



호젓한 숲속 건강 한모금... “이 길, 참 좋다”

세상이 온통 흰색으로 바뀌는 겨울이 본격적으로 시작됐다. 겨울이 끝날 때까지 당분간 초목이 귀하고 그리워지는 시기. 미리 채워두자는 생각에 찾은 고흥군 팔영산 국립공원에 들어서니 상쾌한 공기가 목구멍을 간질거리고 청량함이 코끝에 살랑인다. ‘흐읍’하고 깊이 들이마시면 머리끝까지 짜짜한 나무 냄새. 숨을 크게 들이켜 조금이라도 더 몸 속에 담아가고 싶은 욕심이 솟아오른다.

고흥군 점암면·영남면 일대의 편백숲은 옛 전주제지(한솔제지)가 지난 1981년부터 전남도 땅에 편백나무를 심어 조성한 숲으로, 다도해해상국립공원 내 팔영산 지구에 포함돼 있다. 다도해해상국립공원 고흥분소에서 폭이 좁은 길을 따라 능가사를 끼고 저수지를 바짝 붙어 20분가량 걸다보면 크리스마스 트리처럼 치솟은 울창한 숲이 모습을 드러낸다.

125만 그루가 넘는 편백나무가 416ha에 걸쳐 짙은 향기를 내뿜으며 팔영산 자락에 펼쳐진 게 30년이 넘었지만 아는 사람만 찾는 ‘숨겨진’ 명소다. 유영봉·성

팔영산 자락 125만그루 편백숲 아기자기 오솔길 걷다보면 일상의 짜든때 훌훌~

주봉·생황봉·사자봉·오로봉·두류봉·칠성봉·적취봉 등 8개의 봉우리로 이뤄져 있는 팔영산(높이 608m·면적 9.88km)을 찾는 등산객만 매년 수만명이 넘지만 맘 먹고 찾지 않는다면 지나치기 쉽다.

도립공원이던 팔영산이 올 1월 국립공원으로 승격된 뒤 국립공원관리공단 편백숲 일대를 제외한 3개 코스만 탐방로로 지정하고 관리하고 있어서다.

고흥군이 국립공원 지정 전 ‘머물고 싶은 숲’으로 만들겠다고 ‘건강체험단지 자연학습장’ 조성을 요청하면서 탐방로에서 제외됐지만 정작 고흥군은 재정 현

상 사업 추진을 보류해놓고 있는 상황이다. 이 때문에 등산로 입구의 안내도에만 의지한다면 여덟 봉우리와 기암괴석만 본 채 울창한 편백숲의 장관을 놓칠 수밖에 없다. 그만큼 순수한 모습 그대로다. 편백숲의 짙은 향기도 확실하 다른 숲과는 다르다.

백백한 숲길은 아직 그 아름다움이 알려지지 않아 고요함까지 잃지 않고 있다. 한 번 왔다간 이들이 “이 길, 참 좋다”를 연발하며 추천한 이유였다.

팔영산 편백숲은 숲 사이로 놓인 7개 구간으로 나뉜 오솔길을 걸어야 제맛이다. 오솔길을 거닐면서 편백나무가 만들어내는 냄새와 발바닥으로 전해지는 촉촉한 흙길의 감촉을 느끼거나, 중국 위왕의 세숫물에 팔봉이 비쳐서 이름 지어졌다는 등 수많은 전설을 간직한 기묘모험 여덟 봉우리로 이뤄진 팔영산 정상에 찍고 내려오는 길에 초록 그림자가 짙게 드리운 아기자기한 오솔길을 밟보는 것도 편백숲을 즐기는 방식이다. 걷는 것만으로도 온몸의 세포가 싱싱하게 되살아나고 스트레스와 욕심이 다 씻겨나가는 듯한 느낌이 가득하

길에 들어서면 쪽쪽 뿜는 편백의 기둥들이 내뿜는 향기에 감탄사가 저절로 튀어나오고 걸다보면 나무 냄새가 얼마나 상쾌한 지 실감할 수 있다.
/김진수기자 jeans@kwangju.co.kr

다. 사색길(2km)·장수길(2km)·무병길(2km) 등 7개 오솔길은 어린이와 노약자도 힘들지 않게 다녀올 수 있을 만큼 부드럽게 비탈을 이루며 이어진다.

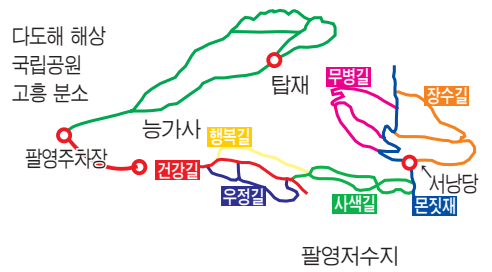
알다시피 편백나무는 자연이 선물한 천연항생제인 ‘피톤치드’발생량이 가장 많다. 피톤치드 발생량이 소나무, 향나무보다 3배나 많다.

인체 면역력을 높여주고 스트레스 해소와 아토피 피부염 개선에 도움이 되는 것으로 알려져 있다.

들어서면 오래도록 가슴에 담아두고 싶어 걸음이 자꾸 늦춰지고 “좋다, 좋다”는 말이 입에서 떠나지 않는 길, 팔영산 편백숲길이 그런 곳이다.
/김지희기자 dok2000@kwangju.co.kr

남도의 길

<42> 고흥 팔영산 건강숲길



2008. 7. 1부터 시행되는 노인장기요양보험제에서 요양이 필요한 노인들에게 전문적인 간병서비스를 제공하기 위해 만든 새로운 국가자격증 제도입니다.

요양보호사란?

◀ 광주광역시 지정 교육기관 : 광주-2008-제001호 ▶

2011년도 야간반 요양보호사교육원 수강생모집

신규자반

- ① 교육일정 : 2011년 12월 12일(월)~2월 17일(금) ※매주 월, 화, 목, 금 18:00-22:50 / 총 160시간(실습 80시간 별도)
- ② 모집인원 : 각 40명(★ 교육비 등록순으로 선착순 마감)
- ③ 교육비 : 400,000원
- ④ 제출서류 : - 입소신청서 1부(소정양식) - 주민등록등본 1부 - 주민등록증 사본 1부 - 사진 2매

자격증반

- ① 모집인원 : 40명(★ 교육비 등록순으로 선착순 마감)
- ② 교육비 : 150,000원
- ③ 교육일정 : - 사회복지사 : 42시간(실습 8시간 별도) - 간 호 사 : 32시간(실습 8시간 별도) - 물리치료사, 작업치료사, 간호조무사 : 42시간(실습 8시간 별도)
- ④ 제출서류 : - 입소신청서 1부(소정양식) - 주민등록등본 1부 - 주민등록증 사본 1부 - 사진 2매 - 경력증명서 1부(경력자만 해당) - 자격증사본 1부(자격자만 해당)

광신대학교 KWANGSHIN UNIVERSITY 500-710 광주광역시 북구 양산백지 소로 38번지

문의전화 062) 605-1112, 1063 / F. 062) 572-0264

여성가족부 인정 2012년도 “가정폭력상담원” 교육

〈광주광역시 북구청 지정 교육기관 : 08-1〉

- 교육일시(총100시간) : 2012년 1월 9일(월) ~ 2월 14일(화) 매주 월, 화, 목, 금 오후 6:00~
- 접수기간 : 2011년 12월 23일(금)까지
- 모집대상 (각 항에서 1개만 해당되면 가능) : ① 「고등교육법」에 의한 전문대학 졸업자 또는 이와 동등 이상의 학력을 가진 자 ② 「사회복지사업법」에 따른 사회복지사 자격을 가진 자 ③ 사회복지시설, 사회복지단체 임직원 또는 공무원으로 가정폭력방지업무에 3년 이상 종사자 ④ 이주 노동자 및 외국인 관련 단체 및 시설(외국인보호)에서 2년 이상 종사한 경력이 있는 자 ⑤ 장애인 관련 단체 및 시설(장애인보호)에서 2년 이상 종사한 경력이 있는 자
- 수 강 료 : 22만원 ※ 계좌 : 063-107-581656(광주은행) 예금주 : 광신교육원(가폭) ※ 수강료를 환불받으자 하는 자는 해당 규정(법 제15조, 규칙 제16조)에 따라 환불조치하며, 2회 이상 수강이후 취소할 경우 환불이 불가합니다. ※ 교육생이 30명이 이상 모집되어야 개강이 가능하며, 미실시시 전액 환불해 드립니다.
- 교육특전 및 혜택 : ① 교육훈련 교과목 중 이수하여야 할 이수별 총 시간의 90% 이상을 수료한 자에 대해서는 수료증과 가정폭력상담원 자격증 카드를 발급합니다. (출석시간 90% 미달자는 제적처리함.) ② 본인의 가정폭력상담원 과정자 중 **성폭력상담원 자격 취득 희망시** 별도비용과 추가교육을 이수하여야 합니다.

한국가족치유상담교육원은 가정폭력방지법 및 피해보호 등에 관한 법률 제8조의 3 제2항 및 제3항에 따라 설치 신고한 교육훈련시설으로서, 여성가족부의 가정폭력방지 및 피해보호 등에 관한 법률에 의거하여 다음과 같이 가정폭력상담원과 성폭력상담원 교육을 실시합니다.

- 제출서류 : ① 신청서(소정양식) ② 최종학교 졸업증명서 ③ 신분증 사본 ④ 사진 2매 ⑤ 경력증명서(해당자) ⑥ 자격증 사본(해당자)

광신대학교 한국가족치유상담교육원