

광주일보 3·1절 마라톤 D-11

“우리도 함께 뛰다”

남도의 봄을 달리는 광주일보 3·1절 전국마라톤대회의 47번째 질주가 11일 앞으로 다가왔다. 전국의 마라톤 동호회·기관·단체·시민들이 힘찬 질주로 3·1운동의 기상을 높이기 위해 대회 참가를 준비하고 있다. 이번 대회에 출사표를 던진 단체팀들을 소개한다.

풍영정천변 달리며 활력 충전
전원 ‘하프코스 완주’ 도전장

수완마라톤클럽

두근두근 뛰는 심장으로 광주 수완지구 풍영정천을 가로지르며 에너지를 마음껏 뽐내려는 사람들이 있다. 달리는 게 좋아서, 자연이 좋아서 모인 광주수완마라톤클럽(회장 장영오) 동호회원들이다. 지난해 처음으로 광주일보 3·1절 전국마라톤대회에 출전했던 이들은 다시 한번 도전장을 내밀었다. 순수 아마추어 회원들이 모인 수완마라톤클럽은 생활의 활력과 건강을 지키자는 의도로 지난 2010년 10월 창단된 신생 마

라톤 클럽이다. 회원들은 매주 화·목·일요일 오후 풍영정천 일대를 달리며 체력을 다지고 이웃 사촌으로서 끈끈한 정도 이어가고 있다. 이런 이유로 신생 마라톤 클럽임에도 불구하고 타 클럽의 부러움을 한 몸에 받고 있다. 장영오 회장(40)은 “북에서 남으로 수완지구 중심부를 따라 흐르는 영산강 지류인 풍영정천의 아름다운 모습에 반해 운동을 시작한 회원들이 대부분이다”며 “최근에는 3·1절 마라톤 대회를 앞두고 반계모임을 통해 미흡한 부분을 가다듬으며 훈련량

을 조절하고 있다”고 말했다. 회원들의 훈련을 책임지고 있는 훈련부장 장영식(53)씨는 풀코스와 울트라 완주를 통해 쌓은 실력으로 회원들 사이에 고수로 통한다. 현역 군인으로 레바논에 파병을 다녀오기도 한 그는 곱상한 외모와는 다른 카리스마로 회원들을 이끌고 있다. 체계적인 지도로 명성을 얻은 그는 산악훈련까지 병행하며 ‘사나조아’라는 닉네임까지 얻었다. 막강한 훈련부장을 앞세운 수완마라톤클럽 회원들은 이번 3.1절 마라톤 대회에서



광주수완마라톤클럽(회장 장영오) 동호회원들이 담당 한재골 일요훈련을 마친후 광주일보 3·1절 전국마라톤대회 완주를 다짐하며 파이팅을 외치고 있다.

전원 하프 코스에 도전한다. 회원들은 전원 완주는 물론 좋은 기록이라는 두 마리 토끼를 쫓을 계획이다. 마라톤을 통해 몸매 관리에 성공한 소형준(41)씨의 각오는 남다르다.

클럽에 가입해 달리기 시작한 소씨는 마라톤을 통해 몸무게를 15kg나 감량했다. 허리도 36인치에서 31인치로 줄었다. 총무팀장으로 팀 살림살이를 맡기도 했던 소씨는 “마라톤을 통해서 건강을 되찾

게 되었고, 올해는 결혼에 골인하면서 아이까지 생기는 등 경건사를 맞았다”며 “영원히 달리기를 사랑하는 마라톤 전도사로 살겠다”고 말했다. /김여울기자 wool@kwangju.co.kr

“쿠웨이트전 이후는 없다”

최강희호 영암서 월드컵 준비 본격 훈련

29일 서울서 최종전

“쿠웨이트전 이후는 없다!” 8회 연속 월드컵축구 본선 진출을 노리는 ‘최강희호’가 영암에서 본격적인 향해에 들어갔다.

최강희 감독이 이끄는 축구국가대표팀은 19일 오후 현대사계절잔디축구장에서 대표팀 소집 이후 첫 훈련을 갖고 쿠웨이트전 필승을 다짐했다.

첫 훈련인데다 쌀쌀한 날씨를 감안해 훈련은 1시간 남짓 가량 진행됐다. 선수들은 밝은 표정으로 훈련에 임하며 새출발에 대한 의지를 다졌다.

영암에서 전력을 구성하는 대표팀은 25일 우즈베키스탄(오후 2시·전주월드컵경기장)과의 평가전 이후 29일 오후 9시 서울월드컵경기장에서 쿠웨이트와 2014 브라질 월드컵 3차 예선 6차전 최종전을 치른다.

쿠웨이트전은 월드컵 본무대를 위한 중요한 경기다. B조 1위를 달리고 있는 대표팀은 3위 쿠웨이트와의 경기에서 비기거나 하면 브라질행 티켓을 거머쥔다.

새로 대표팀 지휘봉을 잡은 최강희 감독은 “내용이나 경기 운영보다 중요한 것은 결과다. 쿠웨이트전 이후는 생각하지 않고 있다”며 “어려운 승부, 베팅 끝 승부라고들 하지만 능력있는 선수들이 모인 만큼 최대한 능력을 끌어올려 멋진 승부를 이끌어내겠다”고 각



최강희 감독

오를 밝혔다.

29일을 위해 모든 것을 쏟아부으겠다고 밝힌 최 감독은 영암을 약속의 땅으로 삼았다. 상대적으로 날씨가 따뜻하고 전복 현대시설 현대사계절잔디축구

장에서 겨울전지훈련을 치러왔기 때문이다. 영암에서의 1주일은 최강희호의 앞날을 좌우할 결정적인 시간이 될 전망이다.

최 감독은 “기성용·박주영이 아직 합류하지 않았지만 선수들이 거의 다 모였다. 김경우가 부상으로 뛰지 못하지만 중앙에 좋은 자원들이 많다. 1주일 정도 훈련하면 팀의 전반적인 운량이 들어 날 것이다. 기대가 많이 된다”며 “29일에 맞춰서 100% 이상을 만들어내겠다”고 말했다.

최 감독은 쿠웨이트전 승리에 대한 굳은 의지를 밝히면서도 ‘이장’이라는 호칭에 어울리는 여유있는 모습을 보이기도 했다.

곽태휘를 주장으로 선임한 이유에 대해 “알생겼으니까”라고 대답해 사 람들을 웃긴 최 감독은 “코칭스태프가 이정수와 곽태휘를 후보로 건의했다. 곽태휘가 울산에서 주장을 하면서 좋은 역할을 했다. 리더십이 중요하다고 판단해 곽태휘를 선택했다. 좋은 역할을 해줄 것이다”고 답했다.

최 감독이 경계하는 것은 지나친 의욕이다. 최 감독은 “초반부터 강하게 나가다 보면 또 이기고 싶은 마음이 강하다 보면 선수들이 오버를 할 수 있다. 이 부분을 잘 조절해서 쿠웨이트전을 준비하겠다”고 밝혔다. /영암=김여울기자 wool@kwangju.co.kr



최강희 감독이 이끄는 월드컵 축구국가대표팀이 19일 오후 전남 영암의 현대사계절 잔디축구장에서 첫 소집훈련을 시작했다. 이동국과 하대성이 볼을 다루고 있다. /최현배기자 choi@kwangju.co.kr

“국내용? 난 강해졌다”

이동국 월드컵서 자존심 회복 선언

K리그 MVP 이동국이 국가대표 MVP를 겨냥한다. 국가대표 공격수 이동국이 19일 진행된 대표팀 첫 훈련에 앞서 인터뷰를 갖고 “새롭게 출발하는 것이니까 예전의 얘기들은 잊었다. 더 강해질 것이다”고 각오를 다졌다.

이동국은 지난 시즌 K리그 득점왕에 오르며 한국프로축구 최초로 개인상 4관왕을 달성했다. 이동국은 K리그를 호령하며 최고의 골잡이로 우뚝 섰지만 대표팀과는 큰 인연을 맺지 못했다.

대표팀에서 눈에 띄는 활약을 하지 못하며 ‘국내용’이라는 오명을 써야했던 이동국은 새로 출발한 최강희호에서 자존심 회복을 버려두고 있다.

누구보다 자신을 잘 아는 은사 최강희 감독과 호흡을 맞추게 되면서 새로운 기회를 맞았다.

이동국은 “큰 부담감은 없다. 국가대표라는 자부심으로 책임감을 가지고 뛰겠다. 새로운 팀이 될 수 있을 것이라는 기대를 하고 있다”며 “감독님께서 전복에서 했던 역할을 원하실 것이다. 앞선 기회에서 좋은 경기를 못했기 때문에 여러 얘기가 나온 것이다. 앞으로는 더 잘할 것이다. 달려야 할 것이다”고 언급했다.

달리진 환경에서 다시 한번 태극마크를 단 이동국이 A매치 무대에서 마침내 날개를 펼 수 있을지가 최강희호의 관심사가 될 전망이다. /영암=김여울기자 wool@kwangju.co.kr

최 감독은 “이동국과 모든 선수들에게 많은 기대를 하고 있다. 이동국이 소속팀에서 좋은 활약을 했지만 대표팀에서는 부족했다. 많은 요구를 하지 않을 것이다”며 “가지고 있는 능력 경기력을 발휘하며 좋은 결과가 나올 것이다”고 신뢰를 보였다.

전복의 우승을 합작한 김상식·박원재·조성환도 이동국의 든든한 지원군이다.

한국카랜드 자동차용품 할인점

http://www.hkcarland.com (일양신협 조합원의 집)
TEL. 062-521-2258 H.P. 010-9633-3535



한국카랜드가 하는일: 루마뽀팅, 3M코팅, 모비스뽀팅, 카오디오, 블랙박스, 후방카메라, DMB샤크안테나, 천연가죽시트, 인조가죽시트, 수입차 가죽시트제조, 여름상품, 겨울상품, 체인, 자동차경비업체, 빗데리, 오일교환, 라이닝 기타, 비뒀방음, 천장방음, HID램프, LED램프, 모비스순정용품, 키약세사리 일체, 만도네비게이션, 아이나비, 모비스네비게이션, 한국타이어, 글호타이어, 넥센타이어, 수입타이어, 이차기 도난경보기, 후방감지센서, 전국최저가 판매, 국내최대 500평매장, 주차장 700평 주차격정 끝, 임동 자동차처리 중간사거리(20번길)

아이나비 | 만도네비 | 모비스네비

블랙박스 | 후방카메라 | 샤크안테나

도난경보기 | 이차기 | 스타트버튼

아이나비 네비 매립 전자종 17만원 => 12만원
아이나비K100, 3D(8G)+마감재+샤크안테나+후방카메라 58만원 => 50만원
아이나비ES500, 2D(4G)+마감재+샤크안테나+후방카메라 58만원 => 47만원
만도정품MD300, 2D(4G)+마감재+샤크안테나+후방카메라 58만원 => 45만원
만도지니 J7, 2D(4G)+마감재+샤크안테나+후방카메라 48만원 => 40만원
모비스폰토스 PU-7, 3D+마감재+샤크안테나+후방카메라 60만원 => 52만원
모비스폰토스 K-7, 2D+마감재+샤크안테나+후방카메라 58만원 => 45만원
트립형 매립차량은 상담후결정

만도 블랙박스 BN100
대한민국 대표 후방카메라 시그널 후방카메라
샤크안테나 및 통합안테나
후방카메라 15만원 => 9만원
샤크안테나 10만원 => 6만원
만도블랙박스 8기가 전, 후방 35만원 => 30만원
모비스블랙박스 4기가 전방 22만원 => 19만원
모비스블랙박스 8기가 전, 후방 37만원 => 33만원

최고 추가부품(옵션) 차량은 금액이 추가 될수 있음
*차량용 고급향수 2만원 상당 무료증정
EZ5500 25만원
E1 7만원
EZ620 10~14만원
E770B 40만원
E7-S 43만원 / E7-B 51만원
E7 37만원
ET 17만원