



작은 세균이 부르는 치명적 질병 '노인성 폐렴'

치료보다 예방... 가벼운 감기도 쉽게 확산 안돼

면역·심폐기능 저하로 발병률 높아... 충분한 영양섭취·휴식 중요

실버 세대 질환 중 폐렴은 발병률이 높고 발병시 사망률도 높은 것으로 알려졌다. 실버 세대에서 폐렴의 위험이 높은 이유는 면역기능과 심폐기능 등이 저하되기 때문이다.

그런데 노인성폐렴은 증상이 불분명한 것이 특징이다. 특히 발열, 오한과 기침, 가래 등의 호흡기 증상이 현저하지 않은 경우가 많다.

치료를 해야 한다. 폐렴의 경중도에 따라서 입원치료가 필요할 수도 있으며 폐렴이 심하면 산소 공급이나 인공호흡을 시행하는 경우도 있다.



폐렴은 초기 증상이 감기와 명확히 구분되지 않는 경우가 많은 만큼 정기적인 건강검진과 예방을 위한 휴식 및 영양섭취가 중요하다.

건조시킨 후 약한 불로 달여 꿀을 섞어 복용한다. 유기농산물을 구입할 때 ▲당근: 당근즙은 기관지 점막을 강하게 하고 저항력을 키우는 작용이 있다.

M 의료 라운지 Medical lounge

'학동 이연안과' 개원 분야별 전문 진료

이연안과는 광주시 동구 학동에 '학동 이연안과'를 열고 본격 진료에 들어갔다. 해피뷰삼성병원 2층에 문을 연 학동 이연안과는 기흉·강직·조형진 원장이...



다 적극적인 사회공헌 활동을 통해 나눔을 실천하는 병원이 될 것"이라고 말했다. 학동 이연안과 문의 전화 062-221-5800. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

화순전대병원 배우균교수, 우수논문 선정

화순전대대학교병원 중앙내과 배우균 교수의 논문 '말기 암 환자의 생존기간 예측: 혈액학 검사와 PPI(Palliative Prognostic Index)...



배우균 교수의 논문은 지난 2011년 81권 3호 내과 학회지에 게재됐다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대치과-예담치과, 아이티서 진료봉사

조선대치과병원(병원장 김병욱)은 협력병원인 목포 예담치과병원(원장 박해균)과 함께 최근 10일간 아이티에서 치과 진료봉사를 실시했다.

로 과병중인 단비부대의 장병들을 대상으로 근관치료와 수복치료, 보철치료 등으로 진행됐다. 진료봉사단 황호길 교수는 "짧은 기간의 진료였지만 NGO 단체와 진료봉사단의 봉사계획대로 진료봉사를 펼쳐 비록 몸은 힘들었지만 한사람의 환자라도 더 볼 수 있어서 무엇보다 보람 있는 봉사활동이었다"고 소감을 밝혔다.



이상의 시력을 얻은 비율은 통상 85~90% 정도로 알려져 있다. 조철웅 밝은광주안과 원장은 "최근 라식수술 방법에서 레이저 조사속도가 마치 수술 효과에 큰 영향을 미치는 것처럼 얘기되고 있으나 실제로는 생성된 각막표면과 각막 표면이 얼마나 매끄럽고 균일한가가 수술 효과를 관가름한다"며 "웨이브프론트 가이드(wavefront-guided) 방식이 지금까지 가장 최적화된 장비"라고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

더 밝고 선명하게... 밝은광주안과 '아이리식 플러스' 시행

국내 최초 개인 맞춤형 시력교정술... 신경손상 줄고 안구건조증은 감소



이상의 시력을 얻은 비율은 통상 85~90% 정도로 알려져 있다. 조철웅 밝은광주안과 원장은 "최근 라식수술 방법에서 레이저 조사속도가 마치 수술 효과에 큰 영향을 미치는 것처럼 얘기되고 있으나 실제로는 생성된 각막표면과 각막 표면이 얼마나 매끄럽고 균일한가가 수술 효과를 관가름한다"며 "웨이브프론트 가이드(wavefront-guided) 방식이 지금까지 가장 최적화된 장비"라고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

밝은광주안과가 국내 최초로 프리미엄급 라식인 '아이리식 플러스' 개인 맞춤형 수술을 시행한다. 현재 안과에서 행해지는 시력교정 수술은 각막상피를 얇게 벗겨내고 엑시머레이저로 각막을 절삭해 시력을 교정하는 라섹과 각막상피를 제거하지 않고 대신 뚜껍 같은 절편(flap)을 만든 후 그 아래쪽 각막 실질을 엑시머레이저로 깎아내 시력을 교정하는 라식으로 나뉜다. 라식수술의 하나인 '아이리식 플러스'는 엑시머레이저로 각막 실질을 깎아내는 과정에서 수술 받는 사람 개개인의 각막 지형과 미세한 굴절 특성 등 전반적인 시력전달 체계의 문제점을 3차원 정밀지도로 변환해 교정하는 방법을 말한다. 기존 라식 또는 라섹 수술과 비교할 때 가장 큰 변화는 각막절편 제작시 가장자리를 잘라내는 각도가 28도로 고정돼 조절이 불가능하지만 아이리식 플러스는 절삭 경사각을 30도~150도로 다양하게 조절할 수 있다는 점이다. 따라서 각막절편 가장자리를 수직 혹은 그 이상의 각도로 절삭함으로써 수술 후 다시 제자리에 덮인 각막 절편이 외부압력에 밀리거나 떨어지는 등 위험이 줄어들었다. 또한 각막절편이 맨홀뚜껑처럼 밀착돼 덮임으로써 상처세포가 자라는 것을 막고 2차 감염과 각막흔적을 방지할 수 있다. 이 때문에 신경손상이 줄어들고 라식수술 후유증으로 알려진 안구건조증을 감소시킨다. '아이리식 플러스'가 채용하고 있는 웨이브프론트 가이드(wavefront-guided) 방식은 미국 식품의약국(FDA)의 허가를 받았으며 미국에서 진행된 임상시험 결과도 만족할 만하다. 시술받은 1년 후 1.0 이상의 시력을 얻은 비율이 저·중등도 근시안의 경우 97.7%였으며, 1.25 이상도 70%로 보고됐다. 일반 라식의 경우 시술 1년 후 1.0

시력 교정술을 시행한다. 현재 안과에서 행해지는 시력교정 수술은 각막상피를 얇게 벗겨내고 엑시머레이저로 각막을 절삭해 시력을 교정하는 라섹과 각막상피를 제거하지 않고 대신 뚜껍 같은 절편(flap)을 만든 후 그 아래쪽 각막 실질을 엑시머레이저로 깎아내 시력을 교정하는 라식으로 나뉜다. 라식수술의 하나인 '아이리식 플러스'는 엑시머레이저로 각막 실질을 깎아내는 과정에서 수술 받는 사람 개개인의 각막 지형과 미세한 굴절 특성 등 전반적인 시력전달 체계의 문제점을 3차원 정밀지도로 변환해 교정하는 방법을 말한다. 기존 라식 또는 라섹 수술과 비교할 때 가장 큰 변화는 각막절편 제작시 가장자리를 잘라내는 각도가 28도로 고정돼 조절이 불가능하지만 아이리식 플러스는 절삭 경사각을 30도~150도로 다양하게 조절할 수 있다는 점이다. 따라서 각막절편 가장자리를 수직 혹은 그 이상의 각도로 절삭함으로써 수술 후 다시 제자리에 덮인 각막 절편이 외부압력에 밀리거나 떨어지는 등 위험이 줄어들었다. 또한 각막절편이 맨홀뚜껑처럼 밀착돼 덮임으로써 상처세포가 자라는 것을 막고 2차 감염과 각막흔적을 방지할 수 있다. 이 때문에 신경손상이 줄어들고 라식수술 후유증으로 알려진 안구건조증을 감소시킨다. '아이리식 플러스'가 채용하고 있는 웨이브프론트 가이드(wavefront-guided) 방식은 미국 식품의약국(FDA)의 허가를 받았으며 미국에서 진행된 임상시험 결과도 만족할 만하다. 시술받은 1년 후 1.0 이상의 시력을 얻은 비율이 저·중등도 근시안의 경우 97.7%였으며, 1.25 이상도 70%로 보고됐다. 일반 라식의 경우 시술 1년 후 1.0

시력 교정술을 시행한다. 현재 안과에서 행해지는 시력교정 수술은 각막상피를 얇게 벗겨내고 엑시머레이저로 각막을 절삭해 시력을 교정하는 라섹과 각막상피를 제거하지 않고 대신 뚜껍 같은 절편(flap)을 만든 후 그 아래쪽 각막 실질을 엑시머레이저로 깎아내 시력을 교정하는 라식으로 나뉜다. 라식수술의 하나인 '아이리식 플러스'는 엑시머레이저로 각막 실질을 깎아내는 과정에서 수술 받는 사람 개개인의 각막 지형과 미세한 굴절 특성 등 전반적인 시력전달 체계의 문제점을 3차원 정밀지도로 변환해 교정하는 방법을 말한다. 기존 라식 또는 라섹 수술과 비교할 때 가장 큰 변화는 각막절편 제작시 가장자리를 잘라내는 각도가 28도로 고정돼 조절이 불가능하지만 아이리식 플러스는 절삭 경사각을 30도~150도로 다양하게 조절할 수 있다는 점이다. 따라서 각막절편 가장자리를 수직 혹은 그 이상의 각도로 절삭함으로써 수술 후 다시 제자리에 덮인 각막 절편이 외부압력에 밀리거나 떨어지는 등 위험이 줄어들었다. 또한 각막절편이 맨홀뚜껑처럼 밀착돼 덮임으로써 상처세포가 자라는 것을 막고 2차 감염과 각막흔적을 방지할 수 있다. 이 때문에 신경손상이 줄어들고 라식수술 후유증으로 알려진 안구건조증을 감소시킨다. '아이리식 플러스'가 채용하고 있는 웨이브프론트 가이드(wavefront-guided) 방식은 미국 식품의약국(FDA)의 허가를 받았으며 미국에서 진행된 임상시험 결과도 만족할 만하다. 시술받은 1년 후 1.0 이상의 시력을 얻은 비율이 저·중등도 근시안의 경우 97.7%였으며, 1.25 이상도 70%로 보고됐다. 일반 라식의 경우 시술 1년 후 1.0

광신대학교 2012-1 여자신학원 (여전도사과정) 모집. 여전도사로서의 직무 수행에 필요한 일반 교양과목과 성경 및 신학과목은 물론 상담학, 심리학 등 당회장을 보필하는 여전도사로서 인격을 연마하는데 목적이 있음. 교육일시: 2012년 3월 5일 개강 / 한 학기 15주 / 매주 월·화·목요일 19:00 - 21:55. 교육장소: 700,000원(한 학기당) ① 등록금: 50,000원 ② 입학금: 50,000원. 제출서류: 입학원서(사진 3cmx4cm 2매) 및 담임교역자추천서 1부 * 전형료: 5,000원. 해택: ① 매학기 신청자에 한하여 교회봉사장학금 지급 ② 본교 중앙도서관을 이용할 수 있도록 카드학생증 발급(학생에 준하는 열람 및 대출가능).

현대공인중개사. 공인중개사 자격을 취득 후 24년째 중개업을 하고 있습니다. 다수의 물건과 고객을 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다. 급히 구하는 물건 (매매나 임대) <건물구함> ① 일반 상가 건물: 3억에서 50억 ② 모텔 및 목욕탕 ③ 고시원 ④ 다가구주택 (원룸, 투룸, 쓰리룸) ⑤ 창고와 공장건물 <토지구함> ① 지역: 광신구 도천동 하남동 장수동 ② 면적: 200평~300평, 용도지역: 자연녹지, 용도: 주차장 ③ 최고용도 300평정도 대형차량진입가능지역 광주시내 전역 <모텔매매> ① 서구 객실20개 매출4억2천 매도가 8억5천 만원 <상무지구 상가건물매매> ① 매도가 30억 보증금7억 임대료 1400만원 ② 매도가 45억 보증금6억 월2900만원 <상무지구 토지매매> ① 중심상업지역 178평, 360평 매대가 협의 후 결정 ② 자연녹지 353평 30M 도로 접, 농지전용완료, 매대가 협의 후 결정 <토지매매> ① 광신구 도천동 자연녹지지역 2397m2(725평) 평당95만원 ② 공적 창고용도로 적합 ③ 미이동 자연녹지 11,463m2(3,468평) 평당 70만원 ④ 광신구 인동 계획관리지역 28,845m2(8,726평)매도가 21억원 <시외매도물건> ① 물류창고부지: 장성군 황룡면, 장성IC에서 2.5km 계획관리지역, 3200평 평당45만원 농지전용 건축허가 필. T. 062)371-1900, 010-2006-0115

다와부동산 재테크컨설팅. 다와옥션컨설팅부, 매수신청대리업체 (법원인가) 임찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담) 다가구주택 ① 동구 산수동 3층다가구주택 대지152평 건평180평 감정가5억9천만 최저가4억2천만 상가및근린시설 ① 남구 월산동 50m대로면(상업지역) 대지330평 2층건물400평 감정가 20억 최저가 11억5천만 ② 북구 용두동 일반상업3층건물 대지60평 건평132평 감정가5억7천만 최저가4억 단독주택 ① 남구 봉선동 2층단독주택 대지56평 건평70평 감정가1억8천만 최저가1억2천만 근린주택 ① 동구 계림동 4층상가주택 대지53평 건평193평 감정가 4억 최저가 3억2천만 토지매매 ① 화순군 도곡면 도곡면천방항 4차선도로변 관리지역 농지1500평 매매 평당50만(조정가) ② 담양군 남면 구산리 향원당한방병원부근 대지224평 관리지역 매매 평당50만(조정가) ③ 신안군 지은면 교정리 해수욕장부근 관리지역101평 매매 평당20만원. 광주 남구 월산동 구 서부경찰서 사거리 T. 010-4911-4989 FAX. 062-226-3607

대인동상임부동산. 좋은 자리에 상가 건물을 싸게 시실분. 상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오. 광주시내 전지역 상가중 점포가 할 형성되어 월세가 더 저렴하며 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다. 사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다. ☎ (FAX)223-1772. ☎ 011-602-2532 (광주광역시 신촌동 대인동 소재(신촌역))