



양악수술의 올바른 이해

# 성형 아닌 턱 건강 위한 교정술

많은 연예인들이 양악수술로 달린 외모를 공개하면서 최근 일반인들 사이에 양악수술(턱교정 수술)에 대한 관심이 급증하고 있다. 특히 수술 전과 비교해 가늘어진 V라인의 얼굴형, 동안외모, 서구적인 얼굴은 대중들의 이목을 끌고 있다. 하지만 이러한 현상 때문에 원래 양악 수술의 목적과 취지에 대해 잘못 알려지고 있는 듯 하다. 일반적으로 대중들에게 양악수술이 단순히 외모의 변화를 위한 성형수술의 한 종류로 인식되는 경우가 많기 때문이다.



국민석 구강악안면외과 교수가 모니터를 보며 환자에게 턱의 골격을 설명한 뒤, 수술계획을 말하고 있다.

양악수술을 원하는 환자들은 '내게 양악수술이 적합한 것인가'를 묻기 전에 "탈린트 누구처럼 해주세요"라든지, "턱선을 연예인 누구와 같이 만들어주세요"라고 호소하는 경우도 많다고 한다. 하지만 통상 양악수술로 알려진 턱교정 수술은 성형수술이라기보다는 치료적 목적을 가진 교정수술이라고 보는 것이 바른 이해이다.

## 주걱턱·돌출입·안면비대칭 등 수술 대상 전문성·안정성에 미용까지 뒷받침돼야

◇턱교정 수술(양악수술)이란? =단순히 턱뼈를 깎아 얼굴 형태를 바꾸는 개념을 벗어나 치아교정 치료나 정형치료의 방법만으로는 정상적인 치열의 교합이나 안모의 심미적 개선을 이루어 줄 수 없는, 소위 안면골의 성장과 관련된 부정교합을 나타내는 환자에게 위턱뼈와 아래턱뼈 자체의 공간적 위치를 변화시켜주는 시술이다. 이렇듯 턱교정 수술은 일반적인 성형외과 수술과는 달리 턱과 입, 치아 및 얼굴이 복합적으로 관련되어 있기 때문에 심미적, 기능적으로 얼굴 전체와 관련된 수술이라 할 수 있다.

들 사이에 흔히 통용되는 용어이다. 특히 동양인의 경우 서양인에 비해 아래턱의 과도한 성장으로 인한 주걱턱이 흔한 편이다.

'주걱턱'의 경우 얼굴이 길거나 길어보이며, 인상이 강해 보이고 대체적으로 나이가 들어보인다. 기능적으로 보통 위아래 앞니가 거꾸로 돌러 나오니 식사가 어려운 상태로, 특별한 경우를 제외하고는 주걱턱은 턱교정 수술이 반드시 필요하다. '돌출입'이란 얼굴을 옆에서 보았을 때 코끝이나 턱 끝에 비해 입이 좀 더 전방으로 위치한 외형을 말한다. 돌출입은 위아래 앞니의 각도가 앞으로 기울어져 위치한 상하 치조전돌증과 위아래 앞니 각도의 정상이나 잇몸뼈 자체가 앞으로 돌출된 양악전돌증으로 나눌 수 있다. 상하치조전돌증의 경우는 치아교정만으로 만족할만한 결과를 얻을 수 있으나 양악 전돌증의 경우는 위아래 턱 자체가 튀어나왔기 때문에 수술을 통해서만 좋은 결과를 얻을 수 있다.

그러므로 미용뿐 아니라 저작과 관련된 치아의 교합적인 기능을 함께 고려, 종합적인 계획을 통해서 수술적인 부작용을 최소화하고 수술 후 만족감을 높이는 것이 중요하다. ◇턱교정 수술 대상=최근 국내에서 주걱턱, 돌출입, 안면비대칭 등의 교정을 위해 턱교정 수술이 많이 시행되고 있다. 속칭 '주걱턱'이란, 아래턱이 위턱보다 전방에 위치하고 있어서 옆에서 보았을 때 아래턱이 주걱처럼 보인다 하여 일반인

그리고 '안면비대칭'은 턱뼈가 좌우 어느 한쪽으로 휘어져 있거나, 좌우 턱뼈의 크기 차이에 의해 대칭이 되지 않는 경우를 말한다. 일반적으로 대부분의 사람들은 어느 정도 미세한 비대칭성을 가지고 있기 때문에 본인이나 주변사람이 인지하지 못하는 정도의 비대칭의 경우 돌러 나오니 식사가 어려운 상태로, 특별한 경우를 제외하고는 주걱턱은 턱교정 수술이 반드시 필요하다.

또한 턱교정수술은 턱뼈를 둘러싼 주변에 많은 신경과 혈관이 위치하고 있어 큰 출혈의 위험성을 동반하는 어려운 수술이다. 이런 점들을 감안한 채, 단지 심미성 향상을 위해서 턱교정 수술을 진행하는 경우 수술 후 환자에게 부정교합 등의 문제가 동반되기도 한다. 이렇게 생긴 어려움이 생기면 일상생활에 영향을 줄 수 있다. 이런 점 때문에 턱교정 수술은 무엇보다도 구강악안면외과 전문의와의 충분한 상담을 통해 정확한 치료의 목적과 진단, 수술 계획을 수립한 후 시행해야 한다.

◇성형 아닌 치료 목적=턱교정 수술은 누구에게나 일률적으로 적용될 수 있는 수술이 아니다. 턱교정 수술을 통해 턱의 기능을 개선하기 위해서는 수술 전 정확한 진단과 수술 계획 과정, 또한 이것을 정확히 환자 얼굴에 표현해 내는 수술 능력이 무엇보다 중요하다. 이를 위해서는 수술 전 엑스레이를 통해 기본적인 골격상태를 확인해야 하고, 삼차원전산화단층촬영으로 뼈의 두께, 윤곽과 신경, 혈관 등의 연부

조직 정보를 정밀하게 계측하고 진단해야 한다. 이어 계측된 자료는 구강악안면외과 및 교정과 전문의와 협진을 통해 분석되고 턱 골격과 치아의 질골, 이동 수치를 토대로 정밀한 수술계획이 세워지게 된다. 또한 치아와 턱 모형용 이용해 모의 수술을 진행해 일어날 수 있는 문제에 대한 대책을 수술에 반영하게 된다. 이런 철저한 계획과정, 시술자의 경험, 술기가 뒷받침 되어야 비로소 성공적인 수술 결과를 얻을 수 있다.

◇성형 아닌 치료 목적=턱교정 수술은 누구에게나 일률적으로 적용될 수 있는 수술이 아니다. 턱교정 수술을 통해 턱의 기능을 개선하기 위해서는 수술 전 정확한 진단과 수술 계획 과정, 또한 이것을 정확히 환자 얼굴에 표현해 내는 수술 능력이 무엇보다 중요하다. 이를 위해서는 수술 전 엑스레이를 통해 기본적인 골격상태를 확인해야 하고, 삼차원전산화단층촬영으로 뼈의 두께, 윤곽과 신경, 혈관 등의 연부

국민석 구강악안면외과 교수 /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

■추운 겨울 건강하고 따뜻하게 보내기

## 실내온도 18~20도... 얇은 옷 여러겹이 제격 젖은 빨래로 습도 올리고 매일 환기 시켜야

추운 겨울을 건강하게 보내기 위해서는 따뜻하게 옷을 입는 것이 중요하다. 두꺼운 옷보다는 얇은 옷을 여러 겹 겹쳐 입는 것이 좋다. 한국건강관리협회 광주전남지부 운영원장에 '추운겨울을 따뜻하게 보내는 방법'에 대해 알아본다. ◇적당한 실내온도 유지=필수=얼마가 느끼기에 덥지도 춥지도 않은 온도가 우리 아이들에게 가장 적당하다. 이제 막 기기 시작했거나 걸음마를 시작한 아기라면 한창 활동량이 많기 때문에 어른이 약간 서늘하다고 느낄 정도의 온도가 적당하다. 즉 적정온도는 18~20도 정도이다. 20도가 넘으면 약간 덥다고 느끼는 아기들도 있다. ◇두꺼운 옷보다 얇은 옷 여러 겹이 좋다=겨울엔 옷을 어느 정도 입어야 할까? 아이들이 경우 활동량이 많아서 어른이 생각하는 만큼 춥지 않다고 한다. 따라서 아이들은 옷을 너무 두껍게 입었을 경우 오히려 땀이 나

서 땀이 다시 식었을 때 감기에 걸리기 쉽다. 또한 많이 입히면 몸의 움직임이 둔해져 아이가 쉽게 넘어지거나 하는 등 활동에 지장을 받을 수 있다. 6개월 미만의 아기라면 짧은 속옷, 긴 속옷, 겹옷을 입힌다. 6개월 이후의 아기나 유아라면 실내에서는 상의는 반소매 속옷, 셔츠, 트레이닝복으로 얇은 옷 3겹 정도면 충분하다. ◇안전과 환기를 위한 난방기구의 사용=환기에 대해서는 에어컨과 같이 실외로 공기를 빼는 형태의 난방기구가 이상적이지만, 그렇지 않을 경우에는 자주 창을 열어 환기시키도록 한다. 또한 난방 기구를 따로 사용하고 있지 않더라도 춥다고 환기를 시키지 않게 되면 실내 공기가 탁해지고 바깥 공기에 단연이 되지 않아 감기에 걸리기 쉬우므로 매일 햇빛이 좋을 때 환기를 시키는 것이 좋다. 또 실내의 습도에도 유념한다. 너무 건조하면 목이 아프고 감기에 걸리기 쉬우므로 50~60% 정도의 습도를 유

지하도록 한다. 가슴기가 효과적이지만, 젖은 빨래를 실내에서 말리는 것만으로도 습도는 올라간다. ◇몸의 신진대사에 좋은 비타민과 무기질을 보충=겨울에는 몸의 활력이 떨어지고 추위에 몸이 자꾸만 움츠러들어 몸의 신진대사가 위축되기 때문에 몸의 신진대사에 중요한 역할을 하는 비타민과 무기질이 더욱 필요하다. 또한 비타민과 무기질은 질병에 대한 저항력을 높여주고 몸에 활력을 주기 때문에 적절히 섭취하면 감기를 예방하는 효과도 있다. 그러므로 겨울에는 특히 비타민과 무기질이 들어간 식품의 섭취에 각별히 신경을 써주는 것이 아이 건강을 지키는 지름길이다. 겨울에는 보관이 용이한 뿌리채소를 이용한 음식을 만들어 주는 것이 한 방법. 고구마나 늪호박을 넣어 만든 식품을 주된 간식으로 주는 것도 비타민과 무기질을 보충하는 데 도움이 된다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

## '시력교정술' 받은 운동선수들 경기력 '쑥쑥'

### 시력 좋을수록 성적 좋아... 김진우 등 라식수술 활약 기대

최근 일반인은 물론 프로 스포츠 선수들까지 시력교정술에 관심을 갖는 이들이 부쩍 늘고 있다. 라식 수술의 초창기인 1990년대에는 수술의 동기가 미용적인 면과 편리성을 들었지만, 2000년대 중반기 이후에는 생활 습관의 변화나 주 5일제 등의 영향으로 레저나 운동과 같은 취미 활동을 즐기고, 경기력 향상을 위해서라는 대답이 늘고 있다. 그렇다만 운동선수와 시력과의 상관관계는 어떠한가? 세계적인 'Ophthalmology'라는 안과 저널에서 메이저리그 야구 선수들의 눈검사 결과 상당수에서 근시, 난시와 같은 굴절이상 있었고, 시력이 우수할수록 성적이 좋다는 결과를 최근에 발표한 적이 있다. 타이거우즈나 박세리 선수 등은 전성기 시절에 라식 수술을 받고 좋은 성적을 거두었던 예를 들지 않더라도

시력은 운동 선수에게 경기력 향상에 중요한 요소라는 것을 부인하기는 어려울 것 같다. 우리나라도 야구, 축구 뿐만 아니라 다양한 스포츠가 프로화가 되어있고, 일반 동호회 활동도 활발하게 진행되고 있고 앞으로도 증가할 것으로 전망되고 있다. 모든 스포츠는 시력이 생명으로 시력이 나쁘면 순간적으로 이루어지기 때문에 단순한 굴절이상인 근시, 난시, 백내장 등이 있으면 훈련 및 경기에서도 집중력과 경기력 저하를 일으킬 수 있어 적절한 시력 교정이 필수적이다. 실제 최근 KIA 타이거즈의 김진우, 이현근, 한화 이글스의 장성호 선수, 광주 FC의 김호남 선수 등이 지난달 라식 수술을 받고 좋은 결과를 얻어 올 시즌 활약을 기대하게 하고 있다. 현재 이들은 수술 후 김진우 1.2, 이현근 1.5, 장성호 1.5, 김호남 1.5 현승

력 1.5 이상의 시력을 회복했다. 눈이 나쁜 야구선수나, 골프선수, 축구선수들도 더 좋은 경기결과와 실력향상을 위해 시력교정술을 받았다. 구기 종목이나 격투기 선수를 비롯한 대부분의 운동선수들은 눈이 외상이나 충격에 노출돼 있어 라식수술이 가장 안전하고 적합한 수술방법으로 알려져 있지만, 2004년 이후에 도입된 레이저시 등이 이제 안숙기에 접어들어 이전 모든 수술이 안전하면서도 뛰어난 결과로 경기력 향상에 도움을 줄 수 있다. 밝은안과21병원 윤길중 원장은 "라식수술은 수술 후 다음날부터 일상생활이 가능할 정도로 시력회복 속도가 빠르고 통증도 거의 없다"며 "최근 안전과 만족도를 위해서 많은 선수들이 모든 과정을 레이저로 수술을 하는 유타 라식과 같은 제4세대 수술 방법을 많이 선호하고 있다"고 밝혔다. /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr <도움말=밝은안과21병원 윤길중 원장>

# 옥상·외벽·내벽·주택 전문 방수

방수

기술 필요없이 누구나 직접 방수를 할 수 있습니다.  
"누구나 쉽게 붓이나 롤러로 직접 칠해주세요"

- 옥상 지붕이 새는 건물
- 외벽, 내벽, 지하실, 화장실
- 바닥이 오래되어 모래가 일어나는 옥상 및 바닥
- 장미철 누수 및 습기찬 곳
- 옥상방수 하자에 지치신 분
- 낡은 옥상을 새 옥상으로 만들어 줍니다.

품질경영시스템인증 9001, 2001인증

- 가격이 저렴하여, 시공편을 깨끗이 물 청소하시고 로리로 직접 칠해 주세요.  
- 고풍투성, 무공해 무독성 제품으로 건물의 수명을 연장시켜 줍니다.  
- 물기나 습기가 있는 곳도 공사할 수 있습니다.  
- 한번 시공으로 반영구적입니다.

역사와 전통의 미화표 를 꼭 확인하세요...

ENG, 이앤지 방수, 바닥 전문생산업체  
**이앤지 특수 방수주** 062-367-7755  
광주광역시 서구 농성동 660-29

## 농성동 리더스하이 주택전시관

매매

층별	면적	평	층고	용도
1층	1,374.92	415.91	4.8m	근생, 업무시설, 기계실
2층	1,346.28	407.25	7.5m	문화 및 집회시설(전시장)
3층	1,355.08	409.91	7.5m	문화 및 집회시설(전시장)
4층	1,359.78	411.33	7.5m	문화 및 집회시설(전시장)
5층	1,360.28	411.48	3.75m	근린생활시설(일반음식점)
6층	665.60	198.32	3.75m	업무시설(사무소)
7층	1,375.18	415.99	4.8m	업무시설(사무소)
8층	1,385.18	419.02	4.8m	업무시설(사무소)
9층	1,330.88	402.59	4.5m	업무시설(사무소)
소계	11,543.18	3,491.81		

정부가격(감정가)	14,000,000,000원
매매 예정 가격	12,000,000,000원
현공정율	약 85% 진행
적용가능용도	예식장, 주택전시관, 업무시설, 컨벤션센터, 일반전시관, 교육장, 학원시설 및 실내 워터센터, 워터파크, 영화관, 극장, 종교집회시설 병원 등
	최대층고가 7.5m 이므로 다양한 건축물의 시설군, 용도군 도입가능 함

문의처 : 010-3625-6984