

건강의료



어깨질환에 대한 오해와 진실

중년, 어깨통증 모두 오십견은 아니다

많은 사람들이 나이가 들어가면 서 한번쯤은 어깨 통증을 호소한다. 때로는 며칠 참다 보면 통증이 사라지기도 하지만, 일반적으로 오랫동안 통증이 지속되는 경우가 많으며, 좋아지더라도 곧잘 재발하는 경우가 흔하다. 통계적으로 전 인구를 두고 볼 때 약 7% 정도는 어깨 질환을 가지고 있다고 하며, 또한 성인의 경우는 약 60% 정도에서 어깨 통증을 한번 이상 경험한다고. 하지만 이렇게 흔한 어깨 통증에 대해 많은 오해가 있어서 올바른 치료가 되지 않은 경우가 많다.



힘줄 파열 등으로 어깨 통증을 호소하는 40대 회사원에게 이자용 21세기병원 원장이 관절 내시경 수술을 하고 있다.

◇나이가 들어 어깨 아프면 오십견? =흔히 '중년에 생기는 어깨 통증은 대부분 오십견'이라고 진단하는 경우가 많다. '오십견'이라는 용어는 '50세의 어깨'라는 단순한 말로, 그 유래는 일본식으로 '나이가 들어 어깨가 아프다'라는 정도의 표현에 지나지 않는다. 오십견이란 표현은 어깨 질환 중에 하나인 '동결견(유착성 관절낭염)'을 잘못 지칭한 오해로 '동결견'의 경우 환자에 따라 차이는 있으나 특별한 치료 없이 회복되는 경우가 있기 때문에 '중년의 어깨 통증은 그냥 두어도 좋아질 수 있다'는 잘못된 상식이 생겨난 것이다. 하지만 중년의 어깨 질환 중에는 방치해 결국 뒤늦게 약화해 큰 수술에까지 이르는 경우가 많으므로 주의가 요한다.

대부분 힘줄 퇴행성 질환... 약물·주사로 치료

힘줄파열 땀 봉합... 심하면 인공관절수술해야

림 등에서 시행하는 모든 비수술적 치료를 받을 수 있으며, 꼭 필요한 경우 수술적 치료까지도 받을 수 있는 곳이다. 어깨 질환 또한 모두 수술을 받아야만 하는 것은 아니다. 상태에 따라 약물치료, 주사치료 등 비수술적 치료만으로도 기능을 되살릴 수 있는 경우도 많다. 다만 '어깨 힘줄 파열' 등 심각한 손상이 있다면 수술적 치료가 필요할 수 있으므로, 어깨 통증에는 다양한 원인이 있음을 이해하고 치료 방법의 결정에 있어서 우선 정확한 진단이 필요함을 알아야 한다.

어깨 질환도 있다. 이는 어깨 관절에 대한 폭넓은 지식을 가진 전문의의 진찰이 뒷받침 되어야 한다. 그렇지만 어깨 관절은 어깨 힘줄에서 기인한 질환이 많으므로, 많은 경험을 가진 어깨 관절 전문 의사의 진찰이 필수이며, 힘줄 질환이 의심되면 초음파나 MRI 등 어깨 힘줄에 대한 정밀 검사를 시행해 정확한 진단을 하는 것이 중요하다. 정확한 진단이 이루어진다면 어깨 통증의 치료는 그다지 어렵지 않다. 하지만 어깨 통증을 참기만 하다가, 때론 정확한 진단을 미루다가 질환이 악화된다면 장애가 발생하거나 큰 수술을 받아야 하는 경우가 있으므로, 어깨 통증이 지속된다면 조기에 진단과 함께 적극적인 치료를 받아야 한다.

최근에는 진단 기술의 비약적 발전으로 복잡한 어깨 관절 질환의 진단율이 높아지고 있으며, 치료 또한

일반적으로 어깨 관절 질환은 비수술적 치료를 시행하지만 수술을 해야만 하는 경우라면 대부분 관절 내시경 수술이 가능하다. 하지만 치료시기를 놓쳐서 힘줄파열이 심해져 봉합이 불가능한 상황이거나 중증의 관절염으로 진행된 경우에는 인공 관절 수술을 시행할 수 있다.

과거에 인공 관절 수술이라고 하면 무릎이나 고관절에서만 흔히 시술되었으나 최근에는 어깨 관절에서도 많이 시술되고 있다. 최근 개발된 어깨 인공 관절은 질환에 따라 다양한 형태를 갖추고 있으며 여러 보고에서 좋은 결과를 보이고 있어, 과거에 치료가 불가능했던 심각한 어깨 관절 질환에 대해서도 이제는 치료가 가능하게 되어 많은 환자들 의 고통을 해결해 주고 있다.

〈광주 21세기 병원 이자용 원장〉
/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

예방에서 치료까지... 만성 콩팥병의 모든 것

9일 전남대병원서 '콩팥의 날 시민강좌'



전남대학교병원 신장내과(과장 김수완 교수·사진)가 '2012 세계 콩팥의 날(3월 둘째 주 목요일)'을 기념해 오는 9일 오후 2~4시 전남대병원 명학회관 대강당에서 '콩팥의 날 시민강좌'를 개최한다. 최근 고혈압 및 당뇨병 등 만성 질환의 유병률이 증가하고 있으며, 이와 더불어 이들 질환의 합병증으로 만성 콩팥병의 발생률 또한 높은 추세를 보이고 있다. 이러한 만성 콩팥병을 조기에 발견, 예방 및 치료하는 것은 국민 건강 향상에 크게 도움을 줄 것으로 보인다. 또한, 만성 콩팥병은 시간이 경과할수록 악화되는 경향이

있으며, 만성 콩팥병의 합병증은 콩팥기능의 정도와 미래의 콩팥기능상실의 위험도와 관련이 있다고 알려져 있다. 이 때문에 만성 콩팥병의 효과적인 관리는 환자의 삶의 질과 예후에 있어 그 중요성이 더욱 커지고 있다. '만성콩팥병, 지금 예방합시다!'라는 주제로 신장학분야 저명한 교수 강의를 통해 진행될 이날 행사에서는 심생활에서 유용한 만성 신장병의 예방 및 치료, 관리에 대해 일반인들이 알기 쉽게 소개된다. 시민건강강좌 내용은 다음과 같다. ▲만성 콩팥병이란? (신장내과

김수완 교수) ▲만성 콩팥병의 치료와 심혈관질환의 보호(신장내과 최준석 교수) ▲고혈압과 만성 콩팥병(신장내과 배은희 교수) ▲당뇨병성 콩팥병(신장내과 김창성 교수) ▲콩팥병 환자의 간호관리(신장센터 유미자 수간호사). /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 수납 '원스톱 서비스'

조선대학교병원(병원장 민영돈)은 환자들이 수납을 위해 여러 곳을 방문하는 등 외래 환자 대기시간을 줄이기 위해 원스톱 서비스를 도입했다. 조선대병원은 최근 외래환자들에게 발급되는 원외 처방전을 원내약국이 아닌 외래수납에서 곧바로 받을 수 있는 소프트웨어를 개발, 운영을

시작했다. 기존에는 외래 수납에서 진료비를 납부한 후 다시 원내약국으로 가서 원외 처방전을 받았는데, 이를 경우 환자들이 두 군데를 들러야 하는 번거로움이 발생했다. 이 문제를 줄이기 위해 외래수납에서 진료비 납부와 함께 원외 처방전을 한꺼번에 받을 수 있는 서비스를 도입한 것이다.

뿐만 아니라 진단서와 소견서 등 의무기록의 발급 절차를 간편히 하기 위해 의무기록실에서 직접 수납과 발급을 동시에 실시하기로 했다. 의무기록 발급을 위해 외래수납에서 발급비용을 지급하고 다시 의무기록팀을 방문해야하는 절차를 줄인 것이다. 민영돈 병원장은 "대형병원의 고질적인 문제인 외래환자 대기시간을 줄이기 위해 다양한 시스템을 도입하고 있다"며 "의료질 향상은 물론 서비스 개선에 최선을 다하겠다"고 말했다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr



광주기독병원 고객감동 친절캠페인

광주기독병원의 고객 감동을 위한 친절 캠페인이 눈길을 끌고 있다. 광주기독병원(병원장 박병란)은 고객들에게 밝고 친절한 진료의 이미지를 심고, 정확한 진료 시간 준수를 위해 근무 시작과 함께 병원장과 주요 보직자들이 아침 인사로 환자를 맞이하는 행사를

실시해 호응을 얻었다. 특히 광주기독병원은 '고객을 대 표한 지침서'를 제작해 직원들에게 배포하는 한편 진료가 바로 예약 시간대로 시작되지 못하는 경우에는 반드시 그 이유를 설명해 주고, 진료 가능 예상 시간을 알려주는 서비스를 시행하고 있다. /채희종기자 chae@kwangju.co.kr

무등산 등 명산 11곳서 10일 장기기증 캠페인

(재)사람의장기기증운동본부(본부장 박진택)는 '매일 9일은 장기기증의 날' 캠페인 확산을 위해 오는 10일 광주 무등산과 전주 모악산, 설악산·계곡산·도봉산 등 전국 11곳의 명산에서 가족과 함께하는 장기기증 캠페인을 펼친다. 이번 캠페인에는 운동본부 자원봉사자와 장기기증 등록 회원 등이 참여해 무등산 중심사 입구 전국 주요 탐방로 입구에 홍보부스를 설치하고 등산객들을 대상으로 캠페인을 벌인다. 특히 이들은 장기기증과 관련된 문구가 적힌 피켓을 들고 고통받는 장기부전환우들의 건강을 되찾아 주는 일에 동참해 줄 것을 호소할 예정이다. 문의는 사람의장기기증운동본부 광주전남지부 062-223-0123.

독일보청기백화점. 최저한 독일인의 장인정신. "행복한 소리" 이제 여러분 곁에 독일보청기가 있습니다. 다채널 방식 / 100% 디지털 고막형. 전화소리가 선명하게 들립니다. 음향 이득효과가 큼니다. 신경성 난청에 큰 도움이 됩니다. 피드백 현상이 제거 되었습니다. 말소리가 정확하게 들립니다. 잡음을 자동적으로 제거합니다. 반영구적입니다. 전혀 보이지 않습니다. *중고 구형보청기를 신청으로 교환가능 (타사 보청기 환영)

최고의 가치투자를 원하십니까? 현대공인중개사. 공인중개사 자격을 취득 후 24년에 중개업을 하고 있습니다. 다수의 물건과 고객을 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다. 급히 구하는 물건(매매나 임대) <건물구함> 일반상가 건물 : 3억에서 50억 모델 및 목욕탕 고시원 디가주주택 원룸, 투룸, 쓰리룸 <토지구함> 지역 : 광산구 도천동 하남동 장수동 면적 : 200평~300평. 용도지역 : 자연녹지 • 용도 : 주차장 창고용도 300평 정도 대형차량진입가능지역 광주시내 전역 <모델 매매> 서구 객실 20개 대용 4억2천 매도가 8억5천 만원 <상무지구 토지매매> 매도가 30억 보증금 7억 임대료 1400만원 매도가 45억 보증금 6억 월2900만원 <상무지구 토지매매> 중심상업지역 178평, 360평 매매가 협의 후 결정 자연녹지 353평 30m 도로접, 농지전용 완료. 매매가 협의 후 결정 <토지 매도> 광산구 도천동 자연녹지지역 2397㎡(725평) 평당 95만원 공장 창고용도로 적합 비어동 자연녹지 11,463㎡(3,468평) 평당 70만원 <시외 매도물건> 물류청고부지 : 장성군 황룡면, 장성C에서 2.5km 계획관리지역 3200평 평당 45만원 농지전용 건축허가 필 T. 062) 371-1900, 010-2006-0115 상무 우리병원에서 50m 지점 www.85858949.co.kr

다와부동산 재테크컨설팅. 다와부동산 컨설팅부, 매수신장대리업체(법원인가) 입찰에서 명도, 등기, 양도신고까지(무료상담) 다가구주택 · 동구 산수동 3층다가구주택 대지152평 건평180평 감정가5억9천만 최저가4억2천만 상가및근린시설 · 남구 월산동 50m대(보통)대지330평 2층건물400평 감정가 20억 최저가 11억5천만 · 북구 오치동 4층상가건물 대지114평 건평199평 감정가5억1천만 최저가3억5천만 단독주택 · 북구 오치동 2층단독주택 대지67평 건평65평 근린주택 감정가1억8천만 최저가1억3천만 근린주택 · 동구 지산동 2층근린주택 대지263평 건평94평 감정가 4억8천만 최저가 3억8천만 토지매매 · 화순군 도곡면 도곡은천방향 4차선도로변 관리지역 농지1500평 매매 평당50만(조정가) · 담양군 남면 구산리 향일당현병방병원부근 대지224평 관리지역 매매 평당50만(조정가) · 광산구 대산동 관리지역 전방출용 차량진입가능 현 백일홍식재(포함매매가능) 매매 8천만 광주 남구 월산동 구.서부경찰서 사거리 T. 010-4911-4989 FAX. 062-226-3607

가은 부동산. 상무지구 빌딩매매 -대 지 : 257평 -연건평 : 900평 -보증금4억3천만원 월2200만원 -용자금 : 10억원 -매매가 : 38억 아파트 1층 상가 매매 -보양면적 : 106평 -보3억5천만원 월 650만 -용5억 포함 -매매가 15억5천만원 (현, 마트 / 치과) 광주시내 2중 주거지역 토지구함 -면적 500~1000평 상무지구 랜덤피아 사거리 010-8289-8549

대인동상일부동산. 좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분. 상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오. 광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다. 시장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다. (FAX)223-1772 111-602-2532 (광주영 신문점, 대전영 소생사거리)