



빗질조차 힘든 '오십견' 자연회복보단 치료를

어깨통증으로 정형외과 진료를 받는 사람들이 점차 늘고 있는 추세다.

스포츠 인구의 증가로 인해 배드민턴이나 테니스, 골프 등의 운동 후 통증이 생기는 이들도 있고 같은 일을 반복하는 전문인이나 노동자, 농민, 어업인들에서도 흔하게 볼 수 있다.

어깨통증은 일반적으로 오십견이라고 부르는 경우가 많으며, 대부분 어깨 경직현상을 호소한다. 하지만 어깨통증을 일으킬 수 있는 다른 질환과의 감별이 매우 중요하다. 통증 원인에 따라 치료법이 달라지기 때문이다.

예를 들면 흔히 답이 든다고 하는 근막통증후군은 통증 부위가 어깨보다는 목과 어깨를 연결하는 근육인 승모근 혹은 견갑골 주위 통증을 호소한다. 또한 어깨 움직임과 특별히 관계없이 통증을 호소하는 경우도 상당하다.

또 다른 예로 목 디스크는 목 통증이 없이 오히려 어깨 통증이 강해 어깨 질환으로 오인되기 쉽다. 통증이 느껴지는 부위가 모호하고 주로 어깨 또는 목의 뒤쪽부터 팔꿈치, 손까지 통증이 내려오기 때문이다. 또한 머리 뒤에 손을 얹는 동작으로 통증이 경감되기도 하고, 어깨의 움직임에 의한 통증은 발생하지 않는다.

이 때문에 단순한 증상이나 고통의 부위만을 갖고 질병을 판단해서는 안되며, 반드시 전문병원을 찾아 정확한 진단을 받아야 한다.

◇ 오십견

의학용어로 유착성 관절낭염이라고 하고, 단순히 어깨의 움직임에 제한이 있는 현상을 기술한 것이다. 이 질환은 만성적으로 어깨 관절의 통증과 운동의 장애, 특히 능동적 및 수동적 운동범위가 모두 감소하는 것을 말한다. 운동범위가 감소되어 있으므로 머리 빗질을 하기 힘들거나 아니면 얼굴을 씻기가 힘들기도 하고, 흔히 누워있는 자세에서 통증 및 불편감이 더욱 심해져 야간통 때문에 잠을 자지 못하는 경우도 있다.

오십견은 대개 3~4개월에 걸쳐 악화되다가 호전되어 전체적으로 1년 정도 되면 자연회복되는 것으로 알려져 있지만 모든 환자가 이러한 치유경과를 보이는 것이 아니고, 통증이나 운동제한이 지속적인 경우도 있으므로 전문의의 정확한 진단하에 치료방향을 정하는 것이 좋다.

◇ 회전근개 파열 및 총동맥후군

우리의 어깨 관절은 회전근개라는 힘줄에 의해서 지탱하고 있는데, 어깨를 사용해서 하는 일이 많다 보니 여러 원인(노화에 따른 회전근개 퇴행성 변화, 외부 충격에 의한 손상, 과도한 운동·사고)에 의해서 손상을 입기 쉽다.

단순한 회전근개의 염증은 나이에 관계없이 정



임한기 어깨클리닉 원장이 팔을 위아래로 자연스럽게 움직일 수 없을 뿐만 아니라 어깨를 움직일 때마다 심한 통증에 시달리는 50대 남성을 진료하고 있다.

과도한 운동 '회전근개염' 조심... 파열까지 진행할수도

어깨 힘줄에 발생 '석회성 건염' 심할 땐 관절경수술

년층 20~30대나 40~50대 중장년층에서도 발생한다. 오십견과의 중요한 차이점은 팔을 위로 올릴 수는 있지만 특정부위나 움직임에 의해서 통증이 생기는 경우가 많다는 것이다.

회전근개염은 초기 치료를 잘했을 경우 좋은 회복을 보이지만, 간과하거나 적절한 치료를 하지 못한 경우에는 더 심해져 회전근개 파열로 진행해서 수술적 치료를 요하는 경우가 있다.

◇ 석회성 건염

어깨를 둘러싸는 근육에 기계적인 자극으로 퇴행성 변화가 생기고 힘줄 안에 석회가 치약처럼 말랑말랑하게 나타나거나 분필처럼 부서지게 돼 어깨를 움직일 수도 없을 정도로 아픈 증상이 나타나는 병이다.

처음에는 주사 치료, 소염진통제 투여, 물리치료를 시도하거나 체외 충격파를 이용해 석회성 물질을 깨뜨려 석회성 건염을 치료할 수 있다. 증상이

계속 심해져 일상생활에 지장이 있을 정도로 통증이 심할 때에는 관절경수술로 회전근개 내부의 석회성 물질을 제거하고 염증부위를 절제함으로써 좋은 결과를 얻을 수 있다.

이렇듯 어깨 통증을 일으키는 질환은 원인이 다양하고 심지어는 어깨가 원인이 아닌 경우가 있으므로 초기에 정확한 진단을 통해 적절한 치료를 하는 것이 매우 중요하다고 할 수 있다.

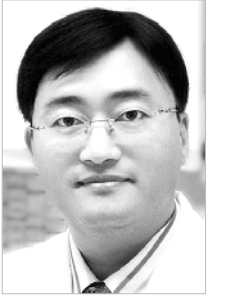
한편 광주수완병원은 지난 달부터 관절염리니를 확장해 체계적이고 세분화된 진료시스템을 구축해 양질의 서비스를 제공하고 있다. 수완병원은 기존에 정형외과 1,2,3 등으로 명칭을 분류해오던 진료 체계를 족관절, 어깨관절, 척추관절, 슬관절 등과 같은 클리닉으로 전문화해 서비스의 질을 높임과 동시에 환자들의 편의를 도모했다. 또 수술 후 재활까지 Non-Stop진료를 시행하고 있다.

〈광주수완병원 어깨클리닉 임한기 원장〉
/정리=채희중기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원, 상급종합병원 자리매김

개원 8주년... 암치료·첨단관절수술 '전국 톱 5'

26일 기념식, 6월까지 음악회·의료봉사 등 행사



화순전남대병원(병원장 국훈·사진)이 오는 26일 개원 8주년을 맞는다.

화순전남대병원은 개원 8년 만에 암치료와 첨단관절수술분야 '전국 톱5'의 상급종합병원으로 자리를 잡았다. 국립대병원 최초로 국제의료기관평가(JCI) 인증을 획득, 국제수준의 의료서비스 질과 환자 안전을 도모하는 병원으로도 이름이 높다.

화순전남대병원은 개원 8주년을 기념하여 ▲환자 및 보호자를 위한 음악회 ▲아름다운 나눔장터 ▲다문화가정 의료봉사 ▲사전진시회 ▲각종 학술심포지엄 등 지역민과 함께하는 다채로운 행사를 6월까지 갖는다.

지난 21일에는 병원 직원과 가족들이 광주 노대동 빛고을노인건강타운 체육관에서 한마음축제를 열었다. 26일 오전 11시에는 개원 8주년 기념식을 갖고, 병원 발전에 기여한 직원들을 포상한다.

5월 중에는 다문화 및 조손가정을 위한 '한끼의 행복 나눔', '다문화가정 의료봉사' 등 다양한 사랑나

눔행사, 세계적인 석학들이 참석하는 각종 학술행사 등도 마련돼 있다.

화순전남대병원 개원 8주년을 기념하는 주요행사 내용은이다.

▲23~27일 '행복한 웃음 통!' 사전진시회 ▲26일 오전 11시 개원 8주년 기념식 ▲28일 오전 9시30분 제1회 한국 다발성 골수종 Consensus Conference ▲4월~5월 지역 사회로 찾아가는 암예방 홍보 캠페인 ▲5월1일~5월11일 결식아동돕기 '한 끼의 행복 나눔' ▲5월1일~5월31일 개원부터 지금까지 발자취 사진전시회 ▲5월4일 오전 10시 직원 증명사진 촬영 이벤트 ▲5월5일 어린이날 기념 '제16회 새희망의 한마당' ▲5월17일 오전 10시 아름다운 나눔장터 ▲5월 23·25일 다문화가정 의료봉사 ▲5월24일 간호부 '교육 UCC Festival' ▲6월2일 오전 10시 뇌졸중 감마나이프 방사선수술의 최신진견 국제 심포지엄.

/채희중기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 농업인 건강증진·보건향상 앞장

농협 전남본부와 '농촌사랑 의료지원사업' 협약

의료서비스 낙후지역의 농업인을 위해 조선대 학교병원(병원장 민영돈)이 의료지원사업에 발 벗고 나섰다.

조선대병원과 농협중앙회 전남지역본부는 지난 20일 오후 무안군 삼향읍 농협 전남지역본부에서 '농촌사랑 농업인 의료지원사업' 협약식을 가졌다. 이날 협약식에는 민영돈 병원장과 조영조 농협 전남지역본부장, 고흥생각주부모임 회원 등 200여명이 참석했다.

조선대병원의 의료지원은 전남지역 농업인 중 기초생활수급자, 독거노인, 조손가정, 다문화가

정, 장애인 등 경제적·건강상의 이유로 의료 혜택을 접하기 어려운 취약계층 농업인 중심으로 우선 지원할 예정이다.

내과·정형외과·신경외과·재활의학과·치과 등 의료진은 의료장비를 가지고 한 달에 한 번 해당 지역을 방문해 직접 진료를 하게 된다. 올해까지 약 1600여명이 진료를 받게 되며, 혈액·당뇨·X-ray·심전도·혈액검사·소변검사 등도 실시하게 된다.

민영돈 병원장은 "농민들의 건강증진과 보건향상을 위해 조선대병원이 앞장서겠다"고 말했다.

/채희중기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 25일 파킨슨병·대장암 질환 건강강좌

조선대병원(병원장 민영돈)이 파킨슨병과 대장암 질환을 주제로 건강강좌를 개최한다.

조선대병원 신경과는 오는 25일 오전 10시30분~12시30분까지 병원 2층 하중현홀에서 세계 파킨슨병의 날(4월11일) 기념 강좌를 연다.

이날 행사는 김진호 교수가 '파킨슨병의 운동증상'을 주제로 강의를 하며, 이현진 교수 '파킨슨병의 자가 진단 및 검사', 김진호 교수 '파킨슨병의 비운동증상과 약효 마모현상' 순으로 진행된다.

행사에 참여한 참석자들에게는 건강 상담과 소정의 사은품을 증정한다.

이날 오후 2시부터는 광주시 서구 농성동 한국건강관리협회 광주전남지부 지하 1층 보건교육관에서 소화기내과 이준 교수가 '대장암의 예방과 관리'를 주제로 건강강좌를 한다. 강의 참석자들은 건강상담은 물론 혈액검사 등 기본적인 건강검진과 소정의 사은품도 받을 수 있다.

/채희중기자 chae@kwangju.co.kr

특약점 특허등록 : 3개 최우수기업으로 선정된 법원경매정보대한국대표사이트!

『법원경매』의 길잡이 다와옥션이 함께하네!

검색 | 다와옥션 | 검색

인터넷 검색창에 검색하세요!
www.dawauction.co.kr

다와옥션 부동산 경매학원

호남유일의 정통 경매학원!
불만족시 수강료 전액 환불!

실전기본반 : 매주 수요일

- 오전 : 10시 30분 / 저녁 : 7시 (3개월, 14주, 25만원)
- 강사 : 이 정석 교수(저자직강)

실전문자반 : 매주 토요일

- 오전 : 10시(임장시 오후까지) (3개월, 14주, 50만원)
- 강사 : 안 성욱 교수(저자직강)

수시모집중(기수별 선착순 30명)

국내유명강사 초청 특강(강좌외)

문의 062-352-8589 (010-8004-6767)

남구 월산동 돌고개역 1번 출구 / 신한은행 4층(구.전남경찰청 4거리)

(주)오천경매 투자연구소

친절상담 H.010-3605-5000

실전경매 배우면서 수익 내실 분

- 주 1회 2시간 3개월 완성
- 수료 중 투자가능 회비 330만원
- 특수물건만 전문투자

가은 부동산 상무지구 빌딩매매

-대 지 : 257평
-연건평 : 900평
-보증금4억3천만원 월2200만원
-용자금 : 10억원
-매매가 : 38억

아파트 1층 상가 매매

-분양면적 : 106평
-보3억5천만원 월 650만
-용5억포함
-매매가 15억5천만원 (현, 마트 / 치과)

광주시내 2층 주거지역 토지구합

-면적 500-1000평
상무지구 랜드마크 사거리 010-8289-8549

대인동삼일부동산

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.

광주내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.

시장가에서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

(FAX)223-1772 (011-602-2532) (광주은행 신촌점, 대인동 소정사건내편)

매매교환 전문 빌딩, 모텔 상가 건물

10억이상~100억이상 건물을 급히 구합니다.

각 지역의골프장 및 음식점을 급매매로 찾습니다.

매수매도대기중

30년 부동산 중개비법의 노하우로 여러분의 소중한 재산을 높은 수익이 되도록 최선을 다하겠습니다.

지금 계속된 상담받고 있습니다.

최기철공인중개사
광주시 광산구 수완동 965-201호
062)956-6660
010-2139-6255
FAX. 956-6608

최기철 공인중개사 사무소

광주·전라남북도 일원의 무자가치가 높고 보장된 물건을 다량 확보하고 있으며, 경매나, 공매로 노출되지 않고도 가격은 더 안정된 확실한 물건들을 전문적으로 매매 또는 교환으로 고객님의 취향적 정리에 드리고 있습니다. 단, 매매나 공매가 진행 중인 물건 또한 간단하고 쉽게 해결해내는 본 업체만의 비법이 있습니다.

30년 부동산 중개비법의 노하우를 가진 본 업체는 고객님의 고통을 이용해서 수수료나 몇 푼 챙기기에 급급한 무책임한 중개는 절대 하지 않습니다. 한번 고객은 평생고객이 되는 사명을 가지고 있습니다.

전국 전지역의 사무나, 모텔, 오피스텔, 빌딩, 상가, 대지 등 고객님의 소중한 부동산으로 인해 가슴앓이를 하고 계신다면 저희와 상담해 주십시오. 소중한 재산 믿고 맡겨주신다면 신속하고 정확하게 분석하여 최고의 수익을 창출해 낼 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

상가 및 사무나 (매매)

지역 # 대구 삼각동 (사무나 현 상업중) 면적# 대지 약900평, 건물 : 2500평
지역 # 서구 치평동 (사무지구 상/빌딩) 면적# 대지 (1000평, 건물 4000평)
지역 # 삼우지구 사무나 현 상업중

최상의 전원주택 부지 적합

지역 # 담양 1만평~2만평이상 5만평~10만평
지역 # 장성 1만평~5만평 (각 타지역의 토지 또한 대량 보유하고 있음)

956-6660-010-2139-6255