



하얀 눈꽃 속에서 만드는 겨울 추억, 얼음 위에서 즐기는 겨울 낚시, 눈과 얼음이 있어 한겨울 추위가 오히려 반갑다. 겨울의 이색 낭만이 있는 축제의 현장, 다양한 겨울 축제와 함께 가족들과 겨울 추억을 만들어보자.

# 눈꽃축제...즐거움이 '소복소복'



◇지리산 남원 배래봉 눈꽃축제(~2월25일)  
연분홍 철쭉으로 물들었던 지리산 배래봉에 하얀 눈꽃이 피어났다. 철따라 아름다운 자태를 뽐내는 지리산 자락 배래봉에서 눈꽃축제가 펼쳐진다.  
배래봉은 풍부한 적설량을 자랑하는 고원지대로서 은빛 설원에서 눈썰매, 얼음썰매장 운영, 빙벽체험, 눈 조각, 눈사람 전시회, 눈싸움대회, 배래봉 눈꽃 등반 및 연날리기 대회 등 축제 한마당이 펼쳐진다. (http://www.herbvalleykor.com)

◇금원산 얼음축제(~2월12일)  
경남 거창 금원산자연휴양림에서 '매력적인 금원산 & 빛나는 얼음조각'을 주제로 하는 금원산 얼음축제가 열린다. 얼음으로 만든 성, 얼음으로 만든 미끄럼틀 등 얼음세상이 만들어졌다. 얼음 계곡을 형형색색으로 물들이는 야간 조명 등 다양한 볼거리가 사람들의 눈길을 끈다. (http://www.greencamp.go.kr/main)

◇2012 자라섬 썬빙겨울축제(~1월29일)  
북한강에 떠있는 자라섬에서 온 가족이 함께 추위를 날리며 송어 얼음낚시의 재미에 푹 빠질 수 있다. 눈썰매와 50인승 얼음썰매타기 등도 즐거운 겨울 놀이다.  
얼음 광장 주변에 들어선 눈 조각상과 얼음꽃나무, 고드름 폭포, 이글루 카페 등의 이색적인 볼거리다. 행사장에는 또 썬빙 라디오 스튜디오가 개설돼 관람객들의 다양한 사연과 음악이 소개된다. (http://www.jarasum.net)

◇얼음나라 화천 산천어축제(~1월29일)  
강원도 화천은 겨울의 매력이 가득한 곳이다. 빙판 위에서 즐기는 산천어 얼음낚시와 눈과 얼음 위에서 만끽하는 눈썰매와 봅슬레이, 각각각색의 체험이 준비됐다. 맑은 얼음 밑에 유영하는 산천어를 보면서 손맛을 볼 수 있다. 축제 기간 중에는 매일 1~2톤가량의 싱싱한 산천어가 화천천에 놓여지면서 쉽게 얼음 낚시를 즐길 수 있다.  
직접 잡은 산천어는 축제장 곳곳에 설치된 무료 구이터에서 소금구이를 해먹어도 좋고, 축제장 내 회서비스센터에서 회로 맛볼 수도 있다. (http://www.narafestival.com)

◇칠갑산 얼음분수축제(~2월5일)  
충남 청양군 정산면 천장리 알프스 마을에서 겨울 동심이 깨어난다. 개울가에는 수십 개의 얼음분수가 만들어져 겨울의 독특한 멋을 보여준다. 얼음썰매, 튜브썰매, 얼음봅슬레이, 이양기썰매, 빙어잡기 등 아이들과 함께 할 수 있는 체험프로그램도 마련됐다. 군고구마와 군밤, 떡가래 구워먹기 등 겨울의 별미도 맛볼 수 있다. (http://www.alpsvill.com)

◇홍천 황금송어축제(~2월5일)  
홍천읍 홍천교~남산교를 흐르는 홍천강과 강변에서 홍천 황금송어축제가 열리고 있다. 축제 기간 동안 황금 송어를 잡으며 겨울 낚시를 즐길 수 있고, 홍천특산물 선물도 받을 수 있다. 밭구, 투호놀이 등 민속놀이는 또 다른 즐거움. 연을 날리고 팬이를 돌리면서 옛 추억을 되새길 수 있다. (http://www.hcsongeu.co.kr)

◇인제 빙어축제(~2월5일)  
소양호 얼음밭에서 빙어낚시를 즐기며 강태공으로 변신할 수 있다. 빙어잡이가 시원찮더라도 축제장에 마련된 빙어 음식촌, 화덕카페, 산촌장터 등을 돌면서 축제 분위기를 느낄 수 있다. 또 얼음썰매장, 빙상볼링장, 눈썰매장, 빙상 자전거, 빙상 줄다리기 등 다양한 레포츠로 추위를 날릴 수 있다. (http://www.injefestival.co.kr)

◇2012 태백산눈축제(~2월5일)  
새하얀 눈꽃 세상이 태백산에서 펼쳐진다. 태백산 눈축제의 주무대인 태백산 도립공원 당골광장에는 국내외 유명 조각가들의 손길이 닿은 눈조각 작품들이 전시되어 있다.  
환상의 눈꽃터널, 눈 미끄럼틀, 스노우래프팅 등 눈 속의 놀이동산과 다양한 테마 눈조각, 얼음조각 등으로 환상적인 설원의 풍경을 즐길 수 있다.  
황지연못 일대에서 펼쳐지는 빛과 얼음의 축제도 볼거리. 은하수와 루미나리움이 만드는 별빛의 세계도 만날 수 있다. (http://festival.taebaek.go.kr)  
/김여울기자 wool@



www.oknwood.com

1 편백나무 인테리어 시공 전시장 2층  
1 편백나무 전시장 4층  
1 친환경제품  
• 한국 편백, 일본 히노끼, 중국 향목 투바 일체  
• 황토보드, 게르마늄 분말, 운기석 토탈  
• 친환경 흡음재, 친환경 단열재, 불연칼라 내장 마감재, 목모보드  
1 각종 내장재  
• 스포츠재, 미술소재, 합판, 스키로폼의 내장재 일체  
• 방부목, 특수목, 남미산천연테크재, 독일산 아이돌(오일스테인)

2012년 신제품 특허제품

11월 24일~27일까지 열렸던 KBC건축박람회에 평남종합목재건축사(주)를 찾아주신 분들께 감사드립니다.

편백나무 인테리어 상담 및 편백주원재자 전국 전남목·시·군대리점 모집 편백 및 창업문의 010-3609-4321

평남종합목재건축사(주) 02-3481-1656 www.dr-lee.co.kr

## 쉽게 치료되지 않는 알레르기 비염, 축농증 고질적인 콧병 수술없이 다스린다

평강한의원 이환용 박사

일반적으로 알레르기성 비염에 걸리면 연속적인 재채기와 맑은 콧물, 코막힘 등을 동반하게 되는데 이러한 알레르기성 비염은 조기 치료가 매우 중요하다. 제때 치료하지 않고 방치해 만성화될 경우 축농증, 비염(물혹), 중이염, 인두염, 기관지 천식 등 합병증을 불러올 수도 있기 때문이다. 알레르기성 비염 등 각종 코 관련 질환들은 경우 성장에 있어 큰 걸림돌로 작용하기도 한다. 따라서 성적향상이나 성격형성에 악영향을 줄뿐만 아니라 성장발육에도 장애를 가져오기 때문에 효과적인 조기 치료가 매우 중요하다. 근본적인 치료가 어렵기 때문에 대개 만성화되거나 축농증으로 진전되어 평생 호흡곤란과 두통, 집중력 저하 등으로 고생하게 되는데, 특히 어린이나 수험생의 경우 기억력이나 집중력 저하로 인체 학습 장애가 발생하기 때문에 보다 근본적인 치료를 필요로 한다.

인체면역력 강화로 알레르기성 고질병을 치료한다.

일반적으로 알레르기성 비염에 걸리면 연속적인 재채기와 맑은 콧물, 코막힘 등을 동반하게 되고 눈이나 인후두가 가렵거나 냄새를 잘 맡을 수 없게 된다. 또 눈물이 흐르거나 머리가 아파오고 피로해지는 등 다양한 증상을 보이게 되는데 코가 근질거리면서 맑은 콧물이 줄줄 흐르고 재채기를 발작적으로 하기 시작하면 이미 만성 알레르기 비염이 심해졌던 것이며 결국 축농증으로 발전하기도 한다.

증세가 심해지면 스트레스가 쌓이게 되고 신경질적인 반응이 나타나며 집중력이나 기억력이 감소되어 정서적으로 불안한 상태에 놓이기도 한다. 또 위장병이나 만성두통으로 발전하면서 일상생활에 많은 지장을 초래하기도 한다. 따라서 이러한 알레르기성 비염은 조기에 치료하는 것이 매우 중요하다.

유근피 등 20여 가지로 만든 한약 고질적인 알레르기 비염, 축농증에 좋은 효과

콧병치료의 시작은 먼저 환자의 몸을 건강하게 회복시키고 체질을 개선시켜 막힌 기운을 풀는 데 중점을 두는데, 이환용 원장도 이런 과정을 통해 10여 년간 비염을 중점적으로 치료해온 경험을 바탕으로 한약을 만들어 효과적으로 비염환자들을 치료해주고 있다.

축농증, 알레르기성 비염, 비후성 비염 등 고질적인 코질환에 좋은 효과를 보이는 것은 유근피이다. 이 유근피에 살구씨, 신이화, 수세미 등 면역력 증강과 호흡기가 튼튼해지는 20여 가지의 약재가 가미된 평강한의원 한약은 작은 환약으로 만들어져 어린이가 복용하기에도 수월하며, 고질적인 비염이나 축농증에 좋은 효과를 나타낸다.

평강한의원에서 치료하는 알약은 주재료인 참느릅나무 껍질인 유근피는 예로부터 민간요법에서 콧병에 잘 듣는다고 하여 일명 '코나무'로 불리던 것으로, 콧병뿐 아니라 기침을 멈추게 하고 호흡기를 깨끗이 정화시켜주는 작용을 하며 염증이나 위장병 등에도 효과가 있는 것으로 알려져 있다.

서울 평강한의원에서 참느릅나무 뿌리 껍질인 유근피로 만든 한약을 환자들에게 처방한 결과 알레르기성 비염과 축농증을 비롯한 각종 코질환에 좋은 치료성과를 거두고 있다. 평강한의원의 이환용 박사는 자연을 이용하면 어떤 병이든 치료효과적으로 치료할 수 있다는 신념을 가지고 있다.

평강한의원 이환용 박사 (한의학 박사, 경희대 한의과대학 외래교수)  
02-3481-1656  
www.dr-lee.co.kr  
대한한의사협회 의료광고심의위원회 제90204-종-4738호