

건강의료

암 아는만큼 이긴다

광주일보·조선대병원 공동기획

전립선암의 진단과 치료

배뇨장애 느끼면 상당히 진행... 조기발견 중요

전립선암의 발생률이 가파르게 증가하면서 우리나라에서도 남성암의 5위를 차지하고 있으며 사회적으로 전립선암에 대한 관심이 증가 하고 있다.

비뇨기과를 찾는 노인들은 전립선 암이라는 진단을 받으면 순간 당황하고 일반 다른 암과 똑같이 예후가 나쁜 암이라고 생각한다. 그러나 전립선암은 다른 암과 병리학적 특성이 달라 비교적 예후가 좋은 암으로 알려져 있다. 필자는 건강감좌나 마스크에서 전립선암에 대해 많은 홍보를 했지만 전립선암에 대해 잘못 알고 있는 지식이 의외로 많음에 놀랐다. 반드시 알아야 전립선암에 대한 지식을 정리해 본다.

전립선비대증과 전립선암 혼동하기 쉽다=배뇨장애로 병원을 방문하는 상당수 노인 환자들은 전립선비대증을 전립선암으로 혼동한다. 전립선비대증은 50세 이후에 남성호르몬의

게 바람직하다.

전립선암 확진 위해선 조직검사가 필수다=전립선비대증은 증상 접수, 문진, 직장수지검사, 소변검사와 혈액검사 및 전립선초음파검사 등을 시행해 진단이 가능하다. 전립선암은 먼저 직장수지검사와 혈액검사 및 전립선 초음파검사 등을 시행해 결절이 만져지거나 혈액검사상에서 혈청전립선특이항원치가 정상보다 증가하면 일단 전립선암을 의심하고, 최종확진을 위해 전립선 조직검사가 반드시 필요하다.

전립선 조직검사는 외래에서 시행하거나 입원하여 시행할 수 있다. 시술 후 혈뇨나 혈액역이 발생할 수 있으나 대개 2~4주 이내에 소실되며 항문을 통해 시행하기 때문에, 요로 감염이나 심하면 패혈증에 빠질 수 있어 검사 후 고열이 발생하면 무조건 응급실로 가야 한다.

전립선특이항원치(PSA)가 높다



김철성 비뇨기과 교수가 소변을 자주 보고, 잠을 자다가 배뇨감 때문에 깨는 등 심한 불편을 호소하는 70대 노인을 진찰하고 있다.

50세 이상 1회 검진 필수... 비대증은 노화현상 치료 후 생존률 70~85% 다른 암보다 예후 좋아

영향으로 전립선이 커져서 소변을 자주보고, 소변줄기가 가늘다. 또 잠을 자다가 배뇨감 때문에 자주 깨 화장실에 가게 되며 과음이나 갑갑의 복용 및 장시간 소변을 참을 경우 요폐가 발생해 응급실을 찾기도 한다.

그러나 이런 증상은 일종의 노화현상으로 대부분의 노년층의 남성들에게 나타나는 전립선비대증의 증상이며, 약물요법이나 수술로 대부분 치료가 된다.

반면에 전립선암은 똑같은 전립선에서 발생하지만 초기에는 배뇨증상이 거의 없다. 그 이유는 전립선비대증은 요도 주위에서 주로 발생하지만 전립선암은 요도에서 떨어진 말초부위에서 발생하기 때문에 초기에는 배뇨에는 지장이 없지만 암이 점점 진행되면 요도를 압박해 배뇨장애가 발생한다. 따라서 전립선암을 조기에 발견하기 위해서는 50세 이상은 1년에 한 번씩 정기적으로 검진을 받는

고 모두 전립선암은 아니다=일반적으로 전립선특이항원의 정상치는 4ng/ml인데 전립선암, 전립선비대증, 전립선염, 급성요폐발생시, 전립선생검 후, 사정지 후에는 정상치보다 높을 수 있다.

이들 질환 중 전립선암은 생존에 영향을 미치지 때문에 다른 질환과 전립선암을 감별하기 위해서는 전립선 생검검사를 해야 한다. 전립선특이항원이 정상보다 높은 환자에서 전립선 생검을 시행해 전립선암으로 판명될 가능성은 약 30% 정도이다. 전립선암을 의심해 시행한 첫 번째 전립선 조직검사서 전립선암이 발견되지 않고 전립선비대증으로 진단되거나 진단이 애매한 경우는 3~6개월마다 주기적으로 PSA치를 검사해 검사치가 정상보다 높게 유지될 때는 추가적 전립선 생검을 시행해야 하며 두번째 전립선 생검에서 전립선암이 확인되는 경우도 있기 때문에 PSA치

가 높을 때는 적극적인 추적검사가 필요하다.

전립선암 수술 후 요실금·발기부전이 높은 순환 암이다=대부분의 악성암 생존률은 5년 생존률을 측정해 예후를 평가하지만 전립선암은 10년 생존률을 평가해 수술 후 환자의 예후를 제시한다. 국소 전립선암의 수술 후 10년 생존률은 70~85%로 다른 암보다 훨씬 예후가 좋다.

그러나 수술 후 10~40%에서는 5년 내에 혈중 PSA치가 상승해 재발할 수 있다. 또한 재발하는 경우가 전이아가 있는 경우에도 방사선 치료나 호르몬 치료에 잘 반응하기 때문에 비교적 삶의 질이 높은 암이다. 따라서 전립선암을 조기에 발견해 적절한 치료를 하면 비교적 오랫동안 생존이 가능하기 때문에 1년에 1회의 정기적인 전립선암 검진을 받는 것이 현명하다.

활을 할 수 있게 된다.

전립선암은 다른 암보다 생존률이 높은 순환 암이다=대부분의 악성암 생존률은 5년 생존률을 측정해 예후를 평가하지만 전립선암은 10년 생존률을 평가해 수술 후 환자의 예후를 제시한다. 국소 전립선암의 수술 후 10년 생존률은 70~85%로 다른 암보다 훨씬 예후가 좋다.

그러나 수술 후 10~40%에서는 5년 내에 혈중 PSA치가 상승해 재발할 수 있다. 또한 재발하는 경우가 전이아가 있는 경우에도 방사선 치료나 호르몬 치료에 잘 반응하기 때문에 비교적 삶의 질이 높은 암이다. 따라서 전립선암을 조기에 발견해 적절한 치료를 하면 비교적 오랫동안 생존이 가능하기 때문에 1년에 1회의 정기적인 전립선암 검진을 받는 것이 현명하다.

(조선대병원 비뇨기과 김철성 교수) /정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

유방암 발견, 통증없이 빠르고 정확하게

조선대병원, 호남 최초 유방 감마 카메라 도입

조선대학교병원(병원장 민영문)은 호남지역 최초로 기존 유방암 검사의 단점을 보완한 유방 감마 카메라(Breast Specific Gamma Imaging·사진)를 최근 도입해 운영에 들어갔다. 이로써 최근 급격한 발생률을 보이고 있는 유방암을 조기에 발견할 수 있게 돼 환자에게 큰 호응을 얻을 전망이다.

유방 감마카메라는 분자영상기술을 이용해 악성종양과 양성종양을 감별하는 것으로, 약물을 주사해 악성종양을 찾아내는 데 감마카메라를 사용하면 시간도 절약하고 검사 정확성도 매우 높다"며 "조직검사를 하지 않고도 명확히

이 기기는 기존의 검사결과가 명확하지 않고 추가 진단이 필요한 상황에서 유용한 장비로 촬영시 통증이 전혀 없을뿐더러 정확도가 매우 높다.

검사에 사용되는 약물 또한 체내에서 48시간 이후 소멸돼 인체에 전혀 영향을 미치지 않는다. 특히 최소 3mm 크기의 종양도 90% 이상 진단할 수 있으며, 검사시간도 30분에 불과하다.

김권천 외과 교수는 "유방암이 발견되면 조직검사나 MRI 등 많은 검사를 해야하는 데 감마카메라를 사용하면 시간도 절약하고 검사 정확성도 매우 높다"며 "조직검사를 하지 않고도 명확히



구분할 수 있는 만큼 여성 환자에게 큰 도움이 될 것"이라고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원-신안군, 낙도주민에 의료서비스 협약

전남대학교병원(원장 송은규)이 신안군과 함께 도서낙도 주민들에게 양질의 의료서비스를 제공하기 위해 발벗고 나섰다. 전남대병원은 최근 신안군청 영상실에서 신안군과 진료협약을 체결했다.

이에 따라 전남대병원은 신안군민의 내원에서 입원까지 제반 편의 제공과 경제적으로 어려운 계층(차상위 계층 20% 이하)의 군민들을 대상으로 치료비 및 수술비를 지원키로 했다.

또한 신안군은 전남대병원에서 군내에서 각종 의료 사업 및 세미나, 의료봉사활동을 실시할 때 장소 제공 등 다양한 지원을 약속했다.

이번 진료협약 체결은 그간 의료혜택의 사각지대에 있었던 도서낙도 주민들에게 최고의 의료환경을 조성하고 활력 넘치는 새로운 삶을 살 수 있는 기회를 제공했다는 점에서 큰 의미를 두고 있다.

송은규 원장은 "천혜의 청정지역이자 관광도시인 신안군민들에게 양



질의 의료서비스를 제공할 수 있게 돼 기쁘다"면서 "이번 협약을 통해 신안군 뿐만 아니라 나아가 국민의 건강 증진을 위해 더욱 노력할 계획이다"고 밝혔다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

Advertisement for a blood donation event titled '생명 나눔 작은 실천 "우리 모두 헌혈합시다"' (Small act of life sharing, let's all donate blood). It includes details about the event location, date, and contact information.

Real estate advertisement for '현대공인중개사' (Modern Public Broker) featuring '토지 매매' (Land Sale) and '수익성 좋은 상가건물 매매' (Profitable Commercial Building Sale).

Real estate advertisement for '다와부동산 재테크컨설팅' (Dawa Real Estate Investment Consulting) featuring '다가구주택' (Townhouse) and '공장및농가시설' (Industrial and Farm Facilities).

Real estate advertisement for '동명공인중개사' (Dongmyeong Public Broker) featuring '상가매매' (Commercial Building Sale) and '신축모텔 매매 및 임대' (New Motel Sale and Rental).

Real estate advertisement for '대인동삼일부동산' (Daedong Samil Real Estate) featuring '수원지구 상가 분양·임대 전문' (Suwon-gu Commercial Building Sale/Rental Specialist).

Real estate advertisement for '건축시공' (Construction) featuring '원룸·상가·고시원' (Studio/Apartment/Hostel) and '도시형생활주택전문' (Specialist in Urban-style Living Housing).