

종합·해설

결국 조직력... 감동 없는 국민경선

민주 전남 경선 전·현의원, 단체장 출신 승리

모바일 혁명도 말 뿐... 무소속 거센 도전 예고



호(장흥·영암·강진) 의원은 서울로 지역구를 옮겼고 박상천 의원(고흥·보성)은 불출마 선언을 했으며 최인기 의원(나주·화순)

은 것으로 보이는 등 4명의 의원이 현 지역구 공천을 받지 못했다. 이윤석 의원(무안·신안)은 오는 16일 경선 결과에 따라 공천 여부가 결정된다.

이 같은 현역 의원의 탈락에도 불구하고, 광주·전남지역 15명의 공천자 중 정치신인은 단 2명에 불과했다. 참신한 인물의 등장을 바랐던 국민의 여론을 민주당이 담아내지 못한 것이다. 공천 결과에 대해 '그 나들에 그밥'이라는 비판이 나오는 이유다.

/박지경기자 jkpark@kwangju.co.kr

민주 광주 서구갑 후보 경선

박혜자·장하진 양자 대결로

최고위 최종 의결

경선을 치르는 원안을 다시 제시, 14일 밤 최고위가 이를 의결했다.

그러나 송갑석 예비 후보의 경선 탈락 배경이 명확하게 밝혀지지 않은 데다 경선 논의 과정이 장기화되면서 '특정후보 지원설' 등이 확산돼 오히려 민주통합당 후보 경선에 대한 지역 민심이 크게 악화됐다는 평가다.

이에 따라, 민주통합당 후보가 선출되더라도 승리를 장담할 수 없는 상황이 전개될 전망이다. 당장, 서구갑은 민주통합당 후보와 새누리당 성용재 후보, 통합진보당 정호 후보, 무소속의 조영택·송갑석·정용화 후보 등 무려 6명의 주자가 뛰는 다자 구도가 형성되면서 투표함을 열어야 최종 결과를 알 수 있을 것으로 관측되고 있다. 정치권 관계자는 "무소속 후보들이 강력한데다 다자구도로 선거가 전개되면서 선거 결과는 그 누구도 예측할 수 없게 됐다"고 말했다.

/임동우기자 tuim@kwangju.co.kr

뜻만평

- 김종우



누구 하나 떨어져야 끝날까?!

민주통합당 광주 서구 갑 총선 후보 경선이 진통을 거듭한 끝에 박혜자·장하진 예비후보 간의 양자 대결로 치러지게 됐다. 민주통합당은 14일 밤 늦게 최고위 원회의를 열고 광주 서구 갑 후보 선정과 관련, 공심위가 제시한 원안인 박혜자·장하진 예비후보 간의 국민 경선을 실시하기로 최종 결정했다.

민주통합당 공심위는 지난 5일 광주지역 서구 갑 후보 컷-오프(압축)를 통해 박혜자, 장하진 예비후보를 경선 주자로 결정했으나 최고위원회의에서 송갑석 예비 후보의 경선 배제에 대한 이견이 제기되면서 후보 경선이 보류됐다.

이후 최고위원회의에서는 격론 끝에 공심위에 재심의를 요청했고, 공심위는 지난 13일 오후 회의를 재개 했으나 박혜자·장하진 양자 구도로



"우리 이름은 없어요?" 14일 나주시 송월동 나주선거관리위원회 회의실에 설치된 투표소에서 필리핀·미얀마 출신 다문화가정 주부 5명이 선거인단 명부에 자신들의 이름이 등록돼 있지 않은 것을 확인하고 아쉬움을 뒤로한 채 발길을 돌리고 있다.

/나주=김진수기자 jeans@kwangju.co.kr

불법단속 선관위원 카메라 부수고 폭행

동원의혹 관광버스 참관인 막자 돌아가

현장투표 불법 난무

14일 치러진 민주통합당 전남지역 4·11 총선 후보선출을 위한 국민경선 현장투표가 선거인단 차량 동원위에 둘러싸고 참관인들끼리 마찰을 빚는가 하면 이를 단속하는 선관위 직원이 폭행당하는 등 불·탈법으로 얼룩졌다.

전남도 선관위에 따르면 이날 오후 1시50분께 영광군 영광실업고등학교 체육관에서 실시된 민주통합당 경선 투표장은 불법 선거운동을 단속하던

영광 선관위 이모(55)지도계장이 A씨로부터 폭언과 함께 폭행을 당했다.

이 계장은 이날 영광군 모 지역에 서 봉고차량을 이용해 선거인단을 투표장으로 수송하고 있다는 제보를 받고 현장에 출동, 사진을 활용하고 관전자로 보이는 A씨에게 조사협조를 요청하는 과정에서 이 같은 피해를 입었다.

A씨는 현장 상황을 찍은 이 계장의 카메라를 빼앗는 과정에서 카메라 일부를 부순 뒤 경찰이 현장에 도착하자 차량을 버린 채 달아나다 체포돼

경찰 조사를 받고 있다. 도 선관위는 특별기동조사팀을 영광에 보내 차량 수송경위와 수송 인원, 지시자나 공동으로 여부를 파악한 뒤 A씨를 고발 조치할 예정이다.

이날 오후 7시에는 나주선관위 건물 앞에 대규모 선거인단 동원 의혹이 있는 관광버스가 등장해 선관위가 조사를 벌이고 있다. 투표장소에 도착한 관광버스는 예비후보 참관인들이 가로막자 승객들이 투표를 하지 못하고 현장을 떠난 것으로 알려졌다.

/최권일기자 cki@kwangju.co.kr



14일 영광군 영광실업고등학교 체육관에서 실시된 민주통합당 국민경선 현장투표장에서 불법 선거운동을 단속하던 선관위 간부가 폭행당하는 사건이 발생했다.



14일 현장투표가 진행된 나주시 선관위 태운 것으로 보인 대형버스가 등장해 선관위가 조사를 벌이고 있다.

/전남도 선관위 제공

불면증

한방(韓方)으로 치료!

대한한의사협회 의료광고심의필 제110726-중-9062호

자연과 몸을 하나로 만드는

경희한의원

사람들은 항상 성공을 향해 바쁘게 달립니다. 그러나 자신의 욕망과 결과가 맞지 않으면 끝견디고 속이 상해하고 병까지 엔습니다. 이젠 목표를 조금만 낮춰 다시 시작해 보십시오. 처음보다 더 큰 성취감을 느낄 수 있습니다. 바로 자연의 이치대로 살아가는 것이 편안한 삶이며 병을 얻지 않는 방법입니다. 일반적인 진료가 아닌 환자의 마음을 살피고 어루만지는 가족주치의로 최선을 다하겠습니다.

진료 과목

한방내과, 한방부인과, 한방소아과, 한방신경정신과, 한방안·이비인후·피부과, 침구과

진료 안내

• **찾병 / 스트레스 질환**

- 불안, 초조, 기습떨림
- 신경성 두통, 불면증, 우울증
- 수험생 집중력 저하

평 일 : 오전 9:30~12:30 / 오후 2:00~6:30
토요일 : 오후 4시까지 진료

진료 시간

TEL 062)365-1541
광주 서구 화정동 추선회관 건너편

주차장 안내

* 주차장 안내 * (건물 옆 패밀리 렌터카)

경희한의원

한의학에서는 불면의 원인을 크게 다섯가지로 나눈다.

(1) 사려과다(思慮過多)
생각을 과하게 하여 비정(肺臟)과 심장(心臟)이 손상되어 피(血)를 소모시키는 경우이다. 건강한 사람보다는 부인의 신후나 오랫동안 병을 앓은 환자, 노인 등에게서 많이 나타난다. 이때는 풀이 많고 자주 깨며 가슴이 두근거리고 잘 잊어버린다. 또 입맛이 없거나 물이 권태롭고 정신적으로도 쉽게 피곤해 한다. 주로 내성적인 사람에게 많다.

(2) 음허화동(陰虛火動)
장기간 영양부족이 지속되거나 오랜 병, 여성호르몬의 부족, 지나친 성교로 신장(腎臟)의 기능이 손상되어 상화가 위로 올리와 심장의 화를 자극하므로 정신이 안정되지 않아 불면증이 생기는 경우이다. 이때는 가슴이 두근거리고 잠이 오지 않으며 어지럽고 귀에서 소리가 나며 입이 마른다. 발버둥이 뜨겁거나 번열이 생기며 간혹 통증이 나타나기도 한다.

(3) 심답하겁(心虛怯)
몹시 겁이 많거나 크게 놀란 후에 심장과 달이 악해져 발생한다. 이때는 가슴이 심하게 뛰고 맨시아 잘 놀라며 평소에도 무서움이 많아 환자 있기 싫어하거나 불안·초조감이 많이 나타난다. 자는 동안에도 꿈이 많고 쉽게 깨는 것이 특징이다.

(4) 간양상형(肝陽上亢)
스트레스 특히 분노를 오래 참는 것으로 인해 간장이 손상되어 발생한다. 성격이 조급하고 쉽게 화를 내며 눈이 충혈되고 입이 쓰며 갈증이 난다.

(5) 위증불화(胃中不和)
식습을 잘 조절해 먹지 않아 소화불량이 되어 명치꼴이 답답하고 괴로워 편히 놓지 못하고 잠을 이루지 못하는 경우다. 대변이 시원치 않거나 복부가 부풀어 오르고 가슴이 답답하기도 하다. 만성 위염이나 위하증 등에서 볼 수 있다.

잠들기전까지 30분정도의 시간이 소요되거나 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우 또는 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 경우 등은 불면증을 의심하여야 한다.

불면증은 말그대로 여리자기 원인에 의해 수면이 박탈당하는 것을 말한다.

불면증은 일상생활에서 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

잠을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기가 임체 암으로 들어감으로 잠을 자게 되는데 불면증은 이러한 정상 생리에 이상이 생겨서 오는 것이다.

짓을 말하며 수면유지장애에는 잠을 깨는 횟수가 하루밤 중 5회 이상이나 깨어있는 상태가 30분이상 되는 경우를 말한다. 또 조기각성은 전체 수면이 6시간 이하이면서 잠을 깨면 다시 잠자기 어려운 상태를 말한다.

한의학에서는 수면의 기준을 기의 운행으로 설명하고 있다. 기가 낮에는 인체의 밤을 순행하므로 잠이 오지 않고, 밤에는 기