TV 6일

★이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

	채널A	KBS1	KBS2	MBC	KBC/SBS	EBS
6	00 굿모닝! 채널A 1~2부	00 KBS 뉴스광장	00 굿모닝 대한민국 1~2부	00 MBC 뉴스투데이 1~2부	00 출발 모닝와이드 1~2부	00 세대여행 30 성공재취업
7		50 인간극장		10 광주 MBC 뉴스투데이 50 MBC 아침드라마 〈위험한 여자〉	05 KBC 뉴스지금 30 출발 모닝와이드 3부	00 오사카의 오아시스 10 워드 월드 35 토마스와 친구들 45 똑똑박사 에디
8	00 김성주의 모닝카페	25 KBS광주 열린마당	00 KBS 아침 뉴스타임	30 살맛나는 세상	30 아침연속극 〈태양의 신부〉	00 딩동댕 유치원 20 뚜바뚜바 눈보리 35 꼬마요리사 55 치로의 클래식 동요
9	00 보이는 특강 50 총각네 야채가게(재)	30 KBS 뉴스	00 TV 소설 〈복희누나〉 40 여유만만	30 MBC 뉴스 55 기분 좋은날	10 좋은 아침	10 고양이 파피 35 로보의 별나라 여행
10		00 무엇이든 물어보세요 55 TV 동화 행복한 세상	50 지구촌 뉴스		30 SBS 뉴스	00 최고의 요리비결 30 60분 부모
11	00 여행이 좋다(재)	00 그사람이 보고 싶다 55 바른말 고운말	10 스포츠 타임 20 TV 특강(재)	00 주말특별기획드라마 〈애정만만세〉(재)	00 SBS 생활경제 40 KBC 생활뉴스	30 희망풍경
12	00 채널A 뉴스와 경제 20 채널A 시청자마당	00 KBS 뉴스 12	00 개그스타 GCC 어워드(재)	00 MBC 뉴스 15 TV 속의 TV	00 SBS 12 뉴스 30 열린TV 시청자 세상	00 EBS 정오 뉴스 10 EBS 초대석
1	20 김수미의 쇼킹(재)	00 열린채널 30 오후의 초록가방	00 김승우의 승승장구(재)	15 스포츠 특선 〈현대카드 슈퍼매치 스포츠 댄스 II〉(재)	30 엄마 아빠와 함께 지구 한바퀴(재)	00 세계의 아이들 40 성공 재취업
2	30 너는 내 운명 50 채널A 다큐스페셜(재)	00 KBS 뉴스 10 겨울방학 특선 앙코르 KBS 스페셜(재)	10 다큐멘터리 3일(재)	05 고향을 부탁해(재)	00 SBS 뉴스 10 민주통합당 대표 후보 경선 토론	10 명의
3	50 기획특집 〈북한의 눈물 청년 김정은의 선택은?〉(재)	10 바른말 고운말(재) 15 수요기획(재)	00 KBS 뉴스타임 05 쥬로링 동물탐정(재) 35 최강합체 믹스마스터 (재)	00 뽀뽀뽀 스페셜 50 MBC 뉴스		00 스크린 한국어 30 수학특공대 우미주미 55 딩동댕 유치원(재)
4		00 KBS 오늘의 경제 10 KBS네트워크 특선 〈노장불패〉	00 TV 유치원 30 구름빵 2(재)	00 우리 아이 뇌를 깨우는 101가지 비밀 베스트 30 TV 밥상 꾸러기 식사교실	00 SBS 애니갤러리 30 SBS 물환경대상특집 〈환경영웅을 만나다〉	15 아기 고릴라 둥둥 20 치로와 친구들 35 똑똑박사 에디(재) 50 호기심대장 포코요
5	00 박종진의 시사토크 〈쾌도난마〉	00 KBS 뉴스5 20 생생 3道!	00 누가누가 잘하나	00 MBC 가요베스트	00 SBS 뉴스퍼레이드 15 KBC 저녁뉴스 30 극한에서 살아남기(재)	00 치로의 클래식동요(재) 15 꼬마요리사(재) 35 피돌리팜 45 뚜바뚜바 눈보리(재)
6	00 채널A 뉴스네트워크 20 특종 연예인사이드	00 6시 내고향 55 시청자칼럼 우리사는세상	00 KBS 뉴스타임 10 뮤직뱅크	00 MBC 뉴스 20 생방송 전국시대	20 씨네포트	00 경이로운 자연의 세계 30 한국사 시간여행 50 와글와글 친구들
7	20 너는 내 운명 40 이산가족 감동 프로젝트 〈이제 만나러 갑니다〉	00 KBS 뉴스 7 30 필 통	55 의뢰인 K	15 특집다큐멘터리 〈사운드 스케이프 무등산〉 45 하이킥! 짧은다리의 역습	20 일일드라마 〈내딸 꽃님이〉	00 오스카의 오아시스 10 꼬마자동차 붕붕 30 비키와 조니 47 빼꼼 50 창업 오디션 브래인 빅뱅
8		25 일일연속극 〈당신 뿐이야〉	55 스펀지 0	15 일일연속극 〈오늘만 같아라〉 55 MBC 뉴스데스크	00 SBS 8 뉴스 25 KBC 8 뉴스 45 SBS 스포츠 뉴스 50 세상발견 유레카	30 EBS 뉴스 45 역사채널e 50 세계의 아이들
9		00 KBS 뉴스 9	55 VJ특공대	55 스타오디션 위대한 탄생 시즌2	55 생방송 1억 퀴즈쇼	30 낭만 한국 50 명의
10	00 뉴스A 50 총각네 야채가게(재) ①:10 박종진의 시사토크 〈쾌도난마〉	00 신년특선다큐 프로즌 플래닛 〈마지막 얼음위에서〉 50 아름다운 사람들				40 특별 생방송 〈학교 폭력, 무엇이 문제인가?〉
11		00 KBS 뉴스라인 40 신년기획 미디어 비평 〈디지털 시대의 Korea View〉	05 부부클리닉 사랑과 전쟁 2	05 창사 50주년 특집 다큐멘터리 〈남극의 눈물 1부〉	05 김병만의 정글의 법칙	00 다큐 10+
12		10 KBS 뉴스 20 명화극장 아카데미 수상작 시리즈 1	15 유희열의 스케치북 ①:35 영상앨범 산(재)	15 MBC 뉴스 24 35 웃고 또 웃고 ①:30 룰루랄라 스페셜	15 SBS 시사토론 ①:45 나이트 라인 ②:00 장터기행	00 역사채널e 05 금요극장 〈씨클로〉

TV 7일

	채널A	KBS1	KBS2	MBC	KBC/SBS	EBS
6	00 채널A 다큐 스페셜(재)	00 KBS 뉴스광장	00 녹색충전 토요일	00 MBC 뉴스투데이 1~2부	00 토요특집 출발 모닝와이드 1~2부	00 신나는 인생 5678 30 미래직업 뜨는 직업
7	00 여행이 좋다	50 남북의 창	00 생생 정보통 스페셜 20 체험! 삶의 현장	10 광주 MBC 뉴스투데이 30 시사르포 여기는 지금 55 TV 전국기행 〈2012년 새해 영광을 위하여〉	20 KBC 뉴스 지금 40 시사인터뷰 후	00 글로벌 특강 테드 30 뽀롱뽀롱 뽀로로
8	00 이수근의 바꿔드립니다 스페셜	20 아침마당	00 퀴즈 대한민국	45 어영차 바다野	05 휴먼다큐 나눔(재) 45 생활의 달인 베스트	00 치로의 클래식 동요 15 뚜바뚜바 눈보리 30 모여라 딩동댕
9	00 이제 만나러 갑니다 뒷 이야기	30 KBS 뉴스 40 걸어서 세계속으로	00 KBS 뉴스타임 05 세대공감 토요일	40 문화탐험 세계의 박물관	45 잘먹고 잘사는법	00 꼬마버스 타요 30 폴리와 함께하는 교통안전 이야기
10	10 스토리 텔링 매직쇼	30 한국재발견	05 영화가 좋다			00 미술탐험대 30 창의가 반짝 40 오페라 하우스
11	10 너는 내 운명 스페셜	30 문화기행 세계의 유산	05 청춘불패2 스페셜(재)	00 찾아라! 맛있는 TV	00 전국 TOP 10 가요쇼	30 아빠 놀아줘요
12	00 채널A 뉴스 10 불멸의 국가대표 연장전	00 KBS 뉴스 10 국악 한마당	15 개그 콘서트(재)	00 MBC 뉴스 10 하이킥! 짧은 다리의 역습(재)	00 SBS 뉴스 10 런닝맨(재)	00 최고의 요리비결
1	20 김수미의 쇼킹(재)	00 TV 비평 시청자 데스크	45 월화드라마 〈브레인〉(재)	30 수목미니시리즈 해를 품은 달(재)	20 주말극장 〈내일이 오면〉(재)	
2	30 그 여자 그 남자 스페셜(재)	00 구름빵 2 30 2012 비엔나 필하모닉 오케스트라 신년음악회			25 월화드라마 〈샐러리맨 초한지〉(재)	30 시네마 천국
3	40 음치들의 반란 앙코르 플러스			40 MBC 뉴스 50 쇼! 음악중심		10 선생님 선생님 우리 선생님 40 창업오디션 〈브레인 빅뱅〉
4	40 천상의 화원 곰배령 (재)	40 아름다운 사람들 스페셜	05 주말연속극 〈오작교 형제들〉(재)		55 SBS 뉴스	20 지식채널e 워클리 30 나눔 0700
5		00 KBS 뉴스 10 동물의 왕국	15 자유선언 토요일 1~2부	05 우리 결혼했어요	05 스타주니어 붕어빵	20 한국기행
6		00 사랑의 리퀘스트		20 신년특집 무한도전	20 놀라운 대회 스타!킹	30 낭만한국(재) 50 장학퀴즈
7	00 뉴스A 40 천상의 화원 곰배령	00 KBS 뉴스 10 글로벌 성공시대	55 주말연속극 〈오작교 형제들〉	55 MBC 뉴스데스크		40 EBS 다큐프라임
8	50 불멸의 국가대표	00 신년기획 생로병사의 비밀		40 주말연속극 〈천 번의 입맞춤〉	00 SBS 8 뉴스 25 KBC 8 뉴스 40 주말극장 〈내일이 오면〉	
9		00 KBS 뉴스 9 40 특별기획 대하드라마 〈광개토태왕〉	05 연예가 중계	50 주말특별기획드라마 〈애정만만세〉	50 특별기획 〈폼나게 살거야〉	
10	00 그 여자 그남자	30 특파원 현장보고	05 이야기쇼 두드림			
11	00 해피앤드	20 생방송 심야토론	05 청춘불패 2	00 문화콘서트 난장	00 그것이 알고싶다	00 EBS 기획특강 30 세계의 명화 〈영광의 탈출〉(상)
12	00 김수미의 쇼킹(재) ①:10 무비홀릭 19禁 20 K-POPCON(재)	50 KBS 뉴스 55 독립영화관 〈스파이파파〉	15 개그스타 GCC 어워드 ①:15 KBS드라마 스페셜 연작시리즈 〈아모레미오〉(재)	20 위대한 탄생 히든트랙(첫회) ①:20 스포츠 매거진	00 개그 투나잇 ①:05 하늘에서 본 지구3	

TV 8일

	채널A	KBS1	KBS2	MBC	KBC/SBS	EBS
6	10 너는 내 운명 스페셜	00 KBS 뉴스 10 한국 한국인 40 한국 현대사 증언 TV 자서전	00 언제나 청춘	00 MBC 뉴스 10 늘 푸른 인생	00 SBS 뉴스 10 영광의 도전 내일은 챔피언(재) 40 시사인터뷰 후(재)	00 신나는 인생 5678 30 성공재취업
7	00 여행이 좋다	30 100년의 가게	00 KBS 일요 뉴스타임 40 영상앨범 산	00 광주MBC 신년특집 토론 〈2012 호남이 묻는다〉	05 신년기획 열린 대토론회 2부 〈2012 세계로 미래로〉	00 공부의 왕도 30 뽀롱뽀롱 뽀로로
8	00 대담한 인터뷰 50 불멸의 국가대표(재)	00 KBS 뉴스 10 名人	10 퀴즈쇼 사총사	10 우리가락 우리문화	10 도전! 1000곡	00 그림 그려줘 루이 20 우당탕탕 아이쿠 30 모여라 딩동댕
9		00 산 너머 남촌에는	00 KBS 뉴스타임 05 1박 2일	25 MBC 창사특별기획 코이카(KOICA)의 꿈 〈스리랑카 2〉	30 TV동물농장	00 부릉부릉 브루미즈 30 코코몽2
10	00 노컷~! 개그시대	00 명작스캔들 1주년특집 〈콘서트 약속〉	35 출발 드림팀 시즌2	45 신비한 TV서프라이즈	45 서바이벌 오디션 K팝스타(재)	00 치로와 친구들(재) 15 동물일기(재) 45 수학특공대 우미주미(재)
11	00 무비홀릭(재)	00 TV쇼 진품명품	45 해피 투게더 스페셜(재)		50 SBS 뉴스	10 트랜스 포머 프라임
12	00 채널A 뉴스 10 K-POPCON(재)	00 KBS 뉴스 10 전국노래자랑	50 남자의 자격	00 MBC 뉴스 10 시네마 월드	00 강심장(재)	00 피돌리팜 20 한국사 시산여행(재) 50 TV로보는 원작동화
1	10 컬러 오브 우먼(재)	20 신년특집 하늘에서 본 한반도 〈마라도에서 금강산까지〉(재)	55 수목드라마 〈난폭한 로맨스〉(재)	10 특집다큐 〈100대 민족문화상징〉 50 특집다큐 〈하늘과 맞닿은 신비의 나라, 부탄〉	00 드라마 스페셜 〈부탁해요 캡틴〉(재)	20 직업의 세계 일인자
2		10 미리보는 2012 여수 세계박람회		50 특집다큐 〈마지막 낙원을 찾아서 4부〉		00 세대여행 30 일요시네마
3	30 총각네 야채가게(재)	40 100년의 가게(재)		50 MBC 뉴스	30 SBS 뉴스 40 SBS 인기가요	
4		10 특별기획 대하드라마 〈광개토태왕〉(재)	05 주말연속극 〈오작교 형제들〉(재)	00 특집 다큐 〈옥장 장주원〉		
5	50 천상의 화원 곰배령 (재)	00 KBS 뉴스 10 동물의 왕국 35 2012 신년 열린음악회	10 해피 선데이	00 우리들의 일밤 1부 〈룰루랄라〉 2부 〈나는 가수다〉	00 일요일이 좋다 〈런닝맨〉 〈서바이벌 오디션 K팝스타〉	00 장학퀴즈 50 세계테마기행
6						
7	00 뉴스A 40 천상의 화원 곰배령	00 KBS 뉴스 10 도전 골든벨 〈영주 대영고〉	55 주말연속극 〈오작교 형제들〉	55 MBC 뉴스데스크		
8	50 채널A 다큐스페셜	00 신년기획 KBS 스페셜 〈리더십 제2편〉		40 주말연속극 〈천 번의 입맞춤〉	00 SBS 8 뉴스 25 KBC 8 뉴스 40 주말극장 〈내일이 오면〉	30 세계의 아이들(재)
9	50 그 여자 그 남자	00 KBS 뉴스 9 40 특별기획 대하드라마 〈광개토태왕〉	05 개그 콘서트	50 주말특별기획드라마 〈애정만만세〉	50 특별기획 〈폼나게 살거야〉	10 극한직업
10	50 이제 만나러 갑니다	30 취재파일 4321	35 다큐멘터리 3일			10 명의(재)
11		10 콘서트7080	25 KBS 드라마 스페셜 연작시리즈 〈아모레미오〉	00 시사매거진2580 50 CSI 마이애미9	00 SBS 스페셜	00 EBS 기획특강(재) 30 한국영화특선 〈사랑방 손님과 어머니〉
12	00 개그시대(재) ①:10 레드카펫 〈사랑해 파리〉	20 스포츠 이야기 운동화 ①:10 KBS 뉴스 15 KBS 바둑왕전	35 외화시리즈 닥터 후 시즌 6 ①:25 영화가 좋다(재)	40 아름다운 콘서트 스페셜 ①:40 문화 四色(재)	00 앙코르 다큐	

"촬영 중엔 밥도 못먹고 뛰었어요"

김명민, 19일 개봉작 '페이스메이커' 주만호 역

김명민〈사진〉이 또 한차례 흥행 홈런에 도전한다. 설 연휴인 오는 19일에 개봉하는 '페이스메이커'를 들고서다. 만년 페이스메이커 역할을 맡았던 마라톤 국가대표 주만호가 42.195㎞에 이르는 풀코스를 완주하면서 벌어지는 이야기를 담은 작품이다.

영화 개봉을 앞둔 5일, 삼청동의 한 카페에서 김명민을 만났다.

촬영하면서 하루에 수십 킬로미터는 족히 달렸다고 한다. 한 테이크에 800m 이상씩은 뛰었다. 차라리 한 호흡에 뛰는 거라면 편했겠지만 조명, 기술 등 현장 상황에 따라 "뛰었다 쉬었다"를 반복해야 하는 게 "더 힘들었다"고 한다.

"촬영 중간에 식사시간이라도 걸리면 정말 미쳐버리죠. 저는 식사도 못 합니다. 밥 먹고 뛰면 옆구리가 아파서 뛰지 못하기 때문이죠. 그런 세밀한 조절이 어려웠습니다."

레이스 막판에 접어든 선수의 표정을 유지하는 건 더욱 힘들었다. 그는 "뛰어서 그런 표정을 만들 수밖에 없었다"고 했다. 아침 7시 촬영이면 5시30분에 나와서 뜀박질을 했다.

이런 강행군은 뻔히 예상되는 진로였다.

"진정성과 리얼리티를 살리는 건 배우의 책임"이라는 지론을 가진 그다. 마라톤 연기를 하려면 마라토너가 돼 있어야 했다.

험로가 예상됐지만, 시나리오를 읽고 "가슴이 찡하고 목멨다"고 한다.

"너무 신기해 현장에서 20㎞ 훈련하고, 집에 와서도 14㎞를 더 뛰었다"는 그는 "리듬을 타면서 뛰다 보니 내 다리가 아닌 듯싶었다"며 웃었다.

김명민은 영화에서 안성기와 호흡을 맞췄다. 만호에게 혹독하게 대하는 대표팀 박성일 감독 역이다. /연합뉴스

知天命이 보는 오늘의 운세

1월 6일(음 12월 13일 丙寅)

子 36년생 남의 탓으로 돌리지 말라. 48년생 십 년 묵은 체증이 내려간다. 60년생 선망하는 마음에 그치지 말고 경쟁력을 강화시키자. 72년생 짜임새 있게 계획하여 시간 관리를 잘 하자. 84년생 자신의 능력에 맞는 일을 해야 크게 성과를 거둘 수 있다. 행운의 숫자 : 10, 40

丑 37년생 평온함을 유지한다면 성취하리라. 49년생 혀는 한 개이나 귀가 두 개인 의미는 견문의 중요함이니라. 61년생 고통의 끝에 달콤한 열매가 맺히게 될 것이다. 73년생 소용 없는 헛수고를 하지 말라. 85년생 용기를 내어 친구에게 도움을 청하자. 행운의 숫자 : 62, 57

寅 38년생 과실을 부끄러워하라. 그러나 과실을 회개하는 것은 부끄러워하지 말라. 50년생 오래된 문서가 큰 재물로 변한다. 62년생 참된 쓴소리를 해주는 이를 따르라. 74년생 충고가 해결의 열쇠가 될 것이다. 행운의 숫자 : 41, 94

卯 39년생 장님이 장님을 인도하면 둘이 다 개천에 빠지느니라. 51년생 온갖 정성을 다 들이도록 하자. 63년생 오해를 받으면서 까지 굳이 참견할 필요는 없느니라. 75년생 재물을 나누면 더 큰 행운이 따르리라. 행운의 숫자 : 60, 20

辰 40년생 겉모양은 허술해도 실속이 있도다. 52년생 체면을 따지는 것은 어리석다. 64년생 철저히 준비하지 않으면 도미노 현상에 따른 연쇄 피해가 우려된다. 76년생 공들여 왔던 일에 대한 희소식이 들려온다. 행운의 숫자 : 69, 99

巳 41년생 정오까지의 조짐은 일이 벌어질 상황을 암시하는 징표다. 53년생 지인과 예전에 없던 일을 도모한다. 65년생 모습을 잘 갖춘다면 그에 따른 덕을 보리라. 77년생 하루가 대단히 불편하게 지나간다. 행운의 숫자 : 35, 63

午 42년생 속 된 풍문에 의지하지 말고 객관적으로 현상을 분석해 볼 필요가 있다. 54년생 새로운 일을 추진하라. 66년생 한 번 바람이 불면 끝없이 영향을 받으리라. 78년생 이제는 여유 있게 협상에 응해도 된다. 행운의 숫자 : 75, 55

未 43년생 공익에 이바지하려는 사람은 번영의 순풍과 함께하고 있느니라. 55년생 달콤한 말은 미끼이니 현혹되지 말자. 67년생 신경 쓸 일이 생겨서 과민해 질 수 있다. 79년생 마음을 비우면 오히려 채워진다. 행운의 숫자 : 61, 03

申 44년생 이왕이면 종합적으로 양호한 조건을 택하도록 하자. 56년생 심신의 안정을 취하면서 의지를 다져라. 68년생 전환점이 오고 있다. 80년생 확인하는 습관이 몸에 밴다면 대재난을 예방할 수 있으리라. 행운의 숫자 : 39, 86

酉 45년생 끝까지 밀고 나가야 한다. 57년생 외부의 일은 수하에게 맡기고 내부의 일에 몰두해야겠다. 69년생 말에 대한 책임을 져야 할 날이 곧 올 것이다. 81년생 심사숙고한 후의 결정은 손재를 방비하리라. 행운의 숫자 : 70, 53

戌 46년생 위험과 마주치지만 의식하고 있다면 충분히 대피할 수 있다. 58년생 결정했으면 주저하지 말고 실행하라. 70년생 상대의 명분을 건 장담에 속아서는 안 된다. 82년생 이성으로부터 인기가 상승한다. 행운의 숫자 : 68, 80

亥 47년생 절호의 기회란 행해야 할 유일한 순간을 말하느니라. 59년생 어려움은 남아 있으나 머지않아 수습되리라. 71년생 엉겁결에 발설했다가는 곧 난처해 질 수 있다. 83년생 소원했던 이로부터 연락이 온다. 행운의 숫자 : 21, 11

www.cafe.daum.net/sajoo114 ☎010-9790-8237

신내림 애동제자 맑은영으로 신령님의 영검하심을 시원하게 전해드립니다.

작두 여장군 연화사 010.5523.0510 062)675-0510