



예비대학생·취업준비생 성형

# 자연스러운 변신 '코필러·쌍꺼풀'

예전에는 성형을 숨기려는 경향이 있었지만 최근에는 연예인들도 당당히 성형 사실을 고백하는 경우가 많다. 성형이 콤플렉스를 극복하고 당당히 자신을 어필하는 수단이 되고 있는 것이다.

최근 수능을 마친 수험생들과 취업 준비하는 대학 졸업생의 코 성형 및 쌍꺼풀 성형 문의가 많아졌다. 외모도 경쟁력인 시대로 들어서면서 면접에 좋은 이미지를 심어주기 위해 쌍꺼풀 및 코 성형을 문의하는 대학생 및 구직자들이 늘어나고 있는 것이다.

수험 기간 동안 외모에 신경 쓰지 못하고 공부에만 집중했던 학생들이 본격적으로 외모를 가꾸기 시작하고, 새로운 친구들과의 당당한 첫 만남을 위해 성형수술이 늘어나고 있다는 것.

아니라 시술 시간도 10분이 채 걸리지 않아 상담 후 바로 시술을 받을 수 있다. 필러의 경우 1년에서 1년 반 정도 유지가 되며, 개인적인 차이가 있다.

또한 필러를 선택하는 학생들의 특징은 낮은 컷대를 높이거나 매부리코를 가지고 있는 학생들이 많이 선호한다. 코의 굴곡이 있기 때문에 그 부분을 필러로 채워주면 매끈한 코 라인을 만들 수가 있고, 또 얼굴의 중심 부분인 코가 예뻐지면 얼굴의 전체적인 비율이나 인상이 좋아질 수가 있다.

필러는 시술 직후 눈으로 효과를 확인할 수 있으며, 수술 보다 비용도 저렴하기 때문에 학생들에게 더 인기가 있다.

필러와 같이 보톡스의 관심도 높아지고 있다. 보톡스란 보툴리눔 독소를 주입해 근육을 축소, 마비시키는



이상혁 SM美 성형외과 원장이 코에 굴곡이 있어 고민하는 20대 여성의 코 라인을 매끄럽게 만들기 위해 필러 성형을 하고 있다.

눈꺼풀은 피부와 근육·지방·안검판 등 여러 조직이 복잡하게 얽혀 있다. 게다가 사람마다 모양과 구조가 조금씩 다르다. 이 때문에 쌍꺼풀 수술은 성형의 입문하면서 동시에 끝없는 연구대상이라고도 한다. 반드시 전문의와 상담해야 하는 이유가 여기에 있다.

인터넷에 올라온 정보를 맹신하고, 전문의 상담없이 특정 수술법을 고집해서는 안 된다. 눈꺼풀 조직이 복잡한 만큼 수술법도 개인에 따라 달라야 한다. 본인의 눈 모양이나 조건을 고려하지 않은 채 한 가지 수술을 고집하면 자칫 수술 결과가 만족스럽지 않을 수 있다.

요즘에는 절개법보다 상대적으로

붓기나 회복기간이 적은 '매몰법'이 인기가 있다. 눈꺼풀이 얇고 눈두덩에 지방이 적은 눈은 바늘로 살짝 묶어주는 매몰법이 좋은 결과를 얻는다. 수술시간은 20~30분 정도 소요되며, 2~3일이면 일상생활로 복귀가 가능하다. 조직의 손상이 적어 5일 정도만 지나면 흉터가 전혀 표시 되지 않는다.

하지만 매몰법이 다 가능한 것은 아니며, 눈에 지방이 많거나 두터운 눈은 절개법으로 수술을 해줘야 한다. 이 경우 매몰법으로 수술했을 경우 붓기가 심하며, 자연스러운 쌍꺼풀 라인을 만들기 힘들다.

(에스엠미성형외과 이상혁 원장) /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 코필러, 시술시간 짧고 빠른 회복 장점

## 눈꺼풀 조직 복잡... 전문의 상담 후 결정

예비대학생과 취업 준비생들이 선호하는 성형은 코필러와 쌍꺼풀수술이다.

코필러 수능이 끝난 후 대학 면접을 위해 하는 성형이기 때문에 수술 후의 회복기간이 오래가지 않아야 하며, 일반적으로 보형물을 넣는 코 성형은 수술 후의 회복기간이 길어 선택 결정하기 어려워진다.

이 때문에 요즘은 코 성형의 효과를 대신해 줄 코 필러에 대한 관심이 높아지고 있다. 채워준다는 의미의 필러는 함몰된 부위에 피부 조직과 흡사한 성분의 물질을 주입하는 시술이다. 필러의 종류는 라디어스, 레스틸렌, 쉐비덴 등 다양하며 상담 후에 결정이 된다.

코 필러의 경우 보형물을 삽입하지 않고도 컷대를 세우거나 코끝 교정 등을 할 수 있어 자연스러운 성형의 효과를 볼 수 있다는 게 큰 장점이다. 따로 회복기간이 필요하지 않은 뿐만

시술로 근육 발달로 인한 사각턱을 개선한다. 5~10분 정도의 짧은 시술 시간을 투자해 입체적인 얼굴로의 개선이 가능하며, 시술 효과가 6개월 정도 유지가 되기 때문에 주기적으로 시술을 해주면 영구적인 효과도 기대할 수가 있다.

또한 사각턱으로 고민하는 학생들에게 보톡스 시술은 V라인의 효과를 줄 수가 있어 인기가 높으며 시술 후 일반적으로 1주일에서 2주정도 지나면 효과가 나타난다.

눈 성형 수험생이 가장 관심을 많이 갖는 성형은 눈 성형이다. 눈은 좋은 인상과 뚜렷한 이목구비를 결정하는 데 가장 큰 역할을 하기 때문에 성형하면 제일 먼저 생각나는 게 바로 눈 성형이다. 특히 비교적 간단하면서도 인상을 개선하는 효과가 크다는 게 장점이다.

하지만 간단하다고 해서 가볍게 생각해서는 안 된다. 엄지손톱 크기의

## 소아 코피의 원인과 치료

# 유전적 이상 있거나 건조하면 코피 잦아 다양한 검사후 양·한방 병행치료 효과적

부모 입장에서 아이들 코피가 자주 나올 때만 당황스러울 때가 없다. 아무 이유없이 코에서 검붉은 피가 뚝뚝 떨어지면 무척이나 당황하게 된다. 아이들이 크면 좋아진다는 말에 위안을 삼기도 하는데 코피가 자주 반복되면 부모 입장에서 신경이 안 쓰일 수 없다. 소아 코피의 대처방법과 원인 및 한방치료에 대해 알아보자.



수건 등으로 이마와 콧마루를 차게 해주는 것이 좋다. 또한 탈지면이나 화장지로 코를 막아둔 경우 최소한 3시간 이상 코를 붙여막아두는 게 좋다.

이 같은 조치를 취한 다음 잠시 상태를 살펴보다가 맞는 기미가 보이지 않더라도 당황하지 말고 그때 병원을 가도 충분하다. 코피의 90%는 콧방울 안쪽에 있는 비중격의 '키켈바하'라는 부위에서 나온다. 그러므로 코피가 흐를 때는 맨 먼저 엄지손가락과 집게손가락으로 콧방울을 안쪽에서 5분에서 10분정도 폐지않고 지속적으로 꼭 눌러준다. 대개의 경우 이것만으로도 피가 멎는다. 그래도 계속 코피가 나오면 탈지면을 사용해서 키켈바하 부위를 압박할 수 있도록 크게 뭉쳐서 깊숙이 그리고 단단히 밀어 넣는다. 그런 다음에 콧방울을 안쪽에서 압박한다면 더욱 효과적이다.

그리고 머리는 되도록 높게 하여 높인다. 높은 베개를 하거나 이불이나 방석을 겹쳐 깔고 상반신을 높이고, 얼굴은 옆을 향하게 한다. 출혈량이 많을 때에는 똑바로 누울 경우 피가 아무래도 목구멍으로 넘어가게 된다. 어린 아이들 인 경우 기도가 막힐 수 있고 또 그것을 먹고 나중에 배가 아파지기도 하고 그 혈액을 토해버리도록 한다. 이어 얼음주머니 또는 젓은

또 비인강 선종이라해서 사춘기의 남성에게만 나타나는 종양도 있다. 이 경우 콧속 깊은 곳으로부터 피가 많이 나오는 수도 있다. 이러한 질병으로 인해 코피가 나는 경우는 양방적인 검사와 치료를 우선적으로 받아야 한다.

그러나 대부분 이렇다 할 병도 없는데 나오는 경우가 많다. 어린 아이들은 일반적으로 코점막이 약하고 열이 많기 때문에 코피가 잘 나온다. 이런 경우 다양한 검사들 해도 원인이 밝혀지지 않는다.

이처럼 특별한 질병이 없으나 반복적이고 지속적으로 코피가 흐르는 경우 한의학적인 치료가 탁월한 효과를 발휘하게 된다. 한의학적 원인으로는 이런 경우 대부분이 몸이 허하면서 간이나 위, 폐 등에 열이 많아 코피가 나오게 된다. 그러므로 몸이 허한 경우는 몸을 보(補)하면 되고 간이나 위, 폐에 열이 많은 경우는 그 장부의 열을 없애주면 된다.

환자를 진찰하다가 보면 감기나 비염, 축농증, 코 알레르기 등으로 인해 코에 염증이 생기면 점막이 충혈되기 때문에 코피가 잘 나는 수가 있다.

특히 이런 비염 등 코질환이 있는 아이들은 콧속을 후비거나 코를 세게 풀거나 하면 '키켈바하'라는 부위에 상처가 생겨서 코피가 잘 나게 된다. 이런 경우는 코질환을 병행치료해야 코피도 완전히 치료할 수가 있게 된다.

(박성준 북경당원의원 원장)

## 전남대병원 33년만에 새단장

### 내년 9월까지 최첨단·친환경으로 개보수

전남대학교병원(원장 송은규)의 상징 건물인 1동 전면부(지하 1층에서 지상 3층)가 33년 만에 전면 개보수로 쾌적한 진료환경을 갖추게 된다.

작년에 실시해 완료했던 전체 병실(5층에서 12층까지) 개보수공사에 이어 전면부 공사가 완료되면 병실공히 1동 전체가 최첨단·친환경 Green Hospital의 새 모습으로 탈바꿈된다.

이번 1동 전면부 개보수 공사는 지난 12일 시작해 내년 9월에 완료될 예정이다.

전면부에 위치한 새마을금고 매점 이설을 시작으로 진행된 개보수 공사는 우선 1층에서 3층까지 전면부 확장·증축공사가 내년 3월까지 진행될 예정이며, 이후 1층 로비 및 2층 외래진료실, 3층 중앙수술실 및 외과계중환자실 등의 리모델링 공사가 내년 9월까지 진행될 예정이다.

리모델링이 완료되면 1층 로비공간은 지금보다 훨씬 더 넓은 공간으로 탈바꿈돼 기존에 협소한 공간으로 인한 내원객의 불편이 해소될 것으로 보인다. 또한 지역민의 전시 및 문화공간으로 활용될 예정이다.

2층 외래진료실은 환층 넓고 쾌적한 공간으로 바뀔 것이며, 진료실의 재배치를 통해 내원객의 접근성이 향상될 것으로 여겨진다.

3층 중앙수술실은 환자중심의 공간배치를 통해 최적의 수술환경을 조성할 예정이다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## 상업용 태양광 발전소 건설 신청 접수

▶사업내용  
태양전지를 설치하여 생산된 전력을 SMP가격과 인증서 판매가격을 합산한 가격으로 전력거래소 및 RPS기관에 판매하는 발전 시스템

인증서 판매가격 : 입찰을 통하여 결정

▶신청대상 : 건물옥상 및 공장지붕, 개발행위가 완료된 토지를 소유한 자

▶수익성 : 건설 투자비 회수는 약 8~9년, 수익은 건설비용의 약 2배 창출

▶건설기간 : 신청일로부터 약 6개월 정도의 기간 소요(사업허가~준공까지)

태양광 주택 3kw기준 800만원으로 시공가능!!

내집 전기는 내가 직접 만들어 쓴다!  
누진세 해방 및 전기료 80% 절감효과

설치효과 월 평균 92,490 원 절감  
설치전 월 평균 470kwh 사용으로 요금 105,110원  
설치후 월 평균 140kwh 사용으로 요금 12,370원  
설치장소 : 주택, 상가, 마을회관, 공장 등

자연과 사람이 하나되는 친환경 기업  
정우엔지니어링  
www.jwsolar.co.kr

## 광주·전남 기능장1호 대산프리모남녀가발

# 21년 가발 명가

타사제품 A/S 및 관리 환영

2011년 신제품 50만원~

귀하의 품위와 인격을 높여주는 영원한 동반자가 되겠습니다.

이용기능장 원장 직접시술  
화상 두피함몰 등 가발의 모든것 해결함  
타사제품도 신기술로 보원시술 가능

매주 화요일, 휴무(일요일 정상영업)  
본점 : 광주광역시 남구 주월동 라인가든상가 2층  
대표전화 : 062-673-5858, 672-4622  
원장 이수채 011-607-5330

최상품을 최저가로 최고의 만족을 드립니다

주소(D) 대산프리모 가발