

KIA 오키나와 캠프 마무리



KIA의 겨울은 여름보다 뜨거웠네

선동열 감독 칭찬·자율·소통으로 새바람
체지방 관리하며 투구폼·스피드 집중훈련

오키나와의 봄, KIA에게도 봄이 오는가?
KIA 타이거즈 선수단이 지난 13일 귀국길에 오르면서 59일간의 스프링캠프 대장정이 끝났다. '선동열'이라는 새사령탑을 앞세워 미국 애리조나 그리고 일본 오키나와를 거쳐 봄을 기다려 온 선수들은 17일 시범경기를 통해 2012시즌 팬들 앞에 첫 선을 보인다.
◇야구 열기로 달아오른 오키나와.
선동열 감독이 선택한 약속의 땅은 오키나와였다. 애리조나에서 체력훈련을 하며 호흡을 맞춘 선수단은 일본으로 자리를 옮겨 주니치·야쿠르트·LG·한화·SK·삼성과 오키나와 리그를 형성했다.
한낮 기온이 20도를 넘나드는 따뜻한 기후와 잘 갖춰진 야구장 시설

덕분에 일본과 한국 야구팀들이 한데 모여서 오키나와는 야구 열기로 뜨거웠다.
◇신분위기 메이커 앤서니.
KIA는 스프링캠프에서 예상치 못한 부상 역풍을 맞았다. 양현종에 이어 김진우·손영민 그리고 한기주·심동섭이 부상을 호소하면서 마운드 운영에 어려움을 호소하기도 했지만 소통과 변화의 덕아웃에는 훈풍이 불었다.
침체된 마운드에 새로운 용병 앤서니가 분위기를 메이커로 떠올랐다. 앤서니는 성격상으로는 역대 최고 용병으로 꼽혔던 호세 리마를 능가하는 유쾌·발랄함으로 고된 스프링캠프지에 웃음 폭탄을 터트렸다. 프런트 흥내내기, 춤추기, 가위바위보로 엉덩이때리기 등 유쾌한 장난으로 선수단과 스스럼없이 어울린 앤서니는 '흥어·개고기·산낙지 먹기'라는 목표까지 세우고 한국행을 준비했다.
성격에서 합격점을 받은 앤서니는 성실함과 깔끔한 피칭으로 그라운드에서도 좋은 점수를 받았다. 빠른 승부와 근성, 안정된 수비 능력까지 과시하면서 부상병동 마운드의 '조커'로 자리했다. 시범경기를 통해 만능 앤서니의 쓰임새가 최종 결정될 전망이다.
◇미완의 대기' 박경태와 신종길의 재탄생.
부드러운 투구 폼과 다양한 변화구, 빠른 발과 빠른 스윙.
투수 박경태와 외야수 신종길은 코칭스태프의 마음을 설레게 하는 매력을 가졌다. 하지만 롤러코스터를 타는 플레이타트에 미완의 대기가

머물러 왔다.
'탐나는 원석' 박경태와 신종길이 선동열 감독의 전폭적인 지지 속에 새로운 2012시즌을 준비했다.
선발 후보 양현종의 이탈로 선발진으로 떠오른 박경태는 스프링캠프 기간 차곡차곡 선발 수업을 받았다. 많은 공을 뿌리면서 마운드에서의 여유도 배웠다.
신종길도 외야를 뛰어 다니면서 변화구를 참아내는 법을 배웠다. KIA 최고의 스피드를 갖춘 만큼 공격형 2번타자의 최대재목으로 꼽힌다.
마운드와 타석에서 모두 좌완가운데 시달리고 있는 KIA에서 박경태와 신종길이 단비가 될 수 있을까?
◇오키나와에 분 변화의 바람.
새로운 사령탑, 새로운 용병으로 무장한 KIA는 새 디자인의 유니폼을 입고 그라운드에 오른다.
스프링캠프 막바지 더 강렬해진 빨간색의 새 유니폼을 받은 선수단은 사이즈 때문에 고생 아닌 고생을 했다.
기존 사이즈로 제작된 유니폼이었지만 그 사이 선수들의 몸이 쭉였다. 아니 날렵해졌다.
선 감독은 스프링캠프에 앞서 선수단의 체지방을 측정했다. 강제적인 훈련이 아닌 자율적인 '자기 관리'를 위한 방안이었다. 선수단 전원 선 감독의 'OK 사인'을 받았고 스프링캠프에서도 선수들의 몸매 지키기는 계속됐다.
달라진 몸매처럼 덕아웃 풍경도 달라졌다.
미팅시간 선수단은 덕아웃에 앉은 채로 코칭스태프의 얘기를 듣는다. 감독이 선 채로 선수들에게 얘기를 한다. 질책보다는 칭찬, 강제보다는 자율, 규율보다는 소통으로 KIA는 변화의 바람을 맞고 있다.
/김여울기자 wool@kwangju.co.kr



"스트레칭은 힘들어"



"지금은 훈련중"



"더는 못해"



"강속구 용병 왔나?"



화 / 제 / 집 / 중 / 안 / 손 / 에 / 잡 / 히 / 는 / 대 / 능 / 한 / 자 / 외 / 국 / 어

대한민국 대표 한자 외국어 SERIES

한권으로 해결하는 외국어 도서의 최강자

한자, 외국어가 한 손에 쏙! 언제 어디서나 갖고 다니며 읽는 편리한 실용만점 포켓북시리즈.
대능교육만의 노하우가 담긴 포켓북 시리즈는 학습하는 데 꼭 필요한 내용들만 골라 담아 보다 쉽게 이해하고, 효율적으로 학습할 수 있는 교재입니다.

포켓 사이즈

MP3 무로다운

효율적 학습

알짜배기 여행회화 * 시리즈 외국인 감수 각권 7,000원

알짜배기 여행회화 시리즈
· 상황별 핵심 문형과 활용단어 구성
· 여행지의 다양한 정보를 한눈에~

주제별 단어장 * 시리즈 외국인 감수 각권 6,000원

주제별 단어장 시리즈
· 교육부 지정 필수단어 수록
· 각 주제에 맞는 유용한 팁과 응용회화로 구성

한자능력검정 * 시리즈 대능한자연구회

한자능력검정시험 시리즈
· 급수별 한자색인, 다양한 활용단어 수록
· 예상문제를 통한 기술문제의 성향, 학습성취도 평가

수험생을 위한 맞춤 고사성어백과
대신·인사·한자능력검정시험 및 국가직 기술문제 포시
알짜배기 고사성어백과 값 8,500원

대표전화 : 02)2634-2007 가까운 서점에서 구입하실 수 있습니다.

대능교육 www.daeneungedu.com