



작은 세균이 부르는 치명적 질병 '노인성 폐렴'

치료보다 예방... 가벼운 감기도 쉽게 봐선 안돼

면역·심폐기능 저하로 발병률 높아... 충분한 영양섭취·휴식 중요

실버 세대 질환 중 폐렴은 발병률이 높고 별병 시 사망률도 높은 것으로 알려졌다. 실버 세대에서 폐렴의 위험은 높은 이유는 면역기능과 심폐기능 등이 저하되기 때문이다. 한국 건강관리협회 광주전남지부 윤정웅 원장의 도움말로 노인성 폐렴에 대해 알아본다.

폐리는 우리 몸에서 필요한 산소를 받아들이고 이산화탄소를 내보내는 호흡을 하는 중요한 곳이다. 폐렴은 이러한 폐 조직에 생기는 염증성 질환을 말하며 세균, 바이러스, 꽁팡이, 기생충 등 다양한 원인균들이 폐에 들어와서 폐렴이 일어나게 된다.

폐렴을 일으키는 원인균은 다양하지만 주로 세균과 바이러스에 의하여 발생한다. 폐렴구균이 세균성 폐렴을 가장 흔히 일으키지만 폐렴구균, 포도상구균, 헤모필루스, 마이코플라즈마, 클라미디아, 레지오넬라 등을 같은 세균들도 폐렴을 일으킬 수 있다.

폐렴은 초기에 감기 정도의 가벼운 증상을 보이지만 진행되면 발열 및 오한과 함께 기침, 가래, 흉통, 호흡 곤란 등의 전형적인 증상이 있을 때 의심하게 된다.

그런데 노인성 폐렴은 증상이 불분명한 것이 특징이다. 특히 발열, 오한과 기침, 가래 등의 호흡기 증상이 혼자 하지 않은 경우가 많다.

노인성 폐렴은 폐종양, 폐색전증, 폐결핵, 심부전 등의 심각한 질환들이 단순 폐렴으로 오인되거나 또는 폐렴과 동반되어 나타나는데 질병속도가 빠를 경우에는 늑막암, 뇌수막염, 폐혈증 등의 합병증이 급속도로 찾아와 최악의 경우 호흡부전 및 심장 마비로 사망에 이르기도 한다.

폐렴환자의 80% 정도는 발열을 동반하며, 객담은 초기에는 점액성이지만 양이 적지만 수일 내에 화농성이거나 피가 섞인 객담이 발생할 수 있다. 하지만 마이코플라즈마, 클라미디아, 레지오넬라, 바이러스에 의한 폐렴은 전형적인 증상을 나타내지 않을 수 있다.

집에 노년층이 있다면 관심을 갖고 지켜보는 것이 필요하다. 폐렴은 발열 및 오한과 함께 기침, 가래, 흉통, 호흡 곤란 등의 전형적인 증상이 있을 때 의심하게 된다.

폐렴이 발견됐다면 원인균에 따라 치료를 해야 한다. 폐렴의 경증도에 따라서 입원치료가 필요할 수도 있으며 폐렴이 심하면 산소 공급이나 인공호흡을 시행하는 경우도 있다. 그 외에도 증상에 따라 고열을 동반하거나 기침이 심하면 해열제와 진해제를 사용할 수 있지만, 반드시 의사의 진찰을 받은 후에 사용하는 것이 좋다.

한국건강관리협회 윤정웅 원장은 “폐렴은 치료도 중요하지만 가장 중요한 것은 예방”이라면서 “폐렴을 예방하기 위해서는 가능하면 추운 겨울에는 외출을 삼가고 외출 후에 손발을 깨끗이 씻는 것이 중요하고, 특히 노인은 사람들이 많이 모이는 장소는 피하고 충분한 영양섭취와 휴식을 취해야 한다”고 조언했다.

노인들의 건강 상태에 따라 약을 먹기가 쉽지 않은 경우도 많다. 주변에서 손쉽게 구해 먹을 수 있는 폐렴 치료에 도움이 되는 음식들이 있다.

▲ 배증: 갈증을 해소시키고 기침과 가래를 삭혀주는 작용을 한다. ▲ 감: 몸을 식히고 폐를 보호한다. ▲ 곽감: 표면의 하얀색 가루는 진해작용을 하는 성분이 들어있다. ▲ 굽: 겹짚을



폐렴은 초기 증상이 감기와 명확히 구분되지 않는 경우가 많은 만큼 정기적인 건강검진과 예방을 위한 휴식 및 영양섭취가 중요하다.

건조시킨 후 약한 불로 닦여 꿀을 섞어 복용한다. 유기농산물을 구입한다. ▲ 당근: 당근즙은 기관지 점막을 강하게 하고 저항력을 키우는 작용이 있다. ▲ 무: 얇게 채를 썰고 물엿을 섞은 후 즙이 우러나오면 먹는다. 기침과 목의 통증을 완화시킨다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

더 밝고 선명하게... 밝은광주안과 '아이라식 플러스' 시행

국내 최초 개인 맞춤형 시력교정술... 신경손상 줄고 안구건조증은 감소

밝은광주안과가 국내 최초로 프리미엄급 라식인 '아이라식 플러스' 개인 맞춤 라식 수술을 시행한다.

현재 안과에서 행해지는 시력교정 수술은 각막상피를 얇게 벗겨내고 엑시머레이저로 각막을 절삭해 시력을 교정하는 라식과 각막상피를 제거하지 않고 대신 끝눈 같은 절편(flap)을 만든 후 그 아래쪽 각막 실질을 엑시머레이저로 깎아내 시력을 교정하는 라식으로 나뉜다.

라식수술의 하나인 '아이라식 플

러스'는 엑시머레이저로 각막 실질을 깎아내는 과정에서 수술 받는 사람 개개인의 각막 지형과 미세한 굴절 특성 등 전반적인 시력전달체계의 문제점을 3차원 정밀지도로 변환해 교정하는 방법을 말한다. 기존 라식 또는 라세 수술과 비교할 때 가장 큰 변화는 각막절편 제작이 가장자리를 잘라내는 각도가 28도로 고정돼 조절이 불가능하지만 아이라식 플러스는 절삭 경사각을 30도~150도로 다양하게 조절할 수 있다는 점이다. 따라서 각막절편 가장자리를 수직 혹은 그 이상의 각도로 절삭함으로써 수술 후 다시 제자리에 딛인 각막 절편이 외부압력에 밀리거나 떨어지는 등 위험이 줄어들었다.

또한 각막절편이 맨홀뚜껑처럼 밀착돼 넓임으로써 삼파세포가 자라는 것을 막고 2차 감염과 각막흔탁을 방지할 수 있다. 이 때문에 신경손상이 줄어들고 라식수술 후유증으로 알려진 안구건조증을 감소

시킨다. '아이라식 플러스'가 채용하고 있는 웨이브프론트 가이드(wave-front-guided) 방식은 미국 식품의약국(FDA)의 허가를 받았으며 미국에서 진행된 임상시험 결과도 만족할 만하다.

시술받은 1년 후 1.0 이상의 시력을 얻은 비율이 저·중등도 근시안의 경우 97.7%였으며, 1.25 이상도 70%로 보고됐다.

일반 라식의 경우 시술 1년 후 1.0



이상의 시력을 얻은 비율은 통상 85~90% 정도로 알려져 있다.
조철웅 밝은광주안과 원장은 최근 10일간 아이티에서 치과 진료봉사를 실시했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

방법에서 레이저 조사속도가 마치 수술 효과에 큰 영향을 미치는 것처럼 얘기되고 있으나 실제로는 생성된 각막절편과 각막 표면이 얼마나 매끄럽고 균일한가가 수술 효과를 관가를 한다"며 "웨이브프론트 가이드(wavefront-guided) 방식이 지금으로는 가장 최적화된 장비"라고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

2012-1 여자신학원(여전도사과정) 소개

여전도사로서의 직무 수행에 필요한 일반 교양과목과 성경 및 신학과목은 물론 상담학, 심방학 등 당회장을 보필하는 여전도사로서 인격을 연마하는데 목적이 있음.

여전도사로서의 직무 수행에 필요한 일반 교양과목과 성경 및 신학과목은 물론 상담학, 심방학 등 당회장을 보필하는 여전도사로서 인격을 연마하는데 목적이 있음.

2012-1 “가정폭력상담원” 교육

■ 교육일시(총100시간) ▶ 월, 화, 목, 금 오후 6:00~

■ 모집대상 <각 항에서 1개만 해당되면 가능>

- ① 「고등교육법」에 의한 전문대학 졸업자 또는 이와 동등 이상의 학력을 가진 자
- ② 「사회복지사업법」에 따른 사회복지사 자격을 가진 자
- ③ 사회복지시설, 사회복지단체 임직원 또는 공무원으로 가정폭력방지업무에 3년 이상 종사자
- ④ 이주 노동자 및 외국인 관련 단체 및 시설(외국인보호회)에서 2년 이상 종사한 경력이 있는 자
- ⑤ 장애인 관련 단체 및 시설(장애인보호회)에서 2년 이상 종사한 경력이 있는 자

■ 본원의 가정폭력상담원 과정자 중 성폭력상담원 자격 취득 희망자 별도비용과 추가교육을 이수하여야 합니다.

■ 지원자격 : 세례교인인 자(학력제한 없음)

■ 수험형태 : 2년(4학기) / 주 3일 / 야간제

■ 교육일시 : 2012년 3월 5일 개강 / 한 학기 15주 / 매주 월·화·목요일 19:00 ~ 21:55

■ 수강료 : ① 등록금 : 700,000원(한 학기당)
② 입학금 : 50,000원

■ 제출서류 : 입학원서(사진 3cm×4cm 2매) 및 담임교역자추천서 1부 ※ 전형료 : 5,000원

■ 혜택 : ① 매학기 신청자에 한하여 교회봉사장학금 지급
② 본교 중앙도서관을 이용할 수 있도록 카드 학생증 발급(학생에 준하는 열람 및 대출 가능)

■ 여성가족부 인정

■ 교육기관 : 북구청 승인 교육기관 : 08-1>

■ 광신대학교 한국가족치유상담교육원

500-710 광주광역시 북구 양산택지 소로 36 교학처 (062)605-1112, 1063

현대공인증개사

공인증개사 자격을 취득 후 24년째 중개업을 하고 있습니다. 대수의 물건과 고객을 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다.

급히 구하는 물건 (매매나 임대)

〈건 물 구함〉

- 일반 상가 건물 : 3억에서 50억
- 모텔 및 목욕탕
- 고시원
- 대구구주택 (원룸, 투룸, 쓰리룸)
- 창고와 공장건물

〈토지 구함〉

- 지역 : 광산구 도천동 하남동 장수동
- 면적 : 200평~300평 용도지역 : 자연녹지, 용도 : 주차장
- 청고용도 300평정도 대형차량진입가능지역 광주시내 전역

〈토지 매매〉

- 서구 객실20개 대출4억2천 매도가 8억5천 만원
- 매도가 30억 보증금7억 임대료 1400만원
- 매도가 45억 보증금6억 월2900만원

〈상무지구 상가건물 매도〉

- 매도가 30억 보증금7억 임대료 1400만원
- 매도가 45억 보증금6억 월2900만원

〈상무지구 토지매매〉

- 중심상업지역 178평, 360평 매매가 협의 후 결정
- 자연녹지 353평 30M 도로 접, 능지전용원로,

〈토지 매도〉

- 광산구 도천동 자연녹지지역 2397m2(725평) 평당95만원
- 공장 창고용도로 적합
- 비어동 자연녹지 11,463m2(3,408평) 평당 70만원
- 광산구 양동 계획관리지역 28,845m2(8,726평) 매도가 21억원

〈시외 매도물건〉

- 물류창고부지 : 장성군 황룡면, 장성IC에서 2.5km 계획 관리지역, 3200평 평당45만원 능지전용 건축허가필

T. 062)371-1900, 010-2006-0115

상무 우리병원에서 50m지점 www.85858949.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅

다와우션컨설팅부, 배수신청대리업체(법원인가)
입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

다기구주택

동구 신수동 3층다기구주택 대지152평 건평180평
김정기5억9천만 최저가4억2천만

상가및근린시설

남구 월산동 50m대로변(상업지역) 대지330평
2층건물400평 김정기 20억 최저가 11억5천만
북구 용두동 일반상업3층건물 대지60평 건평132평
김정기5억7천만 최저가4억

단독주택

남구 봉선동 2층단독주택 대지56평 건평70평
김정기1억8천만 최저가1억2천만

근린주택

동구 계림동 4층상가주택 대지53평 건평193평
김정기4억 최저가 3억2천만

토지매매

화순군 도곡면 도곡온천방향 4차선도로변 관리지역
능지1500평 매매 평당50만 조정가)
담양군 남면 구신리 향원면 향원면부근 대지224평
관리지역 매매 평당50만(조정가)
신안군 자은면 고장리 해수욕장부근 관리지역 101평
매매 평당20만원

광주 남구 월산동 구. 서부경찰서 사거리

T. 010-4911-4989 FAX. 062-226-3607

대인동삼일부동산

좋은 자리에 상가
건물을 싸게 시설분

상가 전문소개업체인 저희

부동산으로 오십시오.

광주시내 전자역 상가중 점

포기 절정되어 월세가 다

른지역보다 더 많이 나오고

앞으로 더욱 좋아질 비전있

는 곳으로 1층 점포가 4~5

칸 정도에 점포가 여러칸인

상가를 대표적인것 몰려

물건을 많이 확보하고 있어

일일이 광고하지 않습니다.

사장님께서 중요한 결정을

내리실 때에는 상가전문 소

개업체인광주에서 오랜전통

있는 저희 부동산에 꼭 한번

방문 하시면 책임지고 최선

을 다하겠습니다.

FAX)223-1772 훈 011-802-2323

<p