

건강의료



봄철 악화 기미·주근깨

자외선차단제는 필수... 꼼꼼히 세안해야

본격적인 날들이 철이다. 너도나도 야외로 향하고 있다. 그러나 따스한 봄볕에 노출될수록...



김도현 미지에 피부와 원장이 30대 회사원의 기미 부위에 레이저 토닝 시술을 하고 있다.

자외선 '주범' = 기미와 주근깨의 원인인 자외선이라는 것은 널리 알려진 사실이다. 태양으로부터 반사되는 자외선을 쬐면 우리 피부에서는 멜라닌이라는 갈색의 색소를 대량으로 생산한다.

자신의 피부와 맞지 않는 화장품을 사용해서 화장속이나 접촉성 피부염이 생기게 되면 피부염이 치유되는 과정에서 자외선을 쬐게 되고 기미가 발생할 수 있다.

여성호르몬·피임약도 원인... 꾸준한 치료관리 중요

야채·과일 자주 섭취... 레이저·필링 병행 효과 좋아

것은 일단 포기해야 하며 치료 과정에서 더 진행했다가 다시 연해지기도 한다. 치료 과정은 상황에 맞춘 단계적 치료계획을 세워 꾸준히 하는 것이 효과적이다.

기미에는 레이저 치료도 상당히 조심스럽게 접근해야 한다. 'C6레이저 토닝'은 기미 치료에 상당한 효과를 보이고 있다. C6 레이저 토닝 시술은 기존보다 높은 출력과 질 높은 레이저 빔이 표피층에 있는 멜라닌을 안전하게 파괴해 기미와 피부 톤을 맑게 해주는 치료다.

레이저 치료와 함께 비타민C를 침투시켜 주는 메디컬 스킨케어(바이탈 이온트, 이온자임)를 꾸준히 받는 것이 치료에 도움이 된다. 레이저 치료 전, 가벼운 필링을 병행하면 시술 효과가 빨리 나타날 수 있으며 재발률을 줄일 수 있다.

△예방이 최선 = 한번 생긴 기미와 주근깨는 치료 시간이 오래 걸리므로 예방이 최선이다. 기미와 주근깨 예방을 위해서는 자외선 차단제(일광차단제)의 사용이 필수적이다.

건강한 노년·행복한 노년 책임집니다

전남대 화순노인전문병원 개원... 전문진료시스템에 문화프로그램까지

전남대 화순노인전문병원(원장 황태주)이 17일 김윤수 전남대 총장, 홍이식 화순군수 등 내외빈과 지역민, 임직원 등 500여명이 참석한 가운데 개원식을 갖고 본격적인 진료 시작했다.



인력이 팀을 이뤄 종합적인 진료와 재활 치유를 담당하고 있다. 또한 노화에 적응할 수 있는 전문가들의 체계적인 심리교육과 공동 간병인 도움 속에 24시간 안정된 약물 치료와 인지재활치료, 작업치료, 음악·미술치료 등을 받을 수 있다.

신진국 노인전문병원 운영 시스템을 도입한 화순노인전문병원은 노인성 질환에 대한 종합적인 전문의료서비스를 제공하고, 전남대병원·화순전남대병원(원장 국훈)이 협력·지원해 맞춤형 진료를 펼치는 전국 최고 수준의 노인전문병원이다.

화순노인전문병원은 노인질환 치료 외에도 환자들의 정서적 안정을 위해 다양한 문화·레크리에이션 프로그램을 운영하고 있다.

봄철, 산나물과 비슷한 '독초' 조심하세요

여로·동의·자리공... 식중독사고 4~5월 집중

식품의약품안전청은 봄철 야산이나 등산로 주변에서 자생하는 야생식물류에 산나물과 오인해 섭취하지 않도록 주의할 것을 당부했다.

식약청은 17일 독초를 나물로 오인하거나 원추리 등 식용나물을 잘못 조리해 먹음으로써 식중독 사고가 발생할 우려가 있다며 경고했다.

특히 봄철에 야생식물류에 의한 식중독 사고는 주로 4~5월에 발생하고 있으며, 전문가가 아닌 일반인들은 독초와 산나물의 구별이 쉽지 않다고 산에서 직접 산나물을 채취하여 섭취하지 말아야 한다.

독성분을 제거한 후 섭취해야 한다. 원추리는 자랄수록 콜리친(Colchicine)이라는 물질이 많아져 독성이 강해지므로 어린순만 채취해 충분히 데쳐서 먹어야 한다.

독초를 섭취한 후, 설사나 복통·구토·어지러움·경련·호흡곤란 등의 증상이 나타나면 즉시 손가락을 목에 넣어 타박약을 토하게 한 후 가까운 병원에서 치료를 받아야 한다.

식약청은 "산나물에 대한 충분한 지식이 없는 경우 야생식물류를 함부로 채취하지 말 것"과 식용 가능한 산나물 중에서는 원추리, 두릅, 다래순, 고사리 등의 경우 고유의 독성분을 미량 함유하고 있어 반드시 끓는 물에 데쳐

부동산 경매, 유동화 자산매각 전문회사 ASSET KOREA since 2005 주식회사 에셋코리아. 광주광역시 동구 지산동 714-73 [2층] (법원 앞에서 70m 변호사회관 옆 건물) 또는 (지산 주유소에서 법원 쪽으로 20m) 최고수익률 / 세금계산서발급(양도세감면) / 신속한명도 / 정확한권리분석 / 최상의대출

현대공인중개사. 공인중개사 자격을 취득 후 24년에 중개업을 하고 있습니다. 다수의 물건과 고객을 확보하고 있어 항상 신속하고 친절하며 책임감을 갖고 고객 여러분의 만족을 위하여 최선을 다하겠습니다.

대인동상일부동산. 호텔 목욕탕 및 각종 상가건물. 을 빨리 팔고 싶으시거나 임대료를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.

상무랜드공인중개사. 상가(매매). ■ 부산동 1층복합 상가 323평 평당 1,200만원(38억) ■ 부산동 2층복합 상가 205평 평당 1,700만원(21억) ■ 상록해수욕장 펜션 부지

행복한 공인중개사 (세민공인중개사 전문). ■ 경포 원룸, 펜션, 다세대주택 부지 2중주거지역, 당 2334㎡ 매 12억 2천만원, 계획도로 개시된 자가 상층 3층 투자 유망 현재 원룸 공급 부족 여를 활용한 영입해도 년수외 보장