



“시원합니다” 낮 최고기온이 30도까지 치솟은 8일 담양군 담양읍 향교리 죽녹원을 찾은 관광객들이 하늘을 찌를 듯 곧게 뻗은 울창한 대나무 숲길을 걸으며 더위를 식히고 있다. /담양=김진수기자 jeans@kwangju.co.kr

구례·곡성·담양 장수 이유 있었네

공기중 음이온 대도시 10배 식수 게르마늄 생수의 2배

우리나라의 대표적 장수마을인 구례·곡성·담양지역 내 대기·물·토양·식품에서 장수 관련 성분이 다량 존재한다는 사실이 밝혀졌다.

8일 전남도 보건환경연구원에 따르면 지난해 구례 산동 계천과 곡성 목사동 용봉, 담양 용면 월계 등 전남 장수마을 32곳을 대상으로 환경 특성을 연구·분석한 결과, 대기와 물, 토양 등에 장수에 영향을 미치는 성분이 많이 함유된 것으로 확인됐다.

연구 결과 대기질은 ‘공기의 비타인’으로 불리는 음이온이 구례의 경우 1cm(1cm는 0.001리터)당 2039개, 곡성 1843개, 담양 1700개로, 대도시(200개)보다 월등히 많았다.

호흡기 질환에 악영향을 끼치는 미세먼지는 13.2~27.8μg/m³으로, 대기환경 기준(150μg/m³)에 비해 훨씬 낮아 대기질이 보건위생적으로 매우 안전한 것으로 나타났다.

전남보건환경연구원 조사

토양 중금속 없이 깨끗

식품은 채소·콩류 선호

먹는 물의 경우 면역력 강화나 제독 작용에 효능이 있는 게르마늄이 리터당 평균 1.068μg(1μg은 1g의 100만분의 1) 함유돼 있어 시중에 유통중인 먹는 샘물(0.544μg/L)보다 2배 정도 높았다.

생명현상에 필수원소 역할을 하는 칼륨·마그네슘 등 미네랄 성분도 풍부하고 노화방지에 관여하는 리튬(8.627μg/L), 담노병 환자의 혈당 개선에 효능이 있는 바나듐(1.063μg/L)과 몰리브덴(1.734μg/L) 등 다수의 미량원소도 함유돼 있었다.

토양의 중금속(카드뮴 외 7개) 분석 결과, 인체에 유해한 물질(시안·유기인·페놀 등)은 전혀 검출

되지 않아 안전성을 입증했다. 주민 생활습관 조사에서는 채소류와 두류(콩·된장·두부) 선호도가 91.8~94.5%로 가장 높았고, 주요 단백질 공급원은 전통 된장인 것으로 조사됐다.

이밖에도 흡연과 음주에 대한 절제된 생활습관과 활발한 육체적 활동(1시간 이상 89%), 충분한 수면(평균 7.5시간), 정돈한 상태의 숙면(93%), 규칙적인 생활습관(횟수·시간·식사량)이 장수요인으로 조사됐다.

장수인 전남도보건환경연구원 폐기물분석과장은 “정정한 대기 질 상태에서 자연친화적 채소류와 두류, 미네랄이 풍부한 물을 꾸준히 섭취하면서 절제된 생활과 활발한 육체활동을 하는 것이 장수 비결이었다”고 밝혔다.

구례·곡성·담양은 65세 이상 노인인구 비율이 30%를 넘는 국내 대표적 장수지역이다. /장수기자 buny@kwangju.co.kr

전남 친환경농업 돈되기 시작했다

농가소득 증가율 5년만에 전국 최고로...부채는 크게 줄어 최저

소라도 팔아야, 자식을 대학에 보낼 수 있을 정도로 가난했던 전남지역 농가의 소득 증가율이 전국 최고를 기록했다. <관련기사 2면> 농가 부채도 전남은 지난 2003년 전국에서 두 번째로 많았지만, 지난해 크게 줄어 가장 빛이 없는 고장이 됐다. 빛이 늘고, 빛이 줄면서 ‘잘사는 전남’의 토대가 마련된 것이다. 이 같은 성장은 깨끗한 먹을거리에 대한 관심이 커지면서 전남지역의 친환경 농산물을 찾는 소비자가 늘면서 친환경 학교급식 확대, 유통 구조 개선이 뒷받침된 덕분이다.

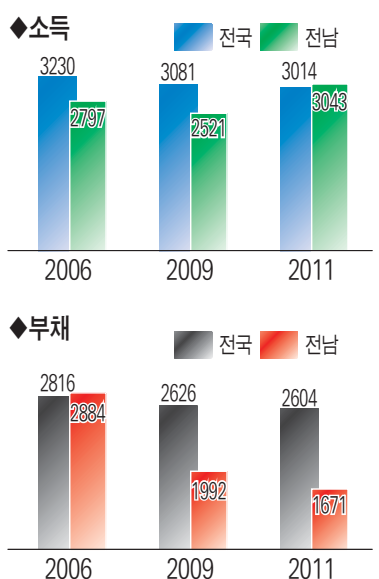
지난해 농산물 시장 확대와 농촌 고령화 등의 영향으로 전국 농가 소득은 가구당 평균 3014만원으로 전년에 비해 198만원이 줄었다. 반면 전남은 전년보다 280만원이 증가한 3043만원을 벌어들였고, 부채도 1671만원으로 전년 대비 350만원이 줄었다. 지난해 전국 평균 농가 소득이 6.1% 감소했지만 전남은 무려 10.1%나 늘어 농가소득을 조사·발표한 1993년 이후 처음으로 전국 9개 도 평균(3014만원)을 앞질렀다.

또 지난해 전남 농가 가구당 평균 부채도 전년보다 17.3% 감소해 전국 평균 농가 부채(2604만원)보다 933만원이 적었다. 이로써 전남은 전국에서 가장 농가 부채가 적은 곳이 됐다.

시간을 2006년으로 돌려보면, 전남의 농가 소득은 2797만원이었고, 부채도 2884만원으로 전국 최하위 수준이었다.

하지만 지난 2006년 6월, 전국에서 처음으로 시작한 친환경농업이 5년 만에 서서히 빛을 보고 있다. 쌀 등 임

전남 농가 소득·부채 추이



수입을 거뒀다. 올해도 광주지역 유치원과 일선 학교 등 556개교에 2000t의 쌀을 공급하는 방안을 광주시교육청과 협의 중이다.

또 한화호텔, 신세계푸드, 제너시스 BBQ 등 60개 기업과 공급 계약을 맺는 등 대량 농산물 소비처를 확보해 3750억원의 벌어들였고, 자체 판매망 110개소(수도권 22곳, 영남 17곳 등)를 확충해 300억원의 수입을 올렸다.

이 밖에도 고흥·화순·완도·영광·신안 등 산지에서 생산된 농산물을 직접 가공·판매하는 25개의 유통회사가 지난해 1695억원의 매출을 올려 농산물 유통의 효자역할을 톡톡히 하고 있다.

전남도 손인호 농업정책과장은 “친환경 농산물에 대한 관심은 갈수록 커져 전남 농가의 수입은 더욱 늘 것으로 보인다”면서 “산지 유통회사를 늘리는 등 농가에 도움이 되는 지원을 아끼지 않을 것”이라고 말했다. /오광록기자 kroh@kwangju.co.kr

학교설립 58주년(1954~2012)
기독교 명문대학 광신대학교
인학 학부 062)605-1114
대학원 062)605-1115

‘바가지 업체’ 발 못 붙인다 정부합동점검반 20곳 철퇴

여수세계박람회 D-3

여수세계박람회(12일~8월 12일·이하 박람회) 기간에 반짝 특수물 노리고 바가지 요금을 받으려던 업체들이 잇따라 철퇴를 맞고 있다. 정부는 박람회 전시 기간에도 합동점검반을 꾸려 바가지요금 등 불법행위 근절을 위해 수시점검을 나서기로 했다.

국토해양부는 8일 “공정거래위원회, 여수시, 국제청 등 8개 정부기관으로 이뤄진 정부합동점검반을 구성

해 지난 2일과 4일 여수시내 숙박업소를 점검했다”고 밝혔다. 합동점검반은 숙박업소 50곳을 대상으로 영업신고증과 숙박요금표 게시 여부를 확인하고, 숙박업소들의 위생 상태를 집중 점검했다.

또 부당요금, 허위요금, 요금담합, 현상금수수 등 불법행위 및 카드 결제 거부 등을 신고할 수 있는 신고센터(1899-2012) 홍보 스티커도 제작해 부착했다. 앞서 여수시와 조지위는 지난 2월

부두 단속에 들어가 20곳을 적발하고 13곳에 대해서는 영업정지, 개선명령 등의 행정조치를 내렸다. 7곳은 세무조사를 의뢰했다.

또 조지위는 지난 2일 박람회장 내에서 바가지 요금을 받은 식음료 업체를 퇴출시켰다. 이 업체는 시중가보다 200~400% 비싸게 음료수를 팔다가 적발됐었다.

한편 합동점검반은 여수엑스포가 끝날 때까지 수시로 점검활동을 펼쳐 ‘바가지 요금없는 엑스포’를 만들 계획이다. /오광록기자 kroh@kwangju.co.kr

조이여행사 JOYTRAVEL

대표이사 최금환 http://www.joytour.kr (현금영수증 발행 가능)

대표전화: (062) 234-3222
광주광역시 동구 금남로5가 151-1번지 FAX (062)234-3141

국내

2인1실 & 스타크루즈로 떠나는 제주도 여행 3일

선박+항공: 목포-제주도 품격 ₩139,000~ 실속 ₩109,000~
장흥-제주도 품격 ₩159,000~ 실속 ₩149,000~
불포함: 기사&가이드팁(₩10,000), 석식, 수송비(광주-목포&장흥)

선박+항공: 목포+무안공항 ₩139,000~
불포함: 기사&가이드팁(₩10,000), 유틸리티료(₩13,200) 석식, 수송비(목포-광주)

항공: 광주-제주도 ₩259,000~
불포함: 기사&가이드팁(₩10,000), 석식

울릉도 2박3일 ₩325,000~
1박2일 ₩294,000~
홍도, 흑산도 1박2일 ₩189,000~

일본 카멜리아로 떠나는 온천 즐기기~!!

4일 구중산 빌라형통나무온도 (출발확정) ₩349,000
출발일: 5/13, 6/3
불포함: 기사&가이드팁(₩20,000), 광주-부산 수송

4일 구중산 철쭉 축제 등반 ₩399,000
출발일: 5/13, 6/6, 16
불포함: 기사&가이드팁(₩20,000)

4일 일본 전통료칸 스키유 마을 온천 즐기기 ₩499,000
출발일: 5/13, 6/2, 6/16
불포함: 기사&가이드팁(₩20,000)

4일 나가사키, 유럽풍의 하우스템보스 ₩519,000
출발일: 6/6, 16
불포함: 기사&가이드팁(₩20,000), 광주-부산 수송

항공으로 떠나는 온천 즐기기~!!

[품격]항공으로 떠나는 오사카, 교토, 와카야마 ₩899,000
출발일: 5/16
불포함: 광주-부산 수송

[실속]오사카, 교토, 고베 ₩699,000
출발일: 5/16
불포함: 광주-부산 수송, 기사&가이드팁

유럽 유럽으로 떠나자!

★서유럽 3국 8일 ₩2,890,000~
불포함: 유틸리티료, 공동경비, 이탈리아 투어리스트 택스

★서유럽 5국 10일 ₩3,690,000~
불포함: 유틸리티료, 공동경비, 이탈리아 투어리스트 택스

★안탈라/터키 일주 8일 ₩2,290,000~
불포함: 공동경비

★스페인/포르투갈 10일 ₩3,290,000~
불포함: 유틸리티료, 공동경비

중국 무안에서 떠나는 홍콩/마카오/심천 (상해경유)

3박4일 상해/홍콩/심천 ₩849,000~
3박4일 상해/홍콩/마카오 ₩859,000~
4박5일 상해/홍콩/심천/마카오 ₩989,000~
(10명 이상 출발가능) 불포함: 개인경비, 매너팁

무안에서 떠나는 중국여행~

4박 무안-북경/평요/면산 ₩869,000~
5박 무안-북경/평요/면산 ₩919,000~
불포함: 개인경비, 중국단체비자, 기사&가이드팁

4박 무안-북경/만리장성 ₩429,000~
5박 무안-북경/만리장성 ₩499,000~
4박 무안-상해/장가계 ₩899,000~
5박 무안-상해, 장가계, 원가계, 주가각 ₩1,299,000~
5박 무안-상해, 황주, 황산 ₩749,000~
불포함: 유틸리티료(₩120,800), 단체비자, 가이드&기사팁

청주/연길 전세기(KE) [6/30~8/29(수/토)] 출발

★백두산[북파] 3박5일 ₩1,080,000~
★백두산[북파/서파] 3박5일 ₩1,110,000~
★백두산[서파/북파] 4박6일 ₩1,150,000~
불포함: 가이드&기사팁

동남아 무안에서 떠나는 방콕/파타야 3박5일(상해경유)

알뜰 ₩839,000~
실속 ₩789,000~
품격 ₩989,000~
(10명 이상 출발가능) 불포함: 개인경비, 매너팁

무안에서 떠나는 싱가포르/바탐 3박5일 (상해경유)

3박5일 상해/싱가폴(1박)/바탐(2박) ₩1,149,000~
3박5일 상해/싱가폴(2박)/바탐(1박) ₩1,219,000~
(10명 이상 출발가능) 불포함: 개인경비, 인도네시아 입국비자(10\$), 매너팁

아름다운 여행이 시작되는 곳 조이트래블

※ 당사는 관광진흥법 및 공정거래위원회의 중요한 표시, 광고사항 철저히 준수합니다.
*2인1실 영일보증보험 가입 / 여행금지 가입업체 *공동조건: 여행 경비 1인 기준, 여행지보통 가입(해외상품: 1억원, 국내상품 5천만원, 관광진흥개발기금, 공항 및 부두 이용료, 유틸리티료 포함 *경비없음(단, 기사&가이드 팁사료, 선박관광 각국 비자비용 별도) *최소 출발인원: 상품에 따라 다름 *상기 요금은 환율 및 항공요금 변동에 따라 변동될 수 있습니다. *예약시 계약서(약관) 및 일정표를 반드시 참고하십시오.