

## 광주일보 3·1절 마라톤 D-3

## “우리도 함께 뛰다”

남도의 봄을 달리는 광주일보 3·1절 전국마라톤대회의 47번째 질주가 3일 앞으로 다가왔다. 전국의 마라톤 동호회·기관·단체·시민들이 합친 질주로 3·1운동의 기상을 높이기 위해 대회 참가를 준비하고 있다. 이번 대회에 출사표를 던진 단체팀들을 소개한다.



3·1절 마라톤대회에 출사표를 낸 그린알로에 직원 180여명이 지역민들의 건강과 행복을 일구는데 앞장 설 것을 다짐하고 있다.

## “알로에 미인 180명 건강미 뽐내요”

### ■ 그린알로에

“이웃에게 ‘건강’과 ‘행복’을 전도하겠습니다.”

그린알로에 건강설계사 180여 명이 제 47회 광주일보 3·1절 전국 마라톤대회 출사표를 던졌다. 이들은 “3·1절 대회에서 알로에 미인들의 건강미를 마음껏 뽐내고 시민들에게도 비법을 전수하겠다”고 밝혔다.

그린알로에는 지난 2010년 4월 광주에서 창립했다. 광주에 본사를 둔 향토기업이자 여성기업이다. 식품의약품안전청에서 인정받은 알로에 건강기능성식품 19가지와 주름개선 기능성 기초화장품, 색조, 바디, 샴푸·린스 등 33가지 화장품을 생산·판매하고 있다. 특히 중국산 원료를 단 1%도 사용하지 않고, 알로에 본고장인 미

국산 알로에만을 고집하고 있다.

창립 당시 3000명이던 건강설계사가 2년 만에 6000명으로 두 배 늘었다. 올해는 ‘1만명 돌파’의 새로운 신화 창조에 도전하고 있다.

그린알로에의 성장 비결은 ‘체합 마케팅’에 있다. 여성들이 직접 그린알로에 제품을 사용해보고 평가하게 한 것이다. 자연스럽게 입소문이 났고, 성장의 원동력이 됐다. 또 여성 일터가 턱없이 부족한 광주 여성들에게 대규모 일자리를 제공하고 있다.

그 결과 그린알로에는 서비스마케팅학회가 주최한 ‘2011 국민사랑 고객감동브랜드 대상’을 받았다. 또 정광수 대표가 ‘제3회 대한민국을 빛낸 자랑스러운 인물 대상’에 선정됐다.

정 대표는 “그린알로에는 국제알로에

기준심의협회가 인정한 미국산 우수 알로에를 주원료로 하고 있다”며 “알로에 원료에 고함량의 신소재를 배합한 기능성 제품 개발에 주력하고 있다”고 말했다.

정 대표는 건강 파수꾼이다. 정 대표는 “여성이 건강하고 즐겁게 돈을 버는 평생 일터를 만드는 게 경영방침”이라며 “그러기 위해선 먼저 자신이 건강해야 한다”고 마라톤대회 참가배경을 밝혔다. 정 대표는 매일 아침저녁으로 30분씩 러닝머신을 뛰다.

소정미 상무는 8층에 있는 사무실을 엘리베이터를 이용하지 않고 계단으로 오르내리고 있다. 소 상무는 “따로 시간을 낼 수 없어 계단 오르내리기를 하며 체력을 기르고 있다”며 “에너지 절약도 돼 일석이조”라고 말했다.

/박정욱기자 jwpark@kwangju.co.kr



광주수완병원이 건강한 마음으로 건강한 병원을 만들겠다는 각오로 3·1 마라톤대회 도전장을 내밀었다.

## “직원들 건강해야 환자도 건강해지죠”

### ■ 광주수완병원

“마라톤으로 심신을 단련해 건강한 병원으로 거듭나겠습니다.”

신생병원 광주수완병원이 제47회 광주일보 3·1절 마라톤을 통해 직원화와 지역사회의 봉사를 다짐한다.

광주수완병원은 2011년 1월3일 개원한 신생병원. 개원한지 딱 1년이 넘었지만 2011년 ‘지역사회에 봉사하고 환원하는 병원’이라는 이념을 만들기 위해 다양한 활동을 해왔다. 불우이웃을 위해 사랑의 쌀과 성금을 기탁하고 수완동과 의료지원 MOU체결을 맺어 동민을 위한 의학과 및 저소득층 검진을 나섰다. 소외계층과 독거노인을 위한 사랑의 김장담그기 등 나눔실천 활동도 해왔다.

대학교수급의 의료진을 영입해 소화기

센터와 종합검진실을 확대 운영하고 있는 광주수완병원은 관절센터를 확장해 슬관절, 어깨관절, 척추관절, 족관절센터를 구분해 세분화된 진료시스템으로 양질의 서비스를 제공하고 있다. 수술 후 재활까지 Non-Stop 진료를 시행하고 있는 광주수완병원은 24시간 간병인이 상주하는 재활 요양병동을 별관에 신설, 보호자가 필요 없는 병동을 운영하면서 새로운 의료서비스 메카로 자리매김하고 있다.

환자 첫 출발을 했던 지난해 마음가짐을 계속 이어가자는 의미에서 광주수완병원은 작년에 이어 올해에도 3.1절 마라톤 대회에 출사표를 던졌다.

광주수완병원은 지난해 3·1 마라톤에 출전해 직원들이 한데 뭉칠 수 있는 계기를 만든 만큼 매년 마라톤과 함께 새봄의 각오를 다짐 예정이다.

시민들의 건강한 마라톤 축제를 위해 응급상황을 대비해 3·1절 마라톤 현장에 앰블런스 2대와 의료진도 지원한다.

고길석 대표원장은 “건강한 사회를 만드는 목표를 위해 친절과 믿음으로 진료를 하며 직원들 모두 환자를 생각하는 모범의식을 보이고 있다”며 “마라톤 대회는 목표를 이루고자 하는 의식을 더 확고히 하고 직원들 단합을 다질 수 있는 절호의 기회가 될 것이다”고 말했다.

송용국 종합검진실장은 “지난 대회를 통해 직원들이 마라톤의 매력에 빠졌다. 또 건강을 관리하는 의료인들답게 준비하는 과정이 만만치 않다”며 “병원 직원이 건강해야 환자들도 건강할 것이라는 생각으로 출전수범해 대회에 임하겠다”고 각오를 밝혔다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

## 광주 FC 유스팀들 잇단 승전보

# 광덕중 U-15 금석배 우승 금호고 백운기 결승 진출

광주 FC 유스팀들의 승전보가 이어지고 있다.

광주 FC U-15 광덕중이 금석배 전국중학생축구대회 우승을 차지한데 이어 U-18 금호고가 27일 백운기 경상에 도전한다.

광주 FC U-15 광덕중은 최근 군산 월명구장에서 끝난 제 21회 금석배 전국중학생 축구대회 2학년(2학년)부 결승전에서 경기 패자를 1-0으

로 누르고 우승컵을 안았다.

고학년(3학년)부에서는 준우승을 차지했다. 전북 완주중과의 결승에서 축구신동 손민우가 득점을 기록하며 분전했지만 1-3으로 준우승에 만족해야 했다. 하지만 광덕중은 군산 제일중과 서울 둔촌중과의 8강과 준결승전에서 경기 종료 5분여를 남겨두고 결승골을 터트리며 극적인 승부를 연출했다.

국가대표로 활약하고 있는 축구 꿈나무들의 활약이 돋보였다.

2학년부에서는 국가대표 정상급 5골을 몰아 넣으며 공격 본능을 과시했고, 고학년부에서는 손민우가 3골을 넣으며 팀 준우승에 결정적인 역할을 했다.

우승과 준우승을 이끈 광덕중 김성구 감독이 2학년과 고학년부에서 모두 우수지도자상을 수상했다.

또 저학년 부분에서는 김관호 코치(지도자상)를 비롯해 주승찬(최우수선수상), 임강민(수비상), 남기환(GK상)이 수상의 영예를 안았다.

고학년 부분에서는 정부선(우수지도자상), 손민우(우수선수상), 황준호(페어플레이상), 정동규(감독상)가 개인상을 수상했다.

아이들의 활약에 이어 금호고도 우승을 향한 마지막 결전을 앞두고 있다. 금호고는 25일 광양공설운동장에서 열린 제 14회 백운기 전국고등학교 축구대회 준결승전에서 수원 삼성의 유스팀인 매탄고를 승부차기 접전 끝에 3-1로 누르고 결승에 진출했다.

난적 매탄고를 꺾은 금호고는 27일 오후 2시 부천 정명고와 마지막 승부를 펼친다. 5경기 연속 무실점 경기를 펼친 금호고는 공격부분에서도 9골을 기록하는 등 공·수의 완벽한 조화를 바탕으로 우승을 노린다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

## KIA 윤석민 오늘 선발 출격

### 야쿠르트와 연습경기 ... SK전은 4-2 승리

KIA와 주니치의 연습경기가 우천 취소됐다. 26일 일본 오키나와 요미탄구장에서 열린 예정이던 KIA 타이거즈와 주니치 드래곤즈 2군과

의 연습경기가 우천으로 취소됐다. 비로 연습경기를 원 KIA 선수단은 27일 우라조에구장으로 이동해 임창용의 소속팀 야쿠르트와 대결

을 갖는다. KIA 에이스 윤석민은 선발로 출격해 올 시즌 스프링캠프 첫 연습경기를 소화할 예정이다.

한편 KIA는 24일 열린 SK와의 연습경기에서 두 경기 연속 홈런포를 쏘아올린 김성현의 활약에 힘입어 4-2 승리를 거두며 요코하마전에 이어 오키나와 리그 2연승을 기록하고 있다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

## 광주도시공사 핸드볼코리아리그 첫승

### 경남개발공 27-22 꺾어

광주도시공사가 2012 SK 핸드볼코리아리그 3연패에서 탈출했다. 광주도시공사가 26일 인천 도원체육관에서 열린 경남개발공사와의 경

기에서 27-22로 승리를 거두며 첫 승을 신고했다.

이날 경기는 3연패에 빠진 팀끼리의 맞대결로 관심을 모았다. 12-11로 근소하게 앞서며 전반을 마감한 광주도시공사는 정주리(8골)

와 조진선(7골)의 활약으로 후반 점수차를 벌리며 승리를 굳혔다.

지난 20일 서울시청과의 경기에서도 7골을 터트렸던 정주리가 8골을 넣으며 팀의 첫 승을 이끌었다. 고비마다 선방을 펼치며 팀 승리를 지킨 골키퍼 김예린은 경기 최우수선수(MVP)에 선정됐다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

# 한국카랜드 자동차용품 할인점

http://www.hkcarland.com  
 TEL. 062-521-2258 H.P. 010-9633-3535



한국카랜드가 하는일: 루마썬팅, 3M코팅, 모비스썬팅, 카오디오, 블랙박스, 후방카메라, DMB사크안테나, 천연가족시트, 인조가족시트, 수입차 가족시트제조, 여름상품, 겨울상품, 체인, 맥과이어스광택, 코팅, 실내용리넨, 허부언더코팅, 자동차경비일체, 빗대리, 오일교환, 라이닝 기타, 비뒀방울, 천장방울, HID램프, LED램프, 모비스순정용품, 키약세사리 일체, 만도네비게이션, 아이나비, 모비스네비게이션, 한국타이어, 금호타이어, 넥센타이어, 수입타이어, 이차기 도난경보기, 후방감지센서, 전국최저가 판매, 국내최대 500평매장, 주차장 700평 주차격정 끝

**루마썬팅 | 3M썬팅 | 모비스썬팅**

앞유리 썬팅을 하면 열차단 · 자외선 차단 끝

루마스타급(ATR) 50% 특별할인 행사

- ▶ 전면 170,000원 ⇒ 85,000원
- ▶ 후측면 230,000원 ⇒ 145,000원

— 자동차 앞유리 썬팅  
 — 자외선 차단 (기미, 주근깨, 검버섯, 예방효과)  
 — 뜨거운 태양 (열차단)  
 — 뛰어난 시야확보 (안정성)

**천연가족시트**

세련된 정교함이 돋보이는 가족시트

최저가

- ▶ 승용 5인기준 38만원 ⇒ 28만원 부터
- ▶ RV 5인기준 40만원 ⇒ 30만원 부터

**타이어 | 휠 | 경정비**

한국, 금호, 넥센, 미쉐린, 수입

- 알라이먼트 3~5만원 무상점검
- 펑크 펌크 무상점검
- 타이어와, 뒤 순환교체 펑크 무료점검
- 브러쉬워셔액 무료증정

타이어 상담전화: 062-528-2258

**광택 | 유리막코팅 | 맥과이어스 | 3M**

Meguiar's

오리지널 맥과이어스 광택제 사용 “전국 최저가”

- ▶ 소형 25만원 ⇒ 13만원
- ▶ 중형 30만원 ⇒ 18만원
- ▶ 대형 35만원 ⇒ 23만원
- ▶ RV 35만원 ⇒ 23만원
- ▶ 수입차 40만원 ⇒ 28만원