



피부타입별 관리

여드름·각질, 피부에 안맞는 화장품이 원인

‘A형 성실 신중 하지만 소심·B형 호기심 왕성’...다름 아닌 혈액형별 성격에 대해 TV나 대중매체에서 자주 언급되는 말이다. 여기서 재미있는 것은 대다수 사람들이 자신의 혈액형은 물론이고 자신과 상관없는 혈액형별 특징들까지 비교적 정확하게 알고 있다는 점이다.

피부과 의사가 이런 이야기를 하는 데에는 이유가 있다. 과거에 비해 피부건강에 대한 관심이 많이 늘었다. 수많은 화장품과 피부미용 정보 등도 넘쳐난다. 하지만 정작 자신의 피부타입을 혈액형만큼 정확히 알고 있는 이가 의외로 적다. 피부도 그 타입이 중요하고, 선불리 자신의 피부타입을 잘못 아는 경우는 오히려 피부건강을 해칠 수도 있는 데도 말이다.

피부건강을 위해 우선 피부타입에 대한 정확한 진단이 선행되어야 한다. 자신의 피부타입을 잘 모른 채 피부관리, 피부건강 운운하는 것은 끝이 보이지 않는 바다 한가운데에서 나침반 없이 무작정 배를 운전하는 것과 같다. 자신의 피부타입을 주먹구구로 자가진단하거나 어설픈 조언에 따라 판단해 첫 단추를 잘못 끼우는 우를 범하지 말아야 한다.

피부타입은 생각보다 복잡하다. 피부염증이 심해져서 병원에 오시는 환자들을 예로 들어보자. 피부에 어느 정도 관심이 있는 분이라 할지라도 특히 겨울철에 피부가 당기거나 건조한 느낌이 들면 대부분 건성피부로 단정하게 마련이다. 자연히 로션이나 크림 등 유분이 있는 화장품 사용을 늘리기 마련이다. 하지만 이리하면 함정에 제대로 걸리게 된다. 건성피부라면 별문제가 없었지만, 정반대의 피부타입인 유분이 많은 지성피부인 경우에도 위와 유사한 피부 당기는 느낌과 건조한 느낌이 들 수 있기 때문이다. 당연히 증상이 심해지고 악화된다.

민감성 피부인 경우에도 오해를 많이 하게 된다. 지성피부이지만 화장품이나 외부 알레르기에 반응하기 쉬운 민감 피부를 갖는 경우에도 순간적으로 따가움이나 각질 등 건성 피부의 특징을 보일 수가 있다. 이런 경우에도 유분이 많은 화장품 등의 외부 공급으로 해결하려고 들면 증상이 더욱 악화하고 결국 피부과를 방문하게 된다.

다음과 같은 경우, 자신의 피부타입을 대고해봐야 한다. 자신은 건성피부라 생각했지만, 어느 날인가부터 피부가 트러블을 일으키고 가렵거나 따가운 증상을 보이는 경우, 건조감이 심해서 로션을 사



조대영 미지피부과 원장이 지성피부로 인해 만성적인 여드름과 넓은 모공, 홍조현상 등에 시달리는 여성에게 피지 분비를 줄이는 시술을 하고 있다.

지성피부도 건조할 수 있어... 유분 많은 화장품 안돼

생기있고 촉촉한 피부 만들기 자외선 적은 겨울 좋아

용했지만 호전되지 않고 증상이 심해지는 경우, 과거에 여드름이 가끔 발생하는 경우이거나 모공이 큰 경우에도 다시 한번 자신의 피부타입을 점검해봐야 한다.

겨울은 피부건강에 좋은 계절이 아니다. 낮은 온도와 습도에다가 목이 윙크러 들고 활동량이 적어지면서 몸의 신진대사가 떨어져 피부에도 나쁜 영향이 미칠 수밖에 없다. 하지만 계절 탓만 할 순 없지 아니한가. 오히려 자외선이 적은 계절이고 휴가 등 시간 내기가 더 용이한 점을

이용하자. 문제가 되는 피부타입에 대해 정확하게 진단받고, 일년 동안 지치고 힘들어 하는 피부에 깨끗함과 탄력을 되돌릴 수 있는 정비하기에 좋은 계절로 이용하는 것이 좋을 듯하다.

자신의 피부가 자주 문제를 일으키거나 건조하지 않다면 혼자 지레짐작으로 대처하려고 하지 말고, 피부과를 방문해 전문가의 도움을 받는 것도 바람직하다.

(미지피부과 조대영 원장)
/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

밝은안과21, 국내 최초 안내렌즈삽입술 ‘CACHET’ 시술

홍채절제술 없이 작은 절개창으로 수술... 빠른 시력 회복

시력교정수술의 일종인 안내렌즈삽입술이 더욱 안정적이고 안전한 수술로 진화하고 있는 가운데 새로운 개념의 안내렌즈삽입술이 국내 최초로 시술되어 주목을 받고 있다.

밝은안과21병원 윤길중(사진) 원장이 2월 국내 최초로 시술한 안내렌즈삽입술 ‘CACHET’는 지금까지 시술돼 온 안내렌즈삽입술보다 한단계 업그레이드된 시력교정수술로 평가받고 있다.

지난 21일 ‘CACHET’ 수술을 받은 환자 2명은 수술 후 일주일이 지난 현재 1.2와 1.5 이상의 시력을 보이고 있으며 회복시간을 감안하면 더욱 좋은 결과를 기대하고 있다.

라식이나 라섹 등 레이저로 각막을 깎아내는 수술과는 달리 각막을 그대로 보존하면서 깨끗하고 안정적인 시력 회복이 가능한 ‘CACHET’는 기존 안내렌즈삽입술시 반드시 거쳐야 하는 홍채절제술이 필요없고, 수술시 작은 절개창 만으로 간단하게 수술이 진행되는 장점으로 기대를 모으고 있다.

◇홍채절제술 없는 특수 디자인=일반적인 안내렌즈삽입술은 눈안의 안상수 호를

막을 수 있어 레이저로 홍채에 구멍을 내는 홍채절제술의 시행이 필요하다. 때문에 환자들은 안내렌즈삽입술 시술전 홍채절제술을 받기 위해 병원을 방문해야하는 번거로움을 겪었다.

하지만 ‘CACHET’는 특수한 디자인으로 렌즈가 홍채에 붙어 있지 않고 떠있는 디자인이기 때문에 홍채절제술이 필요 없다. 또한 각막내피 손상이 적을 뿐만 아니라 부드러운 재질로 각막의 주변부를 자극하는 압력이 적어 안전하다.

◇안정적 재질과 작은 절개창=기존 안내렌즈보다 더욱 안정적인 재질로 만들어져 수술이 안전하게 진행될 수 있다.

‘CACHET’는 전세계적으로 5000만개 이상이 시술된 인공수정체(Acrysol)와 같은 재질로 되어 있으며 생체 친화적으로 눈 안에서 이물 반응과 염증반응이 적다. 특히 굴절력이 매우 강하기 때문에 렌즈를 얇게 제작할 수 있고 연성 렌즈의 특징으로 수술시, 2.6mm의 작은 절개창으로 수술이 가능한 장점을 가지고 있다. 이러한 작은 절개창을 통한 수술은 간혹 발생하는 난시 발생 가능



성이 낮고, 수술 후 회복 속도도 빠르다.

◇기존 안내렌즈삽입술보다 발전=안내렌즈삽입술은 시력교정을 하기 위해 각막과 수정체를 그대로 보존하면서 눈 속에 삽입할 수 있도록 특수하게 고안된 렌즈 수술법이다. 이러한 안내렌즈 삽입술은 눈 안에 렌즈를 삽입해 영구적으로 시력교정을 하는 고도의 신기술로, 현재까지 알려진 여러 종류의 시력교정술 가운데 가장 우수한 시력을 제공하는 방법으로 평가받고 있으나 ‘CACHET’는 기존 렌즈삽입술보다 발전된 차세대 렌즈삽입술이 될 것으로 기대되고 있다.

밝은안과21병원 윤길중 원장은 “좋은 수술 결과를 보장하며 수술 후에도 오랜 기간 시력이 보장된다”며 “뛰어난 재질은 물론 홍채 절제술이 필요없고 아주 작은 절개창을 통해 이식되기 때문에 라식이나 라섹수술에 비해 안정적이며 시력회복이 매우 빠르다”고 설명했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 신생아 집중치료 역할 수행

지역센터로 선정 15억원 지원

조선대병원(병원장 민영돈)이 광주·전남지역 신생아 집중치료 지역센터로 선정됐다.

28일 보건복지부에 따르면 조선대병원은 분당서울대병원·단국대병원 등 전국 5개 대학병원과 함께 신생아 집중치료를 위한 광역단위 지역센터로서의 역할을 수행한다.

지역센터로 선정된 사업기관은 신생아 집중치료실 10병상 확충에 필요한 시설·장비 관련 예산 15억원을 각각 지원받으며, 신생아 집중치료를 위한 광역단위 지역센터로서의 역할을 수행하게 된다.

신생아 집중치료실이란 2.5kg 미만의 미숙아와 심장이상 등 선천성 질환을 가진 고위험 신생아를 집중치료 할 수 있는 신생아 중환자실이다.

최근 고령의 임신부, 다태아 증가로 인해 미숙아 출산율이 높아지면서 이들에 대한 집중치료실 수요는 늘지만 운영상 어려움으로 신생아 집중치료실 병상 수



신생아 집중치료실 전경.

는 많이 부족한 게 현실이다.

실제로 2.5kg 미만 미숙아 발생률은 지난 2000년 3.8%에서 2005년 4.3%, 2010년에는 5.0%로 꾸준히 늘고 있다. 특히 광주·전남지역은 병상당 저체중 출생아 수가 19.8명으로 경기(23.7명)·인천(23.1명)·충북(22.7명) 다음으로 많아 병상이 더욱 필요한 실정이다.

이에 따라 조선대병원은 기존의 신생아 집중치료실(10병상)에 10병상이 추가돼 모두 20병상이 운영될 예정이다.

민영돈 병원장은 “타지역에 비해 신생아 집중치료실이 부족한 상태였지만 이번 센터 지정으로 큰 도움이 될 것으로 기대된다”며 “고위험 신생아 생존율을 높이고 건강한 아이로 자라날 수 있는 의료 환경을 구축하기 위해 최선을 다하겠다”고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

천재·한독일인의 장인정신

“행복한 소리”
이제 여러분 곁에 독일보청기가 있습니다.

◆ 다채널 방식 / 100% 디지털 고막형 ◆

- ▶ 전화소리가 선명하게 들립니다.
- ▶ 음향 이득효과가 큼니다.
- ▶ 신경성 난청에 큰 도움이 됩니다.
- ▶ 피드백 현상이 제거 되었습니다.
- ▶ 말소리가 정확하게 들립니다.
- ▶ 잡음을 자동적으로 제거합니다.
- ▶ 반영구적입니다.
- ▶ 전혀 보이지 않습니다.

※ 중고 구형보청기를 신청으로 교환가능 (타사 보청기 한정)

독일보청기백화점 광천티미널 건너편 6층 (광명빌딩 603호)
☎ 062)222-1510 야간 : 062)573-5106

최고의 가치투자를 원하십니까?

■ 주요취업업무 : 중심상업용지, 상가/주택, 주차장용지, 혁신도시주변토지 등

사실분, 파실분 의 방문상담을 환영 합니다.

나주혁신도시투자전문
슬로몬공인중개사 사무소
(061)333-7077

보물창고 010-2609-5888, 010-3619-3651
전남나주시산포면 매성리354-321 위치·산포면 전파관리소 부근

현대공인중개사

공인중개사 자격을 취득 후 24년에 중개업을 하고 있습니다. 다수의 물건과 고객을 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다.

급히 구하는 물건(매매나 임대)

〈건물구함〉

- 일반상가 건물 : 3억에서 50억
- 모텔 및 목욕탕
- 고시원
- 다가구주택, 원룸, 투룸, 쓰리룸

〈토지구함〉

- 지역 : 광산구 도천동 하남동 장수동
- 면적 : 200평~300평. • 용도지역:지연녹지 • 용도 : 주차장
- 참고용도 300평 정도 대형차량진입가능지역 광주시내 전역

〈모텔 매매〉

- 서구 객실 20개 대출 4억2천 대도가 8억5천 만원

〈상무지구 토지매매〉

- 대도가 30억 보증금 7억 임대료 1400만원
- 대도가 45억 보증금 6억 월2900만원

〈상무지구 토지매매〉

- 중심상업지역 178평, 360평 매매가 협의 후 결정
- 지연녹지 353평 30m 도로점, 농지전용 완료. 매매가 협의후 결정

〈토지 매도〉

- 광산구 도천동 지연녹지지역 2397㎡(725평) 평당 95만원
- 공장 참고용도로 적합
- 비어동 지연녹지 11,463㎡(3,468평) 평당 70만원

〈시외 매도물건〉

- 물류청고부지 : 장성군 황룡면, 장성C에서 2.5km 계획관리지역 3200평 평당 45만원 농지전용 건축허가 필

T. (062) 371-1900, 010-2006-0115
상무 우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅

다와옥션컨설팅부, 매수신장대리업체(법원인가) 입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담)

다가구주택

- 동구 산수동 3층다가구주택 대지152평 건평180평 감정가5억9천만 최저가4억2천만

상가및근린시설

- 남구 월산동 50m대변(상업지역) 대지330평 2층건물400평 감정가 20억 최저가 11억5천만
- 북구 오치동 4층상가건물 대지114평 건평199평 감정가5억1천만 최저가3억5천만

단독주택

- 북구 오치동 2층단독주택 대지67평 건평65평 근린주택 감정가1억8천만 최저가1억3천만

근린주택

- 동구 지산동 2층근린주택 대지263평 건평94평 감정가 4억8천만 최저가 3억8천만

토지매매

- 화순군 도곡면 도곡은천방향 4차선도로변 관리지역 농지1500평 매매 평당50만(조정가)
- 담양군 남면 구산리 향일당향방방원부근 대지224평 관리지역 매매 평당50만(조정가)
- 광산구 대산동 관리지역 전방출용 차량진입가능 현 백일홍식재(포함매매가능) 매매 8천만

광주 남구 월산동 구.서부경찰서 사거리
T. 010-4911-4989 FAX. 062-226-3607

가은 부동산

일곡동 토지 매매 최고 "병원" 부지

- 대지면적:960평
- 매매금액:45억원
- 용자금액:20억원포함

상무지구빌딩매매

- 대 지 : 257평
- 연건평 : 900평
- 보증금 : 4억3천만원 /월2200만원
- 용자금 : 10억원
- 매매가 : 38억

아파트 1층 상가 매매

- 분양면적 : 106평
- 보증금5천만원/월 650만
- 용5억포함
- 매매가 15억5천만원 (현, 마트 / 치과)

상무지구 롯데시네마 11층

- 분양면적 : 600평
- 전용면적 : 350평
- 대형음식점, 뷔페 적합
- 매매가 상담후 결정

상무지구 랜드마크 사거리
010-8289-8549

대인동상일부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.

광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.

시장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

☎ (FAX)223-1772, 011-602-2532 (광주영천 신문광명, 대인동 소상사거리편)