



정확한 원인 규명이 임신 성공의 지름길

38세의 주부 김난임(가명)씨 부부는 결혼 6년차인데 인공수정 시술 4회, 시험관 아기시술 3회를 받았는데도 아직 아기 소식을 듣지 못하고 있다. 물론 이들 부부는 노력하는 과정에서 아내가 몸이 차갑다고 해서 한방치료도 꽤 했었고, 다양한 민간요법도 시도했다. 요즘 들어서는 체중이 늘고 심리적으로 불안한 상황이 됐다. 더욱이 가족·친지들이 임신에 대한 지나친 기대감을 가진 탓에 오히려 부부는 자신감마저 상실했다.

이 여성은 평소 월경통이 있었고, 자궁난관 조영술 검사에서 자궁모양은 정상이었으며 나팔관이 잘 개통돼 있는데 기능도 좋았다. 남편 또한 불임증 검사결과에서 특별한 이상이 없었다. 그래서 인공수정 시술과 시험관 아기시술을 시도해봤지만 기본 소식을 접하지 못했다.

그러나 이들 부부는 복강경검사와 자궁내시경검사 후 경미한 자궁내막증과 임신 방해요인인 난관 유착증 진단을 받고 치료 후, 얼마 지나지 않아 그토록 바랐던 임신을 하게 됐다. 이들은 어렵게도 이전까지는 임신을 위한 노력만 했을 뿐, 임신을 방해하는 요소를 없애기 위한 정확한 진단·치료를 하지 않았던 것이다.

이들 부부의 사례에서 보듯 임신이 되지 않을 경우, 그 원인을 규명해야만이 문제가 해결된다.

◇진단 복강경 검사와 부인과 내시경 수술

초음파 검사나 자궁 난관 조영술로는 진단이 어려운 자궁내막증이나 골반내 유착증, 나팔관 유착증 및 난관기능 이상의 경우 경미하더라도 자연임신을 방해할 수 있다. 특히 난임 기간이 2~3년 정도 지났는데도 원인을 알 수 없는 경우, 자궁난관 조영술에서 이상소견이 발견된 경우에는 진단 복강경검사를 해보는 것이 좋다.

과거에는 모든 산부인과 수술이 개방한 후에 이뤄졌지만 최근엔 산부인과 수술의 80~90% 이상을 내시경을 이용해 수술하고 있으며, 심지어 자궁암 1기에서 시행하는 광



최범채 시엘병원 원장이 수정·착상을 방해해 임신을 어렵게 하는 '자궁내막증' 환자에게 복강경수술을 하고 있다.

원인불명 난임 2년째 복강경·자궁내시경검사 필요

복강경 수술로 자궁내막증 등 치료, 임신율 높아져

범위 자궁 적출술도 내시경으로 하는 추세다.

부인과 내시경수술은 크게 나뉘는 자궁근종 및 난소의 혹 등을 수술하는 '복강경수술'과 자궁내막을 들여다보며 수술하는 '자궁경수술'이 있다. 부인과 내시경수술은 많은 경험과 숙련된 기술, 내시경수술 장비를 갖춰야하므로 전문병원에서만 가능하다.

특히 복강경 수술은 회복이 빠르고 입원기간이 짧아서 직장 및 일상으로의 복귀가 빠르다. 복부절개에 의한 통증이 적고, 출혈이나 합병증이 거의 없으며, 유착도 거의 없어 난임 치료 후 임신율이 더 높다.

◇복강경 수술로 도움을 받을 수 있는 질환

▲자궁내막증=자궁내막조직은 원래 자궁내부에만 존재하는데 자궁 이외의 장소에 존재하는 것을 자궁내막증이라고 하는데, 자궁내막과 마찬가지로 월경주기의 호르몬 변화에 반응해 매월 증식하고 탈락하면서 내출혈을 일으킨다. 그러나 정상 자궁내막과 달리 자궁 이외의 장소에 존재하므로 출혈이 생겨도

신체 외부로 빠져나갈 길이 없으며 나팔관, 난소, 복막 등에 점처럼 자궁내막조직들이 분포돼 나팔관기능을 방해하거나 난소·난관주위에 유착을 일으켜 난포가 터지는 것을 방해해 배란장애를 유발한다. 또 복강내 스테로이드 호르몬 양을 증가시켜 면역세포들의 변형을 일으켜 임신시도시 수정·착상을 방해해 임신을 어렵게 한다.

일반적으로 난소에 생기는 혹은 크기가 작은 경우 수술을 하지 않고 경과를 관찰하지만 자궁내막증의 경우에는 난임과 연관성이 깊어 크기가 작아도 수술을 하는 것이 좋은 경우가 많다.

▲골반강내 유착증=자궁 난관 조영술에서 난관의 소통이 확인됐더라도 정상적인 임신소식이 없을 때는 골반강내 유착증, 특히 나팔관 주위의 유착증을 의심해야한다. 이런 경우에는 배란이 된다 하더라도 난자가 난관 안에 들어오지 못하거나 수정란이 자궁 안으로 들어오지 못하는 경우로 인해 임신이 어려울 수 있으므로 복강경에 의한 유착박리 수술을 시행하면 자연임신을 기

대할 수 있다. ▲난관수종=나팔관의 끝이 막히면 분비물이 원활하게 소통되지 못하기 때문에 고여서 마치 물혹처럼 자리 잡게 되는데, 이를 '난관수종'이라 한다. 이런 나팔관은 배란 후 난자와 정자가 수정되고, 수정란이 자궁으로 이동하는 통로 역할을 못 하게 된다. 이 경우 복강경 수술로서 난관의 끝을 다시 열어 주는 수술인 난관 성형술(난관개구술)이 필요하다.

이와 함께 자궁에서 혹이 자라나는 자궁근종, 특히 자궁내막 바로 아래에 생기게 되는 '자궁내막 하'근종은 그 크기가 1~2cm 정도로 작은 경우에도 임신능력을 떨어뜨리기 때문에 수술해야한다.

아이 갖기를 소망하는 부부들에게 인공수정 시술이나 시험관아기 시술 등은 적극적인 시도이긴 하지만 궁극적으로 임신을 위해서 간과해서는 안될 것이다. 비록 자궁난관 조영술 검사에서 정상 소견을 얻었다더라도 난임 기간이 2년 이상 지속된 경우에는 한번쯤은 진단 복강경 검사나 자궁내시경 검사를 해볼 필요가 있다.

불임증 치료에서 자연적으로 임신에 성공할 수 있는 방법을 찾는 것이 의사나 환자의 최대 목표가 되어야한다. (시엘병원 최범채 원장) /정리=채희종기자 chae@

조선대병원, 2세대 엑시머 레이저 장비 도입 백반증·건선 치료, 시간단축·부작용 최소화

조선대병원(병원장 민영돈) 피부과는 최근 백반증과 건선 등 피부질환 치료를 위해 2세대 엑시머 레이저 장비(XTRAC Velocity Laser)를 도입했다.

이 장비는 기존의 엑시머 레이저보다 높은 출력(5000mj)으로 치료 시간을 절반 이상 단축, 손등이나 팔꿈치 같이 피부가 두꺼운 부위에도 레이저를 오래 쬐일 필요가 없으며, 치료 효과도 우수하다. 특히 원하는 부위만 치료하기 때문에 건강한 피부에는 불필요한 자외선 노출을 방지하면서 정교함을 더해 빠른 치료 결과를 기대할 수 있게 됐다.

엑시머 레이저 치료는 백반증, 건선에 효과가 좋은 것으로 알려져 있으며 최근에는 원형탈모, 아토피 피부염 등 국소적인 만성염증성 질환에 대한 최신 치료법으로 평가받고 있다. 광선치료와 달리 레이저 빛은 건강한 피부에 불필요한 자외선의 노출을 방지해 정상 피부는



나찬호 조선대병원 피부과 교수와 병원 치료실에서 엑시머 레이저 빛으로 시트 장비를 이용해 백반증을 앓고있는 30대 남성을 치료하고 있다.

손상시키지 않고 치료가 가능하다. 특히 원형탈모에 대해서는 치료 중에 통증이 전혀 없어 통증에 민감하거나 주사를 무서워하는 환자나 소아에게 사용할 수 있으며, 스테로이드 약물에 대한 거부감이나 부작용을 전혀 걱정하지 않아도 되는 장점이 있다.

나찬호 피부과 교수는 "백반증

과 건선은 장기간의 치료가 필요하며, 치료 중에도 계속 번지기도 해 사회활동의 지장을 초래할 수도 있다"며 "엑시머 레이저 빛으로 시트를 사용하면 치료기간을 단축할 수 있으며 피부 위축이나 피부 건조증, 탄살 등 부작용을 최소화할 수 있다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

겨울철 레저 활동으로 동상 걸렸다면

젖은 의복·신발 벗고 따뜻한 담요로 감싸줘야

겨울 스포츠가 대중화되면서 영하의 온도에 장시간 노출된 피부가 '동상'에 걸려 고생하는 사람들이 많다. 특히 영하의 날씨와 칼바람으로 인해 야외에서의 체감 온도는 쉽게 영하 10도까지 내려가기 때문에 주의가 필요하다.

동상은 바늘로 찌르는 듯한 통증과 가려움증이 나타나면서 피부 표면이 발갛게 홍조를 띠며 붓고, 심한 경우 물집이 잡히는 증상을 말한다. 동상은 보통 12월~2월에 발생하고 특히 1월에 가장 많이 나타나며 스키와 보드, 등산, 낚시 등 겨울철 야외 활동을 즐기는 사람들에게 발생할 확률이 높다.

한겨울 기온이 낮은 환경에 노출된 피부는 심한 경우 내부 조직 안에 수분이 얼게 된다. 이 과정에서 세포막이 파괴되면서 피부가 손상된다. 특히 추운 겨울철 야외에서 젖은 의복을 착용하고 있거나 차가운 급수에 접촉한 채 장시간 활동할 경우에는

피부의 열 손실이 많아 동상이 더 빨리 진행된다.

동상은 피부손상의 정도에 따라 4도로 분류한다. 1도는 피부가 충혈되고 감각이 없어지며, 2도는 물집이 생기고 극심한 통증이 있다. 3도는 수포가 형성되면서 피부가 괴사를 일으켜 벽돌색의 반점이 생기고 피부각각이 없어지며, 4도는 뼈까지 괴사되며 조직의 손실을 보인다.

피부 손상 정도가 가벼운 경우에는 약간의 통증과 가려움, 붉은 반점이 생겼다가 수시간 내에 회복된다. 하지만 심한 경우에는 발에 물집과 괴사가 발생해 치료하지 않은 채 추위에 방치하면 근육과 혈관, 신경에까지 먼저 지각이상이나 다한증·한랭과민증·조직 영양 장애 등이 함께 나타나 수개월에서 수년간 이어질 수 있다.

더욱이 이러한 동상은 대개 한 번 걸리면 다음 겨울에 같은 증상이 반복적으로 발생할 수 있으므로 애초에

예방에 최선을 다해 동상에 노출되지 않도록 주의해야 한다.

동상 예방을 위해서는 두꺼운 양말과 장갑, 귀마개 등을 착용해 보온에 힘쓰고 레저 활동 중 땀이나 물에 젖은 옷은 최대한 빨리 갈아입는 것이 좋다. 또한 2~3시간 간격으로 휴게실에 들러 신발을 벗고 발가락을 손으로 주물러 혈액순환을 촉진해 주변 동상을 예방하는데 도움이 된다.

동상 의심시 응급처치는 ▲젖은 의복이나 신발을 벗고 따뜻한 담요로 감싸줘 ▲뜨거운 음료수 마시기 ▲손상부위를 38℃~42℃의 더운물에 20~40분간 담그고 피부색이 정상으로 돌아오는지 여부를 관찰 등의 방법이 있다.

주의할 점은 43℃ 이상의 뜨거운 물에 담그는 것과 특히 눈으로 동상 부위를 마사지는 것은 화상이나 동상 악화를 초래할 수 있는 잘못된 상식이므로 삼가야 한다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

전복구이 전문점 전복장터

양식장 직영 도·소매
 활전복 전국 택배 가능합니다.
 모든 메뉴 포장 됩니다.
 각종모임 환영, 룸 9실, 대형주차장 완비

전복구이

전복스팀찜

전복우어찜

전복장터를 찾아주시는 고객여러분!
 대단히 감사합니다.
 청정해역 완도바다에서 직영 양식장을 운영하여
 매일 싱싱한 전복을 고객님의게 올릴 수
 있음을 무한한 기쁨으로 생각합니다.
 고객님의 한분한분이
 최상의 만족을 느낄때까지 최선의
 노력을 다하겠습니다.

전복장터 | 예약문의 062-576-8600
 광주광역시 북구 양산동 367-12

현대공인중개사

공인중개사 자격을 취득 후 24년째 중개업을 하고 있습니다. 다수의 물건과 고객을 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다.

급히 구하는 물건 (매매나 임대)

<건물 구함>

- 일반 상가 건물 : 3억에서 50억
- 모텔 및 목욕탕
- 고시원
- 다가구주택 (원룸, 투룸, 쓰리룸)
- 창고와 공장건물

<토지 구함>

- 지역 : 광안구 도천동 하남동 장수동
- 면적 : 200평~300평, 용도지역 : 자연녹지, 용도 : 주차장
- 참고용도 300평정도 대형차량진입가능지역 광주시내 전역

<모텔 매매>

- 서구 객실20개 매출4억2천 매도가 8억5천 만원

<상무지구 상가건물 매도>

- 매도가 30억 보증금7억 임대료 1400만원
- 매도가 45억 보증금6억 월2900만원

<상무지구 토지매매>

- 중심상업지역 178평, 360평 매대가 협의 후 결정
- 자연녹지 353평 30M 도로 접, 농지전용완료, 매대가 협의 후 결정

<토지 매도>

- 광안구 도천동 자연녹지지역 2397m2(725평) 평당95만원
- 공장 창고용도로 적합
- 비어동 자연녹지 11,463m2(3,468평) 평당 70만원
- 광안구 일동 계획관리지역 28,845m2(8,726평)매도가 21억원

<시외 매도물건>

- 물류창고부지 : 장성군 황룡면, 장성IC에서 2.5km 계획관리지역, 3200평 평당45만원 농지전용 건축허가 필

T. 062)371-1900, 010-2006-0115
 삼우 우리병원에서 50m지점 www.85858949.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅

다와옥션컨설팅부, 매수신청대리업체 (법원인가) 임찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

다가구주택

- 북구 문흥동 3층다가구주택 대지60평 건평95평
- 감정가12억4천만 최저가1억7천만

공장및농가시설

- 무안군 해제동 공장 대지600평 건물330평
- 감정가7억 최저가1억4천만
- 화순군 능주면 목장용지 대지1700평 농가시설760평
- 감정가5억2천만 최저가2억6천만

전원주택

- 담양군 봉산면 단독주택 대지382평 건평220평
- 감정가1억4천만 최저가1억
- 나주시 남평면 단독주택 대지380평 건평40평
- 감정가7천만 최저가5천만

근린주택

- 광안구 비어동 삼기및다가구 대지50평 건물123평 4층건물 감정가2억4천만 최저가1억7천만

토지매매

- 화순군 도곡면 도곡은천방향 4차선도로면 관리지역 농지1500평 매대 평당50만(조정가)
- 담양군 남면 구산리 향원당향방병원부근 대지224평 관리지역 매대 평당50만(조정가)

광주 남구 월산동 구.서부경찰서 사거리
 T. 010-4911-4989 FAX. 062-226-3607

대인동상임부동산

좋은 지리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.

광주시내 전지역 상가중점
 포가 할형성되어 월세가 다
 른지역보다 더 많이 나오고
 앞으로 더욱 좋아질 비전있
 는 곳으로 1층 점포가 4~5
 칸 정도에 점포가 여러칸인
 상가를 대표적인것만 골라
 물건을 많이 확보하고 있어
 일일이 광고하지 못합니다.
 사장님께서 중요한 결정을
 내리실 때에는 상가전문 소
 개업원리중에서 오랜전통
 있는 저희 부동산이 꼭 한번
 방문 하시면 책임지고 최선
 을 다하겠습니다.

☎(FAX)223-1772 ☎011-602-2532
 (광주광역시 남평면, 대인동 소방서 건너편)