주대 사진영상학과가 오는 7~11일 대학 극기관 3층에서 '2011 Photographer's Week' 행사를 갖는다. 사진작품전시회를 겸한 이번 행사는 사진영상 전문가 릴레이 초청 특강이 펼쳐져 사진영상 애호가들에게 큰 도움이 될 것으로 보인다.

생명과학 연구분야 TOP 10

전남대 뽑혔다

지역거점 국립대학중 유일

전남대학교가 생명과학 연구분야 TOP10 기관으로 선정됐다. 국가과학기술위원회는 2010년 7월부터 올 6월까지 1년간 생물학연구정보센터(BRIC)의 '한국을 빛내는 사람들'에 발표된 논문(피인용지수 10 이상)의 학술지, 또는 5년간 피인용지수 10 이상인 학술지에 게재된 논문 분석해 상위 연구기관 10곳을 간행물 'FOCUS 66호'에 발표했다. 이 중에는 서울대·KAIST·POSTEC 등 우수대학 7곳이 포함돼 있으며 국립암센터, KIST 등 연구기관도 2곳 포함되어 있다. 지역 거점 국립대학 중에서는 전남대가 유일하게 이름을 올린 주목을 받았다. 공과대학 교분자습유시스템공학과 윤현석 교수는 광학적인 방

법으로 혈당을 측정할 수 있는 단백질·고분자·탄소나노튜브 복합체 바이오센서 개발연구에 성공했다. 의학 분야에서는 의과대학 약리학교실 국현 교수와 엄광현 연구원이 심근비대증에 관한 기초 연구 논문으로 학계의 관심을 모았다. 또 식물과학 분야에서는 농업생명과학대학 식물생명과학과 강홍순 교수팀(김원용·정현주 연구원)이 다양한 환경스트레스 조건에서 스트레스 저항성을 부여하는 RNA 결합 단백질과 관련된 유전자들의 기능에 관한 연구로 성과를 거두고 있다. 한편 전남대는 한국연구재단으로부터 2008년 289건에 195억 1900만원, 2009년 305건에 227억 9300만원, 2010년 346건에 248억 5500만원 등 연구비 수주 건수와 액수가 해마다 증가하고 있는 것으로 나타났다. /채희중기자 chae@kwangju.co.kr

부동산 경매, 유통화 자산매각 전문회사

주식회사 에셋코리아

ASSET KOREA since 2005

경매에 관한 모든 상담 062-236-3400

광주광역시 동구 자산동 714-73 [2층] (법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (자산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)

최고수익률 / 세금계산사발급(양도세감면) / 신속한명도 / 정확한관리분석 / 최상의대출

금주의 추천 물건 대표이사 010-7570-7525

<p>남양읍전 대3327㎡, 전10821㎡ 감평가 156억98천 최저가 70억42천 윤성공토지개발기</p>	<p>신안동(3층스포츠타워) 대3026㎡, 전5984㎡ 감평가 69억43천 최저가 38억98천</p>	<p>수기동(12층광화호) 대923㎡, 전7588㎡ 감평가 74억98천 최저가 41억99천</p>	<p>총정동3기(근린시설) 대349㎡, 전961㎡ 감평가 17억42천 최저가 12억</p>	<p>동양동3(3층상가주택) 대198㎡, 전335㎡ 감평가 3억42천 최저가 2억42천</p>	<p>금동(다세대주택) 대190㎡, 전363㎡ 감평가 3억93천 최저가 2억1천</p>	<p>금동(원룸162칸) 대190㎡, 전363㎡ 감평가 3억93천 최저가 2억3천</p>
--	---	---	---	---	---	--

유통화 자산매각 대표이사 010-7570-7525

<p>● 용봉동(하미스포렉스) ▷대지 4076평 ▷건물 12943평 ▷감평가 515억47천 ▷매매가 160억 (시설비별도)</p>	<p>● 목포오양병원 ▷대지 7867평 ▷건물 2510평 ▷감평가 128억원 ▷매매가 85억(협의후결정)</p>	<p>● 광주옥동 공장 ▷대지(지식경제부 임대) ▷건물879평 ▷감평가 15억7천 ▷매매가 7억5천(협의후결정)</p>	<p>● 해남 땅골랜드 ▷대지 2284평 ▷건물 2654평 ▷감평가 83억 ▷매매가 32억 (협의후결정)</p>
<p>● 전주 의암리유센터 ▷대지 4112평 ▷건물 1749평 ▷감평가 85억45천 ▷매매가 60억(협의후결정)</p>	<p>● 군산 바이오에너지공장 ▷대지 3030평 ▷건물 599평 ▷감평가 99억44천 ▷매매가 50억(협의후결정)</p>	<p>● 곡성석곡 공장 ▷대지 8754평 ▷건물 2891평 ▷감평가 44억3천 ▷매매가 20억 (협의후결정)</p>	<p>● 전북완주 병동 공장 ▷대지 7125평 ▷건물 5465평 ▷감평가 135억 ▷매매가 85억 (협의후결정)</p>

근린시설/원룸 김규석이사 010-6654-6888 숙박시설/상가 정현로이사 010-5879-0005 공장/토지 김태호전문이사 011-684-3886

<p>소매 대지/2층 감평가 최가 비고</p> <p>중동 대261,21113 13억 1억2천 2층근린</p> <p>중동 대248,21658 4억3천 2억4천 3층근린</p> <p>금동 대204,21345 3억2천 2억2천 3층근린</p> <p>중동 대436,21752 6억2천 3억4천 4층근린</p> <p>금동 대202,21396 3억3천 2억3천 16개빌라</p> <p>민흥동 대153,21331 1억7천 1억7천 3층원룸</p> <p>용봉동 대257,21371 1억9천 2억2천 3층원룸</p> <p>봉곡동 대198,21335 3억2천 2억2천 3층원룸</p> <p>봉곡동 대327,21513 4억5천 2억5천 3층근린주택</p> <p>창동 대1158,21631 8억4천 4억7천 단층식당주택</p>	<p>소매 대지/2층 감평가 최가 비고</p> <p>신안동 대150,21203 1억7천 9천5백 2층근린</p> <p>봉곡 대230,21772 6억 2억1천 5층원룸</p> <p>대동 대133,21518 2억7천 1억5천 3층속박시설</p> <p>우동 대637,21624 16억4천 11억5천 4층모텔</p> <p>봉곡동 대80,2121 3억 1억9천 1층</p> <p>사동 대156,2194 2억5천 7천3천 지층</p> <p>우동 대17,21655 1억9천 3천2천 지층</p> <p>우동 대6,21200 3천 1천 지층</p> <p>우동 대30,21246 1억6천 3천5천 1층</p> <p>우동 대101,21277 8천8천 3천5천 2층1층</p>	<p>소매 대지/2층 감평가 최가 비고</p> <p>신안동 대4335,21506 8억2천 3억9천 단층공장</p> <p>정양상 대17304,212982 18억 8억3천 3층공장</p> <p>보성군 대14316,212462 13억9천 6억1천 공장용지</p> <p>담양군 대7346,211416 9억 6억3천 은성상차</p> <p>보성군 대14316,212462 13억9천 6억1천 단층공장</p> <p>월성동 213115 10억2천 7억1천 건물만매각</p> <p>나주읍면 대4376,21901 8억4천 4억9천 단층공장</p> <p>무동동 대854,21238 4억6천 2억9천 단층공장</p> <p>도곡동 대14588 21억9천 9억8천 1층주거지역</p> <p>화순군 대8920 18억7천 8억4천 도곡관광단지</p>
---	---	--

아파트/빌라 김규석이사 010-6654-6888 주택/재개발 정현로이사 010-5879-0005 근린주택 김태호전문이사 011-684-3886

병원,교회,사옥,모텔,상가 등 원하시는 부동산을 접수해 주시면 가장 빠른시간안에 가장 좋은 조건으로 찾아드립니다. ■ 상담 및 접수 010-7570-7525

[경매전문회사 직원모집]
* 고객이익우선원칙을 소중하게 지켜갈 경력직설문트를 모집합니다
상담 및 접수 236-3400

호남랜드공인중개사

상무지구 시청앞 N공사광주전남지사열 유지발당 501

서구 세하동 일반주거지역

서구 세하동 동화마을 부근.전.2차선 도로접합 1,035㎡(313평)(도로 77평포함).매매가 4억 2000만원. 식당, 사무실,기타.적합

건물매매(용봉지구)

- 북구 신안동 용봉지구 옆 대지367㎡(111평).3층. 건물3층 598.8㎡(181평) 매매가4억9000만원. 보증금6,000만원 월330만원.
- 북구 오치동 오치주공앞 대로면 대지298㎡(90평). 건물5층875㎡(265평). 매매가 9억9000만원. 보증금8200만원 월620만원. 상권양호.

소태동 잡종지매매.

- 동구 소태동 대아파트 부근.잡종지.627㎡(190평). 매매가 3.3㎡당 130만원. 복개된 국유지 구거 약 70평 별도 이용가능.

완도 독섬 매매.

- 완도군 금일면 독섬 매매. 면적 : 198,184㎡(59,950평). 매매가 평당 2만원. 지하수 있음. 종전에 사람이 살았으며 현재 무인도. 생산관리지역

화순도곡 전원주택지

- 화순군 도곡면 호산리 도곡면소재지부근. 6,745㎡(2,040평).관리지역. 현재야마. 2차선 포장도로 접합. 매매가 3.3㎡당 16만원.

010-3616-8698. 062-233-2222

동명공인중개사

【상가매매】

- 광주상가건물 5800㎡.매매가 60억원(용자34억원) 직영영양사 연간수익 8억원이상.상업용 주차시설완비
- 광주중상상권 상가대지 253㎡건물996㎡매매가15억45천만원(보증금2억,월850만원)입점점포 상업용 특수상권
- 광산구 첨단지구 상가대지482㎡.건물711㎡매매가14억5천만원(보증금3억)월800만원.상업용 유통연구개발

【유명브랜드 취급 전문상가 매매】

- 광주 최고 핵심상권 상가대매 29억원(보증금3억,월1700 용자10억)유명브랜드 전문취급

【담양 전원주택 매매】

- 수북면 대방리 대지2510㎡주택2棟(기와,슬라브)198㎡매매가3억8천만원.삼인산.병동산.조양 주변경관최상.간조성 전원주택. 3-4동 추가신축가능

【목욕탕매매】

- 대지453㎡건물2011㎡매매가19억(용자10억)기타상가수입 보증금2천만원.월700만원.상업용
- 대지443㎡건물1237㎡매매가18억45천만원(용자3억5천만원)기타상가수입 보증금3천만원.월150만원.상업용

【마트매매】

- 광산구 1차마트 231㎡ 2층주택135㎡성 매매5억5천(용자2억)고매출 상업용 소유자 9년째직영

【전문식당매매】

- 2층신축건물 373㎡장어이전문점.최적합 현성업종.일매출400만원 (주말600) 매매가16억(용자4억)

【고시원매매】

- 용봉동 대지310㎡건물618㎡(65실)매매가7억9천만원(월수입 1,200만원 용자3억7천)

【신축 무인텔 매매 및 임대】

- 대지1117㎡건물1454㎡객실23개 시설최상 위치좋은

【토지매매】

- 광산구 수원지구 자연녹지지역 신설도8차선 부근 -대지 15,000㎡ 매매가39억원(물류센터 등 적합) -전 5,140㎡ 매매가15억6천만원(물류센터 등 적합)

【축사매매】

- 장성군 남면 도로점 축사대지1937㎡건물1157㎡위치 최적.최신시설완비 매매가12억7천만원

【부동산 구할】

- 상가건물,담양.장성 전원주택부지 등 부동산 구할

대표전화 010-3180-9211

대인동삼일부동산

모텔 목욕탕 및 각종 상가건물

을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.

저희 부동산은 오래도록 광주 시내내권 및 시외순번으로

모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.

사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내 놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해드리겠습니다.

다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

(FAX)223-1772 헌 011-602-2532
(광주은행 신분점, 대인동 소방서건너편)