평생 잊지못할 감동이 있는 골프장!!
함평 다이너스티 컨트리 클럽
예약 : www.hpdynastycc.co.kr 080)320-7700

크리스티의 리턴샷 "그림자도 이뻐"

소라나 크리스티가 17일 호주 멜버른에서 열린 호주오픈 테니스대회 경기에서 사만다 스토서에게 리턴샷을 날리고 있다. /연합뉴스

'비빔밥 축구'로 승점 45 도전

최만희 광주FC 감독 "능력·개성 다른 선수들 조화 이뤄 최고 효과 낼 것"

목포에 1차 전훈 캠프

"비빔밥 축구로 승점 45점에 도전한다."

광주 FC가 목포에 1차 전훈 캠프지를 꾸리고 2012시즌 청사진을 그리고 있다.

창단 첫해 9승을 수확하면 시민구단 신생팀 역대 최다승의 기록을 달성했던 최만희 감독은 "각기 다른 재료가 조화를 이루어 최고의 맛을 내는 '비빔밥'에 빗대어 선수들에게 조화를 강조하고 있다"며 "각기 다른 능력과 개성의 선수들이 어우러져 최고의 효과를 낼 수 있도록 하겠다"고 '비빔밥 축구'를 역설했다.

훈련 장소가 마땅치 않아 매일 스케줄을 고민했던 광주는 안정된 캠프를 꾸리면서 훈련에 속도를 내고 있다. 선수단은 오전·오후 훈련에 이어 저녁 미팅을 갖고 지난 시즌 실점·득점 장면을 연구하면서 견고한 시스템 구축을 위해 심혈을 기울이고 있다.

최 감독은 "지난해에는 선수들이 대학을 막 졸업하고 정비가 되지 않은 상태들이라서 파워풀하고 조직적인 훈련을 주로 했었다"며 "이제는 감독과 선수가 서로의 취향을 알고 있고 선수들이 몸을 잘 만들어 왔기 때문에 새벽 훈련을 줄이고, 시스템 훈련을 중점적으로 하고 있다"고 밝혔다.

부상선수들이 많아 어려움을 겪었던 앞선 동계 훈련에 비해 선수들 몸 상태가 많이 올라와 훈련은 순조롭게 진행되고 있다. 하지만 선수 유출에 따른 공백 메우기가 발등의 불이다.

최 감독은 "박병주·허재원의 부재가 아쉽다. 특히 수비의 구심점 역할을 했던 박병주의 공백이 크다. 지난해에는 쓰리백 위주의 전술을 주로 구사했지만 올 시즌에는 팀과 상황에 따라 쓰리백과 포백을 병행하려 한다"며 "신인 이한샘과 새로 영입한 장경진이 얼마나 빨리 적응하느냐가 중요할 것이다"고 말했다.

스트라이크 부족도 고민이다. 김동섭·박기동·주앙파울로가 삼각 편대를 형성하고 있지만 국가대표 차출에 따른 김동섭·박기동의 공백도 염두에 둬야 한다. 그래서 최 감독은 중앙 공격수로 뛸 수 있는 용병을 선발할 계획이다.

최 감독은 "이번 주 두 차례 연습경기를 치르면서 용병 테스트를 최종 완료할 방침이다. 또 올 시즌에는 주앙파울로의 투입 시간을 늘릴 계획이다"고 언급했다.

이승기를 필두로 한 중원은 굳건하다.

최 감독은 "미드필더까지는 전력이 괜찮다. 이승기가 대표팀에 다녀온 뒤 물이 올랐고, 김은선·안성남·임선영·유종현·임하람·정우인 등의 기량이 많이 올랐다. 앞에서 골을 넣는 공격수만 제 역할을 해준다면 좋은 결과가 나올 것이다"고 밝혔다.

최 감독은 승점 45점을 목표로 하고 있다. 이는 8강 진입을 위해 최 감독이 계산해둔 매직넘버다. 올 시즌부터 K리그에는 스플릿 시스템이 도입된다. 승강제 도입 첫 해 상위리그에서 느긋하게 가을을 보내겠다는 게 최 감독의 구상이다.

치열한 2012시즌을 앞둔 광주는 오는 20일까지 목포에서 전력의 큰 틀을 잡은 뒤 23일 중국으로 건너가 본격적인 생존경쟁에 나선다.

/목포=김여울기자 wool@kwangju.co.kr

목포에서 전지훈련 중인 광주 FC 선수단이 17일 현대사계절축구장에서 밝은 표정으로 훈련을 하고 있다.

오늘밤 방콕에 김동섭이 뜬다

킹스컵 축구 덴마크와 2차전 출격 … "몸 컨디션 최고"

광주 FC 김동섭이 18일 오후 6시10분 열리는 킹스컵 축구대회 덴마크와의 2차전 출격을 준비하고 있다.

김동섭은 지난 15일 태국과의 1차전에서 한국의 대회 첫 골을 장식하며 팀에 귀중한 3-1 승리를 안겨줬다.

광주 최만희 감독은 "동섭이가 내성적인 성격인데 앞선 대표팀 소집 때 경기도 뛰지 못하고 중도 하차하면서 많이 힘들어 했다"며 "낙심하지 말고 적극적으로 뛰라고 충고하고 격려했는데 이번 경기에서 좋은 플레이로 멋진 좋은 골을 만들어 냈다"고 만족감을 보였다.

태국 골문을 가른 벼락같은 터닝슛은 잠자던 김동섭의 공격본능과 자신감을 깨운 의미 있는 골이 됐다.

김동섭은 지난해 3월 중국과의 친선경기와 6월 올림픽 2차 예선 요르단과의 경기에서 골을 넣으며 이름을 알렸다. 하지만 이후 두 차례 소집에서 발목과 허벅지 부상으로 중도 하차하면서 마음 고생을 했다.

김동섭은 "이번 대회를 앞두고 준비를 정말 열심히 했다. 준비를 잘했던 게 좋은 기회로 돌아왔기 때문에 내 자신을 믿고 후회 없는 경기를 하자고 다짐했다"며 "세러모니도 안 하고 별다른 표정을 짓지 않았지만 골이 들어가는 순간 기분이 정말 좋았다"고 말했다.

마음의 부담을 턴 김동섭의 몸 상태도 최상이다.

김동섭은 "지난 시즌 부상이 심하지는 않았지만 몸 상태가 좋지 않다 보니 좋은 플레이가 나오지 않았었다. 휴가 때 운동을 꾸준히 해서 컨디션이 매우 좋다. 남은 경기에서도 집중해서 좋은 플레이를 보이겠다"고 각오를 언급했다.

올림픽대표팀에서 시작한 2012시즌은 김동섭에게는 매우 중요한 해다. 팀의 스트라이크로서의 역할을 물론 올림픽 무대에서의 활약까지 그리고 있기 때문이다.

김동섭은 "일본에 있다가 지난해 한국에서 첫 시즌을 보냈다. 만족할 수는 없지만 처음 치고는 잘 해냈다고 생각한다. 하지만 지난해보다 분명 올해가 더 중요하다"며 "우선 팀에서 경기에 나갈 수 있도록 경쟁을 해야 하고 올림픽에 갈 수 있도록 노력해야 한다"고 말했다.

지난 시즌 7골을 넣었던 김동섭은 15골을 올 시즌 목표로 잡았다. 그만큼 경험도 쌓였고 몸 준비도 잘됐다는 의미다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

지난 15일 태국을 상대로 선제골을 터뜨린 김동섭. /연합뉴스

한국카랜드 자동차용품 할인점
http://www.hkcarland.com (밀알신협 조합원의 집)
TEL. 062-521-2258 H.P. 010-9633-3535
임동 사거리 · 일신방직 · 하남 · 임동오거리 · 신안사거리 · 광주여고 · 한국카랜드
임동 자동차거리 중간사거리(20번집)
한국카랜드가 하는일
- 루마썬팅, 3M코팅, 모비스썬팅
- 맥과이어스광택, 코팅, 실내클리닉, 하부언더코팅
- 만도네비게이션, 아이나비, 모비스네이게이션
- 카오디오, 블랙박스, 후방카메라, DMB샤크안테나
- 자동차경비일체, 밧데리, 오일교환, 라이닝 기타
- 한국타이어, 금호타이어, 넥센타이어, 수입타이어
- 천연가죽시트, 인조가죽시트, 수입차 가죽시트제조
- 바닦방음, 천장방음, HID램프, LED램프
- 이자카 도난경보기, 후방감지센서
- 여름상품, 겨울상품, 체인
- 모비스순정용품, 카악세사리 일체
전국 최저가 판매
■ 국내최대 500평매장
■ 주차장 700평 주차걱정 끝
아이나비 | 만도네비 | 모비스네비
▸거치형 본인 네비 매립 전차종 ~~17만원~~ ⇒ 12만원
▸아이나비KL100, 3D(8G)+마감재+샤크안테나+후방카메라) ~~58만원~~ ⇒ 50만원
▸아이나비ES500, 2D(4G)+마감재+샤크안테나+후방카메라) ~~55만원~~ ⇒ 47만원
▸만도정품MD300, 2D(4G)+마감재+샤크안테나+후방카메라) ~~53만원~~ ⇒ 45만원
▸만도지니 J7, 2D(4G)+마감재+샤크안테나+후방카메라) ~~48만원~~ ⇒ 40만원
▸모비스폰토스 PU-7, 3D+마감재+샤크안테나+후방카메라) ~~60만원~~ ⇒ 52만원
▸모비스폰토스 K-7, 2D+마감재+샤크안테나+후방카메라) ~~55만원~~ ⇒ 45만원
▸트립형 매입차량은 상담후결정
트립 이동형 장착 모습
매립장착모델 | 전차종가능
블랙박스 | 후방카메라 | 샤크안테나
만도 블랙박스 BN100
대한민국 대표 후방카메라
시그널 후방카메라
▸본인네비 매립 =~~17만원~~ ⇒ 12만원
▸후방카메라 =~~15만원~~ ⇒ 9만원
▸샤크안테나 =~~10만원~~ ⇒ 6만원
▸만도블랙박스 8기가 전, 후방 =~~35만원~~ ⇒ 30만원
▸모비스블랙박스 4기가 전방 =~~22만원~~ ⇒ 19만원
▸모비스블랙박스 8기가 전, 후방 =~~37만원~~ ⇒ 33만원
샤크안테타 및 통합안테나
도난경보기 | 이지카 | 스타트버튼
참고 추가부품(옵션) 차량은 금액이 추가 될수 있음
※차량용 고급향수 2만원 상당 무료증정
▲ EZ5500 25만원
▲ E1 7만원
▲ E770B 40만원
▲ EZ620 10~14만원
▲ E7-S 43만원 / E7-B 51만원
▲ E7 37만원
▲ ET 17만원