

광주일보·조선대병원 공동기획
암 아는만큼 이긴다

전립선암의 진단과 치료

배뇨장애 느끼면 상당히 진행… 조기발견 중요

전립선암의 발생률이 가파르게 증가하면서 우리나라에서도 남성암의 5위를 차지하고 있으며 사회적으로 전립선암에 대한 관심이 증가하고 있다.

비뇨기과를 찾는 노인들은 전립선암이라는 진단을 받으면 순간 당황하고 일반 다른 암과 똑같이 예후가 나쁜 암이라고 생각한다. 그러나 전립선암은 다른 암과 별리학적 특성이 달라 비교적 예후가 좋은 암으로 알려져 있다. 필자는 건강강좌나 매스 캠에서 전립선암에 대해 많은 홍보를 했지만 전립선암에 대해 잘못 알고 있는 지식이 의외로 많음에 놀랐다. 반드시 알아야 전립선암에 대한 지식을 정리해 본다.

◇전립선비대증과 전립선암 혼동하기 쉽다=배뇨장애로 병원을 방문하는 상당수 노인 환자들은 전립선비대증을 전립선암으로 혼동한다. 전립선비대증은 50세 이후에 남성호르몬의

계 바람직하다.

◇전립선암 확진 위해선 조직검사가 필수다=전립선비대증은 증상 점수, 문진, 직장수지검사, 소변검사와 혈액검사 및 전립선초음파검사 등을 시행해 진단이 가능하다. 전립선암은 먼저 직장수지검사와 혈액검사 및 전립선 초음파검사 등을 시행해 결절이 만져지거나 혈액검사에서 혈청전립선특이항원치가 정상보다 증가하면 일단 전립선암을 의심하고, 최종확진을 위해 전립선 조직검사가 반드시 필요하다.

전립선 조직검사는 외래에서 시행하거나 입원하여 시행할 수 있다. 시술 후 혈뇨나 혈정액이 발생할 수 있으나 대개 2~4주 이내에 소실되며 항문을 통해 시행하기 때문에, 요로 감염이나 심하면 폐혈증에 빠질 수 있어 검사 후 고열이 발생하면 무조건 응급실로 가야 한다.

◇전립선특이항원치(PSA)가 높다

50세 이상 1회 검진 필수… 비대증은 노화현상

치료 후 생존률 70~85% 다른 암보다 예후 좋아

영향으로 전립선이 커져서 소변을 자주보고, 소변줄기가 가늘다. 또 잠을 자다가 배뇨감 때문에 자주 깨 화장실에 가게 되며 과음이나 감기약 복용 및 장시간 소변을 참을 경우 요폐가 발생해 응급실을 찾기도 한다.

그러나 이런 증상은 일종의 노화현상으로 대부분의 노년층의 남성들에게 나타나는 전립선비대증의 증상이며, 약물요법이나 수술로 대부분 치료된다.

반면에 전립선암은 똑같은 전립선에서 발생하지만 초기에는 배뇨증상이 거의 없다. 그 이유는 전립선비대증은 요도에서 떨어진 말초부위에서 발생하기 때문에 초기에는 배뇨에는 지장이 없지만 암이 점점 진행되면 요도를 압박해 배뇨장애가 발생한다. 따라서 전립선암을 조기에 발견하기 위해서는 50세 이상은 1년에 한 번씩 정기적으로 검진을 받는

고 모두 전립선암은 아니다=일반적으로 전립선특이항원의 정상치는 4 ng/ml인데 전립선암, 전립선비대증, 전립선염, 급성요폐발생시, 전립선 생검 후, 사정지 후에는 정상치보다 높을 수 있다.

이들 질환 중 전립선암은 생존에 영향을 미치기 때문에 다른 질환과 전립선암을 감별하기 위해서는 전립선 생체검사를 해야 한다. 전립선특이항원이 정상보다 높은 환자에서 전립선 생검을 시행해 전립선암으로 판명될 가능성이 약 30%정도이다.

전립선암을 의심해 시행한 첫 번째 전립선 조직검사에서 전립선암이 발견되지 않고 전립선비대증으로 진단되거나 진단이 애매한 경우는 3~6개월마다 주기적으로 PSA치를 검사해 검사치가 정상보다 높게 유지될 때는 추가적 전립선 생검을 시행해야 하며 두 번째 전립선 생검에서 전립선암이 확인되는 경우도 있기 때문에 PSA치



김철성 비뇨기과 교수는 소변을 자주 보고, 잠을 자다가 배뇨감 때문에 깨는 등 심한 불편을 호소하는 70대 노인을 진찰하고 있다.

가 높을 때는 적극적인 주적검사가 필요하다.

◇전립선암 수술 후 요실금·발기부 전은 1년 지나면 호전된다=국소 전립선암은 수술을 해 전립선과 정낭, 주위립프절을 제거하는 것이 가장 좋은 치료법이다. 근처적 전립선절제술을 시행하면 전립선과 인접돼있는 괄약근이 손상되기 때문에 술 후 대부분의 환자가 정도의 차이는 있지만 요실금을 호소한다. 요실금의 발생기간 및 정도는 환자의 상태, 연령, 의사의 경험, 수술 방법 및 암의 병기에 따라서 다양한 결과를 보인다.

지금까지의 보고에 의하면 수술 후 첫 3개월에는 페드를 차지 않고 요실금이 없는 경우는 약 30% 정도이며 6개월 후에는 50%, 12개월에는 95% 이상에서 요실금 없이 지낼 수 있다. 따라서 대부분 환자가 술 후 초기에는 요실금 때문에 삶의 질이 떨어지는 요실금 때문에 삶의 질이 떨어지지만 시간이 지나면 요실금 없이 생

활을 할 수 있게 된다.

◇전립선암은 다른 암보다 생존률이 높은 순한 암이다=부분분의 악성 암 생존률은 5년 생존률을 측정해 예후를 평가하지만 전립선암은 10년 생존율을 평가해 수술 후 환자의 예후를 제시한다. 국소 전립선암의 수술 후 10년 생존률은 70~85%로서 다른 암보다 예후가 좋다.

그러나 수술 후 10~40%에서는 5년 내에 혈증 PSA치가 상승해 재발할 수 있다. 또한 재발하는 경우나 전이가 있는 경우에도 방사선 치료나 호르몬 치료와 같은 반응이 때문에 비교적 삶의 질이 높은 암이다. 따라서 전립선암은 조기에 발견해 적절한 치료를 하면 비교적 오랫동안 생존이 가능하기 때문에 1년에 1회의 정기적인 전립선암 검진을 받는 것이 현명하다.

<조선대병원 비뇨기과 김철성 교수>

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

현대공인중개사

토지 매매

- ▶ 자연녹지(물류창고, 공장적합)
광산구 비아동, 비아 IC에서 5분거리, 11.463㎡(3,468평) 3.3㎡/70만원
- ▶ 계획관리지역(물류창고, 공장 기타용도가능)
광산구 승화동, 나주 IC에서 3분거리, 21.914㎡(6,630평) 매매가 22억
- ▶ 계획관리지역(전원주택, 연수원 공장, 창고, 투자, 기타)
광산구 양동, 용성지동차 학원인근, 28.845㎡(8,726평) 대지 4800평, 건축물을 있음. 매매가 13억원
- ▶ 준주거지역(별원, 사옥, 임대용상가건물신축부지적합)
화정동, 광소간도로변, 지하철역부근 대지 1,520㎡(460평) 3.3㎡당 300만원

수익성 좋은 상가건물 매매

- ▶ 풍동, 지상6층건물, 보증금1억2천만원 월820만원 매매가 13억5천만원
- ▶ 용봉동 지상4층 보증금2억2천 월810만원 매매가 13억

수익성 좋은 다가구 주택

- ▶ 화정동, 4층건물, 원룸10실, 투룸3실, 쓰리룸2실, 4층 본인 거주 보증금9천 월400만원 매매가 5억8천만원

공장 건물 매도

- ▶ 광산구 우산동, 광주공항 인근 대지 2,975㎡(900평) 건평 594.5㎡(180평) 매매가 8억

<금구> 수익성 좋은 상가건물, 토지

- 본 광고물은 전 속 계약 된 물건임 ■

T. 062)371-1900, 010-2006-0115

상무 우리병원에서 50m지점 www.85858949.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅

다와우선컨설팅부, 매수신청대리업체(법원인가)
입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

다가구주택

- ▶ 북구 문흥동 3층다가구주택 대지60평 건평95평
감정가2억4천만 최저가1억7천만

공장및농가시설

- ▶ 무안군 해제면 공장 대지600평 건물330평
감정가 7억 최저가 1억4천만
- ▶ 회순군 능주면 목장용지 대지1700평 농가시설760평
감정가 5억2천만 최저가 2억6천만

전원주택

- ▶ 담양군 봉산면 단독주택 대지382평 건평220평
감정가 1억4천만 최저가 1억
- ▶ 나주시 님평을 단독주택 대지380평 건평40평
감정가 7천만 최저가 5천만

근린주택

- ▶ 광산구 비아동 상가및다가구 대지50평 건물123평 4층건물 감정가 2억4천만 최저가 1억7천만

토지매매

- ▶ 화순군 도곡면 도곡은천방향 4차선도로변 관리지역 농지1500평 매매 평당50만원(조정가)
- ▶ 담양군 남면 구산리 흥원동한방병원부근 대지224평 관리지역 매매 평당50만원(조정가)

T. 010-4911-4989 FAX. 062-226-3607

동명공인중개사

【상가매매】

- 광주최고 핵심상권 대지165㎡ 건물460㎡ 매매가 29억원 (보증금3억, 월1000, 용지10억, 명부등록료 전문경유점포)
- 남구 대지264㎡ 건물2355㎡ 매매가 28억원(보증금12억, 월1200만원 신상권 입점점포설립증 고수익률)
- 북구 대지372㎡ 건물956㎡ 매매가 21억5천만원(보증금6억, 월1500만원) 입지여기 최상 입점점포설립증
- 광산구 청단지구 신축건물 대지963㎡ 건물1000㎡ 매매가 16억5천만원 (보증금5억, 월950, 용지2억) 입점점포 설립증
- 광산구 월계동 대지227㎡ 건물494㎡ 매매가 16억5천만원(보증금 1억3000만원, 월350만원) 입점점포설립증
- 북구 우산동 대지268㎡ 건물156㎡ 매매가 21억5천만원(보증금5천, 월150만원, 월지2억5천) 입보관부근 유동인구 많은 신축적합

【신축모델 매매 및 임대 - 물건다수 확보중】

- 신축무인텔 매매 객실26실 매매가 30억(용지15억) 최신시설
- 임대도 가능할 보증금 5억, 월1,900만원

【신축모델 매매 객실32실 매매가 28억원(용지12억)】

- 매입후 임대활용 경우 보증금6억, 월2100만원 가능함.

【고 시 원】

- 용봉동 대지310㎡ 건물618㎡(65) 매매가 7억9천만원 (용지3억, 월1,200만원) 안정적 고수익 투자적합

【자연녹지지역 및 균형상업지역 토지매매】

- 광산구 수원지구 자연녹지지역 8천평(임방울로)부근 - 대지 5,140㎡ 매매가 15억6천만원(불문선타 등 적합)
- 7988㎡ 매매가 2억7천만원(수원지구동지역매입1단지부근)

- 북구 연제동 균형상업지역 임야1638㎡ 매매가 18억2천만원(첨단과학산업단지2단계지역 진입도로접 투자적합)

【당첨 전원주택 매매】

- 수복면 대방리 2,510㎡ 주택2동(기와, 슬리브) 198㎡ 매매가 13억6천만원 주변경관최상 남향 전지빌조성
- 수복면 대방리 전원주택부지 대지72㎡ 매매가 18,200만원

【장성 물류창고 공장, 전원주택 적합 임대중】

- 장성 북이면 집증지 4,205㎡ 매매가 11억5천만원(백양시C 5분거리, 우리 C 2분거리) 공장, 전원주택, 출입 등 적합

【농장(대지 소, 오리) 매매】

- 임종지 44,628㎡ 건물18,928㎡ 매매가 25억 - 분리매각시 외시증정 집증지 23,672㎡ 건물6동 9,649㎡ 매매가 14억4천만원, (소/오리농장) 집증지 21,566㎡ 건물9,279㎡ 매매가 10억6천만원

【부동산구 합】

- 상가건물 및 담당, 장성 전원주택 부지 등 부동산 구합

【대표전화 010-3180-9211】

유방암 발견, 통증없이 빠르고 정확하게

조선대병원, 호남 최초 유방 감마 카메라 도입

조선대학교병원(병원장 민영돈)은 호남지역 최초로 기존 유방암 검사의 단점을 보완한 유방 감마 카메라(Breast Specific Gamma Imaging·사진)를 최근 도입해 운영에 들어갔다. 이로써 최근 급격한 발생률을 보이고 있는 유방암을 조기에 발견할 수 있게 돼 환자들에게 큰 호응을 얻을 전망이다.

유방 감마카메라는 분자영상기 술을 이용해 악성종양과 양성종양을 감별하는 것으로, 약물을 주사해 악성종양을 찾아내는 최첨단 검사장비다. 수도권 일부 대학병원을 비롯해 전국적으로도 10여대에 불과하다.

김현천 외과 교수는 “유방암이 발견되면 조직검사나 MRI 등 많은 검사를 해야하는 데 이 감마카메라를 사용하면 시간도 절약하고 검사 정확성도 매우 높다”며



구분할 수 있는 만큼 여성 환자들에게 큰 도움이 될 것”이라고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

★건축시공★ 해드립니다

원룸·상가·고시원

도시형생활주택전문

- 수익성 상가

- 안전한 재산증식

• 노후보장

• 퇴직자 환경

- 설계·기획부터 책임임감까지

원스톱으로 시공해드립니다.

도시형생활주택 분양중

(전남대 정문 2분)