



여성건강 괴롭히는 '자궁내막증'

# 가임기 여성 7% 발생... 방치하면 불임까지

심한 생리통을 앓고 있는 가임기 여성이 아이를 위해 병원을 방문하였을 경우 가장 먼저 생각해 보아야 할 질환이 자궁내막증이다. 자궁내막은 매달 증식되고 탈락되는 과정을 겪는데, 이때 임신이 되지 못하고 탈락되는 과정이 월경이다. 이러한 자궁내막조직이 자궁 이외의 곳에 존재할 때를 자궁내막증이라고 한다.

자궁내막증은 가임기 여성의 7~10%정도 발생하는 것으로 추정되며, 골반통 및 불임과 관계가 있다. 불임 여성의 경우 30~70%에서 자궁내막증의 병변이 관찰되는 것으로 알려져 있다.

◇자궁내막증의 발생원인과 증상= 자궁내막증의 정확한 병태생리는 밝혀져 있지 않으나 가지 가설이 제기되어 있다. 대표적인 가설은 생리 기간 중에 자궁내막 세포를 포함한 월경혈의 일부가 나팔관을 통해 골반 내로 역류해서 착상이 되어 발생한다는 이식설이다. 여성의 70~90%는 월경혈의 역류가 있으며, 자궁내막증을 가지는 여성의 경우가 월경 혈의 역류가 더 많았다. 이외에 체강상피화생선과 유도선이 있으며 여기에 유전적 요인, 면역학적 요인 및 염증반응, 환경적 요인 등도 관계가 있을 것이라는 의견이다.

임신이 잘 안되거나 생리통, 성교통, 만성 골반통을 가지고 있는 여성은 자궁내막증을 의심해 보아야 한다. 그러나 자궁내막증이 아주 심하고 매우 많이 진행되어 있는 상태라 해도 증상이 없는 경우도 있다. 자궁내막증이 복통, 오심 및 구토, 식후 조기 팽만감, 배변습관의 변화 같은 심각한 위장장애의 증상과도 관련이 있을 수 있다.

◇자궁내막증과 불임과의 관계= 자궁내막증이 심한 3기 또는 4기의 경우에는 난소를 침범하고 유착을 유발해 나팔관 및 난소의 운동성 방해와 나팔관의 난자 포획을 방해함으로써 가임력을 저하시킨다. 그 외에 배란장애, 황체기 결핵, 황체화된 무과열성 난포, 면역성의 변화, 복강내 염증 등 여러 가지 가능성 있는 기전이 있다. 경미한 자궁내막증을 가진 여성의 월간 임신률은 5~11%로, 정상적인 분만 여성 25%에 비해 낮다.



이홍복 원장이 자궁내막증으로 임신에 어려움을 겪고 있는 여성을 상대로 눈에 보이는 자궁내막증 조직을 제거하는 수술을 하고 있다.

## 심한 생리통·만성 골반통 있는 여성 의심 복강경 수술로 완벽히 제거 후 임신 시도

자궁내막증의 진단은 의심되는 부위를 복강경을 통해 제거해 조직검사에 의해 확인한다. 난소 및 자궁과 질 사이의 자궁내막증은 초음파로 진단 가능하며, 때로는 CT나 MRI도 진단에 도움이 될 수 있다. CA-125 검사는 진단 방법으로 가치가 없으며, 지속적인 CA-125 검사는 자궁내막증의 치료 후 재발을 예상하는데 유용하게 쓰일 수 있다. 이 질환의 주위 조직의 침범 정도와 유착 정도에 따라 1기~4기로 나누며, 그 분류 정도에 따라 치료 방법도 달라지며 예후도 달라진다.

◇자궁내막증의 치료= 치료는 삶의 질적인 면과 질관을 미치는 영향, 치료의 효과 등 임상적인 문제를 고려해 각 개인에 맞는 치료를 해야 한다. 궁극적인 치료 목표는 이 질환과 관련된 있는 후유증 즉 통증 또는 가임력 저하(난임)를 치료하는 것이다.

자궁내막증이 의심되는 환자의 통증 치료를 원한다면, 호르몬적인 치료를 통해 생리 양을 줄여주는 것이

적절하다. 자궁내막증 통증의 일반적 치료는 질관의 상단, 비스테로이드성 소염진통제, 영양요법, 프로게스테린 제제, 경구용 피임약, 항프로게스테린 제제, 뇌하수체호르몬 분비 억제제(GnRHα) 등 혼용요법 등이 있다. 그러나 경미한 자궁내막증의 약물치료는 일반적 기대효과보다 임신의 기회가 더 좋다고 할 수 없다.

일차적인 외과적 수술의 목표는 눈에 보이는 모든 자궁내막증 조직을 완전히 제거하여 정상적인 해부학적 구조를 회복하는 것이며, 대부분 복강경으로 할 수 있다. 자궁내막증의 정도에 따라 수술 후, 약물추가 치료를 필요로 하는 경우도 있으며, 바로 임신을 시도하기도 한다.

난소 표피의 경미한 부분은 전기소작술을 할 수 있으며, 3~4cm의 자궁내막증은 낭종 자체를 제거해 주는 것이 좋고, 수술을 하더라도 정상적인 조직을 최대한 많이 보존해야 한다. 4cm 이상인 경우 근치적인 낭종 제거수술이 임신을 향상시킨다.

전남대병원(병원장 민영돈)이 건강보험심사평가원에서 최근 발표한 2010년도 수술의 예방적 항생제 사용 평가 결과에서 모두 만점인 1등급을 받았다.

‘수술의 예방적 항생제 사용’은 수술부위 감염을 예방하기 위한 주요 방법으로 건강보험심사평가원에서는 2007년부터 ‘수술의 예방적 항생제 사용’ 평가를 시작했다.

이런 종합평가는 2010년도 10~12월(3개월) 진료분을 대상으로 예방적 항생제 ▲최초 투여시기는 적절했는지 ▲항생제 선택과 투여기간은 적절했는지 ▲기록과 환자관리를 잘 했는지 등을 종합점수로 산출해 기관별·수술 종류별로 1~5등급으로 평가하고 있다.

## 전남대병원, 심혈관계 연구발전 크게 기여

### 심장질환센터, 돼지심장 이송실험 1500건 돌파

전남대병원 심장질환 특성과 연구센터(센터장 순환기내과 정영호 교수·사진) 동물심도자실이 지난 1996년부터 2011년까지 1500건의 돼지 심장 이송 동물 심도자 실험을 실시, 국내외 심혈관계 연구 발전에 크게 기여하고 있다.

1996년에 전남대 의과연구소에 설립된 국내 최초의 동물 심도자 실험실에서는 지난 15년 동안 꾸준히 실험을 진행해 현재까지 1500 여의 돼지 실험을 시행했고, 이 과정에 14명의 의학박사를 배

출했다. 전남대병원 심장질환 특성과 연구센터는 현재 보건복지부, 과학기술부, 지식경제부, 대한심장학회 등으로부터 많은 연구 과제를 받아 수행중이며 새로운 심혈관계 스텐트 개발, 줄기세포 연구, 심혈관계 신약 개발, 심혈관계 마이크로 로봇 등을 개발 연구하고 있는 우리나라를 대표하는 심장질환 특성화 연구센터이다.

2011년도 대한심장학회에서도 101편의 논문을 발표해 9년 연속



국내 최대 발표를 하였으며, 올해에만 국제학회지에 게재된 논문은 80여편에 달한다.

이와 같은 1500건의 돼지 심장실험은 전세계에서 보기 드문 연구업적으로서, 우리나라 심혈관계 연구의 발전에 크게 기여하고 있을 뿐만 아니라 전남대병원의 연구업적을 국내외에 널리 알릴 수 있는 계기가 되고 있다.

/재희홍기자 chae@kwangju.co.kr

## 조선대병원, 항생제 사용 매우 안전

### ‘수술 예방적 사용 평가’ 모두 만점 1등급

조선대병원(병원장 민영돈)이 건강보험심사평가원에서 최근 발표한 2010년도 수술의 예방적 항생제 사용 평가 결과에서 모두 만점인 1등급을 받았다.

‘수술의 예방적 항생제 사용’은 수술부위 감염을 예방하기 위한 주요 방법으로 건강보험심사평가원에서는 2007년부터 ‘수술의 예방적 항생

제 사용’ 평가를 시작했다. 이번 종합평가는 2010년도 10~12월(3개월) 진료분을 대상으로 예방적 항생제 ▲최초 투여시기는 적절했는지 ▲항생제 선택과 투여기간은 적절했는지 ▲기록과 환자관리를 잘 했는지 등을 종합점수로 산출해 기관별·수술 종류별로 1~5등급으로 평가하고 있다.

또 외과(위수술, 대장수술, 담낭수술), 정형외과(고관절치환술, 슬관절치환술), 산부인과(자궁적출술, 제왕절개술), 흉부외과(심장수술) 등의 수술을 대상으로 했다.

조선대병원은 전 분야에 걸쳐 만점을 받았으며, 그 결과 2008년부터 3년 연속 1등급으로 선정됐다.

민영돈 병원장은 “적절하고 정확한 항생제 사용을 통해 환자들이 안전하게 수술이나 치료를 받을 수 있도록 앞으로도 최선을 다하겠다”고 말했다. 한편, 의료기관별 등급 및 지표별 결과는 건강보험심사평가원 홈페이지(www.hira.or.kr)에서 확인할 수 있다. /재희홍기자 chae@kwangju.co.kr

## 전남대병원, 환자·내원객 안전에 만전 1층 개보수공사 불편 임시출입구 마련

전남대병원(원장·송은규)이 최근 1층 개보수공사로 일부 출입구를 폐쇄하고 임시 출입구를 마련해 환자·내원객의 통행 불편해소에 힘쓰고 있다.

18일 전남대병원에 따르면 병원 1층 증축 및 중앙수술실 리모델링 공사로 인해 ‘주출입구’와 내내를금고에서 매점으로 향하는 ‘부출입구’를 내년 2월 15일까지 폐쇄기로 했다.

이에 따라 전남대병원은 공사기간 중 환자와 내원객이 안전하고 편리하게 통행할 수 있도록 1층 원무과 고객지원센터 사이에 ‘임시출입구’를 마련했다.

전남대병원 관계자는 “고객들

에게 쾌적하고 편안한 참담의료 환경을 제공하기 위해 1층 전면을 개보수하게 됐다”면서 “공사기간 중 환자와 내원객이 불편함 없이 안전하게 통행할 수 있도록 최선을 다하고 있다”고 밝혔다.

한편 지난 12일부터 시작한 전남대병원 1층 전면부 공사는 내년 9월 완공될 예정이다. 리모델링 공사가 완료되면 1층 로비공간은 지금보다 훨씬 더 넓은 공간으로 탈바꿈돼 기존에 협소한 공간으로 인한 내원객의 불편이 해소되고, 또한 지역민의 전시 및 문화공간으로도 활용될 예정이다.

/재희홍기자 chae@kwangju.co.kr

## 우리국민의 3대 수술은 ‘백내장·치핵·제왕절개’

지난해 우리 국민이 많이 받은 ‘3대 수술’은 백내장, 치핵, 제왕절개 수술로 조사됐다.

최근 5년 새 감삼수 수술이 가장 많이 늘었고, 주요 수술 건당 평균 진료비는 220만원에 웃돌았다.

18일 국민건강보험공단이 발표한 ‘2010년 주요수술 통계’에 따르면 지난해 이뤄진 33가지 주요 수술 가운데 백내장 수술이 39만8338건으로 가장 많았다. 이어 치핵(25만1828건), 제왕절개(16만5169건), 일반척추수술(16만7677건), 충수절제술(10만1127건) 등의 순으로, 이들 5가지 수술이 전체의 63.8%를 차지했다.

수술 진료비용은 일반척추(4963억원) 수술이 가장 많았고, 백내장(443억원), 슬관절전치(3972억원) 등이 뒤를 이었다. /연철뉴스

# 농성동 리더스하이 주택전시관

## 매매

장부가격(감정가) 14,000,000,000원  
매매예정가격 12,000,000,000원  
현공정율 약 85% 진행  
적용가능용도 최대층고가 7.5m이므로 다양한 건축물의 시설군, 용도군 도입가능 함

**문의처 : 010-3625-6984**

# 무등빌딩임대

- 최상의 업무지역,
- 금융지역, 상업지역
- 지하철역세권
- 신형 주차시설 완비
- 중앙공급식 냉·난방
- 탁월한 무등산 조망권

- 면적 330평 / 층 (분할임대 가능)
- 용도: 사무실, 판매시설

**임대문의 062)222-0527**

층별	면적	평	층고	용도
1층	1,374.92	415.91	4.8m	근생, 업무시설, 기계실
2층	1,346.28	407.25	7.5m	문화 및 집회시설(전시장)
3층	1,355.08	409.91	7.5m	문화 및 집회시설(전시장)
4층	1,359.78	411.33	7.5m	문화 및 집회시설(전시장)
5층	1,360.28	411.48	3.75m	근린생활시설(일반음식점)
6층	665.60	198.32	3.75m	업무시설(사무소)
7층	1,375.18	415.99	4.8m	업무시설(사무소)
8층	1,385.18	419.02	4.8m	업무시설(사무소)
9층	1,330.88	402.59	4.5m	업무시설(사무소)
소계	11,543.18	3,491.81		

# 현대공인중개사

## 토지 매매

- ▶자연녹지(물류창고, 공장적합) 광산구비아동, 비아 IC에서 5분거리, 11.463㎡(3,468평) 3.3㎡당 70만원
- ▶계획관리지역 (물류창고, 공장 기타용도가능) 광산구 송학동, 나주 IC에서 3분거리, 21.914㎡(6,630평) 매매가 22억
- ▶계획관리지역 (전원주택, 연수원 공장, 창고, 투자, 기타) 광산구 양동, 용성자동차 학원인근, 28.845㎡(8,726평) 대지 약4800평, 건축물 있음, 매매가 13억원
- ▶준거지역 (병원, 사옥, 임대용상가건물신축부지적합) 화정동, 광산간도로변, 지하철역부근 대지1,520㎡(460평) 3.3㎡당 300만원

## 수익성 좋은 상가건물 매매

- ▶풍암동, 지상6층건물, 보증금1억2천만원 월820만원 매매가13억5천만원
- ▶용봉동 지상4층 보증금2억2천 월810만원 매매가13억

## 수익성 좋은 다가구 주택

- ▶화정동, 4층건물, 원룸10실, 투룸3실, 스리룸2실, 4층 본인 거주 보증금9천 월400만원 매매가15억8천만원

## 공장 건물 매도

- ▶광산구 우산동, 광주공화 인근 대지2,975㎡(900평) 건평 594.5㎡(180평) 매매가8억

**<급구> 수익성 좋은 상가건물, 토지**

■ 본 광고물건은 전속 계약 된 물건임 ■

T. 062)371-1900, 010-2006-0115  
상무 우리병원에서 50m지점 www.85858949.co.kr