

건강의료

‘외모가 경쟁력’ 남성 성형 열풍

최근 남성들도 여성 못지않게 외모 관리에 열을 올리고 있다. 사회생활에 있어 호감 가는 외모는 일종의 경쟁력이라고 생각하는 사람들이 많다...

성·형·美·男

쿯대는 쪽~ 뺀어 시원하게
눈은 자연스러운 속쌍꺼풀
여성형 유방증도 제거



이상혁 SM성형외과 원장이 줄려 보이는 눈 때문에 평소 콤플렉스를 느끼는 30대 영업 사원에게 쌍꺼풀 수술을 해주고 있다.

SM 성형외과 이상혁 원장은 “최근 외모도 경쟁력의 하나라는 사회적 분위기 때문에 성형수술에 관심을 갖는 남성들도 늘어나고 있는 추세”라며 “남성들의 경우 여성에 비해 성형에 대한 정보가 부족한 만큼 정확한 정보와 전문적인 상담 후 성형을 결정하는 것이 좋다”고 조언했다.

남자들이 선호하는 성형수술은 주로 쌍꺼풀과 코성형이다. 성형을 많이 하는 부위는 여성들과 비슷하지만 선호하는 성형의 모양이나 방법은 다르다.

◇남성 코 성형
코 성형의 경우 여성은 곡선의 비선코 모양을 좋아하지만 남성은 직선의 곧게 뻗은 시원하고 세련된 모양을 선호한다. 넓게 퍼진 콧방울이나 뭉툭한 주먹코, 매부리코나 흰 코를 교정하는 수술도 최근에는 많아지고 있는 편이다.

색조화장을 거의 하지 않는 남성들의 경우, 코 수술방법은 코 기둥을 절개하는 개방형 코성형보다는 콧구멍 안쪽을 통해 수술하는 비개방 코성형을 선택하는 것이 좋다.

코 안쪽을 절개하는 방법도 흉터 없이 코끝이나 콧대, 매부리코, 흰 코 등을 성형할 수 있다. 코 기둥 사이를 절개하는 개방형 코성형에 비해 시야 확보가 어렵지만 흉터가 남지 않고

자연스럽다는 장점이 있다. 대부분의 코 성형에 적용이 가능하지만 같이 연장이 필요한 짧은 코나 심한 들창코 개선에는 적용이 어려울 수 있다.

◇여성형 유방증(여유증) 환자
최근에는 여성처럼 붓긋하게 가슴이 발달된 여성형 유방증을 앓고 있는 남성들이 많아지고 있다. 여유증 환자들은 신체적, 심적으로 고통스러워하며 여유증을 신체적 문제로 생각하기 때문에 같은 남성들에게도 손쉽게 털어놓을 수도 없다. 특히 사회 활동을 꺼리거나 대인기회 증세를 보이기까지 한다.

여성형 유방증은 남성의 유방에 유선조직과 지방조직이 발달하여 여성의 유방과 같은 붓긋한 형태가 생기는 질환이다. 최근에는 기름진 음식이나 패스트푸드를 자주 섭취하는 등

서구화된 식생활과 운동부족으로 여성형 유방증 환자가 증가하는 추세이다.

여유증의 수술적인 치료는 단순히 지방 조직이 증식하면서 비대해진 경우의 유선 조직이 증식하여 유방이 비대해진 경우는 유선조직 절제술을 하게 된다.

두 가지의 혼합형, 즉 유선 조직의 발달과 함께 지방 조직도 축적되어 생김 경우가 여유증의 원인 중 제일

광주일보·전남대병원 공동주최

헤마가 있는 시민건강강좌

류마티스 관절염 (이신석 교수)

류마티스 관절염은 원인이 밝혀지지 않은 주로 손가락과 같은 작은 관절을 침범하는 만성, 전신성, 염증성 질환이다. 관절염은 대칭적이며, 염증 조절이 되지 않을 경우 연골과 뼈의 미란(썩거나 헐어서 문드러짐)에 의해 관절 파괴가 일어나 관절 변형이 초래된다.

관절염은 일반적으로 말초 관절부터 시작해 점점 위쪽 관절로 진행하는데, 치료에 충분히 반응하지 않은 환자는 10년 이내에 심각한 운동장애가 올 수 있다. 이로 인한 일상생활의 장애뿐 아니라 류마티스 관절염의 만성 증대에 의해 심혈관계 질환의 위험이 높아져 환자의 수명이 일반인에 비해 짧아진다.

류마티스 관절염 치료의 궁극적

목표는 염증을 조절해 통증을 해소하고, 관절의 손상을 예방하거나 늦추며, 관절 기능을 유지함으로써 환자의 삶의 질을 향상시키는 데 있다.

류마티스 관절염은 단계를 거쳐서 진행을 하며 각 병기에 따라 치료 방법이 결정된다. 그러나 질병의 진행과 정도는 환자 개인에 따라 다양하므로 치료는 개별화되어야 한다. 류마티스 관절염은 증상 발현 후 2년 이내에 대부분 골 미란이 발생하는데, 일단 관절 파괴가 시작되면 병의 진행을 억제하기 어렵다. 따라서 질병의 진행이 빠르고 심할 것으로 예상되는 환자를 선별해 조기에 강력한 치료를 시도하되 치료에 따르는 부작용이 적은 치료약을 선택하는 것이 약물치료의 핵심이라고 할 수 있다.

류마티스 관절염의 치료는 지난 수십 년간의 의학발전과 최근 새로운 생물학적 제제와 같은 효과적인 치료제의 등장으로 과거에 비해 괄목할만한 치료성적을 보이고 있다.

과거에는 비스테로이드성 항염제를 먼저 투여하고 이의 효과가 충분하지 않거나 골미란이 발생하는 경우, 항 류마티스 약제를 하나씩 추가하는 식의 단계적 치료가 류마티스 관절염 치료의 근간을 이루었다. 하지만, 최근 연구에는 이러한 방법이 관절의 손상을 효과적으로 억제하지 못하는 것으로 보고된 이후, 류마티스 관절염이 진단되면 조기에 적극적인 치료를 시작하는 것이 필요하며 특히, 관

“초기 치료로 ‘평생 고통’에서 벗어나자”

결론적으로 류마티스 관절염은 과거에 알려진 것처럼 불구에 이르는 병도 아니고 평생 고통에 시달려야 하는 병도 아니다. 이미 과거에 비해 그 치료가 훨씬 좋아졌고 앞으로도 더욱 좋은 치료 방법이 나올 것으로 예상된다.

최근 한국인 류마티스 관절염 환자를 대상으로 조사한 바에 의하면 류마티스 전문의에게 진찰을 받은 당시 환자의 47%가 자신의 질병이 류마티스 관절염이라는 사실을 알고 있지 못했다. 환자의 40%에서 이미 골 미란이 진행되어 있었다. 또 다른 원인으로는 류마티스 관절염 치료에 대한 잘못된 오해에서 기인한다.

환자들은 류마티스 관절염이 치료 불가능하다고 생각하여 약을 복용하는 것만으로도 만족하고 있는 경우가 많지만, 초기에 적극적인 치료를 받으면 평생 고통에서 벗어날 수 있다. 류마티스 전문의에게 진찰을 받아 류마티스 관절염을 진단받은 환자는 조기에 치료를 받으면 병의 진행을 늦출 수 있다. 류마티스 전문의에게 진찰을 받으면 류마티스 관절염이라는 사실을 알고 있지 못했다. 환자의 40%에서 이미 골 미란이 진행되어 있었다. 또 다른 원인으로는 류마티스 관절염 치료에 대한 잘못된 오해에서 기인한다.

임신축진제 쓰면 백혈병 걸릴 위험 ↑

프랑스 국립의학연구소

임신축진제를 쓰면 출산한 아이가 백혈병에 걸릴 위험이 높아질 수 있다는 연구 결과가 나왔다. 프랑스 국립의학연구소의 제레미

무탕 박사는 임신축진제를 사용한 여성이 출산한 아이는 가장 흔한 형태의 소아암인 급성골수구성백혈병(ALL)과 급성골수성백혈병(AML)이 나타날 위험이 2배 이상 높아진다고 밝힌 것으로 영국의 데일리 메일

인터뷰가 최근 보도됐다. 무탕 박사는 백혈병 아이 764명과 건강한 아이 1681명, 그들의 어머니를 대상으로 실시한 조사분석 결과 난소를 자극하는 임신축진제를 사용한 여성이 낳은 아이는 ALL 위험이 평균 2.6배, AML 위험은 2.3배 각각 높은 것으로 나타났다. 이 연구 결과는 런던에서 열린 ‘소아암 2012’(Childhood Cancer 2012) 학술회의에서 발표됐다.

다와옥션이 함께하는!
다와부동산 재테크컨설팅
다와옥션 부동산 경매학원
호남유일의 정통 경매학원!
불만족시 수강료 전액 환불!

(주)오천경매 투자연구소
경매에 관한 모든상담!
경매투자
실전경매 배우면서 수익 내실 분
입찰대리

가은 부동산
상무지구 빌딩매매
아파트 1층 상가 매매
광주시내 2층 주거지역 토지구합

대인동삼일부동산
좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분
광주내 전지역 상가중점
광주시내 2층 주거지역 토지구합

매매교환 전문
빌딩, 모텔 땅 상가 건물
10억이상~100억이상 건물을 급히 구합니다.
매수매도 대기중

최기철 공인중개사 사무소
광주·전라남북도 일원의 투자 가치가 높고 보장된 물건들을 다량 확보하고 있으며, 경매나, 공매로 노출되지 않고도 가격은 더 안정된 확실한 물건들을 전문적으로 매매 또는 교환으로 고객님의 취향껏 정리해 드립니다.
최기철 공인중개사 사무소