



중년여성 맞춤형 성형

“팔자주름 사라지면 나도 최강 동안”

새 학기가 되면서 상당수 아이들이 스트레스를 받지만 학부모인 중년 여성의 고민도 그 못지 않게 크다.

자녀의 입학 이후 다른 학부모들을 만나면서 느끼는 고민 중 하나는 다른 엄마들에 비해서 나이가 들어보이지 않을까 하는 것이다.

바로 이런 중년 여성들의 가장 큰 고민거리는 바로 ‘주름’이다. 이를 해결하거나 진행의 속도를 늦추기 위해 고가의 화장품이나 마사지를 받기도 한다. 주름이 심한 경우는 수술을 받기도 하지만 회복하는데 많은 시간이 걸릴 뿐만 아니라 얼굴에 큰 변화가 생기기 때문에 수술보다는 간단히 교정할 수 있는 방법을 찾는 것도 좋다.

◇주름 성형=주름을 줄여 젊어보이는 확실한 방법은 주름성형을 하는 것이다. 하지만 주름성형은 마취, 통증, 회복기간 등의 이유로 두려움을 느끼는 경우가 많은 것이 사실이다.

수술에 대한 두려움이 있다면 가장 좋은 해결책은 필러와 보톡스 등 간편한 수술을 받는 방법이다. 이에 SM미성형외과 이상혁원장은 “수술이 부담스러운 경우 보톡스와 필러 등을 이용해 특정 부위의 결절을 보완하는 간단한 시술법인 ‘쁘띠성형’으로도 주름의 개선이 가능하다”며 시술 시간도 보통 10~15분으로 짧은 편이고 시술 후에 일상생활로의 복귀가 빠른 장점도 있다.

모든 주름이 고민이지만 특히 어느 부분이 제일 고민일까?

대다수 중년 여성들은 팔자주름을 꼽는다고 한다. 아마도 눈 밑의 광대뼈 주변 지방과 피부가 처져 얼굴 중간에 딱하니 자리 잡고 있는 안면주름 중 가장 깊고 긴 주름이 팔자주름이기 때문이다. 팔자주름은 코 양옆 부분에서부터 입꼬리를 향해 내려오는 모양의 한자의 팔(八)자를 닮았다고 해서 붙여진 이름이다. 이 팔자주름은 다른 어떠한 안면주름보다 나이 들어 보이는 인상을 풍기고 심속곳은 인상, 무언가 무거워진 인상을 보이게 만든다.

◇필러 성형=팔자주름은 20대 초반에 보이기도 하고 40~50대가 되어서야 보이기도 하는데 이러한 팔자주름을 개선하기 위해 대부분 필러 시술이나 보형물을 이용한 귀족성형, 지방이식 등의 외과적 성형 수술이 동원된다. 이 중 가장 선호되는 방식은 필러를 이용해 간단히 개선하는 방법이다. 다른 방법에 비해 회복이 빠르고 유



이상혁 SM미성형외과 원장이 입가 팔자 주름 때문에 고민하는 여성에게 수술 방법에 대해 설명하고 있다.

수술 부담스럽다면 필러·보톡스로 ‘쁘띠성형’

시술 10~15분 간단, 흔적 없어 일상복귀 빨라

지기간도 일정하기 때문이다.

이때 사용하는 필러의 성분은 갈슘미네랄, 콜라겐, 하이알루론산 등의 여러 가지이다.

이중 최근에 주로 사용되는 성분인 하이알루론산 필러의 장점은 녹일 수가 있어 만약 시술 결과가 마음에 들지 않으면 녹여서 원래 상태로 간단하게 되돌아갈 수 있다는 점이다.

특히 필러의 가장 큰 장점은 시술도중 환자가 의사와 상의를 할 수 있다는 것이다. 시술 중간 중간에 환자에게 거울로 본인의 얼굴을 확인하게 해 자신의 변화된 얼굴을 실시간 눈으로 직접 확인하고, 어느 부위를 좀 더 시술해 달라는 의사표시를 들은 후 다시 시술을 진행할 수 있다. 이 같은 시술은 환자의 만족도를 높일 뿐만 아니라 수술 후 불만족을 방지하는 효과도 있다.

필러를 이용한 주름의 개선은 팔자주름 뿐만 아니라 미간 주름, 윗목 패인 줄이나 이마 등의 얼굴에서 조직이 부족한 부분을 채우는데 사용할 수 있다. 간편하게 패인 부분을 채울 수 있다는 것이 특징이다.

최근에는 탄력이 떨어지고 건조해진 피부에 수분을 공급하는 목적으로 필러를 사용하기도 한다. 하이알루론산 필러는 정상적으로 인체에 존재하는 물질의 성질과 자신의 무게의 200배 정도의 수분을 머금는 성질을 이용한다. 일명 물광필러라고도 하는데, 이는 하이알루론산 분자층에 조금씩 넣음으로써 수분의 유지기간 동안 건조한 피부에 수분을 공급해주어 촉촉한 피부를 만들어준다. 노화가 진행되면 피부의 수분과 유분이 감소하므로 물광 필러를 하면 잔주름을 줄이는 데 큰 도움이 된다.

◇필러 성형의 단점=간편한 필러 성형도 단점이 있다. 시술 도중 멍이 들 수 있고 드물게 감염, 알러지, 육아종 형성, 혈관 차단 등이 있을 수 있다. 대부분의 필러는 일정 기간이 지나면 흡수되거나 줄어들게 되므로 추가 시술이 필요할 수도 있다. 하지만 일정기간 후에 좀 더 코를 높이기 원한다면, 턱을 좀 나오게 하고 싶다면 등 추가 수술이 필요하고 싶을 때는 점에서 필러는 융통성 있는 시술이다. 보기에 간단한 시술로 보이지만 해부학적 생리학 지식에 없는 의사에게 시술

받는 경우 큰 고생을 할 수 있는 것이 필러 시술이므로 많은 경험을 가진 전문의에게 시술 받는 것이 좋다.

◇보톡스=안면표정 주름의 개선에 주로 사용된다. 안면주름이란 평소 잘 보이지 않다가 표정을 지으면 깊게 드러나 보이는 미간, 눈가, 이마의 주름을 예기하며 주름을 만드는 근육을 마비시켜 주름의 개선에 사용하게 된다. 더욱이 보톡스는 턱을 가늘게 한다거나 다한증을 치료하거나, 만성두통을 치료하는 등 다양한 분야에 사용되고 있다.

보톡스의 주름개선 효과는 약 6개월 정도 지속되나 시술부위나 근육의 두께, 반복된 시술 횟수 등의 영향을 받는다. 계속 맞으면 항체가 형성돼 효과가 떨어진다는 말도 있는데 이론적으로는 맞지만 발생 빈도는 매우 낮다. 이런 경우에는 다른 타입의 보톡스를 맞으면 된다.

보톡스는 표정의 근육을 마비시키므로 많은 표정을 지어야 하는 경우에는 어색한 표정이 될 수 있어 주의해야 한다. 그러나 미간의 주름은 보톡스가 가장 효과적이다. 미간의 주름은 주로 인상을 쓸 때 생기므로 보톡스로 마비가 되더라도 웃을 때 어색하다던가 하는 부작용은 없고 인상이 부드러워지는 장점이 있다. 또한 보톡스는 근육을 마비시키지만 윗목 패인 부분을 채워줄 수는 없으므로 만약 주름이 많이 들어있다면 필러를 같이 시술받는 것이 좋다.

〈SM미성형외과 이상혁원장〉

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, ‘심혈관 중재시술 인증기관’ 선정

심장·혈관 질환 전문적 의료 수행능력 검증

조선대병원(병원장 민영돈) 심장혈관센터가 대한심장학회 심혈관 중재연구회에서 주관하는 중재시술 인증 평가에서 ‘심혈관 중재시술 인증기관’으로 선정됐다.

중재시술 인증제는 심장 및 혈관 질환의 중재시술 영역에서 양질의 전문적 의료 서비스를 수행할 수 있다고 인정되는 의료기관과 의료진을 대상으로 중재시술의 환경과 시설, 장비는 물론 인력, 연간 시술건수 및 검증, 교육 등 다양한 분야에 대한 심의와 평가를 통해 이를 인증하는 제도이다.

연구회의 중재시술인증제 자격기준은 ▲1개소 이상의 심혈관 중재시술 및 1개 이상의 혈관중재시술 센터 ▲응급처치가 필요한 경우를 대비해 필수적으로 대동맥 내 풍선삽입 구비 ▲실시간 현장 수술이 가능하거나 응급시 전원해 응급수술이 가능하도록 1시간 이내에 이송이 가능한 전문병원과 협진

시스템을 갖춰야 한다.

또 중재시술이 가능한 시술의 2명 이상, 심혈관 중재시술 전문 방사선사 1명 이상 및 간호사 혹은 임상병리사가 1명 이상 근무해야 하고, 연간 총 100례 이상의 중재시술을 하는 기관이어야 한다.

이러한 엄격한 인증 과정을 통해 인증기관으로 선정된 조선대병원 심장혈관센터는 2007년 9월 개소했으며, 오는 2017년까지 인증기관으로 선정돼 활동할 예정이다. 고영업 심장혈관센터장은 “이번 인증을 통해 조선대병원 심장혈관센터가 심장관 혈관 질환에 대해 양질의 수준 높은 전문적 의료 수행능력이 있다는 것이 검증됐다”며 “환자들이 병원을 더욱 신뢰하고, 안심하고 진료 받을 수 있는 환경을 유지하도록 계속 노력하겠다”고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

김수관 조선대 치전원장 최우수논문상

대한구강악안면임프란트학회지

김수관 조선대 치의학전문대학원장이 2012년 대한구강악안면임프란트학회지 최우수논문상을 수상했다.

최우수논문으로 선정된 ‘자가치아골이 식재를 이용한 골이식술의 조직형태학적 평가’ 논문은 발치된 치아들을 최첨단 의료 공법으로 처리해 자가치아골이식재로 제조한 후, 동일 환자의 골이식술에 이용

하는 방법을 담은 내용이다.

자가치아골이식재는 이식 후 골유도 및 골전도에 의한 치유를 보이며 생체적합성이 매우 우수한 것으로 판명되어 골유도재생술과 상악돌출이식술에 사용될 수 있는 유용한 재료라는 사실을 확인했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr



전남대병원, 산부인과·외과·내과 임시 이전

1동 리모델링·증축공사... 안내표지판·도우미 배치

전남대병원은 병동 공사로 인해 산부인과·외과·소화기내과 등 일부 외래진료실을 임시 이전한다.

전남대병원은 최근 지난해 11월부터 시작된 1동 리모델링 및 증축공사로 인해 1동 2층에 있던 산부인과·외과·내과 일부 진료실을 공사 일정에 따라 다른 병동이나 다른 층으로 각각 옮긴다고 밝혔다.

이에 따라 전남대병원은 “공사 기간 중 병원 곳곳에 안내표지판과 안내 도우미를 배치해 환자나 보호자 또는 내방객

이 진료실을 찾는 데 어려움이 없도록 최선을 다하겠다”고 덧붙였다.

1동 리모델링 공사는 오는 9월까지 완공될 예정이다.

과별 진료실 이전 기간 및 장소는 다음과 같다.

▲산부인과=3월26일~9월9일 3동 6층 ▲외과=4월2일~7월22일 1동 1층, 7월23~9월9일 1동 2층 ▲내과(소화기내과, 내분비내과, 3내과)=4월2일~7월22일 1동 2층.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

작은만남 큰 기쁨!! 친절환 서비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

광주일보

개업·성업

구독신청 및 배달사고는 — 독자서비스국 062-220-0551

(주)밀레광주점
계림동 E마트앞 금호@건너편 국민은행옆
이월상복대천.각종중산복.등산용품.보신상품 다량인화
티셔츠-71,400원.버저-89,400원.고어자켓-173,400원
☎(062)266-8848

대박통신
각화동 주공@정문맞은편 2층
판매사,판매A/R,재택근무자,부업회원자,초보자
수시모집 SKT/LGT/KT 유무선 신규번호이동기부경
☎(010)7526-0090

영암마트봉선점
봉선동 명지맨션맞은편 농협옆
청과,야채,정육,수산물,공산,양곡,산지직송판매
구매전화주문시 신속배달
남·여직원수시모집
☎(062)672-8244

청진동국밥
봉선동 봉선VIP온천사우나 후문앞
청진동국밥,머리국밥,내장국밥
순대국밥,모듬국밥, 암뽕순국밥
새끼보국밥,수육,참살순대
☎(062)651-0059

고궁떡집
양동 양동시장 도로가
각종 맞춤 떡 전문
이비지떡,생일,회갑,결혼,고사 떡 전문
대표 양희규
☎(062)368-2622

대궐당구장
치평동 1222-11번지 월드컵빌딩 6층
새롭게 단장했습니다.
대표 명재상
☎(010)1540-2289

수초떡갈비
금동 182-1번지 전남대병원오거리에서 천변쪽
생태탕, 갈치조림, 추어탕전문
대표 최수옥
☎(062)222-0092

가마솥추어탕
우산동 우산초등학교 후문입구
응구메기탕, 추어탕, 속회, 튀김 전문
대표 이오규
☎(062)431-1661

중심시중양식당총장로점
총장로2가 8번지
단체손님환영
☎(062)228-1834

궁전당구장
금남로2가 7-3 구미항4층
최신시설로 깨끗하게 시설됨
대표 김창신
☎(062)226-3949

김가네동태탕
각화동 문흥고에서 문흥성당옆
동태탕, 매운탕
명태요리 전문점
☎(062)266-5954

우리식당
각화동 521-1 각화주공@상가
단체손님환영
대표 전귀단
☎(062)262-5292

신신예술의집
동구 공동예술의 거리
기념품전문 판매점
대표 서대석
☎(062)222-1936

광주화랑
동구 공동 예술의 거리
동·서양화매매, 무료감정
고급표구, 족자판매점
대표 박종환
☎(062)232-4784

중로검정고시학원
대의동 71-4 전일빌딩뒤 문화전당바로옆
성년헌글반, 오전·오후·이간반
검정고시의 모든 것을 책임집니다.
원장 이재은
☎(062)226-2227

김장열의청원모빌
동구 황금동 78-9번지
50년 전통의 모빌집
대표 김장열
☎(062)223-6226

신기열최철물백화점
계림동 E-마트 육교옆
다지탈번호기,지문키,보조키,금고,열쇠기계,도어록
문정석,전동구구,일반철물,아파트건조대,선반,취급전문
☎(062)529-6060

솔마을모시송편
두암동 농협3거리 덕산맨션옆
모시송편,기장떡,약밥,참쌀떡,인절미,떡케익
결혼이비지떡 주문제작 판매전문
☎(062)269-8481

장어랑오리랑
두암동 미라보@인구사거리 365코너맞은편
민물탕,소금구이,양귀이,오리로스,오리불고기
오리훈제,장어탕,오리탕 단체예약손님환영
대표 김동춘
☎(062)269-3880

해피당구장
두암동 미라보@정문앞
성업중, 최신시설 설치완비
최고의 서비스로 모시겠습니다.
대표 신종현
☎(010)4617-4715

빛고을회관
북구청 맞은편 광주은행뒤 말바우시장쪽골목
생고기,실치살,꽃등심,갈비살,삼겹살
가브리살, 꼬리수육,곰탕,생비,불백
단체예약환영
☎(062)266-2003

동아종합철물건재
방림동 533-2 백운고에서 800M
육질리모델링전문,APT리모델링,누수림지전문
대표 이종성
☎(062)654-1105

114광고기업
오치동 1034-7번지
광고대행, 간판, 네온
시설물설치,건축공사업등
대표 박경호
☎(062)269-0114

와우분식
임동 수청초등학교후문 건너편 대원시정옆
김밥,백반,된장찌개,김치찌개,라면
전화주문시 신속배달
대표 한영란
☎(062)531-1050

일심공인증개사
산수동 새마을금고옆
원룸,주택,상가,토지 알선매매
각종부동산 투자
대표 김용욱
☎(010)3646-5566

수초떡갈비
금동 182-1 전남대병원오거리에서 천변쪽
생태탕, 갈치조림, 추어탕전문
대표 최수옥
☎(062)224-0092