후천성 면역결핍증 어떻게 전파되나

식사·목욕 등 일상생활로는 감염 안돼

에이즈라고 하면 한번 걸리면 무조건 죽는 무서운 질병으로 여겨는 사람들이 아직도 상당수다. 하지만 지금은 의료기술의 발달과 치료제의 개발로 합병증 발생만 예방하면 일상생활에 별 무리가 없는 만성질환으로 보는 것이 마땅하다.

질병관리본부의 보고에 따르면 2010년 12월까지 우리나라의 에이즈 환자는 총 7656명이고 이중 생존자는 6292명이다. 에이즈는 여전히 생명을 위협하는 무서운 질환이지만 최근에는 새로운 치료제들이 많이 개발되면서 에이즈 환자의 생존률을 크게 향상되었다.

에이즈에 대하여 막연히 두려워하기보다는 제대로 된 상식을 가지고 감염이 되지 않도록 예방하는 것이 필요하다.

◇HIV바이러스 감염은 어떻게 사람 간에 전파하나=주된 전파 경로는 감염자와의 성접촉, 오염된 주사기의 공동 사용, 감염된 혈액이나 혈액제제의 수혈, 엄마에서 아이로의 수직감염이다. 병원에서 의료진들이 HIV에 오염된 혈액이나 체액에 노출되어 감염되는 경우도 있다.

악수, 가벼운 입맞춤, 포옹 등의 신체접촉을 하는 경우, 화장실이나 목욕탕을 같이 사용하는 경우, 식기를 같이 사용하고 음식을 나누어 먹는 경우 등의 일상적인 신체 접촉을 통해서는 감염되지 않는다. 또한 모기나 벌레를 매개로 하여 감염되었다는 보고도 없다.

◇어떻게 예방할 수 있나=우리나라에서의 주된 전파경로는 성 접촉이다. 성관계에 의한 감염 예방을 위해서는 위험한 성 접촉을 삼가고, 올바른 콘돔 사용이 무엇보다 중요하다. 수직 감염의 예방을 위해서는 부부 중 누구라도 HIV에 감염된 상태에서 임신을 원하는 경우 적절한 임신 시기, 항바이러스제의 투약 등에 대해 감염내과 의사에게 상담을 받아야 한다. 임신 중 수직감염을 예방하기 위해서 임산부는 항바이러스제를 복용해 모체의 낮은 바이러스 농도와 높은 면역세포 수치를 유지하는 것이 중요하다.

과거에는 수혈중의 사고로 HIV 감염이 발생하는 일들이 있었으나 현재는 검사법이 발달해 우리나라에서 통상적인 절차를 통한 수혈로 인해 감염될 확률은 거의 없다.

◇HIV 바이러스에 감염되면 어떤 증상이 발생하나=HIV 바이러스에 감염된 초기에는 감기 증상과 비슷하게 열이 나고 인후통, 두통, 근육통 등이 발생하는 급성 HIV 감염 증상을 보일 수 있다. 만약 HIV 감염의 위험이 있는 일이 있었고 이후 몇 주 이내에 발열 등의 증상이 발생한다면 감염내과에 방문해 HIV 감염 여부에 대한 검사를 해 볼 필요가 있다.

만약 HIV 감염의 위험이 있는 일이 있었고, 이후 몇 주 이내에 발열 등의 증상이 발생한다면 즉각 HIV 감염 여부에 대한 검사를 해볼 필요가 있다. 윤나라 감염내과 교수가 환자와 상담을 하고 있다. 〈조선대병원 제공〉

성접촉 가장 높고 수혈·출산시 수직감염

생존율 82% 불구 '불치병' 인식은 여전

이런 급성기 증상은 오래가지 않아 초기에 진단이 안되는 경우가 있다. 이후 오랜 기간 무증상 잠복기에 들어가게 되는데, 이 기간 동안 별다를 증상은 없으나 HIV 바이러스는 급속히 증가하고 면역기능은 감소하게 된다. 면역기능의 감소가 점차 심해져 이로 인한 기회감염, 악성종양, 신경계통의 합병증이 발생하게 되는데 이 상태를 에이즈(후천성 면역길핍증)라고 부른다.

◇치료는 어떻게 하나요?=1990년대 이후로 항 HIV 약제를 3가지 이상 동시에 투여하는 강력한 치료법(Highly active antiretroviral treatment, HAART)이 도입이 되면서 HIV 환자의 사망률이 급격히 감소하였다. 치료를 시작하면 HIV바이러스가 환자의 혈액에서 검출되지 않는 수준까지 억제되고 CD4 림프구라는 면역 세포 수는 점차 증가하게 된다. 그러면 환자는 면역 능력을 회복하여 기회감염에 걸리지 않을 수 있다. 하지만 항 HIV 약제를 복용하다 중단하게 되면 다시 바이러스가 증식하므로 한번 치료를 시작하면 평생 약을 복용해야 한다.

약제에 대한 부작용이 있을 수 있으나 항 HIV 약제가 다양하므로 한 가지 약제에 대한 부작용이 발생하면 다른 약으로 변경하여 치료할 수 있으니 감염내과 전문의를 방문하여 치료제를 선정, 지속적인 치료와 환자교육을 받으면 된다.

치료제의 개발로 과거와 달리 이제 더 이상 걸리면 죽는 무서운 병은 아니다. 이제 HIV 감염·에이즈는 약을 꾸준히 먹고 관리를 잘하여 합병증 발생을 예방하면 되는 만성 질환이다. 하지만 우리나라에서 한 해 700명 이상의 새로운 HIV 감염자가 발생하고 있어 여전히 철저한 예방을 통해 감염의 확산을 막는 것이 무엇보다 중요하다.

〈조선대병원 감염내과 윤나라 교수〉

/정리=채희종기자 chae@kwangju.co.kr

▲에이즈(후천성 면역결핍증)=혈액과 체액에 의해 사람 간에 전파되는 감염성 질환으로 HIV 바이러스가 이 병을 일으키는 원인이다. HIV 바이러스에 감염된 후 시간이 흘러 인체의 면역력이 상당히 저하되어 기회감염과 종양이 생기는 상태를 에이즈(후천성 면역결핍증)라고 한다.

각막 그대로 둔 채 고도근시·원시 시력회복

밝은광주안과, ICL렌즈삽입술 2000건 돌파

호남 최다… 라식 불가능 환자 적합

밝은광주안과(김재봉·조철웅 원장)가 ICL렌즈삽입술 2000건을 돌파했다. 안과는 호남 최다 수술건수 기록에 따라 미국의 STAAR Surgical 사에서 공식인증서를 받았다.

ICL(Implantable Contact Lens-안내삽입콘택트렌즈)수술이란 고도근시 및 원시의 시력교정을 위해 개발된 시력교정술로 각막은 그대로 보전한 채 특수 고안된 렌즈를 수정체 앞에 삽입해 시력을 교정하는 방법이다.

이 수술은 각막두께가 얇거나 심한 안구건조증 또는 각막질환으로 인해 시력교정이 불가능한 라식, 라섹 환자에게 적합하며 레이저 교정이 불가능한 초도근시의 경우에도 얼마든지 시력을 교정할 수 있다는 것이 장점이다.

또한 영구적으로 시력교정을 하는 고도의 신기술로, 현재까지 알려진 여러 종류의 시력교정술 가운데 가장 우수한 시력회복을 자랑하는 시력교정술로 평가받고 있다.

수술시 삽입하는 렌즈의 재질은 인체에 가장 친화적인 재질로 생체 적합성이 높아 눈 속에서 염증반응을 일으키지 않고, 신진대사물질이 잘 투과할 수 있도록 매우 안전한 물질을 사용하고 있다.

밝은광주안과 김재봉·조철웅 원장은 국내에 ICL수술이 공인된 2002년부터 광주·전남 최초로 이 수술을 시행해왔으며 호남에서는 유일하게 5가지 모든 렌즈삽입술이 가능해 이 분야 권위자로 알려져 있다.

김재봉 원장은 "안내렌즈삽입술은 고도의 기술을 요구하는 수술이기 때문에 수술을 하기 전에 각막의 모양과 두께, 동공의 크기와 고위수차 등을 고려하고, 최신 설비를 갖춘 전문 병원에서 충분한 노하우를 가진 의사에게 시술을 받아야 한다"고 말했다.

조철웅 밝은광주안과 원장이 각막두께가 얇은 환자를 상대로 ICL수술을 하고 있다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

환자에겐 심신치료, 지역민엔 문화마당

조선대병원, 영화·공연 등 이벤트

조선대학교병원(병원장 민영돈)이 환자와 지역민을 위해 영화 상영과 음악 공연 등을 통해 큰 호응을 얻고 있다. 다양한 이벤트로 환자들에게는 심신의 치료를, 지역민들에게는 문화 공간을 제공하고 있는 것이다.

조선대병원은 매달 2·4째주 토요일 오후 2시부터 병원 2층 하종현홀에서 영화상영을 한다. 150여명이 앉을 수 있는 좌석과 대형 스크린·빔프로젝터를 이용해 쾌적한 상영 환경을 제공하고 있으며, 최신 개봉작을 DVD로 구매해 깨끗한 화질로 감상할 수 있다.

영화 상영은 외출을 할 수 없는 환자들은 물론 인근 지역민에게 무료로 제공하고 있다. 지난 2010년 4월부터 시작한 영화는 최근까지 30여편을 상영했다.

뿐만 아니라 조선대 음악동아리인 '소리터 관현악단'이 매달 넷째주 화요일 낮 12시부터 1시간동안 병원 1층 로비에서 공연을 한다. 바이올린·첼로·플루트 등 악기로 환자들과 방문객들에게 아름다운 선율을 선보인다. 또 지역에서 활동하는 다양한 가수 및 음악 단체도 비정기적으로 공연을 하고 있다.

또한 매월 둘째주 화요일 오전 10시~오후 1시까지 조선대병원에 오면 은은한 차 향기를 맡을 수 있다. 생명나눔실천 광주전남지역본부의 차 봉사 동아리 다연회(회장 문금자)에서 환자들과 병원 방문객을 위해 녹차 등 다양한 전통차를 제공하고 있기 때문이다.

민영돈 병원장은 "환자들의 몸을 치료하는 것은 물론 마음까지 치유할 수 있는 환경을 만들기 위해 노력하고 있다"며 "환자들과 병원 인근에 사는 시민들도 자유롭게 방문해 공연을 즐길 수 있는 병원으로 만들겠다"고 말했다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

부동산 경매, 유동화 자산매각 전문회사
ASSET KOREA since 2005
주식회사 에셋코리아
경매에 관한 모든 상담 062-236-3400
광주광역시 동구 지산동 714-73 [2층] (법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m)
최고수익률 /세금계산서발급(양도세감면) /신속한명도 /정확한권리분석 / 최상의대출

금주의 추천 물건 대표이사 010-7570-7525

충장로[이프유]	목포상동[유흥주점]	화순도곡 [병원적합]	동명동[고시원]	신안동[스포츠타운]	순천상사[유스호스텔]	중흥동[병원적합]
대2708㎡,건18171㎡	대980㎡,건1057㎡	대3234㎡,건4280㎡	대1060㎡,건2555㎡	대3026㎡,건5984㎡	대11559㎡,3498㎡	대2075㎡,건12510㎡
감정가 310억	감정가 19억9천	감정가 42억3천	감정가 22억5천	감정가 69억3천	감정가 28억3천	감정가 124억7천
최저가 173억6천	최저가 11억1천	최저가 23억7천	최저가 14억4천	최저가 31억	최저가 12억7천	최저가 44억7천

유동화 자산매각 대표이사 010-7570-7525

☞ 강원정선[관광호텔] ☜	☞ 대전[웨딩홀] ☜	☞ 광주 쌍암동(유흥시설) ☜	☞ 해남 땅끝콘도 ☜
▷대지 993평 ▷건물 4989평 ▷감정가격 85억 ▷매매가격 30억(협의후결정)	▷대지 958평 ▷건물 5346평 ▷감정가격 222억9천 ▷매매가격 130억(협의후결정)	▷대지 1520평 ▷건물944평 ▷감정가 89억7천 ▷매매가 40억 (협의후결정)	▷대지 2284평 ▷건물 2654평 ▷감정가 83억 ▷매매가 29억 (협의후결정)
☞ 용봉동[하미스포렉스] ☜	☞ 곡성석곡 공장 ☜	☞ 전북완주 봉동 공장 ☜	☞ 순천 조례동(주차빌딩) ☜
▷대지 4076평 ▷건물 12943평 ▷감정가 515억7천 ▷매매가 160억(시설비별도)	▷대지 8754평 ▷건물 2891평 ▷감정가 44억3천 ▷매매가 20억 (협의후결정)	▷대지 7125평 ▷건물 5465평 ▷감정가 135억 ▷매매가 80억분할가능(협의후결정)	▷대지 646평 ▷건물 1708평 ▷감정가 43억 ▷매매가 18억2천(협의후결정)

근린시설/원룸 정현로이사 010-5879-0005

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
수완동	대476,건700	10억7천	7억5천	2층근린
금동	대499,건2854	12억	7억6천	5층근린
오치동	대379,건659	5억	2억8천	4층근린
화순도곡	대3234,건4280	42억	23억	4층모텔
충장로	대2708,건18171	310억	173억	5층근린
호남동	대245,건245	8억2천	3억6천	1층근린
신안동	대3026,건5984	69억	31억	3층골프
중흥동	대2075,건12510	124억	44억	10층근린
계림동	대175,건638	4억	2억	5층(다가구)
이창동	대658,건501	3억7천	1억3천	2층근린

숙박시설/상가 김규석이사 010-6654-6888

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
용두동	대65,건154	2억7천	1억2천	2층상가
월계동	대341,건993	7억3천	3억3천	4층모텔
수완동	대21,건89	2억7천	1억3천	3층상가
월곡동	대91,건327	5억	1억4천	2층상가
순천상사	대11559,건3498	28억4천	12억7천	4층유스호스텔
목포상동	대980,건1057	19억9천	11억1천	주점,주차편리
목포상동	대345,건1475	13억2천	7억3천	6층모텔
화정동보	대919,건1283	9억5천	5억3천	3층모텔,목욕탕
전남곡성	대1782,건362	2억5천	1억4천	주유소
대인동	대922,건4103	18억3천	8억2천	7층주차장

공장/토지 김종원이사 010-8227-7759

소재지	대지/건물	감정가	최저가	비고
목포연산	대7761,건998	45억	32억	4층공장
영광군서	대3442,건1793	11억4천	4억8백	단층공장
담양수북	대1974,건833	6억5천	3억6천	2층공장
군산오식	대3596,건1871	18억6천	11억9천	5층공장
담양읍	대4216,건1988	21억	9억3천	2층공장
목포연산	대6796,건4615	24억	17억	단층공장
영광외룡	대9620,건82	20억	11억4천	단층공장
담양금성	대4900,건990	7억2천	5억2천	단층공장
담양수북	대1974,건1194	6억5천	3억6천	단층공장
김제요정	대3273,건3189	10억4천	8억3천	2층공장

아파트/빌라 박미란팀장 010-9900-3002
주택/재개발 박미란팀장 010-9900-3002
근린주택 박미란팀장 010-9900-3002

당사 보유 부동산 매각
·광주대앞(지하)호프,분식60평원룸형빌라(산수동,백운동)5칸, 계림동 E마트1층1칸
대출+보증금공제후 실인수가 2천만원 (H.010-6654-6888

(주)호남랜드
상무지구 시청앞 LH공사광주전남지사옆 유지빌딩 501
태양광발전소 건물 (지붕,옥상)임대 구함
위 치 전남지역. 대불공단우선
면 적 지붕 및 옥상면적5,000㎡ (1,500평)이상
임대조건
12년 사용후 건물주에게 기부
임 대 료 별도지급
사 업 성 10,000㎡(3,000평)기준 년1억원 순수익
무안읍 휴게소
무안읍 입구 휴게소 대지 4,666㎡(1,412평). 연면적1,130㎡(342평).식당.매점. 현재성업중.매매가 9억원.
Tel : 대표.062-233-2222
직통062-373-3939. HP : 010-3616-8698

대인동삼일부동산
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.
☎(FAX)223-1772 핸011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)

상무랜드공인중개사
상 가(매매)
■봉선동 1층복합 상가 323평 평당1,200만원(38억) 보증금 20억 월임대료 1,200만원
■봉선동 1층복합 상가 121평 평당1,730만원(21억) 보증금 2억 월임대료 1,200만원
■첨단 1층복합상가 205평 평당707만원(14억5천만) 임대보증금 1억 월임대료 1,000만원
■두암동7층건물 164평 건물약600평(31억) 임대보증금 약5억 월1,500만원
토 지(매매)
■(상무지구)469㎡(142평)-매가 평당 1,200만원 (유흥가능,식당영업중)
■(상무지구)833㎡(252평)-평당 1,200만원(상무지구) (번화가 사거리코너)
■(상무지구)1,980㎡(600평)-평당1,200만원(상무지구) (유흥가능)
■(상무지구)3,400㎡(약1,000평) 평당750만원(시청앞) (회사사옥,오피스텔등 적합)
■(동림지구)준주거지 운암~하남간대로변)4,470㎡(약1,352평) - 평당330만 (예식장 적합)
맞춤주문 받습니다.
원하시는 물건 찾아 드리며, 정리하실 물건 팔아드리겠습니다.
★아무때나 전화 주십시오★
☎(FAX)383-5221 핸011-609-5221
(상무지구 이바돔 감자탕 1층)

행복한 공인중개사
(새만금,변산반도 펜션 전문)
* 격포 원룸, 펜션, 다세대주택 부지
2종주거지역, 답 2334㎡ 매12억
현도로접, 계획도로 개통시 지가 상승폭 큼.투자 유망 현재 원룸 공급 부족 여름 한철만 영업해도 년수익 보장
* 상록해수욕장 펜션 부지
계획관리지역, 답 1554㎡ 매10억
상록해수욕장 입구 2차선에 접한 토지로서 향후 지가 상승 바다 조망권 양호
* 격포 궁항 이순신세트장 펜션 부지
계획관리지역, 전 1654㎡ 매7억
요트경기장에 위치한 토지 펜션 운영시 고소득 보장, 바다 조망권 최상
* 상록해수욕장 펜션건물
대 942㎡, 건 264㎡ 매9억
신축 건물, 객실 7개로 월매출 약1500만 성업중
* 격포 체석강 호텔 및 리조트 부지
자연환경보존지역, 전 2995㎡ 매50억
5층건물, 인허가 완료 변산반도 최고의 상업지 바다조망권 최고! 향후 토지지가 상승 기대 및 운영시 고소득 보장
* 변산해수욕장 리조트 부지
계획관리지역, 대 6798㎡ 매 50억
새만금에 근접한 토지 지가 상승 물론 향후 사업시 고소득 보장
저희는 변산반도 펜션 개발 전문 업소로서 펜션 운영시 투자 대비 년소득 25%이상이 보장된 것만 소개하고 있습니다. 시내권 원룸보다 3배 이상의 수익이 보장된 펜션 사업에 귀하를 초대합니다.
062-952-5960, 010-8004-5900